

torre

es
eres
somos
magazine

#El Cordel de los Niños #La educación cívica en los clubes deportivos #Cambio de sentido de calles en el pueblo #Entrevista a los organizadores del TEDx Torreلودones #Historia de Torreلودones #Cartas a la Directora #Entrevista al Doctor Álvaro Bilbao #No te lo puedes perder #Noticias #Pasatiempo matemático - Manos que hablan





V Festival Internacional de Magia de Torrelodones.
Viernes 15 y Sábado 16 de abril. Teatro Bulevar.

Director Artístico: Luis Boyano

Torrelodones
■ es
■ eres
■ somos
■ cultura

Más información en
www.torrelodones.es



Ayuntamiento
de
Torrelodones

Predicar con el ejemplo

Hace escasas fechas un acontecimiento deportivo de los muchos que cada semana tienen lugar en nuestro municipio se convirtió en un espectáculo lamentable en el que el respeto y la tolerancia brillaron por su ausencia. Desgraciadamente, aunque en la inmensa mayoría de los casos son situaciones provocadas por una pequeña minoría, el deporte parece haberse convertido en coladero para comportamiento incívicos que han desaparecido del resto de la vida pública. La falta de empatía, cuando no el desprecio por los demás, la pretendida superioridad que algunos pretenden ostentar, hacen flaco favor a quienes ven la práctica deportiva como una extraordinaria manera de favorecer las relaciones humanas, crear vínculos personales y favorecer la conexión entre personas de muy distintos orígenes, culturas y circunstancias.

Todos sabemos que los más pequeños son muy permeables a los mensajes de quienes tienen que ser sus mejores referentes, ya sean sus padres, los entrenadores de los distintos equipos o los líderes deportivos a los que querrían emular. En un plano de igual o mayor importancia hemos de situar los valores comunes de respeto y convivencia que han de tener como bandera desde el público que vaya a las competiciones a los padres de los deportistas pasando por los propios jugadores, los árbitros y los directivos de los distintos equipos.

El deporte, y más aquel en el que están implicados los más jóvenes, tiene que ser sinónimo de compañerismo, trabajo, esfuerzo y respeto. Hemos de lograr entre todos que la intolerancia, la arrogancia y la falta de las más mínimas nociones de educación desaparezcan de nuestras canchas deportivas. Por esa razón hemos querido que en este número de nuestra revista, los clubes deportivos de Torrelodones nos den su opinión a este respecto.

Comité Municipal de Medios de Comunicación

Edita:

Ayuntamiento de Torrelodones
Nº 323 abril 2016

Alcaldesa Presidenta:

Elena Biurrun

Comité de Medios Municipales de Comunicación:

Ángel Guirao de Vierna, Concejala de Comunicación y Atención al Vecino
Paula Sereno Guerra, Concejala del Grupo PP
Patricia Díaz Yagüe, Representante del Grupo Confluencia Ciudadana
Victor A. Ibáñez Pérez, Representante del Grupo PSOE
Gerardo de Pascual de Arpe, Representante del Grupo Ciudadanos

Dirección:

Paloma Bejarano
revista@ayto-torrelodones.org

Redacción:

Paloma Bejarano
revista@ayto-torrelodones.org
Jose Luis Castilla
revistatorre@ayto-torrelodones.org

Maquetación:

Rosa Orozco
omdisenio@ayto-torrelodones.org
Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Diseño:

Idea Hotel.
www.ideahotel.es
info@ideahotel.es

Imprime:

Editorial MIC
www.editorialmic.com
Tel.: 902 271 902

Depósito Legal: M-39531-1982

Tirada 9.000 ejemplares

Distribuye:

Publicidad Comercial 2004 S.L.
info@publicidadcomercial.com

Distribución gratuita.

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

Dirección:

Plaza de la Constitución, 12. Edificio de Servicios Económicos. 2ª Planta.
28250 - Torrelodones
Teléfono: 91 859 29 05
web: www.torrelodones.es/revista-torre

su- ma- rio

4# El cordel de los niños. Las vías pecuarias y Torrelodones
10# Civismo en los clubes deportivos
14# De Torre a Río
15# Cambio de sentido de calles en el pueblo
16# SoLoMoTorre
19# Consejos de participación ciudadana
20# II Jornadas de Terapias Alternativas en Torrelodones
22# Segunda edición de TedxTorrelodones
26# Historia de Torrelodones
28# Comercios de Torre
30# La historia de las calles de Torrelodones
31# Cartas a la directora
32# Doctor Álvaro Bilbao. La salud cerebral
36# No te lo puedes perder
44# Torrelodones participa en la construcción de una escuela en Kalassa Mali
45# Becas para jóvenes voluntarios
47# Noticias
54# Grupos políticos
64# Pasatiempos - Manos que hablan



4



14



15



19



22



26



32



44

#EL CORDEL DE LOS NIÑOS

#Las vías pecuarias y Torrelodones



¿Te han contado que, por nuestro municipio, pasan varios caminos de ganado llamados vías pecuarias, que tienen distintos nombres según su anchura?

90 varas (54 pasos) las cañadas reales, 45 varas los cordeles y 22,5 las veredas. Existen también caminos más estrechos como las coladas, por donde las ovejas “se cueñan” de un paraje a otro.

Las tres vías pecuarias que pasan por Torrelodones, la de Valladolid, la de Hoyo de Manzanares y la del Gasco, son cordeles, junto al breve tramo de la cañada Real de Peregrinos y los descansaderos del Charco de la Paloma y el de los Pradillos. En total ocupan 11 km de longitud (casi la mitad de ellos invadidos por la autovía A-6) que corresponden al 2% de la superficie del suelo del municipio.

En 2014, por iniciativa municipal y con el apoyo de la Sociedad Caminera del Real de Manzanares, la empresa Geolineal realizó importantes obras de mejora, ordenación de viales y recuperación ecológica para acondicionar un



tramo de 500 m del cordel de Hoyo, el comprendido entre la rotonda de las Rozuelas y la avenida de los Peñascales, que sufría una fuerte degradación, considerando que las vías pecuarias siguen siendo en la actualidad un valioso patrimonio para Torrelodones, un corredor ecológico entre los dos Parques Regionales que nos rodean y un valioso pasillo verde de conectividad territorial.

Durante 2015, el estudio de arquitectos Pikionis se hizo cargo del proyecto de Acondicionamiento del Cordel de Hoyo poniendo en valor su potencial como soporte de vida social, espacio cívico, educativo, de ocio y paisaje cultural digno de proteger. No podemos olvidar que este Cordel no es sólo parte de una red de sendas que conectan peatonalmente los diferentes núcleos de población de nuestro pueblo sino que también es un camino histórico hacia otros municipios.

La recuperación de nuestro Cordel es, además, una apuesta de futuro por un modelo de ciudad más sostenible, donde el impacto del vehículo privado vaya perdiendo hegemonía frente a espacios más humanos, libres, cívicos y participativos. Se ha buscado un grado de urbanización bajo para potenciar las cualidades naturales que, como vía pecuaria, se

han de preservar y que le diferencian de otros espacios públicos.

La Trashumancia

Por las vías pecuarias han viajado durante siglos todo tipo de caminantes, desde reyes a pastores conduciendo miles de ovejas, las verdaderas protagonistas, en busca de los jugosos pastos veraniegos de montaña.

El viaje de los pastores y sus ganados comenzaba a mitad de mayo y el regreso se hacía a final de septiembre. Este viajar de los rebaños se llama Trashumancia.

Durante el largo camino, a las ovejas merinas (las más apreciadas) les crecía la lana cuyos vellones eran cortados por los esquiladores para poder venderla a elevados precios. La lana de las ovejas merinas se exportaba a otros países debido a su gran calidad generando mucha riqueza entre sus comerciantes. Más tarde era cardada, teñida, hilada y finalmente tejida para poder hacer mantas o ropas cálidas. De ahí la importancia que han tenido históricamente estos caminos.

La recuperación del Cordel

La intervención sobre el Cordel de Hoyo ha seguido tres directrices fundamentales:

1ª. Estructural. Reordenando y diferenciando los tránsitos peatonal y rodado (este último



obligado por el acceso a varias viviendas unifamiliares). Trazando nuevas sendas peatonales que mejorasen la conexión de los residentes con la trama urbana y adaptándolas a la topografía.

- 2ª. Ecológica. Recuperando la cubierta vegetal degradada con la plantación de más de 200 árboles de hoja perenne y caduca, arbustos y plantas aromáticas, todas ellas autóctonas. Roturando el terreno erosionado y sembrando herbáceas sobre áreas inertes. Instalando un sistema de riego automático por goteo.
- 3ª. Contenido social. Con la creación de diversas zonas estanciales de carácter específico (aventuras, juegos infantiles, recinto canino, fuentes, mesas con bancos, miradores, puntos de observación de astros, etc.).

Durante la ejecución de la obra se han aprovechado y reciclado numerosos materiales de construcción, dándoles una segunda vida, como grandes bolos graníticos procedentes de una excavación cercana, tierras del nuevo paso bajo la A-6, importantes sillares y losas talladas de granito de antiguas demoliciones para formar grupos de mesas y bancos o la transformación de un gran tronco seco de morera en varios elementos abiertos a la imaginación.

El equipo de profesionales Pikionis, autor del proyecto, es sensible a una participación vecinal basada en la cercanía y el diálogo continuo, que legitime los procesos de diseño urbano.

El respeto por el lugar, por su memoria intangible y por la materialidad de cada uno de los elementos que configuran las "atmósferas" recreadas, pensadas para el ser humano, están en la base de su filosofía.

El resultado del cariño y dedicación con que se han realizado estas obras es ahora el principio de una realidad que se ha de consolidar



con el cuidado responsable de todos, respetando las nuevas plantaciones vegetales autóctonas, para que crezcan fuertes y tomen forma y con la actitud cívica de los paseantes y sus amigos caninos ante un entorno natural tan privilegiado.

La obra ha sido realizada por la empresa Traforva, radicada en Valsain, cuya sintonía con el lugar y el conocimiento de los procesos constructivos y paisajísticos ha sido fundamental.

El Cordel de los niños

El espacio resultante tiene un gran potencial educativo para nuestros hijos. Es un soporte de experiencias lúdicas y formativas diferen-

ciador de otros entornos más urbanos y ajenos al nuestro que debemos aprovechar en beneficio de los más pequeños.

Para los niños, cada vez resulta más difícil encontrar lugares donde correr y montar en bicicleta por caminos de tierra, saltar y trepar grandes piedras, tocar el agua, hacer barro, construir cabañas, encontrar minerales, disfrutar del olor de las plantas, esconderse tras retamas y zarzales, jugar y disfrutar del paisaje. Actividades que deberían ser valoradas por los adultos.

En el cordel se han situado seis paneles informativos que van mostrando las diferentes cualidades que ofrece el recorrido, desde los contenidos generales e históricos sobre las vías pecuarias y un plano completo del Cordel, (un auténtico “mapa del Tesoro”), donde



se localizan los puntos de mayor interés por descubrir, hasta los específicos que ofrece el recorrido, (empleando texto, imágenes y refranes alusivos a la temática tratada): la descripción del valor de corredor ecológico de una vía pecuaria y el uso medicinal y artesanal de





El cordel es, en sí mismo, toda una aventura donde poder jugar aprendiendo.

Campaña de difusión

A lo largo del año se van a realizar distintas actividades para que los vecinos de Torrelodones conozcan este espacio rehabilitado y para que los niños y sus familias puedan aprovechar sus múltiples posibilidades. Varias concejalías del municipio se han unido en un plan de comunicación y difusión denominado "El cordel de los niños", diseñado por la empresa vueltaalamanzana, responsable de la cartelería en la vía pecuaria, en colaboración con el equipo redactor del proyecto. Para abrir boca, coincidiendo con la publicación de este artículo, se colocarán diversos mupis con el "mapa del cordel" en las calles del municipio.

la botánica; la construcción de chozos pastoriles, sus mejores orientaciones y el empleo de elementos como el agua, la madera y la piedra; el manejo de los perros pastores como guardianes de los rebaños y la obligación de educar bien a nuestros perros, o la observación de los astros y las enormes posibilidades que esto representa.

Nuestro cordel: un lugar mágico que todos debemos cuidar ¡Descúbrelo!

PIKIONIS *

(*) El equipo PIKIONIS lo componen profesionales de la Arquitectura, el Urbanismo y la Gestión de Recursos Naturales: Julián Delgado, Elena Romero, Jimena Zalles y Antonio Iraizoz.



#¿Cómo desarrolláis la educación en valores dentro de vuestro Club?

Esta pregunta se la hemos formulado a todos los clubes deportivos de Torrelodones para conocer un ámbito importante en las relaciones interpersonales deportivas: La educación cívica.



Club de Fútbol Sala Torrelodones

Los más pequeños son muy permeables a los mensajes de sus referentes, bien sean padres, entrenadores o iconos deportivos... Por eso es fundamental que el club sea coherente a todos los niveles con lo que quiere transmitir.

Aunque la parte más visible y a la que hay que prestar especial atención es a la relación de los más pequeños con sus entrenadores, igual de importantes son los valores comunes que comparten todas las categorías, los entrenadores, coordinadores y junta directiva.

El club está formado por gente que compagina el conocimiento deportivo con las capacidades pedagógicas y valores comunes como: compañerismo, trabajo, esfuerzo, respeto... Los resultados son lo de menos, todos juegan y disfrutan según sus cualidades.

Se habla menos de este tema igual de importante. Los directivos en sus relaciones con otros clubs, padres o entidades públicas, deben transmitir los mismos valores, ya que son quienes construyen los cimientos del club. Los valores sobre el papel no valen para nada, seamos coherentes con nuestros actos.

Sergio Orozco
Presidente del club de fútbol
Sala Torrelodones



CDI Esquiones



El principal objetivo en nuestro club es transmitir nuestra pasión por los deportes de invierno, fomentando los lazos sociales y familiares, transmitiendo conocimientos y habilidades sobre la seguridad en montaña para que nuestros socios sean capaces de desarrollar las actividades en la montaña de forma respetuosa y segura. Para ello en nuestras clases de esquí y snowboard, nuestros profesores trasladan conocimientos sobre el medio en el que esquiemos y motivándoles hacia su conservación, también inculcamos las mejores prácticas para respetar a otros esquiadores y les enseñamos las formas de actuar en caso de caída, mal tiempo, etc



La Vida sobre ruedas



Es de vital importancia para nuestro club el trabajo de los valores ya que creemos en el deporte como trasmisor de valores sociales.

Como valores propios del deporte destacamos la superación, el crecimiento personal, el respeto, el saber ganar y perder, la humildad, el apoyo, el compromiso, el compartir, el compañerismo y el valor del juego.

Además nuestro Club se basa en las relaciones individuales e interpersonales y en su ecología, potenciándolas y trabajando el autoconocimiento y la cohesión de grupo, ya que un conjunto se verá condicionado por las experiencias tanto personales como técnicas de cada integrante.



Club Patinaje Torrelozones



El deporte es una vía de desarrollo de valores personales y sociales. Por eso trabajamos en un ambiente distendido y enfocado a la diversión, pero con cierto grado de compromiso.

En iniciación, jugamos mucho. Así se divierten y también trabajan habilidades sociales como el respeto, aceptación de normas, la colaboración entre alumnos, la tolerancia y aceptación de sus errores,....

En niveles medios y de competición, trabajamos la motivación y ejercicios en grupo para fomentar el trabajo en equipo. Inculcamos la capacidad de esfuerzo y superación, motivándolo no hacia el resultado sino al buen trabajo realizado.



Torrelozones Rugby Club



Desde el Torrelozones Rugby Club nos encargamos de hacer de nuestro deporte un medio para la educación de nuestros jugadores.

Desde "El pasillo" al finalizar cada partido, en el que los ganadores aplauden al rival por su trabajo realizado, hasta el "tercer tiempo", donde después de placajes y caídas producidas por el rival, jugadores y árbitro se juntan para conocerse. Tercer tiempo, sinónimo de "Juego Limpio" sobre el que se asientan los valores de nuestro deporte, es un reconocimiento de nuestros rivales y compañeros, que sirve para conocer a la persona que encierra al jugador con el hemos competido duramente.



Club Natación Torrelozones



Está en el ADN de nuestro club el compartir la pasión por la natación tanto en piscina como en aguas abiertas. Las actividades se enfocan a nadadores master. En estas edades, lo esencial es transmitir a los nuevos socios los valores que rigen el club: compañerismo, esfuerzo, superación, solidaridad, diversión, salud.

El nuevo socio rápidamente "respira" este ambiente y se impregna de él. La transmisión de valores se hace "por contacto directo": día a día durante los entrenamientos en la piscina y en la organización de actividades y eventos; por ejemplo en estos días trabajamos intensamente para organizar una prueba solidaria por relevos, 100x100, para colaborar con la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple.

Nos es grato comprobar cómo los socios viven en su propio desarrollo personal estos valores que el club tiene por objetivo fomentar.



Espeleo Club Montaña Torrelodones

La herramienta principal para desarrollar la educación en valores dentro de nuestro club es la actividad en sí y el ejemplo de los veteranos.

La práctica progresiva de la espeleología de forma seria y ordenada, aporta el desarrollo de los siguientes valores y espíritus (actitudes) que son inherentes a la espeleología y las grandes travesías de montaña: Conocimiento y aceptación de las propias posibilidades y límites. Espíritu de equipo: Un espeleólogo nunca va solo, siempre en un equipo mínimo de tres. Espíritu de superación, para perfeccionar las capacidades propias y no mermar las del equipo al que se pertenece. La voluntad de vencer: un carácter aventurero, firme y decidido pero prudente. El espíritu de responsabilidad, decidiendo cuando es necesario abandonar o no empezar una actividad si las condiciones no son las adecuadas.

El altruismo, que se manifiesta enseñando al que comienza. El espíritu de generosidad, de sacrificio y de servicio. El espíritu de protección y cuidado del medio ambiente en general y del ecosistema subterráneo en particular. El espíritu científico. El espíritu de orden y disciplina, acatando las decisiones referentes a la seguridad. El espíritu de solidaridad, acudiendo a la llamada del espeleosocorro cuando es necesario.



Club Voleibol Torrelodones



El Club Voleibol Torrelodones es un club formado recientemente que parte de unos cimientos sólidos basados en la larga trayectoria de este deporte en el municipio.

Tanto en el ámbito lúdico y educativo como en el competitivo, el C.V. Torrelodones transmite valores generales como el respeto a los compañeros y a los profesores o entrenadores, y valores específicos como conocerse a uno mismo, trabajar en equipo y esforzarse por conseguir las metas propuestas.

Al ser un deporte colectivo, el trabajo en equipo y el compañerismo adquieren un valor principal para el club tanto en los entrenamientos como en los partidos.



Torrelodones Club de Fútbol



Los valores en el TCF

A los entrenadores:

Reuniones periódicas con la Junta Directiva apoyados por nuestra psicóloga especializada en el comportamiento deportivo

A través del Comité de disciplina.

A los jugadores:

Día a día: a través de los entrenadores se transmiten los principales valores del club. Cada mes un valor. Respeto, tolerancia, compañerismo, humildad, compromiso...

Pre partido: practicando el "Saludo FIFA" y desplegando en cada partido una gran pancarta "En el campo se juega - En la grada se disfruta - Respeto"
Post partido: celebrando el "Tercer Tiempo": tomando un refresco con el equipo contrario y con el árbitro.

A los padres:

Mediante talleres de valores, expuestos en nuestra aula por nuestra psicóloga.

Mediante artículos en prensa local y en nuestra web (www.torrelodonescf.com) escritos por la citada psicóloga.



Aikido



El código ético del Aikido empieza y termina por el respeto. El practicante se centra no en vencer al otro si no en vencerse a sí mismo. La práctica constante sobre el cuerpo, forja el carácter y refina el espíritu. Se fomenta la educación, la jerarquía, el respeto y la gratitud. La etiqueta dentro y fuera del dojo es necesaria para poner bajo control las emociones menos deseables como el miedo, la ira, la vanidad, el menosprecio y el rechazo a los demás. El Aikido no es un deporte que genere ganadores y perdedores, es un método de autoconocimiento y autoperfeccionamiento del ser humano.



Escondite

Fomentamos los valores a través de las carreras de orientación y los cursillos de promoción que hacemos, además de que cinco miembros del Club somos monitores de Madrid Escolares. Los valores que fomentamos son:

- Respeto al medio ambiente con el ejemplo y reseñándolo en cada uno de los mapas que damos.
- Toma de decisiones por las características de este deporte.
- Juego limpio a través de valoración de acciones de deportistas con detalles de compañerismo.
- Compañerismo a través de los alojamientos en Suelo Duro y concentraciones de Escolares.
- Esfuerzo a través de la exigencia de la competición y mediante entrenamientos exigentes.
- Valor de la familia ya que en nuestras pruebas compiten a la vez personas de todas las edades y vienen familias completas a una actividad común.



A.D. Minifútbol.



Las actividades que promueve Minifútbol, van encaminadas fundamentalmente al fomento de la amistad a través del deporte, de ahí que las inscripciones en nuestros campeonatos se realicen de forma individual, formándose los equipos mediante sorteos dirigidos por nuestra organización..

En el Mini tiene cabida cualquier jugador/a, con independencia de sus condiciones y habilidades físicas, ideologías o religiones, sexos y edad. Siempre tratamos de inculcar a nuestros participantes las ideas del compañerismo y la amistad, por encima de resultados. A título de ejemplo, pueden verse en nuestra web diferentes publicaciones relativas a ello ("decálogo del Minifútbol", "el Mini no es la championsn", "papá, qué estás haciendo", etc.).



Club Marathón



El objetivo de nuestro Club es trabajar para transmitir y potenciar los valores que el deporte puede aportar, como son el compañerismo, la solidaridad, la responsabilidad, el respeto, la tolerancia..... Elementos claves para cualquier proyecto deportivo

Así mismo, los objetivos deportivos son también importantes, la competición permite transmitir el espíritu de superación, juego limpio, esfuerzo... "pero no a cualquier precio".

En resumen, intentar hacer llegar nuestro deporte al mayor número de personas por sus diferentes beneficios como son: la salud, el bienestar, el ocio, el tiempo libre,...



#¡NO TODO ES CORRER!

Mucha gente piensa que para mejorar corriendo, lo único que hay que hacer es ir corriendo cada vez más tiempo y, a poder ser, más rápido. Pero para lograrlo es fundamental complementar la carrera con una serie de ejercicios complementarios que nos ayudaran a ganar fuerza, resistencia y, algo muy importante, a no lesionarnos.

1. Estiramientos. Son fundamentales. Nos ayudan a evitar lesiones, a asimilar mejor los entrenamientos y a mejorar nuestro rendimiento. Lo ideal es evitar estirar en frío. Los estiramientos deben hacerse sin rebotar. No fuerces el músculo. Cada uno tenemos nuestra flexibilidad, así que no te preocupes si no tocas el suelo o te cuesta levantar la pierna, lo importante es que estires suavemente. Tener en cuenta que cuantos más kilómetros haces, más te va a costar estirar. Estirar no os va a llevar mucho tiempo y es tan importante como correr; así que estableceros una rutina de 5'-10', donde estiréis todo el cuerpo (tren superior e inferior). Si hay días que notáis que estáis muy cargados, con las piernas pesadas o con agujetas, dedicarle más tiempo, estirando más las



zonas sobrecargadas. Estirar ayuda a mejorar la circulación, por lo que esa pesadez, sobrecarga o agujetas, se pasarán antes.

2. Trabajo de Core. El tronco es uno de los puntos de fuerza de nuestro cuerpo y es muy importante tener un tronco bien entrenado en su totalidad. Para ello trabajaremos los abdominales, las lumbares y la cadera (olvidados por muchos y con músculos claves a la hora de correr). Este tipo de trabajo, tiene muchos beneficios: te da una mayor estabilidad, lo que nos permite ser más eficientes a la hora de correr (correremos con una postura más adecuada). El ser más estables y eficientes ayuda a que nos fatiguemos menos y, consiguientemente, nuestro rendimiento deportivo mejorará. Piensa que si tienes un tronco fuerte, las piernas

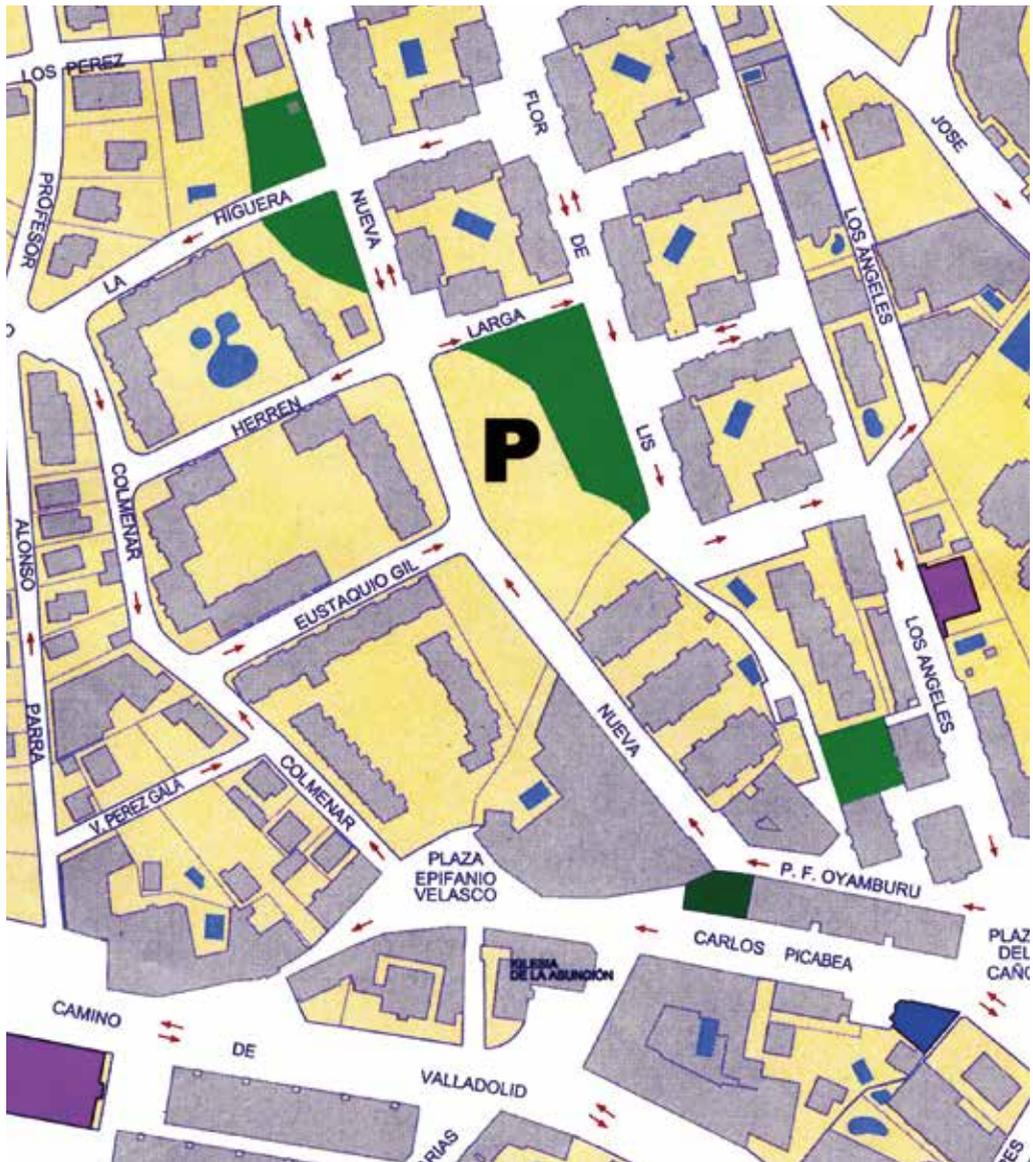
tendrán un buen soporte para empujar y correr más rápido. Son ejercicios que se pueden hacer en casa y hay tablas para todos los niveles, desde los que os iniciáis hasta los que sois unos expertos. Al igual que con los estiramientos, estableceros una rutina de 10'. Por cierto, no os olvidéis de estirar los abdominales, las lumbares y las caderas tras trabajarlos, ¡también son músculos!

3. Trabajo de fuerza. Trabajar la fuerza es importante porque nos ayuda a tener los músculos más fuertes, lo que favorece la recuperación muscular y ayuda a evitar lesiones. Si sois corredores que os estáis iniciando, o de largas distancias, lo importante es tener un músculo fuerte y que pese poco. Por ello, el trabajo de gimnasio lo debéis realizar con poco peso y muchas repeticiones. Lo ideal, es que intentéis hacer 1 día de gimnasio, donde trabajéis todos los grupos musculares. Notaréis poco a poco la mejoría.

Lo mejor de estos consejos es que son buenos para vuestra salud y son aptos para todo el mundo. Así que ¡no hay excusas!

#CAMBIO DE SENTIDO DE CALLES EN EL PUEBLO

El plano muestra las calles que han cambiado de sentido en la zona del pueblo. Concretamente, la calle Los Ángeles ha pasado a ser de bajada y la calle Colmenar de subida, lo que permite recuperar la circulación existente en la zona previa a la intervención y mejora el acceso al aparcamiento de Flor de Lis.



SO cial

LO cal

MO vil

#SoLoMoTorre

Jornada de Marketing online para PYMES
workshops | presentaciones | ponencias | networking
Servicios Sociales THAM | 13 Abril 2016 | Torreldones

www.torrepresarial.es/solomotorre

Organiza:



TORREMPRESARIAL

Colaboran:



Patrocinado por:



Audi

Motor Gómez Premium

PROGRAMA

13/ABRIL/2016

#SoLoMoTorre

9:00 Identificación y registro (permanente).

9:30 Apertura y presentación de la Jornada.

Paula García, Concejala de Desarrollo Local y Calidad, Torrelodones.

Ruth Valero, Presidenta Torrempresarial.

10:00 Workshops.

AECOMO – Taller práctico y permanente sobre *“Marketing de proximidad para Retail”*.

WIFIMOTION – Presentación *“Conéctate cuándo y dónde quieras, a máxima velocidad y sin sorpresas”*.

14:00 Comida & Networking (solo con Entrada Completa).

16:00 Workshop Dinámica de networking para autónomos y comercios: *“Conoce a tu cliente para que se quede contigo toda la vida!”* con **Antonio Domingo**, el fundador del **EatsAndTwitts!** (solo con Entrada Completa)

17:30 Ponencias.

Presenta **Isidro Tenorio**, CEO Bequest.

18:00 M^a Angeles Lorenzo, Social Media Planer, *“El papel de las emociones en la comunicación a través de Redes Sociales”*.

18:20 Rafael Martínez, CEO de Imagen Social, *“Estrategias SOLOMO”*.

18:40 Hernán Rodríguez, Fundador y Director de AECOMO, *“Marketing de proximidad para Retail”*.

19:00 Antonio Domingo, CEO de Social Media Events, *“Periscope para empresarios y emprendedores”*.

19:20 Fernando Syrah, Foodie & Fernando Limón, Chef de La Sopa Boba, *“Cuando Fernando cocina... Fernando tuitea!”*.

19:20 Angel Guirao, fundador de Shackleton Group y socio de Social Noise, *“¿Está tu empresa preparada para competir y sobrevivir?”*.

20:30 Clausura de la Jornada.

Angel Guirao, Concejala de Comunicación de Torrelodones.

Ruth Valero, Presidenta Torrempresarial.

21:00 #Afterwork, cóctel y ¡sorteo de grandes regalos!



Si quieres participar, participa.

Todos los vecinos que quieran formar parte de los consejos de participación ciudadana encontrarán los reglamentos y el formulario en el botón de PARTICIPACIÓN CIUDADANA www.torrelodones.es

Para cualquier aclaración: Oficina de Atención al Vecino (Plaza de la Constitución, edificio de Alcaldía); por teléfono, 91 856 21 10; o por correo electrónico, atencionalvecino@ayto-torrelodones.org

El periodo de presentación de solicitudes finaliza el 17 de junio a las 14:00 h.
El sorteo público se realizará el 22 de Junio, a las 12:00 h, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento (Plaza de la Constitución, nº 2)

#LOS CONSEJOS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA, SON UN DERECHO

En esta nueva legislatura la participación ciudadana se abre a todos los consejos municipales, Cultura, Deportes, Económico y Social, Urbanismo y Medio Ambiente. En todos ellos se reservan 3 plazas para que los ciudadanos que quieran participar formen parte de ellos, de los cuales uno tendrá que ser una persona mayor de 65 años.

Para que los Consejos sean participativos necesitamos de su opinión, conocimiento del municipio e implicación. Por eso, junto a personas designadas por los grupos políticos, representantes de asociaciones y expertos en cada una de las áreas, el Ayuntamiento de Torrelodones ha reservado espacios para los actores más importantes en la vida municipal, USTEDES.

¿EN QUÉ CONSEJOS?

En función de sus intereses o conocimientos puede elegir participar en cualquiera de ellos, siendo posible hacerlo en más de uno. De entre todas las personas que presenten su solicitud se realizará un sorteo público, y el resultado podrá verlo en la web municipal. En cualquier caso, si la suerte le ha favorecido la administración se pondrá en contacto con usted para comunicárselo y convocarle a la primera reunión del consejo.

¿QUIÉN?

Todos los mayores de 18 años empadronados en el municipio.

Los mayores de 65 años que han facilitado sus datos para las comunicaciones con el Ayuntamiento,

según la vigente Ley de Protección de Datos, recibirán a través del medio indicado las convocatorias de todos los consejos, para hacer llegar a su representante en el mismo cualquier sugerencia, duda o asunto a tratar en cada consejo.

COMO PARTICIPAR

En la web municipal, en el botón de PARTICIPACIÓN CIUDADANA, encontrará los reglamentos de funcionamiento de los diferentes consejos, donde se concretan las funciones, la estructura, la composición, etc.

Además en cada uno de ellos podrá rellenar el formulario para participar en los mismos, y enviarlo vía web. Los formularios también se encuentran a su disposición en el Registro del Ayuntamiento (Plaza de la Constitución nº2).

Para cualquier duda o aclaración, pueden dirigirse a la oficina de Atención al Vecino, Plaza de la Constitución, edificio de Alcaldía, por teléfono al número 91-856-21-10 y a través del correo electrónico en atencionalvecino@ayto-torrelodones.org

HASTA CUANDO

El periodo de presentación de solicitudes acaba el día 17 de Junio a las 14:00 horas.

El sorteo público se realizará el día 22 de Junio a las 12:00 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento en la Plaza de la Constitución nº2.



II JORNADAS DE TERAPIAS ALTERNATIVAS EN TORRELODONES

El pasado año 2015, los colaboradores de la sala Tera Mai (www.teramai.es), nos unimos en un proyecto común para dar a conocer las terapias alternativas en Torrelotones. Tras el éxito de esta jornada y el gran apoyo recibido por el Ayuntamiento, este año repetimos ampliando oferta con nuevos profesionales de nuestro municipio.

A los asistentes, les obsequiaremos con un vale descuento para nuestras terapias y talleres (uno por profesional/empresa).

A continuación, breve descripción de las actividades.

• LA FILOSOFÍA COMO FORMA DE AUTOCONOCIMIENTO Y TRANSFORMACIÓN INTERIOR

El asesoramiento filosófico es una relación de ayuda basada en el diálogo que busca la clarificación de pensamientos, emociones y comportamientos.

Ana Hernández.

• OSTEOPATÍA Y DESCODIFICACIÓN NATURAL

La osteopatía comprende al cuerpo en su totalidad. La decodificación busca en la parte inconsciente de nuestro cerebro cuándo se produjo una emoción, para poder transformarla.

Remedios Paíno.

• HIPNOSIS GRUPAL: TU FORMA DE VER LA VIDA PUEDE TRANSFORMARLA

Sesión de hipnosis en la que a través de una relajación profunda podremos hacer un ejercicio de conexión con nuestra esencia.

Victoria D. Omil.

• REIKI DE LOS 7 CHAKRAS: USUI Y KUNDALINI

Influencia de la Energía Reiki, campo energético humano, sistema de chakras y la diferencia entre Reiki Usui y Reiki Kundalini.

César Simón.

• YOGA Y NUTRICIÓN AYURVÉDICA. LA CIENCIA DE LA VIDA

Un viaje por el yoga, para descubrir un espacio de salud, equilibrio y bienestar.

Sol Abad.

• PRESENTACIÓN DE CURSOS DE ENSUEÑO ÁLMICO

Talleres de expresión y conexión con emociones, a través de la creatividad.

Yolanda Adabuhi.

• MASAJE HOLÍSTICO Y TERAPIA NEUROENERGÉTICA

- El masaje holístico trata a nivel físico, emocional y energético, el desbloqueo de pensamientos.

- La terapia neuroenergética canaliza energía de alta frecuencia modificando patrones cerebrales que nos atrapan en estados de preocupación, estrés o temor.

Olga Fernández-Villarjubín.

• TAROT CON CONCIENCIA

Presentación del Tarot como herramienta de ayuda, consulta y autoconocimiento.

César Simón

• TÉCNICA MAGNÉTICA NATURAL: ALCANZANDO TU EQUILIBRIO HOLÍSTICO

Breve introducción en relación al Magnetismo, y descripción los beneficios de la técnica ARTHROX.

Pablo Suarez.

• MEDICINA ANTROPOSÓFICA

Diagnóstico convencional que incluye la evaluación del paciente, tanto en los desequilibrios del cuerpo como en las dimensiones mental y espiritual.

Andrea Hennin.

• PHOTOGRAMARTE

La sanación a través de la fotografía, utilizado para potenciar el amor pleno hacia uno mismo.

Yolanda Adabuhi.

II Jornadas de Terapias Alternativas en Torreforum



- 10:00 Medicina antroposófica
- 10:30 Técnica magnética natural: alcanzando tu equilibrio holístico
- 11:00 Tarot con conciencia
- 11:30 Masaje holístico y terapia neuroenergética
- 12:00 Presentación de cursos de ensueño álmico
- 12:30 Yoga y nutrición ayurvédica. La ciencia de la vida
- 13:15 Reiki de los 7 chakras: usui y kundalini
- 13:45 Hipnosis grupal: tu forma de ver la vida puede transformarla
- 15:00 Osteopatía y descodificación natural
- 15:30 La filosofía como forma de autoconocimiento y transformación interior
- 16:15 Meditación y cierre

The Home Academy, escuela para aprender a gestionar el hogar, ofrecerá ricos y saludables tentempiés.

Globo, centro de desarrollo infantil, ofrecerá sesiones de Psicomotricidad vivenciada para niños.

Entrada libre. Se obsequiará a los visitantes con descuentos para tratamientos o talleres posteriores.

Para más información: www.teramai.es



Uve de O
Coaching e Hipnosis Clínica

Domingo 17 de abril de 2016, de 10:00 a 17:00 h.

Torrelodones
■ es
■ eres
■ somos
salud

Más información
www.torrelodones.es



#SEGUNDA EDICIÓN DEL TEDxTORRELODONES

Tres jóvenes vecinos de Torrelodones -Carlos Llano, Sergio Orozco y Tania Ramonde- son los organizadores de la segunda edición del TEDxTorrelodones, evento que se celebrará en la Casa de Cultura el próximo 24 de abril. Los tres son personas inquietas, vinculadas a eventos solidarios, a ONG's, a clubes deportivos, a la cultura y a la educación,... de ahí que dediquen gran parte de su tiempo a algo más que no sea su vida profesional con un claro objetivo: hacer algo por los demás.

Sergio, ¿qué es TED y las TEDx?

TED es una organización sin ánimo de lucro creada en EEUU en 1984 que realiza encuentros en los que la gente tiene la oportunidad de dar a conocer ideas que merecen la pena ser difundidas. "TED" significa Tecnología, Entretenimiento y Diseño, tres grandes áreas que en conjunto están dando forma a nuestro futuro, aunque en realidad

el evento incluye muchas más temáticas, mostrando "ideas que merecen la pena" de cualquier disciplina.

Los eventos TED progresivamente han ido cosechando éxitos hasta el punto que hoy en día se realizan ocho eventos TEDx diarios, está presente en más de 130 países y posee una biblioteca multimedia que ha superado las 30.000 presentaciones en video. TED, en



2009, empezó a conceder licencias para la realización de eventos locales, organizados independientemente, que son los TEDx.

Carlos, el año pasado celebrasteis el primer TEDxTorrelodones, ¿cómo resultó la experiencia?

El año pasado TEDxTorrelodones giró en torno al lema "Piensa diferente" y finalmente participaron un total de 13 ponentes. El resultado fue muy alentador. De hecho al finalizar cualquier evento hay que realizar una encuesta entre todos los participantes y la nota con la que nos calificaron fue de un 9,10. Esta calificación fue muy importante para nosotros, no solo porque es clave para renovar la licencia, sino porque significa que los participantes y el público se sintieron muy satisfechos. Esta respuesta tan positiva nos ha motivado para realizar un nuevo evento.

Tania, a estas fechas ya estaréis prácticamente ultimando la segunda edición...

En esta ocasión la temática del TEDx es "Inspiración", el punto de tránsito entre lo abstracto y lo concreto, entre lo que es la idea y la ejecución de lo que se plantea. Si bien todavía estamos confirmando los ponentes –cuyo número será similar al del año pasado– nuestra intención es que participen personas de todo tipo de disciplinas en representación de distintos campos.

Una de las características de los TED en general y de los TEDx en particular es su espíritu multidisciplinar, cuya labor está centrada en el poder de las ideas para cambiar actitudes, vidas e incluso el mundo. Nuestro objetivo es ayudar a divulgar esas ideas que merecen la pena difundirse. Es un evento en el que la comunidad se une para compartir cosas que le motivan y el objetivo es inspirar a otras personas a seguir lo que le apasiona, probar cosas nuevas y ampliar sus conocimientos.

Sergio, ¿cuáles son las características que se les exige a los ponentes?

El criterio que seguimos para seleccionar las ponencias es mezclar personas, desde altos directivos o investigadores del mundo profesio-

sional hasta gente que posee una alta sensibilidad, pues el común denominador de todos ellos es que deben tener ideas que merezcan la pena difundir. De ahí que el resultado de la selección sea muy variado en edades, perfiles,... pretendemos también convertirnos en altavoz de personas anónimas pero con mensajes muy potentes. De ahí que a la hora de seleccionar a los ponentes se tenga en cuenta tanto su currículum como sus ideas, pues quienes tienen grandes ideas logran desarrollarse en ellas. Pero también buscamos la combinación entre la trayectoria profesional y la motivación que se percibe detrás de algunas personas.

Si bien todavía nos encontramos en la etapa de pre selección de los participantes te puedo adelantar que en esta nueva convocatoria las conferencias, que no pueden prolongarse durante más de 18 minutos, abordarán temáticas como ciencia, tecnología, humanidades, creatividad o emprendimiento. Nuestro reto es lograr que el nivel del TEDxTorrelodones sea lo más alto posible, que los asistentes que acudan disfruten y que, sobre todo la marca Torrelodones se vincule a esa decena de personas que todos los años quieren compartir sus ideas.

Puesto que TEDxTorrelodones se realiza en nuestra localidad intentamos que los vecinos de Torrelodones participen como ponentes y también como público.

Carlos, el TEDxTorrelodones se celebrará en el Teatro Bulevar de la Casa de Cultura, pero lógicamente su aforo es limitado, ¿qué hacéis para lograr que estas ideas logren su máxima difusión?

Un elemento fundamental del TEDx es el de las ideas que merecen ser difundidas, por lo que esta propagación se lleva al máximo extremo. TEDx posee un importantísimo instrumento para conseguir que las ideas que en él se exponen trasciendan de las cuatro paredes del Teatro Bulevar y es el mundo on line, ya que las conferencias pueden conocerse por todo el mundo. La plataforma de TEDx dispone de miles de vídeos que cuentan con millones de reproducciones. La idea es que hay determi-

nados conceptos que son internacionales, que le pueden interesar a cualquier persona en cualquier parte del mundo. Precisamente cada comunidad lo que hace es crear vídeos propios de las charlas impartidas para quienes no han podido acudir al evento para ayudar a que esas ideas puedan seguir difundándose. Si bien también manejamos las redes sociales, Facebook y Twitter, es muy importante que el propio ponente difunda su idea por sus redes sociales. La comunidad es grande, la marca TEDx es bastante conocida por todo el mundo y con solo colgarla en YouTube se pueden tener miles de visualizaciones.

Tania, por último, además de este TEDxTorrelodones tenéis intención de realizar otro muy especial, un TEDxYouth

El TEDx Youth que, como su nombre indica, es un evento en el que los ponentes son los

niños y jóvenes –con un límite de edad de 18 años– y que se celebrará el 29 de Mayo, también en la Casa de Cultura. Actualmente en España este TEDx juvenil solo se realiza en Madrid y en Valladolid, y esta será la primera vez que tenga lugar en Torrelodones y del que pronto daremos a conocer las bases. La idea es prácticamente la misma que el TEDx de adultos: niños que tengan una idea diferente o que quieran contar y compartir sus experiencias, sus pasiones, sus sueños, lo que les gusta o lo que no,...

Generalmente se suele considerar que, dada su edad, tienen menos ideas que ofrecer, pero lo cierto es que hay adolescentes y niñ@s tremendamente apasionados, que tienen cosas que les gustan y a las que dedican tiempo. Estamos convencidos que nos enseñarán muchas cosas

gymkhana matemática

de la Comunidad de Madrid

2016

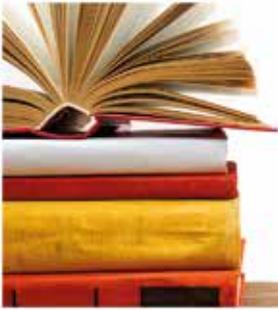
Domingo 17 de Abril 10:00 h
C.C Espacio Torrelodones



Ayuntamiento
de
Torrelodones
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN



**Comunidad
de Madrid**



Historia de Torrelodones

#¡Y TORRELODONES SE PUSO DE MODA!



Artículo interactivo: pinche los enlaces en la versión web

El tren había llegado a Torrelodones en 1864 pero, durante algunas décadas, las máquinas de vapor convivieron con las tradicionales formas de viajar: los más menesterosos a pie, en grupo, por seguridad, cuando el viaje era de varias jornadas; en las diligencias de la calle Hileras o en el ómnibus de la calle Magdalena, en el itinerario Madrid-El Escorial y, para viajes más largos al Norte, en aquellas galeras de altos y grandes tol-

dos desde la posada de la Encomienda en la calle de Alcalá.

La exigua información que se conserva en el Archivo Histórico de RENFE sobre nuestro apeadero (transporte de ganado bravo y un par de fotografías del edificio de pasajeros, retrete y lampistería), queda compensada con la encontrada en la Biblioteca Nacional¹, poniendo de manifiesto que, durante las tres últimas décadas del siglo XIX y primeras del XX, nuestro pueblo se puso de moda entre los madrileños, gracias a

esta **promoción turístico-cultural que los Caminos de Hierro del Norte** hizo de los pueblos en los que tenía parada.

Desde simples itinerarios con horarios, precios y ofertas de viajes ida-vuelta para fines de semana, hasta breves guías con monumentos y personajes populares destacando la tranquilidad, el entorno natural y su abundante **caza** (recordemos como en la Edad Media los cazaderos de Torrelodones ya eran muy estimados: *El berrocal de la Torre de los Lodones es un buen monte de oso en invierno...*² También recordamos el lienzo de Cecilio Plá, *Salida de los cazadores de la estación del Norte* (ca.1900-M^o Historia de Madrid), que reúne cinegética, tren y excursiones a nuestra Sierra.

Estas guías informaban a domingueros y excursionistas que había que recorrer 3 km. a pie o en caballería hasta el pueblo, donde encontrarían posada; que desde 1886 a 1893 los habitantes aumentaron de 581 a 600; que teníamos un aserradero de mármol y que, junto a la estación, **Frascuero** tenía su tienda a quien, desde el mismo tren, saludaban los pasajeros ¡eh, negro! y hasta la Infanta Isabel, La "Chata", le hacía subir a su vagón. ¡Cuántas críticas recibió don Salvador por haberse "enterrado" en Torrelodones desde su retirada en 1890, haciéndose tendero en su "Almacén General de Ultramarinos y Vinos, La Verdad"!

El tren también acercó la naturaleza a la **Institución Libre de Enseñanza**, proyecto pedagógico del regeneracionista Giner de los Ríos (del que se conservan fotografías en Torrelodones), que elegiría nuestro pueblo para las primeras excursiones científicas de aquella "escuela al aire libre". Profesores como **Aureliano** Beruete, hipnotizado como Velázquez por la límpida atmósfera de la sierra de Guadarrama, vino con sus alumnos y nos dejó dos obras: "Atalaya de Torrelodones, Durán Arte y Subastas" y "Paisaje de Torrelodones" - <https://www.mu-seodelprado.es>.

La popularidad de Torrelodones también se reflejaría en algunas obras literarias que lo mencionan, que están ambientadas en él o que sus personajes, gente común, intelectuales o artistas, buscan refugio en la naturaleza y su silencio para crear.³



Desde las grandes fincas de finales del siglo XIX a los hotelitos de la tercera década del XX, unos pioneros marcan esta época en la historia de nuestra Colonia: Antonio Briones, experto cazador, con su "Coto de Prado Grande", Manuel Pardo y su "Colonia Agrícola La Victoria" y el matrimonio Vergara que, "cansado" de que amigos y conocidos vinieran los fines de semana a su hotel, construyeron la Colonia Vergara, con una "Entrada de Carruajes" digna del Parque del Retiro y dotada de unos servicios que pocos pueblos podrían soñar: casa cuartel, farmacia, capilla, telégrafos, escuelas... y hasta un teatro-Salón de Recreo, para el que contrataban a los artistas que triunfaban en Madrid.

Concejalía de Cultura - Archivo Histórico Municipal
Antonia Criado Lázaro

¹ En el Archivo Histórico Municipal, se dará cumplida cuenta de todas las referencias bibliográficas.

² Libro de la Montería" de Alfonso XI, siglo XIV.

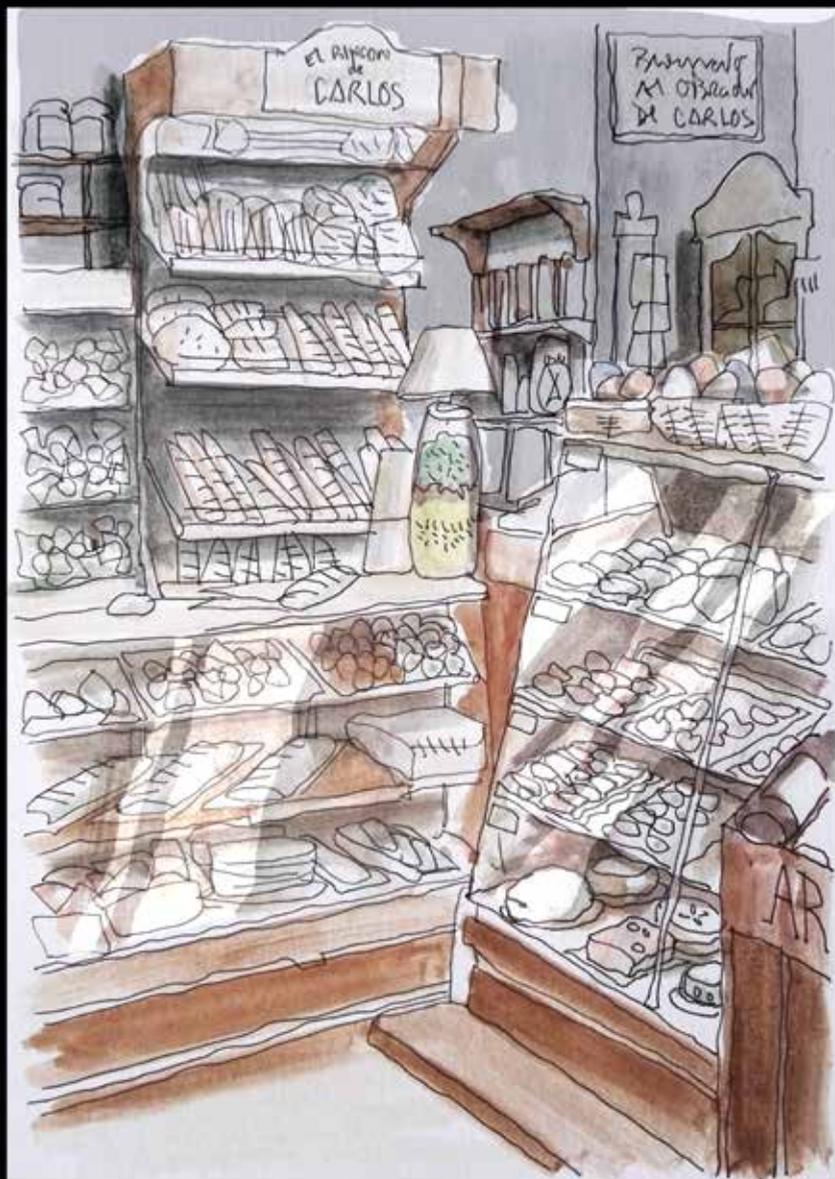
³ Salón de Recreo-Teatro, ca. 1915

Comercios de Torre

Continuamos con esta sección en la que, cada mes, nuestro vecino Fernando Graforio nos regala una mirada distinta de nuestros comercios. ¡Tienes de todo en Torre, aprovéchalos!

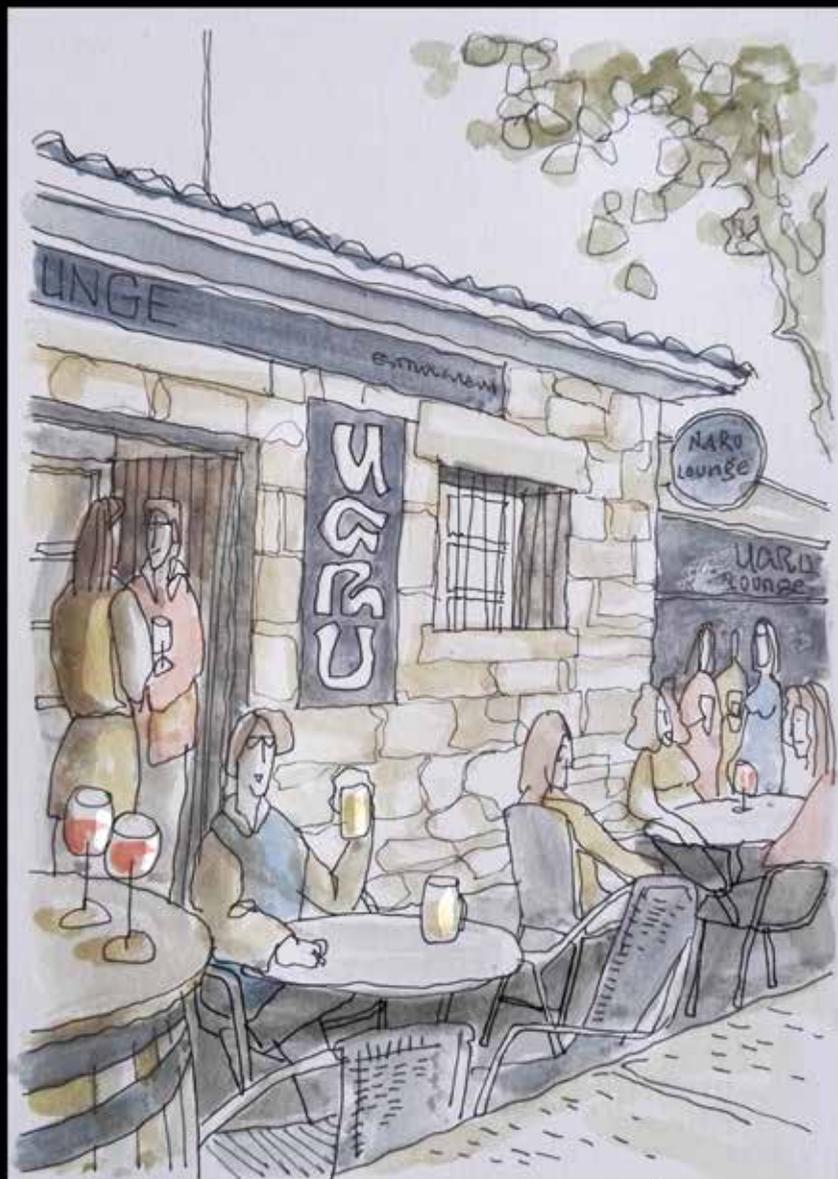
EL OBRADOR de CARLOS

Panadería, pastelería y delicatessen
C/ Ctra de Galapagar, 29
Tel: 91 859 03 20



NARU lounge

Bar terraza, tapas y copas
C/ Hermanos Velasco López, 10
Tel: 685 74 88 19





La Historia de las Calles de Torrelodones.



ELÍAS ROMANO MARCOS – MAESTRO

Fue maestro y defensor de la escuela pública. Dejó su experiencia y su conocimiento como herencia a muchos torrelodonenses que hoy le recuerdan con cariño por lo que supuso en sus vidas.

Elías Romano llegó a Torrelodones en 1970 y estuvo durante 26 años ejerciendo de maestro en este municipio pero nunca se limitó a dar clase, organizaba actividades culturales, exposiciones, recitales y estaba siempre disponible cuando alguien le necesitaba.

Comenzó en las Escuelas Vergara (que lo llamaban Escuela Unitaria) y vivió en las casas del maestro de esa misma calle durante casi una década. Fue promotor del APA. En 1981, cuando se inauguró el Colegio Los Ángeles, se trasladó allí y estuvo ejerciendo su profesión hasta que en 1996 se jubiló.

Licenciado en Arte Dramático, fue un incansable promotor de iniciativas culturales. Al jubilarse quiso combinar su amor por la enseñanza y su formación y experiencia en arte dramático, creando una escuela de teatro.

Quería a sus alumnos, casi como a su propia familia. Fue un ejemplo de padre, maestro y amigo para mucha gente de este municipio.

Falleció el 21 de mayo de 2014. El Ayuntamiento asigna Plaza Maestro D. Elías Romano al patio izquierdo de las Escuelas Vergara en la que tantos años ejerció la docencia.



ANTONIO ROMERO LÁZARO

Antonio Romero Lázaro llegó a Torrelodones en 1937, cuando solo tenía cuatro meses, su familia huía de la guerra procedente de Talavera de la Reina. Su tía Antonia –esposa del que fue alcalde Agapito Martínez- llegó antes y sus abuelos, tíos y sus padres decidieron seguir sus pasos.

Inició su negocio en los años cincuenta con un taller de fontanería y cerrajería y una ferretería atendida por su esposa. Su taller además fue una escuela por la que pasaron muchos jóvenes para aprender el oficio.

La plaza se sitúa delante de su casa. En 1969 Antonio construyó con sus ahorros la fuente, que se encuentra en el centro de la plaza, y la rodeó de un pequeño jardín. En 2005 el Ayuntamiento la remodeló y le dio su nombre.

Antonio es el creador del tradicional Baile del Farolillo que se celebra en las Fiestas de la Asunción desde hace más de cincuenta años. Este acto festivo, profundamente enraizado en la cultura popular del municipio, lo inició Antonio Romero como una más de las muchas contribuciones que ha venido realizando al pueblo a lo largo de su vida.

Así vive su pueblo Antonio "Torrelodones es toda mi vida, lo quiero con toda mi alma. Me abrió las puertas a todo lo que soy y tengo: familia, amigos, trabajo. Y ahora que estoy jubilado sigue dándome tanto... Aquí conocí a mi mujer, Antonia, aquí han nacido mis hijas y mis nietos, aquí están enterrados mis padres y mis abuelos".

cartas a la directora



CORREO DE LA SECCIÓN "CARTAS A LA DIRECTORA"

Los escritos dirigidos a la sección "Cartas a la Directora" de la Revista Municipal deberán remitirlos por correo electrónico a atencionalvecino@ayto-torrelodones.org con una extensión máxima de 200 palabras.

INJUSTICIA LABORAL

Con esta carta a la redacción, quiero expresar mi denuncia contra la empresa para la que estuve trabajando desde el año 2002.

Dicha empresa, Utopía XXI, que anteriormente se llamaba Lucasport, se hace cargo de las mañanas del cole, en el colegio público de Los Ángeles de Torrelodones. En ella estuve trabajando como monitora de desayunos desde el año 2002, y sin ninguna causa justificada este curso escolar no se me contrata. Ante mi sorpresa y protesta. Me dan "razones tan contundentes", como que ahora vivo en Colmenarejo, que si un día nieva no llegaré al trabajo, o que no hay número suficiente de niños para contratarme (cuando hay más que en otro curso escolar), entre otras "razones justificadas".

En diciembre me hacen un contrato de 5 días con la promesa de que en enero de 2016 se me contrataría de nuevo, y eso ha sido todo. Me encuentro sin trabajar y sin ninguna explicación más.

Quiero dejar constancia que tanto el equipo directivo del colegio de Los Ángeles, como el Ayuntamiento de Torrelodones, así como la Asociación de Madres y Padres del colegio, siempre me han tratado estupendamente y nada tienen que ver en esa decisión de prescindir de mí para este curso escolar.

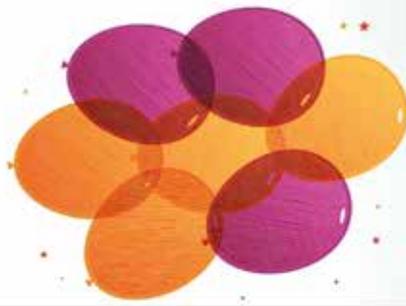
He pedido reuniones con los jefes de la empresa, y mis compañeros de mañanas del cole (a los cuales también la empresa acusaba de no estar contento con mi trabajo), y se me han negado sin darme ninguna explicación. Tuve una conversación privada con el jefe de la empresa, Javier, y me dijo que me iba a contratar pero que ésta no se enterara ni la dirección del centro, ni el Ayuntamiento.

Como reitero, sigo sin estar contratada y me siento profundamente dolida y humillada ya que considero que siempre he demostrado mi buen hacer en el trabajo, respeto y cariño hacia los niños.

Por lo que me parece una clara injusticia por parte de esa empresa, es por lo que me he animado a escribir esta carta en su revista, y le agradezco de antemano su publicación.

María Gutiérrez Santamaría

**Sorpresa en la plaza de la Constitución.
No te la pierdas el 30 de abril a las 12 de la mañana**



Torrelodones
■ es
■ eres
■ somos
solidarios

Organiza:



Más información
www.torrelodones.es



#DOCTOR ÁLVARO BILBAO

#LA SALUD CEREBRAL



Doctor en Psicología de la Salud y Neuropsicólogo. Es colaborador de la Organización Mundial de la Salud. En la actualidad combina su trabajo como neuropsicólogo en el Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral con la divulgación a través de conferencias y libros especializados sobre el cuidado del cerebro en adultos y niños y la psicoterapia como medio de crecimiento personal. Es autor del libro “El cerebro del niño explicado a los padres” (Editorial Plataforma).

El próximo 25 de abril impartirá, en el Teatro Bulevar, la conferencia “Cuidar el cerebro de nuestros hijos”, en la que tratará cuestiones de gran interés acerca de un órgano vital y muy desconocido.

¿Podría adelantarnos algunas de las pautas que aconsejará en su ponencia del 25 de abril?

Vamos a hablar de temas que interesan a los padres, como pautas para ayudar a los niños a tener un desarrollo intelectual pleno. Estas tienen que ver con todo aquello que influye en el cerebro como nutrición, ejercicio físico, y técnicas de gestión del estrés.

¿Qué deberían los padres tener en cuenta para entender el cerebro del niño?

Lo primero que los padres deberían saber es que el cerebro del niño no percibe el mundo como el de los adultos ni aprende de la misma manera. El cerebro del adulto es lógico y verbal, el cerebro del niño es mucho más emotivo e intuitivo. Cuando un niño se emociona, todo su cuerpo salta, la parte emocional del cerebro del niño tiene un gran peso en su desarrollo y los padres podemos utilizar la

empatía como forma de comunicación. Por otra parte, el cerebro del niño aprende principalmente a través del juego. Conectar con nuestros hijos implica sumergirnos con ellos en el mundo del juego y de las emociones. Ser capaces de apagar la televisión y nuestras preocupaciones del mundo adulto para sentarnos en la alfombra a jugar. Esa es la primera fila de la vida de nuestros hijos.

Va a hablar de la felicidad de nuestros hijos, ¿no es así?

Sí. La mayor aspiración de todo padre es enseñar o ayudar a su hijo a ser feliz. La neurociencia nos enseña que la felicidad depende de experiencias tempranas, pero también de aprendizajes y habilidades que los niños pueden desarrollar si sus padres saben enseñárselas.

Usted relaciona estrechamente una buena alimentación con

una buena salud mental de nuestros hijos ¿qué alimentos son los más beneficiosos?

Todos los alimentos naturales son beneficiosos y necesarios en los niños. Hablaremos de qué alimentos influyen en el ánimo, la concentración o la capacidad intelectual del niño. También explicaremos por qué ciertos alimentos no son muy beneficiosos.

La nuevas tecnologías, ¿ayudan a desarrollar el cerebro del niño o lo perjudican?

Las NT pueden interferir en el desarrollo natural del niño, especialmente si son pequeños. En la conferencia explicaré qué efectos pueden tener y cuáles pueden ser unas pautas adecuadas para su uso a medida que el niño va creciendo.

En cuanto a los adultos, ¿cómo podemos mantener una buena salud mental y mejorar la memoria?

Pues curiosamente los hábitos de salud cerebral que

explico a los padres para que ayuden a sus hijos a cuidar sus cerebros son los mismos que se pueden aplicar ellos mismos. Como órgano, el cerebro del niño no es tan diferente del cerebro adulto y, por lo tanto, los hábitos que contribuyen a cuidar el cerebro del niño, también contribuyen a cuidar el cerebro del adulto.

Usted propone alternativas al uso de los fármacos en el tratamiento del TDA. ¿Podría hablarnos de ello?

En primer lugar, creo fundamental trabajar con buenos profesionales que realicen evaluaciones serias. Sabemos que el TDA está sobrediagnosticado y eso debe ser una prioridad. En los niños que realmente tienen un trastorno la medicación les ayuda y es importante, pero hay toda una serie de herramientas pedagógicas que los padres pueden poner en práctica y que pueden ayudar mucho al niño.

Es usted un gran experto en daño cerebral. ¿Son esperanzadores los tratamientos actuales para la recuperación de zonas del cerebro severamente dañadas?

Hoy en día sabemos que el cerebro disfruta de una enorme plasticidad cerebral. Los conocimientos de

“La neurociencia nos enseña que la felicidad depende de experiencias tempranas pero también de aprendizajes y habilidades que los niños pueden desarrollar si sus padres saben enseñárselas”

los que disponemos nos permiten desde ayudar a personas con lesión cerebral a recuperarse mejor, hasta ayudar a los padres a potenciar las capacidades intelectuales de sus hijos. La educación y sobre todo la interacción entre padres e hijos es determinante por lo que es muy positivo que los padres sepan cómo pueden ayudar a sus hijos.

Desde hace un tiempo, compagina su trabajo como neuropsicólogo con la divulgación a través de conferencias y libros sobre cuidados del cerebro. ¿Es importante disponer de una buena información para conservar una buena salud mental?

Sabemos que en los adultos el número de ICTUS y enfermedades relacionadas con el envejecimiento se multiplican año a año. Esto es consecuencia del envejecimiento de la población, pero también de la pérdida de hábitos saludables y la incorporación de hábitos poco saludables. Mi objetivo es enseñar a los adultos a cuidar su cerebro y concienciar a los padres en que tienen la oportunidad de enseñar a sus hijos hábitos que les permitan cuidar su cerebro para que puedan disfrutar de un buen desarrollo intelectual y emocional y conservarlos durante la vejez.

#NO TE LO PUEDES PERDER

#CLUB BYTE
#Videojuegos +
robótica + desarrollo
tecnológico + amigos



La Zona Joven es lugar de encuentro para medio centenar de jóvenes de 8 a 17 años, que los martes por la tarde se reúnen en torno a un interés: el mundo de la tecnología. Son nuestro Club Byte.

El Club se organiza en tres laboratorios:

- **Laboratorio de VIDEOJUEGOS:** donde aprendemos a usar herramientas para programar nuestros propios juegos y desarrollar nuestra imaginación y creatividad de manera divertida y, sobre todo, práctica.
- **Laboratorio de TECNOLOGÍA:** donde los chicos y chicas experimentan con robots, aprenden a programarlos, desarrollan sus propias aplicaciones de móviles,...
- **Laboratorio de NEUTRINOS:** iniciativa de un gru-



po de padres y madres inquietos para que los más jovencitos se acercan al mundo de la tecnología a través de materiales Lego.

Periódicamente los chavales de los tres laboratorios disfrutan de encuentros con expertos en diferentes campos: seguridad en la red, aeronáutica, desarrollo de aplicaciones, desarrolladores... Estos encuentros están abiertos al público en general. Se trata de compartir conocimiento.



El Club Byte se origina como evolución de los Talleres de Robótica con materiales VEX, el campeonato de VEX y VEX-IQ, sesiones para aprender a programar ("La hora del código"), y el Campus de Verano de Tecnología, todos ellos organizados por la Concejalía de Juventud. La excelente acogida que jóvenes y familias han dispensado a esas actividades, los logros de los participantes, y el auge del interés juvenil, así como las posibilidades que abre en este campo en el mundo laboral, han animado a que la tecnología sea un importan-

te pilar en la programación de la Zona Joven.

El Club pretende que los jóvenes:

- Usen la tecnología como una herramienta para desarrollar su creatividad e imaginación.
- Sean protagonistas del desarrollo tecnológico y no meros consumidores de tecnología.
- Formen grupos que compartan intereses y trabajan en equipo, intercambian conocimientos, ponen en

práctica proyectos e iniciativas comunes.

El Club, coordinado por el equipo de la Concejalía de Juventud, cuenta con entidades como "Jóvenes Inventores", "Rockbotic" y "I love neutrinos". Espera crecer y convertirse en un referente en cuanto a cómo trabajar con jóvenes en materia de nuevas tecnologías, con un enfoque social que procura la mejora del entorno y la comunidad local.

Forma parte de este Club y se protagonista del futuro: ¡Contamos contigo!

INSCRIPCIONES + info: ZONA JOVEN TORREFORUM

Avda. Torrelodones, nº8. 28250 Torrelodones. Tel 91 859 47 79
www.torrelodones.es/juventud // informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org
casajuventud@ayto-torrelodones.org



zonajoventorreforum



@torrelomola



@Torrelomola



607 27 87 33

SERVICIOS SOCIALES

ESCUELA DE FAMILIA

Continuando con la programación de la Escuela de Familia, durante el segundo trimestre del año se ha programado.

• **Risoterapia en Familia. 11 de abril de 17,30 a 19,30 horas en el Centro de Servicios Sociales.** Dirigido a familias con menores a partir de 5 años. A través de dinámicas de juego y risoterapia, las familias podremos compartir y divertirnos en un ambiente ameno.

• **Cómo hablar de sexo con nuestros hijos e hijas... sin morir en el intento.** Este monográfico lo hemos programado en dos ediciones dirigidas a familias con menores de distintas edades:

- Para familias con hijos e hijas hasta 9 años de edad. 18 de abril a las 17,30 en el Centro de Servicios Sociales.

- Para familias con hijos e hijas a partir de 10 años. 25 de abril a las 18 horas en el Centro de Servicios Sociales.

En las sesiones nos dotaremos de técnicas y habilidades facilitadoras de comunicación y sabremos cómo y cuándo hablar de sexo con



ellos y ellas... aún creyendo que nunca serán suficientemente mayores.

Todas las sesiones son gratuitas y la asistencia es libre, previa inscripción en servicios sociales. Los monográficos son independientes, pudiendo asistir a una o a varias, en función de los intereses de cada familia.

Se dispondrá de servicio de cuidados infantiles gratuito, siempre que sea demandado para, al menos, 5 menores.

ACCIÓN FORMATIVA: LA SOLEDAD. AUTOCUIDADOS PARA VOLUNTARIOS

Este curso, impartido por el personal de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, está dirigido

a cualquier persona voluntaria en activo y al personal técnico de entidades de acción voluntaria con proyectos de atención a personas en situación de exclusión social.

La cita es en la sede de la Mancomunidad THAM (Avda. de la Dehesa 63) los días 5 y 6 de abril de 16:00 a 20:00 horas.

Durante dos sesiones se tratará de: conocer el concepto y consecuencias de la soledad. Analizar las causas que pueden provocar situaciones de malestar y ansiedad mantenida. Aprender a y desarrollar estrategias y habilidades de auto cuidado para promover relaciones más saludables y crear un espacio de reflexión sobre los límites y las prácticas en la acción voluntaria.

ACTIVIDADES POR LA IGUALDAD

Se trabajará para desarrollar conjuntamente actitudes familiares más igualitarias y así alcanzar un mayor equilibrio en el reparto de tareas y responsabilidades domésticas.

- **Salida Cultural: Mujeres pioneras. 26 de abril de 17:00 a 19:00 horas.**

- **Talleres y jornadas:**

- **Costura:** arreglos y adaptaciones básicas con tu máquina de coser. **Lunes 11 de abril de 10:00 a 13:00 horas.**

- **Cocina fácil y sana:** 4 sesiones independientes en las que realizaremos elaboraciones que nos ayuden a mejorar nuestra salud. **Viernes 15 y 22 de abril, y 14 y 21 de octubre de 17:00 a 20:00 horas.**

- **La bici a punto:** Para toda la familia (menores a partir de 8 años). Aprenderemos a realizar pequeñas reparaciones para ganar autonomía. **Viernes 6 de 17:30 a 19:30 y sábado 7 de mayo de 11:00 a 13:00**

- **Smartphone y redes sociales:** para sacar el máximo provecho a nuestro smartphone y al uso de Facebook. **Jueves 28 de abril, 5 y 12 de mayo de 17:00 a 19:00 horas. Precio: 3 €**

- **Cocina en familia:** Para toda la familia (menores a

partir de 5 años). En esta sesión queremos potenciar la participación de toda la familia en la cocina. **Sábado 28 de mayo de 11:00 a 13:00 horas.**

Todas las actividades se realizarán en el Centro de Servicios Sociales, siendo necesaria la inscripción previa. Todas están dirigidas a mujeres y hombres, incluyéndose a los niños y niñas en las que se especifica.

TALLER DE HISTORIA PARA MAYORES

El 5 de abril comenzará un nuevo taller de Historia a partir del cual reflexionar sobre los acontecimientos pasados y su influencia en el presente.

La cita será los martes de 17 a 18,30 horas en el Centro de Servicios Sociales.

SALIDA CULTURAL PARA MAYORES

El próximo 15 de abril visitaremos Guadalajara y su Palacio del Infantado. Puedes inscribirte desde el 4 de abril en el Centro de Servicios Sociales. El precio de esta salida ascenderá a 5 € de precio público (más 3 € de entrada para menores de 65 años que no sean discapacitados).



CULTURA

RESUMEN DE LA PROGRAMACIÓN DE ABRIL- CASA DE CULTURA

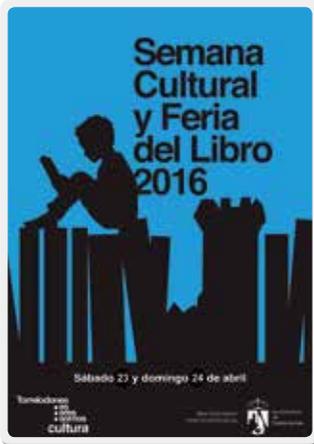
V FESTIVAL INTERNACIONAL DE MAGIA DE TORRELODONES: Magia de cerca, Magia en familia y Gala Internacional. Dirección artística: Luis Boyano. Viernes 15 a las 20 horas en el Teatro Bulevar Gala "Magia de Cerca" con Juan Luis Rubiales, uno de los magos más creativos.

Sábado 16 a las 12 horas en el Salón de Plenos "Magia en familia" con Cliff The Magician, especialista en magia infantil y familiar. A las 20 horas en el Teatro Bulevar "Gran Gala Festival Internacional de Magia" con Luis Boyano (Presentador), Héctor Mancha, Nuel Galán, Ernesto Planas, Marco Zoppi y Vic & Fabrini, grandes magos de prestigio internacional.



SEMANA CULTURAL DEL 18 AL 24 DE ABRIL Y FERIA DEL LIBRO:

Las Concejalías de Educación y Cultura organizan, en el Teatro y en los centros escolares, actividades culturales para los alumnos a partir de 3 años. Por la tarde, Trueque de libros, actividades plásticas y cuentacuentos infantiles en la Casa de Cultura.



Lunes 18 a las 18 horas en la Ludoteca "Creando libros verticales", con Art Explorers. Actividad Plástica para niños a partir de 5 años en la que crearán un libro pop-up.

Cuentacuentos en la Casa de Cultura los siguientes días: Martes 19 a las 18 horas, "Cuentos rebeldes para niños terrestres", por Emma López. Miércoles 20 a las 18 horas en la Ludoteca "Libros como pájaros", por Titiricuento. Jueves 21 a las 18 horas, "Vamos a contar un cuento tralará", por Beatriz Aguado. Viernes 22 a las 18 horas, "Un

hogar llamado tierra", por Elia García.

Trueque de libros y audiovisuales: Vestíbulo Casa de Cultura del 19 al 22 de abril, de 17 horas a 20,30 horas. Trueque con fondos donados por particulares, clasificados en bloques temáticos y por edad.

Feria del libro: sábado 23 y domingo 24, en la Plaza de la Constitución.

TEATRO: viernes 1 a las 20 horas en el Teatro Bulevar, se representará la comedia "Que ruina de función", de Michael Frayn. Asociación Cultural Torrearte. Dirección: Jaime Laorden. Viernes 8 a las 19 horas en el Teatro Bulevar el grupo de teatro IES "Diego Velázquez"-Teatroula ofrecerá la obra "24/7 veinticuatrohorasaldíasietedíasalasesmana".

Sábado 30 a las 20 horas en el Teatro Bulevar, representación de la obra "Puzle", Compañía Con Faldas y A La Escena. 15 historias para intentar explicar el amor.

DANZA: Sábado 2 a las 18 horas en el Teatro Bulevar, Festival de Artes Escénicas para Niños y Jóvenes Teatralía: Danza familiar ¿Cuál es mi nombre? , compañía DA.TE DANZA. Viernes 29 de 12 a 20 horas celebración del "Día Internacional de la Danza", Con motivo de este día, surgirán espectáculos inesperados en varios espacios abiertos de nuestro municipio al objeto de acercarnos a la

danza. Participan EMMYD y centros privados de danza.

CONCIERTOS: jueves 14 a las 19 horas en el Teatro Bulevar, X Concierto de Música Antigua: del Siglo XV al Siglo XVIII a cargo de la EMMYD. Un paseo por tres siglos de música, con obras de Arbeau, Juan de la Encina, Praetorius, Negri, Ribayaz, Byrd, Purcell, Haendel, Bach...

Viernes 22 a las 20 horas en el Teatro Bulevar, concierto benéfico "Música para salvar vidas: La noche del Gospel", Coro de góspel ugandés Aba Taano.

CONFERENCIAS: martes 5 a las 19 horas en la Sala Polivalente. Ciclo Lírica Española del Siglo XIX: Gerónimo Giménez. Ponente: Andrés Ruíz-Tarazona. Lunes 11 a las 18 horas en la Sala Polivalente, lunes 18 a las 18 horas y martes 26 a las 18 horas, Luz del Amo, Doctora en Historia del Arte impartirá la conferencia del Ciclo Abierto "Carlos I".

Lunes 25 a las 19,30 horas en el Teatro Bulevar dos conferencias: "Cuidar el cerebro de nuestros hijos", ponente Doctor Álvaro Bilbao y "Educar con humor", ponente Carles Capdevila.

LITERATURA: Jueves 21 a las 19,30 horas en la Sala Polivalente, presentación del libro de Marta Alba Pereda (IES Diego Velázquez), "Aprender a soñar. Manual de Coaching para adolescentes".

TED´xTORRELODONES: Domingo 24 de 9,30 a 14,30 horas en la casa de Cultura, un espacio para difundir ideas que merezcan la pena de diversas disciplinas, con 12 ponentes excepcionales en el marco común: "SuperAcción".
+ Info: www.torrelodones.es

EXPOSICIONES: "Espacios", Celia de Coca, M. Gómez, Lucía Ybarra y Daniel Parodi – Galería Fomentarte. Una exposición para acercar la visión y las diferentes posturas en que puede derivar un término tan simple y tan complejo como es el espacio. Salas Rafael Botí y Villaseñor, del 5 al 25 de abril, inauguración el 6 de abril a las 19,30 horas.

"Naturaleza", exposición colectiva del grupo Mrkdr. Exposición colectiva en la que se muestra desde diversas disciplinas, como dibujo, pintura o escultura, diversas miradas de la Naturaleza. Edificio Municipal de Servicios Sociales, del 5 al 25 de abril. Inauguración el 7 de abril a las 19,30 horas.

CUENTACUENTOS: Viernes 8 a las 18 horas en la Biblioteca José de Vicente Muñoz, "La princesa que quería volar con las palabras", por Charo Jaular. Dirigido a niñ@s a partir de 4 años.

CLUB DE LECTURA: Con Arancha Sánchez. Biblioteca José de Vicente Muñoz: lunes 11 y lunes 25, de 10:00 a 12:00 h. y Biblioteca de la Casa de Cultura, martes 12 y martes 26, de 10:00 a 12:00 h.

TALLERES: Taller de improway el sábado 9 de 17 a 19,30 horas en la sala polivalente la EMMYD. Patio de Teo y Eleuterio Domínguez impartirán el taller en la técnica de la improvisación. Las siguientes fechas serán el 7 mayo y 3 de junio.

Otros talleres: Pintura, Chi-Kung, Yoga Kundalini, Danza Creativa para adultos, pilates creativo y baile flamenco con El Güito.

Más información: www.torrelodones.es o Casa de Cultura.

AGENDA CULTURAL Y DEPORTIVA NO MUNICIPAL

ASOCIACIÓN TIEMPOS MEJORES

La Asociación Tiempos Mejores, con la colaboración del Ayuntamiento, os invitan en su sede, en la c/ Carlos Pica-bea, nº 1-1º a las 18 h. a las actividades siguientes:

Viernes 08: película "Cómprame Zapatitos"

Viernes 15: documental "La Salud en Venta"

Viernes 22: película "El Payaso"

Viernes 29: cine forum sesión nº 74 en los servicios sociales a las 18 h. "The Visitor"—"El Visitante"

Viaje del 20 al 21: "Ayna-La Suiza Manchega"

Todas las actividades son gratuitas. Entrada libre mientras el aforo lo permita

ESCUELA DE PENSAMIENTO MATEMÁTICO

CURSO EXTRAORDINARIO: SEGURIDAD INFORMÁTICA Y HACKING ÉTICO

El objetivo del curso es que los alumnos comprendan el funcionamiento interno de dispositivos y aplicaciones a través del estudio de conceptos fundamentales de redes y sistemas de cifrado, al mismo tiempo que se ponen en práctica ataques sencillos de los que se valen los delincuentes para robar información o infiltrarse en sistemas.

Se dirige a alumnos de 3º y 4º de ESO, así como de Bachillerato. No obstante, en el caso de alumnos de la EPM, y considerando su especial capacitación, se aceptarán alumnos de 1º y 2º de ESO.

El curso tendrá lugar durante 8 sesiones de 2 horas, los sábados de los meses de abril y mayo (salvo el 30 de abril) en horario de 11 a 13 horas en la EPM. Cada alumno deberá traer su propio ordenador para realizar los trabajos y ejercicios propuestos.

El coste del curso es de 210€ para alumnos en general, y de 180€ para alumnos de la EPM. Hay 15 plazas disponibles, que se asignarán por riguroso orden de inscripción. Información: info@escuelapensamientomatematico.es

LA SOLANA

ACTIVIDADES ABRIL

Experiencias compartidas de La Solana. Días 1, 8, y 29 de abril. Un miembro de la comunidad de La Solana comparte su experiencia con los demás.

Antigimnasia. Días 4, 11 y 18 de abril. Ana Piñeiro les invita a descubrir la Antigimnasia®. Información: ana@pineiro.es. El precio depende del número de personas del grupo.

Introducción al huerto ecológico. Día 9 de abril. Diseñando el huerto y primeras tareas. Información: cultivarteagroambientales@gmail.com. Precio 35 €

Intervisión. Día 6 de abril de 18:00 a 20:00 horas. Plataforma de aprendizaje común entre profesionales que aplican la visión sistémica en su trabajo. Información: jvos@configuras.com. El precio depende del número de personas del grupo.

Descubriendo la historia y el arte. Días 1, 8 y 15 abril de 12:00 a 13:00 horas. Monográficos diarios para los amantes de la historia y del arte de la mano de Patricia Alonso. Información: expohistoria21@hotmail.com El precio depende del número de personas del grupo.

Exposición fotográfica Bajao. Día 16 de abril a las 20:00 horas. Inauguramos la exposición fotográfica de Pedram Yadzani Bajao, "Los hijos del mar". Para ello tendremos un concierto y una cena. Información: info@coworkinglasolana.es

EDUCA, INNOVA, COMPARTE

Encuentro Comunitario por la Renovación en la Escuela

¿Qué está pasando en la educación y por qué? ¿Por qué la sociedad está pidiendo un cambio, qué otras alternativas pedagógicas están surgiendo? Queremos invitar a toda la comunidad educativa, familias, AMPAS, estudiantes, docentes, profesionales del sector educativo e instituciones a reflexionar sobre la educación.

Este encuentro ofrecerá la oportunidad de estar al corriente de lo que está sucediendo, de las últimas innovaciones pedagógicas. Contaremos con profesionales del sector e intercambiaremos ideas, propuestas, nuevas formas de entender la enseñanza y afrontar los nuevos retos de la educación del siglo XXI. QUIÉN: Lola Blanco, de Pedagogía Blanca, realizará la Conferencia-participativa "Experiencias creativas para la innovación en la escuela", habrá un espacio de "Buenas prácticas" con visibilización de iniciativas pedagógicas en marcha. Mesa redonda "Caminos para la innovación educativa" con docentes de distintos centros educativos con representación de familias y alumnos y como cierre del encuentro una batucada a cargo de estudiantes de secundaria.

CUÁNDO: Sábado 7 de mayo de 2016, de 10.00h a 14.00h

DÓNDE: Casa de Cultura-Teatro Bulevar de Torreledones

ORGANIZADO POR: EDUCATIVOS

SALA BABEL

PROGRAMACIÓN ABRIL

Conciertos: Viernes 15: Antonio Lizana. 22 horas. Viernes 22: Txetxu Altube. 22 horas. Precio entre 10 y 15 €

Teatro: Domingo 10: Dos Entremeses y Medio. 18 horas. Sábado 30: A Solas con Marilyn. 18 horas. Precio entre 10 y 15 €

Cine próximamente:

-Mustang. Drama. 2015

-El Regalo. Suspense. 2015

-Nuestra Hermana Pequeña.

Drama. Japón. 2015. Precio 6 €

-Cine Mudo + Piano en directo con Federico Lechner. Domingo 17 a las 17 horas. Precio 8 €

Talleres: Capoeira para niñ@s y adultos, Taller de Canto, Community Singing, Mindfulness, Creación escénica, Teatro para Principiantes, Gimnasia abdominal hipopresiva, Yoga prenatal y con bebés y Pilates.

Puedes proponer tu taller, charla, reunión o presentación. Llámanos al 628.333 866.C/ Real, 39. www.babel-torrelodones.com



Mercado
Goyesco
de
Torrelodones

1 y 2 de mayo. Plaza de la Constitución de Torrelodones

Torrelodones
■ es
■ eres
■ somos
desarrollo local

Colabora:



Más información
www.torrelodones.es



Ayuntamiento
de
Torrelodones

#TORRELODONES PARTICIPA EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA ESCUELA EN KALASSA-MALI



El pasado mes de diciembre el Ayuntamiento entregó 10.265 € a la ONG AIPC Pandora, importe que irá destinado a la ayuda en la construcción de dos aulas y de una biblioteca, que completarán, esta primavera, la segunda fase en la edificación de una escuela en Kalassa (Mali).

La subvención forma parte del programa de cooperación y desarrollo que el Ayuntamiento estableció en 2012, que anualmente destina subvenciones económicas a ONG's que tra-

bajan en proyectos de desarrollo dirigidos a poblaciones en los países más deprimidos, en áreas como salud, educación, alimentación, mejoras técnicas, entre otros; así como ayudas a poblaciones en situación de catástrofes.

AIPC Pandora trabaja en Mali desde el año 2009 y en Kalassa desde 2011, cuando con un grupo de 10 voluntarios, se comprometieron con la asociación local "Sourires des Femmes", a construir una escuela en la aldea de Kalassa, dónde una población de más de 10.000 personas no tenía dónde educar a sus niños y niñas y en la que el colegio más cercano se situaba a 4 horas andando del pueblo.

Por lo que el grupo de voluntarios se constituyó en comisión de participación de AIPC Pandora y comenzó en 2012, una campaña de recaudación de fondos en la que el Ayuntamiento de Torrelodones participó con 14.820 € para la construcción de la primera fase de la escuela con dos aulas y baños, lo que permitió, que 112 niños y niñas comenzasen a estudiar en los cuatro cursos de primaria en turnos de mañana y tarde. Con la finalización de la segunda fase todos los niños y niñas de la comunidad y alrededores estarán escolarizados por cuarto año consecutivo.

Subvenciones concedidas en 2015 a ONG,s para proyectos de Cooperación y Desarrollo

- ASOCIACIÓN GLOBAL HUMANITARIA..... 10.176,33 €
- FUNDACIÓN AGUA DE COCO.....18.417,00 €
- FUNDACIÓN VICENTE FERRER...10.000,00 €
- AIPC PANDORA10.265,00 €
- ASOCIACIÓN MADRE CORAJE.....3.488,00 €
- ASOCIACIÓN NEPAL SONRÍE-EDUVISIÓN SPAIN.....2.903,67 €

EL AYUNTAMIENTO ESTABLECE SEIS BECAS PARA JÓVENES VOLUNTARIOS EN PROYECTOS DE DESARROLLO EN DIVERSOS PAISES DEL MUNDO



El Ayuntamiento ofrece 6 becas completas a jóvenes del municipio para participar en proyectos basados en el voluntariado internacional, la convivencia cultural y la competencia lingüística en países como India, Sudáfrica, China, Nepal, Japón, Sri Lanka o Estados Unidos organizados por la ONG AIPC Pandora.

El Programa “Juventud y Liderazgo” es un proyecto educativo innovador y diferencial basado en experiencias internacionales destinado a jóvenes de 15 a 18 años, con altas capacidades pero con dificultades económicas, sociales o culturales.

El programa está alineado con las estrategias más innovadoras en educación internacional promovidas por la Unión Europea o la ONU y persigue objetivos como mejorar el nivel de competencias y de capacidades básicas de los jóvenes, mediante el aprendizaje no formal y experiencial, promover la ciudadanía activa, el diálogo intercultural,

reforzar vínculos entre el ámbito de la juventud y el mercado de trabajo, aumentando los índices de empleabilidad futura de los jóvenes, y desarrollar una conciencia social y de participación en los jóvenes hacia los grandes retos globales de nuestro tiempo.

AIPC Pandora es líder en España en el desarrollo de programas de Educación y Movilidad Internacional, trabajando en partnership con organizaciones en 49 países y basando sus programas en la metodología del Aprendizaje-Servicio, asegurando un gran aprendizaje de los jóvenes a la vez que apoyan proyectos locales por todo el mundo.

Los interesados pueden gestionar su solicitud a través de los centros académicos públicos o concertados del municipio, a través de la Concejalía de Juventud: casajuventud@ayto-torrelodones.org o escribiendo directamente a la ONG educacion@aipc-pandora.org



092

NUEVO TELÉFONO DE EMERGENCIAS!

Ya puede llamar desde Torreldones al 092 ante cualquier situación de peligro, riesgo o amenaza.

Torreldones
■ es
■ eres
■ somos
seguridad

Más información
www.torreldones.es



Ayuntamiento
de
Torreldones

#noticias

#251 ATLETAS INSCRITOS EN LA XXX PEDESTRE DE TORRELODONES

Pese a las desfavorables condiciones meteorológicas 213 corredores recorrieron los siete kilómetros de la Peditre Popular. La clasificación final fue la siguiente: 1º Mario Sanz González, 2º Víctor Gallego Casilda y 3º Salvador Díaz Barranco.



#INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "FEMINEIDADES II"

Dentro de las actividades que llevó a cabo la Mancomunidad THAM con motivo de la celebración del Día Internacional por los Derechos de la Mujer, tuvo lugar la inauguración de la exposición "Femineidades II". En ella se expusieron las obras de 8 artistas: Silvia Anel, Alicia Araque, Viviane Brickmanne, Paula Cabildo, Raquel García, Sonsoles Jiménez, Penélope López y Mónica Macías.

Con motivo de esta cita se celebró la sesión literaria "Las olvidadas", con Án-

geles Caso como ponente, propuesta directamente relacionada con la exposición "Mujeres relevantes e invisibles", en el que se da a conocer una breve biografía de diez mujeres cuya labor profesional ha pasado desapercibida por el mero hecho de ser mujeres.

Por último, las concejalías de Servicios Sociales y Deportes llevaron a cabo una serie de conferencias bajo el título "Mujer y Deporte" en la que intervinieron deportistas destacadas como Ana María Pelaz, integrante de la selección nacional de gimnasia rítmica de España en la modalidad de conjuntos, y Alessandra Aguilar Morán, atleta de élite española especializada en Maratón. Por su parte, el historiador Jorge García departió sobre su libro "El origen del deporte femenino en España".



#TORRELODONES CELEBRA EL III ENCUENTRO INTERNACIONAL DE TANGO

Del jueves 10 al sábado 12 de marzo la Casa de Cultura acogió el tercer Encuentro Internacional de Tango, en el que se presentaron tres manifestaciones fundamentales del tango: instrumental, canción y danza.

De entre la programación cabe destacar el programa doble del viernes 11 de marzo con la presentación de "Duende del Tango" y "Che Bandoneón" en los que actuaron Fabián Carbone; Mariel Martínez, Rocío Teran y Ernesto Lapeña.



#LA ALCALDESA RECLAMA A LA PRESIDENTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID MAYOR PREOCUPACIÓN POR LA EDUCACIÓN PÚBLICA DE TORRELODONES

Tras la respuesta de la Presidenta de la Comunidad de Madrid a la carta remitida por

la concejala de Educación, Marina Vicen, la alcaldesa Elena Biurrún respondió a la presidenta autonómica Cristina Cifuentes.



En dicha carta abordaba, una vez más, el tema referido a las infraestructuras educativas en Torre Lodones aclarando que “no es un tema de competencia municipal decidir el número de plazas educativas del municipio” y que el Equipo de Gobierno se ha “volcado en invertir un alto presupuesto en la mejora de los centros públicos de Torre Lodones, por encima de la labor de simple mantenimiento que nos corresponde”.

#COMBATIENDO EL ABSENTISMO ESCOLAR

Durante el pasado mes la Concejalía de Seguridad, a través de los agentes tutelares de la Policía Local, ha reforzado su presencia en torno a los centros educativos de Torre Lodones y otras zonas del municipio a fin de reducir el absentismo escolar de los estudiantes de nuestra localidad.

Dicha labor de control, que a lo largo de todo el curso se realiza habitualmente, se ha visto reforzada en las últimas fechas al detectar la conce-

jalía de Educación un leve incremento en las cifras de absentismo escolar.



#FINALIZA LA COMISIÓN DE SERVICIOS DEL JEFE DE LA POLICÍA LOCAL DE TORRELODONES



El pasado día 10 marzo, D. Juan Carlos Jordán cesó como Jefe de la Policía Local de Torre Lodones al finalizar su comisión de servicios en este Ayuntamiento. El Sr. Jordán, Oficial Jefe de la Policía Local de Tres Cantos, ha ocupado la Jefatura de Torre Lodones durante los pasados dos años.

Desde el Consistorio se le ha agradecido la labor realizada al frente de nuestra policía, logrando en este periodo de tiempo los objetivos de modernización y organización por los que hace dos años se le ofreció ocupar temporalmente dicha jefatura.

#EL AYUNTAMIENTO AVISA POR SMS A LOS CONTRIBUYENTES DEL CARGO EN CUENTA DE SUS RECIBOS DOMICILIADOS

El Ayuntamiento sigue apostando por las nuevas tecnologías y ha empezado a utilizar los SMS —mensajes a través del teléfono móvil— para comunicar a los vecinos la situación en la que se encuentra el pago de sus impuestos.

Este sistema de alertas es un servicio gratuito del que pueden disfrutar si tienen domiciliado algún recibo. Con este servicio los vecinos que se hayan suscrito recibirán un mensaje SMS unos días antes de que se haga el cargo del recibo en la cuenta bancaria. Para ello únicamente deben facilitar su teléfono móvil al departamento de Tesorería y Gestión Tributaria.



#LAS BRIGADAS MEDIOAMBIENTALES MEJORAN SU CAPACITACIÓN

La concejalía de Medio Ambiente continúa apostando por la formación y profesionalización de los trabajadores que integran las brigadas de medioambiente, tanto de su personal municipal como de los colaboradores sociales.

De ahí que, a fin de que puedan llevar a cabo los correspondientes tratamientos fitosanitarios y puesto que la normativa vigente exige la posesión del carné para su aplicación, a dichos trabajadores se les ha impartido la formación necesaria para su cualificación profesional.



#NUEVE JÓVENES NEOYORQUINOS ELIGEN TORRELODONES PARA CONOCER MEJOR LA COCINA Y LA DIETA ESPAÑOLA

Tal y como estaba previsto, nueve jóvenes estudiantes neoyorquinos han visitado durante una semana Torrelorones como parte de su programa educativo. De entre las actividades que llevaron a cabo estuvo una visita a los Huertos Urbanos ubicados en la zona de Las Rozuelas.

Estos jóvenes, estudiantes de la escuela privada "Avenues, The World School" de Nueva York con edades comprendidas entre los 11 y los 14 años, realizaron dicha visita como parte del viaje que están realizando en España, y en particular a nuestra localidad, a fin de estudiar y

conocer de primera mano la cultura española a través de la dieta mediterránea y la cocina española.



#TORRELODONES DISPONDRÁ DEL 092

La concejalía de Seguridad, a través de la Policía Local, avanza en su intención de ser más accesible a la ciudadanía pues, en un breve los vecinos tendrán a su disposición el teléfono 092, servicio que por problemas técnicos directamente relacionados con la orografía de nuestro municipio no ha podido estar operativo hasta el momento.



A partir de su puesta en marcha, todas las llamadas que se realicen al 91 856 21 21 serán desviadas a dicho 092, que estará disponible durante las 24 horas del día, si bien su operatividad quedará limi-

tada a nuestro término municipal.

#EL DR. MONTES DEPARTIÓ SOBRE EL TESTAMENTO VITAL



En el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Torrelorones tuvo lugar la conferencia "Derechos al final de la vida. El testamento vital" impartida por el doctor Luis Montes, presidente federal de la Asociación Morir Dignamente, y a la que asistió un número importante de vecinos que llenaron el recinto.

La presentación del acto corrió a cargo de la alcaldesa, Elena Biurrun, quien en su intervención recordó que la asociación presidida por el doctor Montes tiene como objetivos, "promover el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla".

#LIFE MARKET

El día 20 de marzo tuvo lugar, con gran éxito de asistencia y ventas, la primera edición del presente año

2016 de Life Market, un mercado ecológico, natural y artesano de productos de alimentación y cosmética en cuyos stands se pudo encontrar los productos más naturales y de máxima calidad al alcance de todos. Una iniciativa principalmente orientada al fortalecimiento y desarrollo de nuestro comercio local como explica la concejala de Desarrollo Local Paula García.



Entre nuestros participantes, principalmente una oferta de colaboración local de los comercios de nuestro municipio entre los que pudimos encontrar Huevos y más, La Mancheguita, Mas que Café, Kiba productos ecológicos, Rimini, s helados artesanos, I love Aceite, Essential Lab, acompañados por La Pastora de Guadarrama, La margarita feliz, Vega Fértil, Vegaia, El Dragón y Canto Huerto entre otros como oferta externa que configuraron un elenco de puestos con una oferta atractiva y saludable para todos aquellos amantes de lo natural que buscan un plan de domingo diferente.

A esta edición, seguirán futu-

ras citas los días 17 de abril, 15 de mayo, 19 de junio, 18 de septiembre, 16 de octubre y 20 de noviembre.

#LA ASOCIACIÓN ARCÓPOLI IMPARTE CHARLAS INFORMATIVAS EN EL INSTITUTO



Diversos alumnos de 4º de la ESO del Instituto Diego Velázquez están recibiendo charlas, impartidas por cinco miembros de la asociación Arcópoli, sobre orientación sexual, homofobia, tolerancia y convivencia.

En estas charlas a los alumnos se les proporciona información sobre las distintas tendencias sexuales, se les explica conceptos que pueden dar lugar a confusión y sobre todo, les permite hablar y exponer sus ideas en torno a este asunto.

Otra iniciativa que también desarrollará próximamente Arcópoli en nuestro municipio está relacionada con la formación de la policía local en esta materia. Esta propuesta se complementará con la puesta en marcha de una campaña para que ninguna agresión contra el colectivo LGTB quede sin denuncia.

#LA CONCEJALÍA DE DEPORTES FIRMA UN CONVENIO CON LA REAL FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE MADRID

Carlos Beltrán, concejal de Deportes, Vicente Temprado, presidente de la Real Federación de Fútbol de Madrid y Rubén Díaz, presidente del Torrelozones Club de Fútbol han suscrito un convenio por el que, en próximas fechas, Torrelozones sea sede del Curso Básico de Entrenador de Fútbol.



Al acto de la firma han asistido también Manuel Martínez, delegado de la zona RFMF, Julián Gil Laborda, director técnico de los cursos y José Mur, jefe del Servicio de Deportes de Torrelozones.

Dicho curso, que se prolongará hasta el 25 de junio, tendrá lugar en las instalaciones del Campo Municipal "Julián Ariza" tiene como objetivo iniciar la formación de Entrenador Básico de Fútbol mediante las enseñanzas conducentes a la

obtención del Diploma Federativo de Entrenador Básico de Fútbol.

#TORRELODONES GUARDA UN MINUTO DE SILENCIO POR LOS ATENTADOS TERRORISTAS EN BÉLGICA



La Corporación municipal, junto con un numeroso grupo de vecinos, se concentró para guardar un minuto de silencio en la plaza de la Constitución, el martes 22 a iniciativa propia y el miércoles 23, respondiendo a la convocatoria realizada por la Federación de Municipios de Madrid.

En dicha concentración las banderas ondearon a media asta, incluida la enseña nacional belga. Estuvieron presentes los concejales de todos los grupos políticos con representación en la Corporación municipal con la alcaldesa del municipio, Elena Biurrun, al frente, acompañando a los vecinos acudieron a solidarizarse con las víctimas de los atentados terroristas acaecidos en Bélgica.

#SEMANA SANTA EN TORRELODONES

Un año más las diferentes cofradías se volcaron por conseguir que nuestro pueblo pudiese disfrutar de unas procesiones dignas en las que los vecinos, que así lo desearan, pudieran manifestar su religiosidad.



Durante la Semana Santa las dos parroquias locales –la Asunción de Nuestra Señora y San Ignacio- convocaron procesiones en las

que los vecinos que así lo desearon estuvieron presentes. Participó la Banda Municipal de Música. Las distintas procesiones y vía crucis pudieron disfrutar de buen tiempo, solemnidades que culminaron el Domingo de Resurrección.

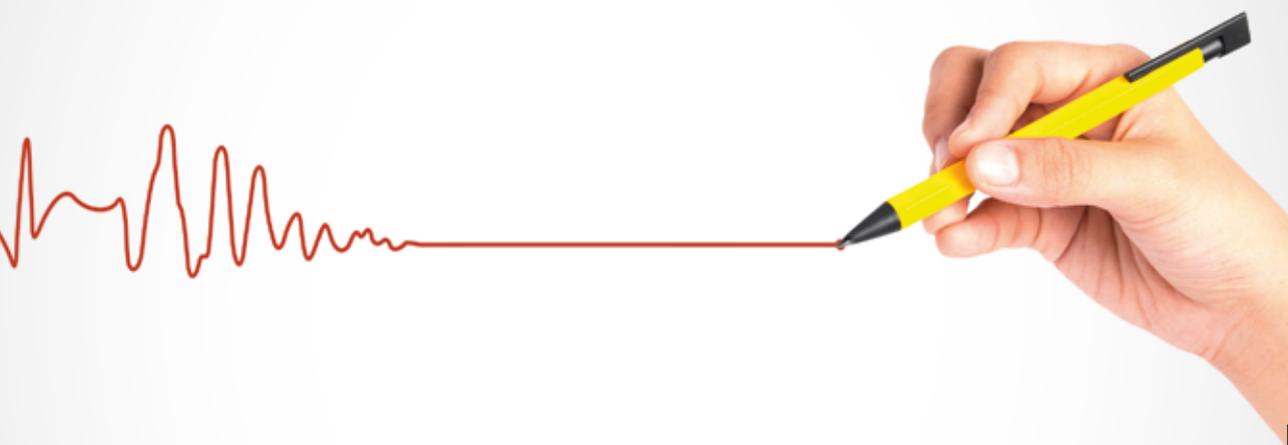
En este día dos procesiones –una procedente de la parroquia de San Ignacio y una segunda de la de la Asunción- confluyeron en el recinto de Torreforum donde se celebró una misa concelebrada. En esta participaron los párrocos de ambas iglesias, así como las autoridades locales encabezadas por la alcaldesa Elena Biurrun.

#DESDE EL 29 DE MARZO NO SE PUEDE ACCEDER A LA C/ JOAQUÍN RUÍZ JIMÉNEZ DESDE LA VÍA DE SERVICIO



Como consecuencia de las obras de construcción del Paso Inferior de la A6 que se vienen llevando a cabo. Esta interrupción se prolongará durante, aproximadamente, tres semanas. Disculpen las molestias.

El Testamento Vital



**Asociación Derecho a Morir Dignamente de Madrid.
Taller sobre el Testamento Vital.
Día 28 de Abril a las 19:00 h. en Servicios Sociales.**

Inscripciones hasta el día 25 de Abril:
Por mail: concejalia-ssociales@ayto-torrelodones.org
Por telf.: 91 856 21 50. Plazas limitadas.

Torrelodones
■ es
■ eres
■ somos
salud



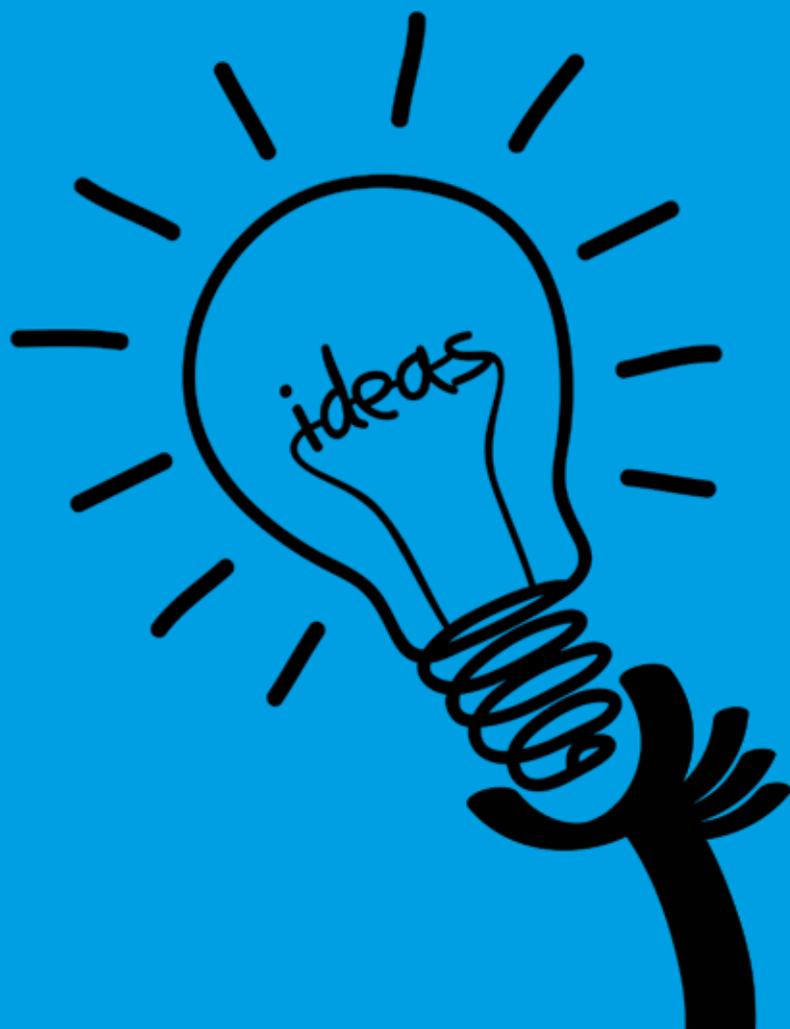
Más información
www.torrelodones.es



Ayuntamiento
de
Torrelodones

“LO IMPORTANTE NO ES
TENER MUCHAS IDEAS,
SINO LA IDEA OPORTUNA
EN CADA CASO”

*Juan Zorrilla de San Martín. Periodista,
ensayista y poeta uruguayo.*



Mejora de la red de saneamiento. Renovación con tecnología led del alumbrado del Gasco. Asfaltado de calles. Renovación de calderas por alternativas de eficiencia energética. Proyecto complementario al paso inferior bajo la A-6.

SOMOS DIFERENTES PORQUE CUMPLIMOS NUESTROS COMPROMISOS

SOBRE EL AVANCE DEL PLAN GENERAL DE ORDENACIÓN URBANA (PGOU)



Todos los grupos políticos que formamos la oposición (PP, PSOE, Ciudadanos y Confluencia) consideramos que el Avance del PGOU presentado por VxT no es el adecuado para nuestro municipio, y consideramos que le falta:

- Un inventario de los problemas más importantes del municipio y su priorización. No se puede hacer una plan sin saber qué problemas tenemos y cuáles son los más urgentes e importantes.
- Los ciudadanos no hemos decidido el cambio de modelo sociodemográfico futuro del municipio. Esto es especialmente grave, cuando se alardea de tanta participación.
- Hay una total falta de ambición en el PGOU. No se han abordado con visión de futuro los grandes problemas de nuestro municipio: la circulación, el aparcamiento, la llaga de la A-6,... El momento de hacerlo es ahora con el Avance del PGOU.



¿Por qué VxT, instalado en su mayoría absoluta, interpreta cualquier sugerencia, como un **desafío a su posición de dominio municipal** y **no acepta la propuesta** de todos los Grupos, de colaborar en un Avance del PGOU mejor y más consensuado?

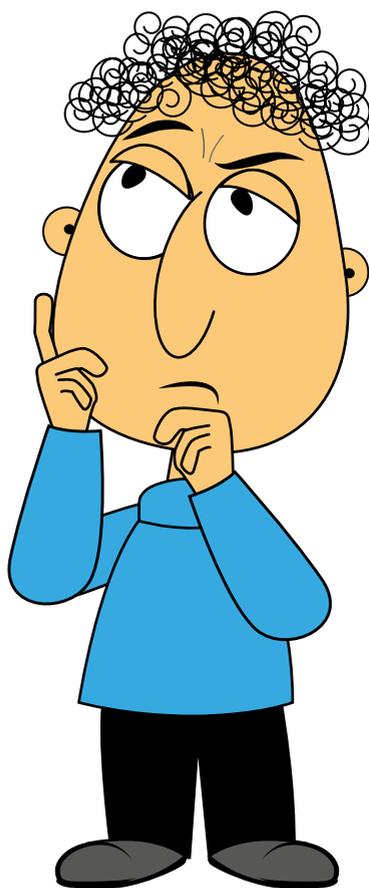
¿Por qué VxT, para disimular la falta de respuesta a las objeciones de todos los grupos de la oposición, **lanza panfletos descalificando** al Partido Popular, en los que nos atribuye **un modelo urbanístico que no defendemos**?

¿Por qué Vxt tiene que acudir, para defender su falta de consenso, a **propuestas obsoletas** de hace más de dos legislaturas de los partidos de la oposición?

¿Por qué en Torrelodones, en muy poco tiempo, VxT con su mayoría absoluta, han adquirido como propios **los peores comportamientos políticos** contra los que decían luchar?

¿Por qué VxT no ha sido capaz de encontrar **ninguna respuesta a las objeciones** que todos los grupos de la oposición hacemos al Avance del PGOU?

¿POR QUÉ?





LAS DUDAS de CONFLU

HOY:
EN EL
PAÍS
DE LAS
MARA-
VILLAS



CUIDAAAADO...
QUE ESTÁIS
MOLESTANDO
CON LAS
NOTAS DE
PRENSA...



Y ENCIMA HABÉIS PEDIDO LA
COMISIÓN DE CONTROL DEL
EQUIPO DE GOBIERNO...
¡UFF!

VAMOS,
VAMOS...

YA ESTÁ BIEN DE
TANTO EXIGIR QUE
SE BAJE EL IBI ...



...¡Y LA
PLUSVALÍA!



¡Y NO PARÁIS DE HACER OPOSICIÓN*!



¿¡PARA ESO
ESTOY AQUÍ!?



Art by Ithack

*OPOSICIÓN ES EL EJERCICIO DE LIBERTADES Y DERECHOS COMO LA LIBRE EXPRESIÓN, ASOCIACIÓN Y REUNIÓN.



confluencia.ciudadana@ayto-Torrelodones.org



918591407 / 627866410



«Es sólo a través de la oposición de ideas que podemos aprender a ser autocríticos, para trabajar hacia la humildad intelectual»

(Tariq Ramadan)

En **CONFLUENCIA** Ciudadana hemos impulsado la puesta en marcha de la Comisión Informativa de Control; hemos publicado notas de prensa con un punto de vista crítico a las políticas desarrolladas que no compartimos; hemos lanzado los relatos de Lo Que “La Verdad” Esconde con el objetivo de aportar datos que permitan sacar conclusiones a quien los lea; hemos hecho preguntas y ruegos en los plenos que no han sido del agrado del equipo de gobierno porque ése es nuestro trabajo.

Queremos informar sobre la realidad que vivimos dentro del ayuntamiento, que no siempre es la que parece.

El resultado es falta de respeto y una constante hostilidad contra nuestra concejala que, entre otras cosas, ha sido “castigada” detrás de la columna en el salón de plenos, a pesar de ser la segunda fuerza política de la oposición. Pero nuestra motivación por hacer bien las cosas sigue siendo la misma y por eso,

seguimos trabajando.



Conluencia Torrelodones



@ConTorrelodones



Torrelodones
PSOE

Sanidad pública: de todos y para todos

MEDIA COMUNIDAD DE MADRID



x 1.543 pacientes



MEDIA TORRELODONES



x 2.597 pacientes



En Torrelodones cada médico de familia y cada pediatra tienen que atender a 2.597 pacientes.



Nuestro Centro de Salud necesita una ampliación

Los datos de cartillas sanitarias asignadas y de facultativos que tienen que atender a esos pacientes reflejan que los profesionales de nuestro Centro de Salud tienen una media de 2.597 pacientes a los que dar cobertura. En la Comunidad de Madrid los médicos tienen 1.543 tarjetas sanitarias de media, mientras que a nivel nacional esa cifra baja hasta las 1.372 cartillas por facultativo.

Los socialistas **YA** estamos trabajando para solucionar este problema:

- Vamos a presentar una moción al pleno para que los grupos municipales y el equipo de gobierno se comprometan en conseguir una sanidad pública de calidad que cuente con los mayores y mejores recursos posibles.
- Es necesario que se refuercen de manera inmediata los servicios de pediatría y ginecología y que se estudie la apertura de un Centro de Especialidades.
- Demandaremos una mayor implicación del Ayuntamiento en la defensa de una sanidad pública digna para Torrelodones.
- Desde hace seis años presentamos enmiendas a los presupuestos regionales para conseguir un segundo Centro de Salud en nuestro municipio o la ampliación del actual.





Tu voz en el ayuntamiento

CONTACTA CON NOSOTROS

 ciudadanos.torre@ayto-torreldones.org

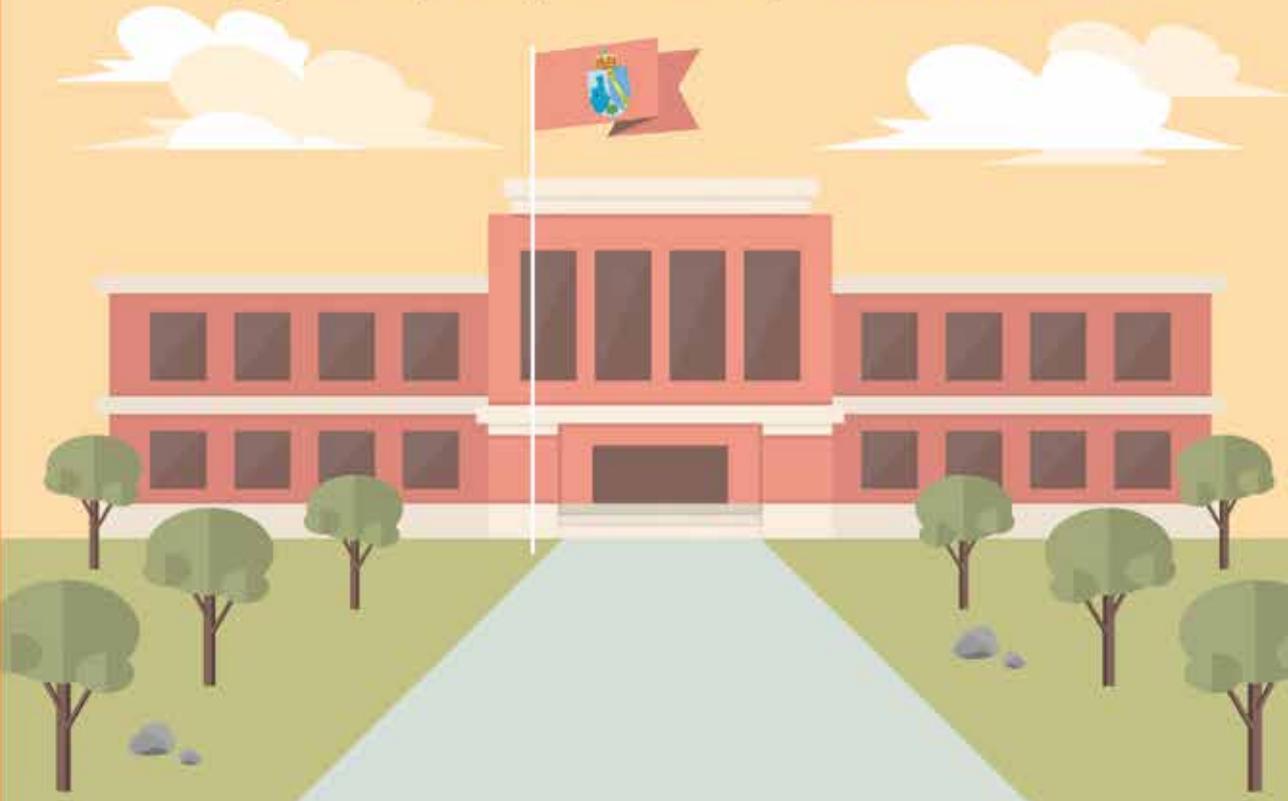
 918 590 304  @TORRELODONES_Cs

Nosotros queremos el cuarto colegio ¿Y tú?

Que Torrelodones necesita **mejorar y ampliar sus instalaciones educativas**, es un hecho incuestionable.

Con la firma **en 2015** de la Declaración Institucional por la que **se solicita a la CAM dotación de partida presupuestaria** para la construcción de un nuevo colegio público, lo que con el apoyo de **CIUDADANOS**, se hace realidad.

La **falta de apoyo** a este proyecto por parte del **equipo de gobierno de Vecinos Por Torrelodones**, junto con la abstención del Partido Popular, **está poniendo en peligro** que este proyecto tan importante para nuestro municipio **se convierta en realidad**.





#PROBLEMA MATEMÁTICO

Al viejo arcón que guardaba los valiosos documentos del Ayuntamiento tenían acceso, bajo ciertas condiciones, el Alcalde, el Regidor, el Escribano y el Mayordomo. El reglamento establecía que dicho arcón debía disponer de cierto número de cerraduras (cada una con llaves diferentes de las otras) y que cada uno de los cuatro ediles mencionados debería recibir llaves de manera que se cumplan rigurosamente estas dos condiciones.

- 1º) Dos cualesquiera de los cuatro ediles, juntando sus llaves, no podrían abrir el arca.
- 2º) Tres cualesquiera de los ediles, juntando sus llaves, sí podrían abrir el arca.

¿Cuántas cerraduras como mínimo debería tener el arca? ¿Cuántas y qué llaves tendrá que recibir cada edil?

Aristogeronte

Se sorteará un cheque regalo de 30 €, para gastar en cualquier establecimiento de nuestro municipio, entre los participantes que envíen, antes del día 20 de abril, la solución correcta al correo electrónico: revista@ayto-torrelodones.org

Indicando en el asunto: solución al pasatiempo matemático. El nombre del ganador y la solución se publicarán en el siguiente número.

Solución del problema matemático revista marzo: 6210001000. Ganador del sorteo: Gil Jannes

#MANOS QUE HABLAN

Las manos se hacen oír revelando nuestra verdadera naturaleza. Y mis modelos se han desnudado para mí en este proyecto que habla de ellos. De cómo son. Una mirada espontánea y sincera de quienes son, de lo que sienten.

En cada imagen también hay una sonrisa que no veis, pero que se intuye. Así somos en Torrelozones.

¡Bienvenidos a mi mundo!

Las imágenes están también en mi página de Facebook - ALI AVILA



RUTH - posó para mí en su tienda MAS QUE CAFÉ - c/. José Sánchez Rubio, 16 Torrelozones
Tel. 91 859 10 75



LUNES 25 DE ABRIL, 19:30 h.

Teatro Bulevar. Entrada libre hasta completar aforo.



Conferencias:

Cuidar el cerebro de nuestros hijos

Ponente:

Doctor Álvaro Bilbao

*Doctor en Psicología de la Salud y
Neuropsicólogo*

Educar con humor

Ponente:

Carles Capdevila

Licenciado en Filosofía y Periodista



2ª edición 24 abril

2016

TEDx

Torrelodones

TEDxTorrelodones.com