

# torre

■ es  
■ eres  
■ somos  
*magazine*

#Torrelodones, primer pueblo sin pajitas de España #Tercera plenaria del LAB #Abierto el plazo de inscripción para los Consejos Consultivos #Usa la pista de atletismo #Carla García, ceramista #Trástulo: danza, teatro y música #Ana Larrañaga, Presidenta Miembros Afiliados OMT

**Ahora nuestra torre  
es más de todos**



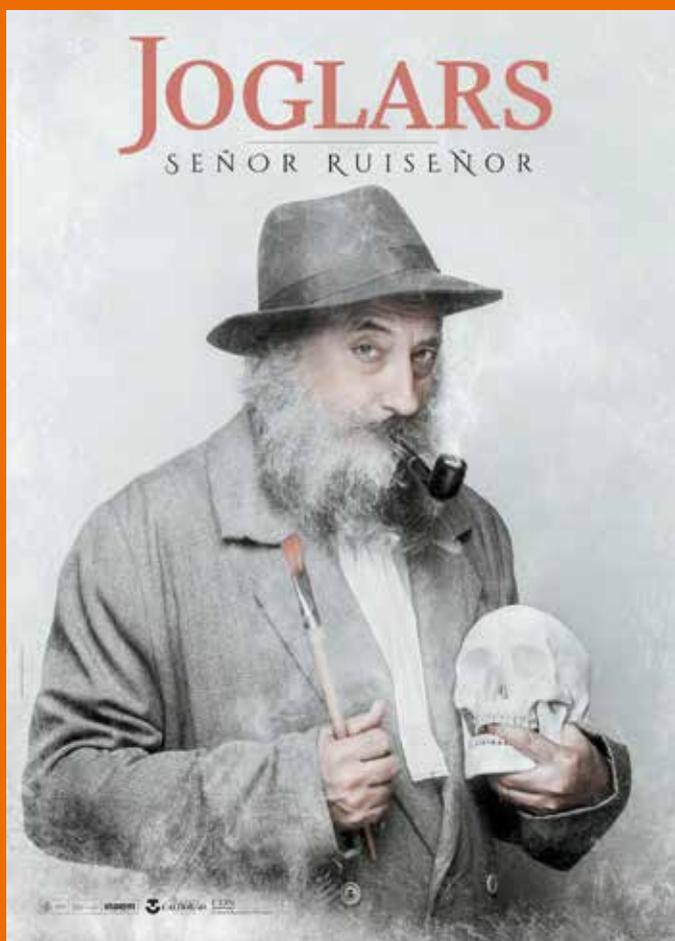


**Viernes 25 de octubre de 2019, 20:00 h.**

**TEATRO BULEVAR. Casa de Cultura**

**Precio: 12 €**

## “El señor rruiseñor” por Els Joglars



Una vez constituida la nueva corporación surgida de las elecciones municipales del pasado 26 de mayo, se ha puesto en marcha una nueva etapa del Comité Municipal de los Medios de Comunicación. En su Reglamento se establece que la misión principal de este órgano consultivo es “colaborar en el establecimiento de las líneas básicas que deben regir los contenidos de los medios de comunicación de los que es titular el Ayuntamiento de Torrelodones” y, paralelamente, velar por que la información que se ofrezca sea veraz, objetiva y plural.

Estos dos ejes son, tal como dice el Reglamento del Comité, “los principios básicos irrenunciables que inspiran y comprometen el quehacer diario de los Medios de Comunicación Municipales”. Además, las personas que formamos parte del mismo, en representación de los grupos municipales de Vecinos por Torrelodones, Partido Popular, VOX, Ciudadanos y PSOE, tenemos el mandato de “contribuir al ejercicio efectivo del derecho de la ciudadanía a disponer de una información veraz, relevante, de calidad y fiable, no sometida a intereses particulares, ya sean estos de naturaleza política, económica, social o de cualquier otro tipo”.

El fin primordial de este Comité es garantizar la libertad de expresión de todas las personas que vivimos en Torrelodones y su derecho a contar con una información que responda a criterios estrictamente neutrales, un fin por el que trabajaremos a lo largo de todo el mandato de la Corporación, tal y como se ha venido haciendo en los últimos años.

***Comité Municipal de los Medios de Comunicación***

**Edita:**

Ayuntamiento de Torreledones  
Nº 357 octubre 2019

**Alcalde Presidente:**

Alfredo García-Plata

**Concejal de los Medios de  
Comunicación Municipales:**

Jesús Moreno

**Comité Municipal de los Medios de  
Comunicación**

Ángel Guirao, *presidente y representante del Grupo Municipal Vecinos por Torreledones*  
Óscar Fernández, *vicepresidente y representante del Grupo Municipal PP*  
Gonzalo Martín, *representante del Grupo Municipal VOX*  
Gerardo de Pascual, *representante del Grupo Municipal Ciudadanos*  
Victor A. Ibáñez, *representante del Grupo Municipal PSOE*

**Dirección:**

Paloma Bejarano  
direccion.revista@ayto-torreledones.org

**Redacción:**

Paloma Bejarano  
Cristina Reina  
revista@ayto-torreledones.org  
Jose Luis Castilla  
revistatorre@ayto-torreledones.org

**Maquetación:**

Rosa Orozco  
omdisenio@ayto-torreledones.org  
Editorial MIC  
www.editorialmic.com  
Tel.: 902 271 902

**Diseño:**

Idea Hotel.  
www.ideahotel.es  
info@ideahotel.es

**Imprime:**

Editorial MIC  
www.editorialmic.com  
Tel.: 902 271 902

**Depósito Legal:** M-39531-1982**Tirada** 9.400 ejemplares**Distribuye:**

Publicidad Comercial 2004 S.L.  
Teléfono: 635 409 901

**Distribución gratuita.**

La Revista de Información Municipal de Torreledones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torreledones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

**Dirección:**

Plaza de la Constitución, 12. Edificio de Servicios Económicos. 2ª Planta.  
28250 - Torreledones  
Teléfono: 91 859 29 05  
www.torreledones.es/comunicacion/revista

# su- ma- rio

**#04** La Torre, más nuestra **#13** Ya se pueden pedir ayudar para resintonizar la TDT  
**#15** Torreledones, el primer pueblo sin pajitas de España **#16** Gas Radón, un recordatorio **#18** Torreledones en Cifras: mobiliario urbano **#20** Celebrada la tercera plenaria del LAB **#23** Abierto el plazo de inscripción para los Consejos Consultivos **#24** Historia de Torreledones **#26** Valientes Empresas. EL Arca de Noé **#28** Valientes Veteranos: Café la Galería **#30** Mascotas: madre no hay más que una **#32** Salud: Cuida tu cerebro **#34** Entrenar en la pista de atletismo **#37** La Solana. Actividades **#38** Carla García Fernández, ceramista **#42** Trástulo: danza, teatro y música **#46** Ana Larrañaga, presidenta Miembros Afiliados de la Organización Mundial de Turismo **#50** Noticias **#60** Zona Joven: tecnología, radio y mucho más **#62** Servicios Sociales **#66** Cultura **#70** Grupos políticos **#80** Pasatiempo / Mercadillo



4



15



20



24



30



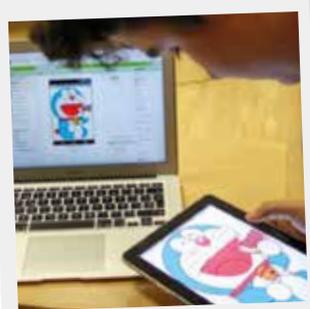
34



38



46



60



## #LA TORRE, MÁS NUESTRA

DESDE EL SIGLO X VIGILA ESTAS LATITUDES. SU FIGURA ES, SIN DUDA, EL SÍMBOLO MÁS RECONOCIBLE DE NUESTRO PUEBLO: ESTÁ EN NUESTRO ESCUDO, SÍ, PERO TAMBIÉN EN LOS IDENTIFICADORES DE CLUBES DEPORTIVOS, ASOCIACIONES, EMPRESAS... SIN EMBARGO, NO MUCHOS VECINOS HAN TENIDO LA OPORTUNIDAD DE CONOCERLA POR DENTRO. AHORA, Y GRACIAS A UNA IDEA SURGIDA DE LOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS, LA TORRE DE LOS LODONES SERÁ MÁS NUESTRA QUE NUNCA.



Acuarela de Pier María Baldi que representa Torrelodones hacia el año 1668

**¿Quién en Torrelodones no conoce la atalaya? Esa torre que nos vigila junto a la A6 es, sin duda, nuestro símbolo más reconocible y extendido. Puede verse desde gran parte de nuestro término municipal, adorna nuestro escudo e identificadores de lo más diverso.**

Su historia, desvelada sólo en parte, nos habla de una construcción en el siglo X, cuando el Califato de Córdoba, para defenderse de las incursiones constantes de los cristia-

nos del norte, decidió reforzar su estructura defensiva (compuesta fundamentalmente por ciudades amuralladas como Alcalá o la propia Madrid, entre otras) con una serie de atalayas. Desde ellas, el sistema de alerta ante posibles ataques cristianos se realizaba mediante columnas de humo o humadas.

Como explica Pablo Schnell, de la Asociación Española de Amigos de los Castillos, "las atalayas de la sierra de Madrid forman un conjunto con características comunes (...).



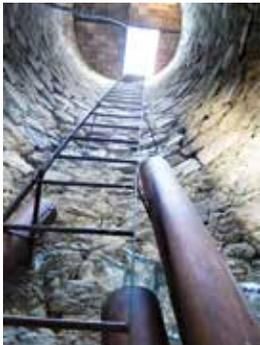


Se pueden apreciar dos grupos: las de la zona norte (Arrebatacapas, El Berrueco, El Vellón, Venturada) y las de la Sierra de Hoyo de Manzanares (Torrelodones y La Torrequilla)". Hay otras similares, pero las citadas constituyen una unidad en la forma y en su ubicación.

La Torre de los Lodones se yergue en un peñasal de granito, rodeada de encinas y arbustos. La atalaya original tiene forma de

cilindro de piedra. Presenta varios añadidos posteriores, como el cuerpo adosado ya en época cristiana o el matacán superior actual, que fue agregado ya en el siglo XX. Porque este monumento, que cuenta desde 1983 con la calificación de Bien de Interés Cultural, no siempre tuvo su forma actual.

Se cree que (ya cuando la población de Torrelodones comenzó a formarse, coincidiendo





con el desarrollo del puerto de Guadarrama como vía natural hacia la submeseta norte y la apertura de ventas y mesones en la zona) la torre debía de llevar tiempo abandonada. Perdida su función original, la encontró Cosme de Médicis a su paso hacia el Escorial en su viaje de 1668. En el séquito del florentino iba el pintor Pier María Baldi, quien realizó un dibujo de la torre y las edificaciones cercanas, con el nombre de Torre de los Oydores. Se cree que esta representación fue la utilizada en la restauración de 1928.

Y es que en los inicios del siglo XX, la torre se mostraba desmochada, sin matacanes ni almenas. El excelente trabajo investigador de Bru y Schnell recuperó recientemente fo-

tografías de los años 20 en los que se podía ver el estado de abandono y casi ruina de la edificación.

Desde su restauración, la Torre de los Lodones luce su silueta inconfundible, acompañando a generaciones de vecinos de nuestro municipio como un símbolo cercano y omnipresente.

## LA NUEVA ESCALERA

La Torre de los Lodones está formada por dos núcleos constructivos diferenciados. El primero es la torre propiamente dicha (de época andalusí) y el segundo, un cuerpo lateral desde donde se accede desde el interior, y que fue añadido ya en época de dominación cristiana.





La forma de la torre es cilíndrica y está coronada por una sucesión alterna de nueve almenas con forma de prisma y nueve piramidales. Mide cerca de once metros de altura total y tiene un diámetro exterior de 3,8 metros.

Hasta hace poco, si se quería subir a la torre debía utilizarse una escalera vertical de hierro de 9,00 metros, anclada a la piedra y sin ningún tipo de seguridad. Esto hacía que las visitas no estuviesen permitidas, y

sólo de manera muy excepcional ha podido accederse a su interior en los últimos años, sobre todo para trabajos de mantenimiento.

Nacido de los presupuestos participativos y elaborado íntegramente por los Servicios Técnicos Municipales de Torrelodones (quienes también han ejercido la dirección de la obra), este proyecto ha contado con la autorización de la Dirección General de Patrimonio Histórico de la Comunidad de Madrid.





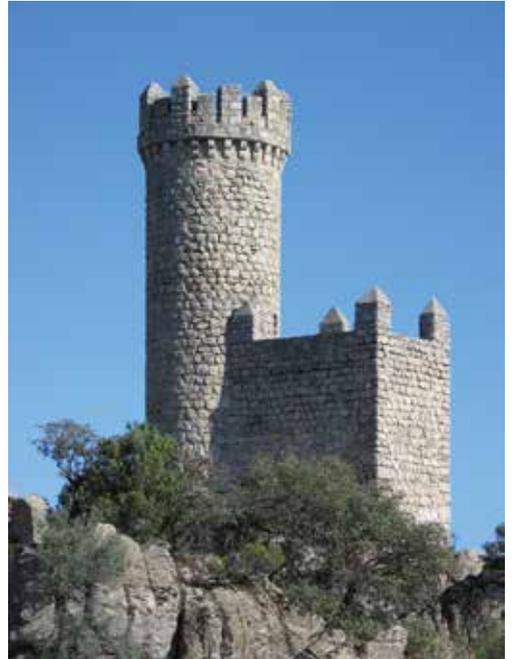
El objetivo del proyecto era construir una escalera de caracol que permitiese el acceso, no sólo para realizar las labores de mantenimiento con la seguridad necesaria, sino también para facilitar la entrada de público, que permitiese dar a conocer mejor y poner en valor este monumento tan característico de nuestro pueblo.

La escalera cuenta con 44 peldaños soldados a un eje central circular de acero. Este

se halla empotrado en su base en una zapata de hormigón armado alojada en un pozo excavado en el suelo de la torre.

En la zona superior se ha construido un corredor que permite circular por él y disfrutar de las magníficas vistas. Este corredor, construido con chapa y vidrio templado antideslizante, sustituye al forjado existente previamente, que fue retirado, y se apoya en el mismo lugar donde se encontraba

# torre es eres somos monumento





dicho forjado. Sin embargo, al ser de menor espesor permite una visita más segura, con una distancia de unos 90 centímetros hasta la cota de las almenas más altas.

Uno de los puntos más interesantes del diseño de la nueva escalera es que esta sólo cuenta con puntos de soporte en la zapata de la base y el apoyo de coronación donde se encontraba el forjado. Así, la nueva estructura no toca la piedra interior ni afecta de ningún modo a la actual fábrica de sillares de piedra.

Puesto que la Torre de los Lodones constituye un edificio catalogado como Bien de Interés Cultural y cuenta con un grado de protección urbanística integral, el Ayuntamiento solicitó en su momento, la correspondiente autorización al departamento de Patrimonio Arquitectónico de la Comunidad de Madrid, que la concedió puesto que las obras están destinadas a la conservación y puesta en valor de la edificación, así como a garantizar su permanencia.

De hecho, durante la ejecución de las obras se llevó a cabo un control arqueológico de los movimientos de tierras necesarios para la excavación de la cimentación de la escalera.

## CÓMO VISITARLA

Dadas sus características y dimensiones, las visitas a la Torre habrán de hacerse en grupos reducidos. En esta primera fase, las visitas serán coordinadas por dos asociaciones:

### **Asociación española de amigos de los Castillos**

<https://www.castillosdeespana.es/>

e-mail: 913191829@castillosasociacion.es

### **Sociedad Caminera del Real de Manzanares**

<http://sociedadcamineradelreal.org/>

e-mail: sociedadcamineradelreal@gmail.com

Cualquier otra entidad o asociación que desee organizar una visita a la Torre de los Lodones deberá ponerse en contacto con el Archivo Histórico Municipal de Torrelorones, en Avenida Joaquín Ruíz Jiménez 28, el teléfono 91 854 90 66 o [archivo@ayto-torrelorones.org](mailto:archivo@ayto-torrelorones.org)

# Charla de Economía Doméstica



**Miércoles, 23 de octubre de 2019**

**Centro de Servicios Sociales, 18:00 h.**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

¿Sientes que es el dinero el que te controla a ti y no al revés? ¿Tiembles cuando llega algún gasto no esperado? ¿Tienes que hacer maravillas cuando llegan los seguros, los impuestos...?

Ahora puedes descubrir algunas de las claves de una Economía Doméstica eficaz. Aprenderemos a:

1. Conocer algunas nociones básicas sobre economía doméstica y financiera.
2. Identificar el presupuesto como una herramienta que permite saber cuántos ingresos se reciben, en qué se gastan y tomar mejores decisiones con el dinero.
3. Elaboración de presupuestos
4. Gastos que se pueden generar al mes en una familia media y necesidad de administrar el dinero. Planificación.
5. Planificar, implementar y evaluar decisiones financieras.
6. Consejos de ahorro. Casos prácticos

# #YA SE PUEDEN PEDIR LAS AYUDAS PARA LA RESINTONIZACIÓN DE LA TDT

- Comunidades y viviendas particulares deben resintonizar los canales de TDT desde ahora y hasta junio de 2020.
- La adaptación será gradual para dejar espacio libre a las redes 5G.

El Gobierno de España ha puesto en marcha el denominado 2º Dividendo Digital, la liberación de las frecuencias de la banda 700 MHz para su utilización en el despliegue de la tecnología móvil 5G. Este proceso, que impulsará sin duda el desarrollo de esta tecnología, supone sin embargo algunos cambios para los usuarios, ya que los canales de televisión que emiten por dichas frecuencias deberán modificar su emisión.

El proceso es similar al que se realizó entre finales de 2014 y principios de 2015 con la llegada del 4G, y se va a realizar de forma simultánea en toda la Unión Europea.

En muchos casos (por ejemplo, antenas individuales) se tratará sólo de una resintonización de canales: volver a buscar en nuestro televisor los canales que emiten y, si lo deseamos, ordenarlos en el mando a distancia.

Sin embargo, en algunos edificios este proceso requerirá la adaptación de las instalaciones de recepción colectiva. Serán sobre todo los edificios con antena comunitaria de tamaño mediano o grande (de tres o más viviendas) que estén equipados con sistemas monocanales o centralitas programables.

Estas adaptaciones suponen un coste para los ciudadanos por lo que el Gobierno ha puesto en marcha un programa de ayudas.

La cuantía de las subvenciones oscila entre 104,3 € y 677,95 €, dependiendo del tipo de adaptación que deba realizar el instalador. Las comunidades de vecinos podrán solicitar dicha subvención siempre con posterioridad a la contratación del servicio.

Es requisito indispensable para solicitar estas ayudas que las comunidades de vecinos contraten a un instalador autorizado. El listado puede consultarse en la web: <https://avance-digital.gob.es/RegistroInstaladores/>

## #¿DEJARÉ DE VER LA TELE?

**No ahora:** las cadenas de TDT emitirán simultáneamente por la frecuencia anterior y por la nueva **hasta junio de 2020**. En ese momento dejarán de emitir por las antiguas frecuencias.

Si en esa fecha no se ha resintonizado el televisor o (si se requiere) cambiado la instalación, dejaremos de ver nuestros canales de TDT.

Para resolver dudas, entra en la web [televisiondigital.es](http://televisiondigital.es) o llama a los teléfonos **910 889 881 y 901 20 10 04**.



## EN TORRELODONES SOMOS MUY ANTIPLÁSTICOS, POR ESO QUEREMOS EMPEZAR POR LO MÁS PEQUEÑO: LAS PAJITAS.

En Torreldones queremos ser el primer pueblo español libre de pajitas de plástico. Hacemos un llamamiento a hosteleros, comercios y ciudadanos para que se sumen a esta iniciativa: los establecimientos que se comprometan a retirar las pajitas desechables de plástico, recibirán un pack de pajitas reutilizables y desechables de papel.

Ven a partir del **25 de octubre a las 19 h.** al Centro Comercial Espacio Torreldones y únete a este pequeño gesto para un Torreldones más sostenible.

Iniciativa de:

**LaB**  
Laboratorio de  
aprendizaje colectivo  
en Torreldones

**ESPACIO**  
TORRELODONES

**ELVAS** VERDE

Colabora:

Ayuntamiento de  
Torreldones



Torreldones • es • eres • somos • ecológicos

f t ● g+ ▶ + Info. [www.torreldones.es](http://www.torreldones.es)

## #TORRELODONES, EL PRIMER PUEBLO SIN PAJITAS DE ESPAÑA

Trece millones de pajitas son usadas cada día en España. 13.000.000 de tubitos de plástico que se utilizan durante unos minutos y después son desechados. Una y otra vez cada día. Una vida útil muy breve que se traduce en hasta 500 años de descomposición, impacto medioambiental y daños en los ecosistemas marinos.

Se trata de uno de los 10 objetos que más contaminan los mares, causando la muerte de cientos de miles de tortugas, peces y aves. Son tristemente famosas las imágenes que en 2015 dieron la vuelta al mundo mostrando a una tortuga con una pajita incrustada en la fosa nasal. Tan solo un ejemplo de una realidad cotidiana y desoladora que provoca la muerte de 1,5 millones de animales marinos cada año tras ingerir plástico. Yendo un paso más allá, un informe elaborado por el World Economic Forum y la Ellen MacArthur Foundation prevé que, a este ritmo, en 2050 habrá más plásticos que peces en los océanos.

Entre toda esta vorágine de residuos que está poniendo en serio riesgo la

sostenibilidad del planeta, España ostenta el récord europeo de país que más pajitas consume por año y habitante, con una media de 110. Esto se tiene que acabar. Por eso, el Ayuntamiento de Torrelodones, en colaboración con El Vaso Verde y Espacio Torrelodones, quiere convertir al municipio en el primer pueblo de España libre de pajitas de plástico.

Con esta iniciativa, que se presentará en sociedad el próximo 25 de octubre, se pretende hacer un llamamiento a los hosteleros, comercios y ciudadanos de Torrelodones para que se sumen a cambiar los modelos de consumo que pueden acabar por destruir lo que más apreciamos.

Los establecimientos que se comprometan a retirar las pajitas desechables, recibirán un pack de pajitas reutilizables fabricadas en metal o pajitas desechables de papel, así como un sello que les acredite como participantes en esta acción.

Unámonos para dar ejemplo y demostrar al mundo que otra forma de hacer las cosas es posible. Y, además, necesaria.





## #GAS RADÓN... UN RECORDATORIO

No se alarme. No caiga en la rumorología. Lo mejor, informarse a través de fuentes oficiales.

Con este artículo, queremos recordar a nuestros vecinos los conceptos básicos que deben conocer sobre el gas radón: su origen, sus posibles consecuencias para nuestra salud, así como qué medidas preventivas hay que tener en cuenta.

### ¿Qué es el gas radón?

El radón ( $^{222}\text{Rn}$ ) es un gas radiactivo, incoloro, inodoro e insípido, que no reacciona químicamente. Posee extremada movilidad, al ser un gas, y gran solubilidad en agua.

### ¿De dónde procede?

De la desintegración del uranio ( $^{238}\text{U}$ ), presente en pequeñas cantidades en distintos tipos de suelos y rocas; entre éstos se encuentra el granito, predominante en nuestro municipio.

### ¿Dónde se puede concentrar?

Si encima del suelo colocamos, por ejemplo, una casa, el radón puede penetrar en la misma y permanecer en ella en concentraciones considerables, preferentemente en aquellos lugares con una baja ventilación como sótanos y garajes.

El tipo de construcción y la ventilación de los recintos van a determinar, en último caso, el nivel de concentración del radón en el interior de la misma. Así, construcciones más cerradas en zonas más frías, como suelen ser las habituales de la sierra madrileña, pueden

albergar niveles a considerar. Sobre todo estas concentraciones pueden ser importantes en épocas de frío, cuando la ventilación de la vivienda es menor debido al mantenimiento del calor interno del hogar.

### ¿Puede dañar a nuestra salud?

Como es radiactivo, es posible que generen partículas que producen ionizaciones. Al ser un gas, puede ser inhalado con facilidad al respirar, y sus sucesivos descendientes podrían quedarse adheridos a las paredes del sistema respiratorio. Éstos últimos emiten energía al tejido pulmonar que, con el tiempo, podría causar cáncer del pulmón.

### ¿Qué puedo hacer?

No lo dude. La mejor manera de saber si nuestra casa está afectada por este gas es realizando mediciones. Existen en la actualidad empresas especializadas en el tema que pueden realizar la medición y asesorarles de las medidas a tomar. Para ello, lo más recomendable es recurrir a los laboratorios acreditados por el Consejo de Seguridad Nuclear y sus distribuidores. Puede consultar el listado en el siguiente enlace: <https://www.csn.es/radon>.

### Recuerde:

Para más información al respecto, póngase en contacto con nuestro Servicio de Protección Civil a través del correo electrónico [protecivil@ayto-torrelozones.org](mailto:protecivil@ayto-torrelozones.org)

## TORRE EN CIFRAS

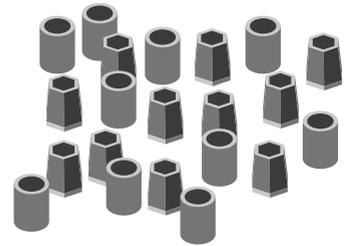


### DATOS DE MOBILIARIO URBANO

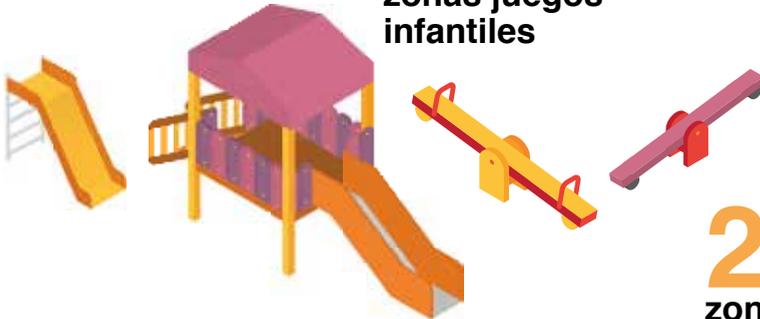


**5430**  
farolas

**550**  
papeleras



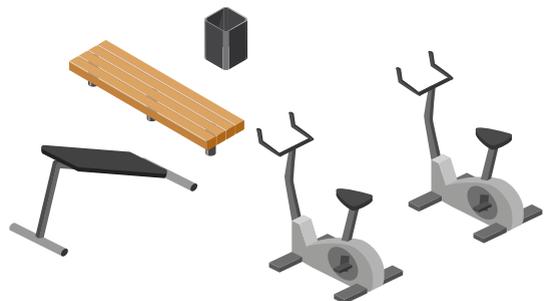
**32**  
zonas juegos infantiles

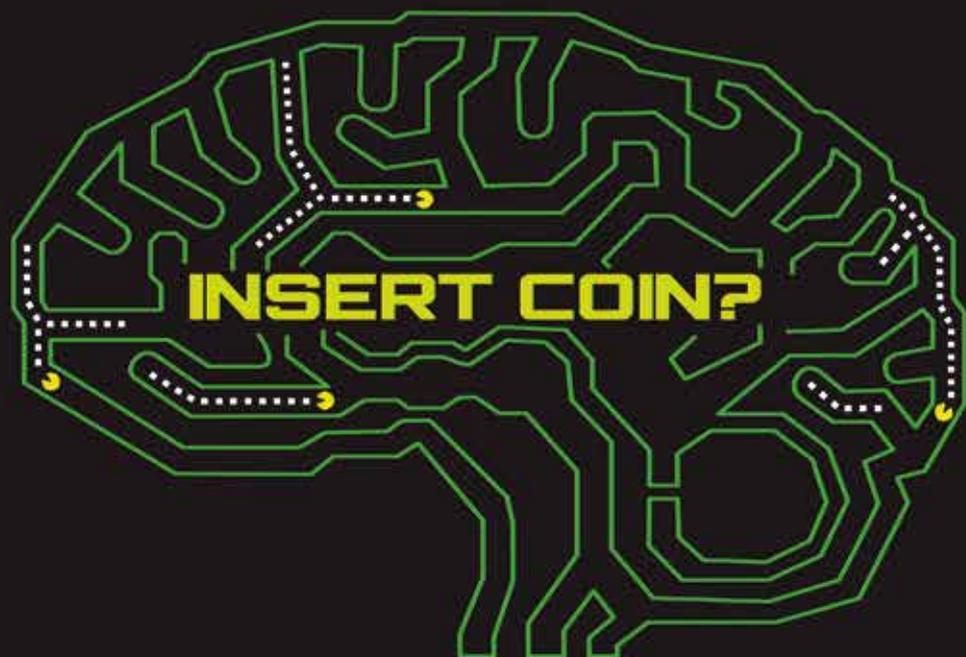


**2**  
zonas biosaludables



**3**  
zonas de workout





LAS DROGAS  
**NO**  
SON UN JUEGO

LAS APUESTAS  
**TAMPOCO**

**HAZTE SOCIO**

**Apuesta por la prevención. Por una adolescencia  
y juventud más sana y menos vulnerable.**



noesunjuego.fad.es  
T. 900 16 15 15

**fad**

## #Se ha celebrado la tercera Plenaria del LAB Laboratorio de Aprendizaje Colectivo sobre buena gobernanza en Torrelodones

Desde que el espacio de coworking La Solana comenzó a colaborar con el ayuntamiento de Torrelodones, han surgido diferentes iniciativas que pretenden contribuir al progreso social y económico de un municipio que está intentando implementar los mecanismos vinculados con la buena gobernanza, tales como la participación, la orientación organizacional hacia el aprendizaje, la transparencia, la generación de espacios para la toma de decisiones compartida o el recurso a la formas cooperativas de acción social.

**El Laboratorio de Aprendizaje Colectivo de Torrelodones** es un espacio social donde los empresarios de la localidad y el ayuntamiento, a través del Instituto para el Conocimiento, la Gobernanza y Desarrollo Globales (ICGD), interactúan con dos fines: emprender proyectos por el desarrollo de Torrelodones y mejorar sus respectivos negocios.

La filosofía detrás del proyecto se fundamenta en varios conceptos. El primero, plantea que, debido a que el universo físico, biológico y espiritual parece regirse por las leyes de la cooperación, la reciprocidad, la interconexión y el intercambio para su buen funcionamiento, sería lógico esperar que las interacciones entre individuos, organizaciones, empresas e instituciones públicas, se guíen por esos mismos principios.



La segunda noción que apuntala el proyecto afecta a la metodología de toma de decisiones colectiva como a los procesos de socialización necesarios para cooperar de manera eficiente. Gran parte de la energía social se disipa cuando las personas dentro de un grupo intentan tomar decisiones y se enzarzan en luchas de intereses o en discusiones assemblearias interminables. El ICGD intenta ayudar a los participantes a poner en práctica las dinámicas de la consulta, una forma novedosa de toma de decisiones que se ha demostrado muy fructífera en diversos contextos.

El tercer concepto es que, cuando las diferentes entidades colocan el bien común por encima de sus intereses particulares, se liberan poderes de construcción y transformación que producen un impacto positivo muy superior al que se podría lograr por separado. Además, como consecuencia indirecta, los negocios también se benefician.

En este reverter de beneficios sobre los propios negocios podemos destacar algunas de las declaraciones de algunos de los participantes.

El caso del Hotel PAX Torrelodones, según comenta su Director Francisco Javier Cabero: *“Desde que me incorporé como director del hotel en abril del 2018 hemos conseguido incrementar los índices de ocupación y los resultados económicos hasta cifras récord desde la apertura del negocio en el 2002. Todo ello ha sido posible gracias a los contactos realizados en el LAB y su posterior seguimiento. La visión estratégica que tenemos de nuestro hotel se basa en ser un eje fundamental de la vida social de Torrelodones; Para ello hemos hecho acuerdos o colaboraciones”.*

Otros ejemplos son el aumento de clientes de Daniel Rodríguez, dueño de MITOLAB, un espacio de Fitness Celular Integrativo ubicado en la Colonia. Según Daniel *“la cercanía con tantas personas con quienes estás colaborando en proyectos colectivos para el municipio, crea una relación de amistad y de conocimiento mutuo. Esta es la mejor expresión de marketing cuando tu producto resuelve una necesidad apremiante que es mejorar la salud y el tono vital del cuerpo. Y con el añadido de lo local que facilita muchísimo estos encuentros en las calles y plazas del lugar donde vives.”*

Las doctoras María José Heredia y Elsa Martí de la Consulta Médica de Torrelodones, tuvieron un espacio en la Semana de la Salud (proyecto del grupo de Salud y Deporte de LAB celebrado en Abril de este año), han creado lazos de colaboración con compañeros que van a apoyar en su Centro. María Ramos, psicóloga especialista en infancia y maternidad, ya está colaborando con ellas en varios proyectos de salud. También las doctoras han comenzado una serie que bajo el título “Consejos de salud” se está grabando y emitiendo en Torrelodones.tv (iniciativa surgida dentro del grupo de comunicación y educación).

Maribel Tabuena, directora de marketing, comenta cómo en este espacio *“me ha llevado a*



*colaborar con otros compañeros en proyectos nuevos, así como que ha surgido una mayor interrelación y vinculación con Torrelodones”.*

A esta idea de la colaboración con otras empresas en proyectos nuevos y ampliar horizontes en los propios, así como un aumento de la facturación, se han referido también otros asistentes al LAB como José Laorden de la empresa Vaso Verde, Emma Herrero fundadora de la empresa De Hakan Solution, o Ana María Ley, planificadora de financiación.

En la práctica, el proyecto se desarrolla a través de encuentros plenarios trimestrales —el último de los cuales se celebró el pasado 26 de septiembre— y de grupos de trabajo organizados según temática permanentes que, durante el trimestre, organizan actividades tanto para el desarrollo de Torrelodones como para el beneficio de los integrantes del grupo.



¿Puedo podar o talar un árbol?



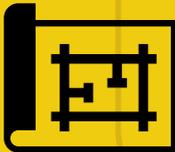
¿Necesito una licencia de obra para hacer una reforma en mi casa?



¿Qué puedo hacer en mi parcela?



¿Puedo rehabilitar mi vivienda?



¿Qué necesito saber para comprar un terreno en Torrelodones?

# pregúntanos

**Estamos para informarte y evitar sanciones innecesarias.**



# #Abierto el plazo de inscripción para los Consejos Consultivos Municipales

Hasta el próximo viernes 11 de octubre estará abierto el plazo para que los vecinos que deseen participar en los Consejos Consultivos del Ayuntamiento puedan inscribirse en la Sede Electrónica o a través del Registro de Entrada.

Como en la anterior legislatura, los consejos municipales (Cultura, Deportes, Económico y Social, Urbanismo y Medioambiente) permanecen abiertos a la participación ciudadana. Para ello, junto a las personas designadas por los grupos políticos con representación municipal, a los representantes de asociaciones y a los expertos en cada una de las áreas, se reservan tres plazas en cada uno de dichos consejos que serán ocupadas directamente por los vecinos (uno de ellos deberá tener más de 65 años).

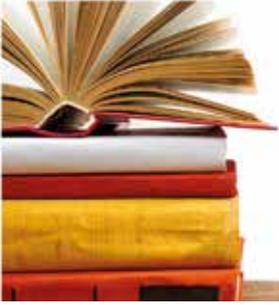
Para ocupar estas plazas, y hasta el viernes 11 de octubre a las 14:30 h., se mantendrá abierto el plazo de presentación de solicitudes para todos aquellos vecinos que deseen optar por estar presentes en los consejos de participación ciudadana.

En la web municipal en el apartado de trámites on line, se encuentra la sección denominada

“Consejos Municipales (Solicitudes)”. En ella se encuentran los formularios tanto en PDF (para descargar, rellenar y presentar en el registro de entrada del Ayuntamiento), como on line para presentación a través del registro telemático de los consejos de Urbanismo, Medioambiente, Económico y Social, Cultura y Deportes.

Finalizado el plazo, el martes 15 de octubre, a las 12:00 h. en el Salón de Plenos, se realizará un sorteo público de entre todos aquellos que hayan presentado la solicitud.





## Historia de Torrelodones

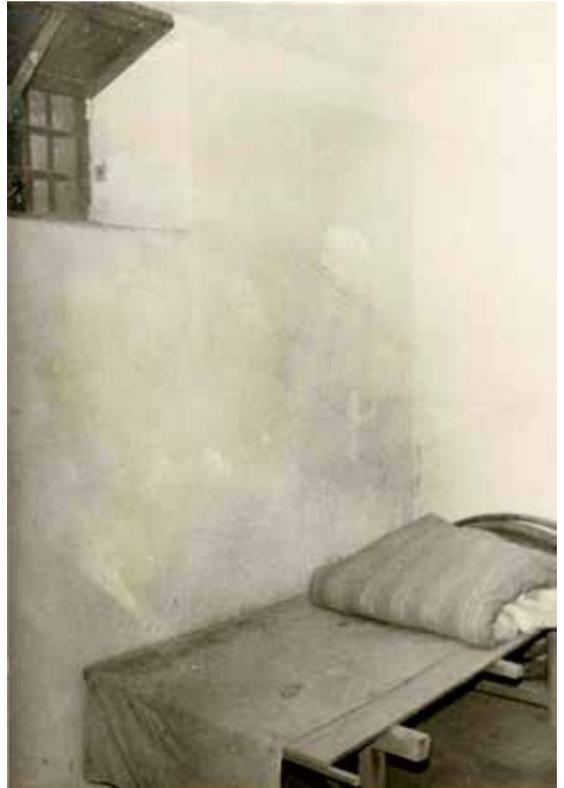
# #El “arrecogimiento” de los menesterosos en Torrelodones en el siglo XIX

La beneficencia concejil en el siglo XIX, una vez superada la tradicional atención en exclusiva por parte de las instituciones religiosas, era responsabilidad del Ayuntamiento que daba cobijo, alimentos y atención médica a los pobres de solemnidad, ya fueran vecinos, transeúntes o presos.

El contrato del médico incluía, además, la visita domiciliaria a estos menesterosos cuando la dolencia lo requiriese, así como la asistencia a los partos. En cuanto a los medicamentos que fueran necesarios, también estaban cubiertos por el Ayuntamiento que se proveía en la botica del licenciado Martínez de Alpedrete.

Por otra parte, el médico-cirujano tenía libertad para contratar una especie de póliza con los más pudientes.

Anualmente se subastaba la hospitalidad, tanto de pobres como de presos, y posterior conducción<sup>1</sup> a los pueblos inmediatos de camino a su casa o a algún lugar para su curación y, por los expedientes conservados en nuestro Archivo, sabemos que frecuente el destino era el Hospital General de Madrid<sup>2</sup>, aunque ocasionalmente también eran conducidos a otros lugares como



*Catre del calabozo concejil hasta 1970, que conservaba su ventana de una “hoja a la italiana”.*





## #EL ARCA DE NOÉ. TODO PARA LAS MASCOTAS



JUAN ABRIÓ ESTE CENTRO PARA MASCOTAS EN 2006 EN UN PEQUEÑO LOCAL EN EL QUE EMPEZARON SOLO CON PIENSOS. POCO A POCO FUERON AMPLIANDO SERVICIOS COMO LA PELUQUERÍA Y EL CONSULTORIO DE VETERINARIA. A PRINCIPIOS DE ESTE AÑO SE HAN TRASLADADO A UN GRAN ESPACIO EN LA CALLE AGAPITO MARTÍNEZ PARA ACOGER TODOS LOS SERVICIOS QUE AHORA OFRECEN



### **Juan, ¿qué productos tienes en tu tienda?**

Tenemos todo tipo de accesorios para las mascotas cunas, correas, antiparasitarios, higiene, bozales. La mejor calidad en collares, arnés y correas como Julius, Hunter y Flexi, además de otras más...

Tenemos una gran gama de piensos a un precio muy competitivo, y un servicio muy bueno, intentamos servir los pedidos. En el mismo día en el que nos lo pide la gente, tenemos piensos para perros, gatos, roedores, peces, gallinas, pájaros.....

Disponemos de los piensos clásicos, así como los nuevos que han salido recientemente como por ejemplo Royal Canin, Hill's, Advance, Proplan, Gostbi, Natural Greetness, Dingo Natura, Picart, Virbac, Vanilla, Luposan, Rex, y muchas más..... Si hay alguna cosa que no tenemos intentamos buscársela en un tiempo mínimo.

### **En cuanto a la Clínica Veterinaria ¿qué servicios ofrecéis?**

Nuestra veterinaria Sandra Menéndez os atenderá de lunes a viernes de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 horas, y os informará de todas las campañas que tenemos actualmente de limpieza bucodental. También de las campañas que tendremos durante todo el año como la esterilización y las vacunas...

La clínica dispone de todos los instrumentos y maquinaria necesarios para hacer rayos x, ecografías, sala con quirófano, analíticas en el momento, limpieza de boca, todo tipo de consultas, servicio de oftalmología, traumatología, oncología,

en definitiva, todas las especialidades. También atendemos a servicio de animales exóticos previa cita.

### **¿Y en peluquería?**

La peluquería está abierta de lunes a viernes de 10:00 a 20:30 h. y los Sábados de 10:00 a 14:00 h. En la peluquería se hacen cortes a tijera, striping y corte normal, todo tipo de champús para cada tipo de pelo o raza, problemas de piel, hipoalérgicos.....

Igualmente disponen del servicio de recogida y entrega gratuita de animales para la peluquería.

Otros servicios que ofrecemos en el Arca de Noé son: reparto a domicilio gratuito de pienso. Paseadores de mascotas y adiestradores.

Todo esto no hubiera sido posible hacerlo sin la ayuda de mi familia y de mis antiguos jefes que desde aquí les quiero dar las gracias por su gran apoyo.

**\*En el mes de octubre ofrecen un descuento para limpieza de bocas y durante el próximo año tendrán diferentes campañas tanto en clínica, peluquería y piensos, con descuentos muy interesantes.**

**Calle Agapito Martínez, 8  
Teléfono de pedidos 91 859 02 77 y  
686 942 482. Se pueden hacer los pedidos a través de teléfono o wasap  
La tienda abre de lunes a viernes de  
10:00-14:00 y de 17:00 a 20:30 horas.  
Sábados de 10:00 a 14:00 horas.**



## #CAFÉ LA GALERÍA

INAUGURAMOS ESTA NUEVA SECCIÓN DEDICADA A LAS EMPRESAS VETERANAS DE TORRELODONES. SON PROTAGONISTAS DE ESTE ESPACIO EN RECONOCIMIENTO A SUS SERVICIOS, A SU CONSTANCIA Y DEDICACIÓN DURANTE TANTOS AÑOS.

LA INICIAMOS CON EL “CAFÉ LA GALERÍA”, UN LOCAL SITUADO EN LA CALLE JUAN VAN HALEN, QUE HA SIDO ESPECTADOR SILENCIOSO DURANTE 25 AÑOS DE LA EVOLUCIÓN DE TORRELODONES Y DE SU GENTE. POR LA GALERÍA HA PASADO MUCHA GENTE Y MUCHOS SON CLIENTES FIELES QUE COMENZARON ACUDIENDO SIENDO JÓVENES Y AHORA SON YA MAYORES.



José Manuel Goyanes, todos le conocen como “Cuco”, es su propietario, ha vivido en Torrelozones toda su vida, aquí instaló su negocio, fundó su familia y han crecido sus tres hijos.

Cuco recuerda con la ilusión que abrieron el primer día, el 7 de julio de 1994, desde entonces sin parar, intentando dar un buen servicio y que sus clientes se sientan cómodos y disfruten de

productos de calidad. "Siempre hemos sido un local con un ambiente muy tranquilo, con música muy suave para que la gente pueda hablar, que puedan estar a gusto es nuestro objetivo".

"La Galería es un punto de encuentro, durante 25 años mucha gente ha pasado por el café y muchos son clientes fijos desde que abrimos. Hace un tiempo viví una experiencia muy bonita, vino una señora con su hija y un bebé, la señora me comentó: está es mi hija, tiene 24 años y acaba de tener una niña, venimos las tres generaciones. ¿Te acuerdas cuando yo venía al café con mi hija en el carrito?, pues ahora es ella quien viene con su hija en el carrito", explica Cuco.

El Café la Galería tiene clientela de todas las edades, "desde chavales muy jóvenes que vienen a estudiar, hasta señoras mayores que se juntan en grupo para merendar o desayunar".

Ofrece unos agradables desayunos y meriendas con tostadas, tartas, rosquillas, cruasanes. Las tartas son caseras y de distintos ingredientes, de manzana, chocolate, limón, de yema..., todas son muy demandadas y las famosas rosquillas que hace su madre.

En cuanto a cafés "desde siempre hacemos mucho hincapié en tener muy buenos cafés, que nos cuesta caro pero que nos merece la pena, son todos 100% naturales, no están mezclados con torrefactos, además de los clásicos, tenemos café irlandés, capuchino, café frappé... En cuanto a infusiones tenemos una gran variedad. Disponemos de té con frutas del bosque, rooibos, té tuareg con menta, té moruno, té chai con canela, y muchos más. También ofrecemos chocolates y prensa diaria y revistas".

Desde septiembre han retomado una de sus propuestas clásicas, las exposiciones, "estamos empezando a realizar exposiciones mensuales o bimensuales de pintura, de fotografía y de esculturas, de artistas tanto de Torrelozón como de otros lugares. Lo reanudamos después de



mucho tiempo de tener una exposición fija. Estoy muy satisfecho, tenemos una lista de espera hasta febrero. Para los pintores es una oportunidad de exponer gratuitamente su obra".

Cuco tiene claro que la constancia en el trabajo, ofrecer durante todos estos años unos horarios muy amplios toda la semana y un buen producto y servicio "han sido fundamental para mantenernos durante tantos años".



**Horarios: de lunes a jueves de 8:00 a 22:00 horas ininterrumpido. Los viernes desde las 8:00 hasta las 2:00 h de la mañana. Los sábados de 9:00 a 2:00 h de la mañana y los domingos de 9:00 a 22:00 h.**

**C/Juan Van Halen, 6 Teléfono: 91 859 46 18  
Correo electrónico:  
cafelagalería\_1994@hotmail.es**



## #Madre no hay más que una

Cada año innumerables cachorros buscan un hogar definitivo donde encontrar la entrega, el cuidado y el cariño que cualquiera de ellos se merece. Pequeñas y graciosas criaturas que hacen las delicias de todas esas personas que se deciden a ampliar la familia. Sin embargo, muchas veces las madres de todos esos cachorritos quedan relegadas a un segundo plano ante sus propios pequeños.

Si la mayoría de los animales en adopción han de enfrentarse a la preferencia de quienes adoptan por los animales de corta edad, esta situación es aún más notable en el caso de las mamás con cachorros. Mientras sus pequeños crecen en distintos hogares, las mamás que han tenido la suerte de ser rescatadas aguardan pacientemente su turno para encontrar a esa familia que sepa ver su magnífico carácter, sus ganas de agradar.

En De CERO AdoptaUNO aún hay tres mamás que siguen esperando su oportunidad, mientras la mayoría de sus cachorros han sido felizmente adoptados. Tres perritas muy especiales que no sólo tienen un carácter increíble, sino que fueron unas madrazas capaces de sacar adelante a todas sus crías, a pesar de las difíciles circunstancias en las que se encontraban.

Aunque cada una de estas perritas tiene su propia historia y proceden de distintos lugares, todas ellas coinciden en un mismo aspecto: Bilma, Dakota e India son unas supermamás que criaron con mimo y esmero a sus respec-



*Dakota llegó a la asociación a punto de dar a luz. Sólo necesitaba un sitio donde sentirse tranquila y segura para tener a sus bebés. Aunque sus diez cachorros fueron adoptados, ella todavía sigue esperando.*

tivas camadas, confiando ciegamente en las personas que las acogieron en ese momento tan delicado de sus vidas.

Tan sólo con un poco de cariño, una buena alimentación y los cuidados veterinarios adecuados, las tres se repusieron por completo, dando clara muestra de fuerza, voluntad y buen carácter. Unas magníficas cualidades que disfrutarán quienes les abran las puertas de su hogar para darles esa familia que tanto se merecen.

Lara Padilla

De CERO AdoptaUNO

[www.deceroadoptauuno.com](http://www.deceroadoptauuno.com)



## #Cuida tu cerebro

A diario recibimos muchos mensajes que nos recuerdan la importancia del cuidado del cuerpo a través de una correcta alimentación, ejercicio físico, un descanso adecuado y un sinfín de suplementos y vitaminas destinados a mantenernos sanos, fuertes y activos y con un aspecto juvenil hasta edades que hace sólo unos años se asociaban a la vejez y a la inactividad en todo sus sentidos.

Sin embargo, pocas veces estos mensajes se centran o ponen en primer lugar al órgano que rige y manda sobre nuestros cuerpos, que es el cerebro.

Recientemente se ha celebrado el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad degenerativa del cerebro que produce demencia y que afecta a un número cada vez mayor de personas en el mundo (se prevé que para 2050 puede llegar a haber 150 millones de personas afectadas) y cuyas consecuencias muchos hemos vivido o estamos viviendo en familiares cercanos.

Muchos creen que la demencia es una consecuencia natural de la edad, de ir cumpliendo años y que – de un modo u otro – es algo inevitable. Pero nada más lejos de la realidad. Existen muchos estudios científicos que demuestran que, incluso en aquellos con predisposición genética, la demencia de cualquier tipo (el Alzheimer es una de ellas) se puede prevenir con medidas sencillas al alcance de cualquiera que podrían reducir hasta en un tercio la incidencia de esta devastadora enfermedad.

¿Y qué podemos hacer? ¿Qué decir no sólo a los adultos sino, sobre todo, a los niños y jóvenes de cara a la prevención de la demencia? Lo primero, no fumar. Evitar iniciarse en el consumo de tabaco o dejarlo si ya se ha empezado. Controlar la tensión arterial, los niveles de azúcar y de colesterol, mantener un peso adecuado, alimentarnos cada día de forma saludable (la famosa dieta mediterránea, rica en frutas y verduras y evitando exceso de azúcar, sal y alimentos pro-

cesados), hacer ejercicio de forma regular, dormir y descansar más (ojo que no son sinónimos) y ser y estar activos social e intelectualmente (leer, aprender cosas nuevas, ejercitar la memoria, dejar tiempo al cerebro sin pantallas, etc...)

De todo lo dicho, es importante señalar que el factor de riesgo que más predispone a desarrollar Alzheimer es el sedentarismo. No hay que salir mañana a correr 10 kilómetros. Basta con evitar estar sentados demasiado tiempo, usar las escaleras en lugar de los ascensores, ir caminando o en bicicleta en vez de usar el coche si es posible... todo ello genera sustancias en el cerebro que mejoran su funcionamiento, creando nuevas conexiones neuronales y nuevas neuronas también.

Ahora que empieza el curso, que a nuestro cerebro le volvemos a exigir el máximo rendimiento, no te olvides de cuidarlo.

**Dr. Carlos Mascías Cadavid**  
**Director Médico del Hospital**  
**Universitario HM Torrelodones**

👁 **SÁBADO 19 DE OCTUBRE, 2019**  
Teatro Bulevar, 20:00 h.

VII CICLO #GRANDES CONCIERTOS:  
**Ana María Valderrama**  
**y Luis del Valle**  
(dúo violín y piano).



Obras de:  
Franck, Sarasate, Dubois, Chopin.

Precio: 12€.



## #Entrenar en la Pista de Atletismo “José Luis Torres”

Con la inauguración de la nueva pista de Atletismo “José Luis Torres”, ubicada en la Avenida de la Dehesa, se ha incrementado la apuesta por la promoción del atletismo popular.

Esta instalación se utiliza a diario por muchos vecinos aficionados a correr y sirve también para la práctica por parte de diferentes clubes deportivos, como el club de atletismo “Los Jabatos de Torrelodones”, cuya directora, Paula Irala, nos explica las características y premisas para su utilización, así como nos propone un ejemplo de un entrenamiento en pista para mejorar la velocidad.

### Características de la pista José Luis Torres

- La pista tiene una longitud 200 m, la mitad de lo que mide una pista de atletismo olímpica.
- El suelo es de un material conocido como tartán, este material favorece la absorción del impacto e incrementa la velocidad. Es importante destacar que no es una superficie recomendada para entrenamientos de larga distancia porque puede ser lesivo.

- La pista cuenta con iluminación nocturna hasta las 21:45 horas y dispone de una fuente.

### Recomendaciones para entrenar en la pista

- Uso de calzado y ropa deportiva y llevar una botella de agua para la hidratación.
- Siempre se correrá en el sentido opuesto a las agujas del reloj.
- Los diferentes carriles que hay en la pista se utilizarán en función de la velocidad de los deportistas, siendo el interior el carril de mayor velocidad y el exterior el de menor velocidad.
- El tartán es un material que permite entrenar en caso de lluvia.

### Propuesta de entrenamiento

Se trata de un entrenamiento pensado para deportistas que tienen una resistencia de base, para aquellos que se están iniciando se recomienda que pidan consejo a un entrenador o pregunte en un club deportivo.

## Calentamiento y preparación inicial

1. Realizar un trote suave de 5 minutos, por el carril exterior, en el sentido correcto
2. Realizar ejercicios de movilidad articular: rotaciones de tobillos, rodillas, cadera y brazos
3. Realizar ejercicios básicos de técnica de carrera en la zona central de la pista, en una recta de 20 metros: skipping de rodillas, skipping ruso, talones al glúteo, zancadas frontales y laterales y multisaltos. (Hacer 3 o 4 repeticiones de cada ejercicio)

## Parte principal, para la mejora de la velocidad

1. 5 x 200 m progresivos (dar una vuelta por el carril interior, acelerando el ritmo hasta terminar al máximo de velocidad y repetir 5 veces), descansar 40 segundos al final de cada vuelta
2. Después realizar 1 x 1000 m al 80% de intensidad, a un ritmo elevado sin llegar al máximo de velocidad

## Vuelta a la calma

1. 400 m trote suave, realizar dos vueltas por la parte exterior de la pista a un ritmo muy suave
2. Estiramientos: estirar gemelos, isquiotibiales, cuádriceps, abductores, abductores y glúteos.



## Recomendaciones

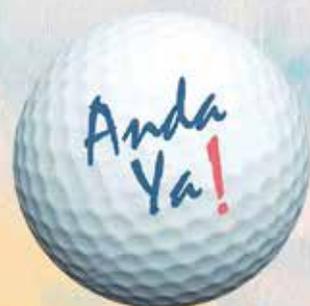
No realizar más de dos entrenamientos a la semana en la pista ya que puede ser lesivo. -Se recomienda realizar los entrenamientos supervisados por un entrenador o un club deportivo.

**Para más información y consejos sobre entrenamientos os animamos a probar nuestra escuela y club de atletismo Los Jabatos de Torrelodones: [www.losjabatosdetorre.com](http://www.losjabatosdetorre.com)**

**[losjabatosdetorre@gmail.com](mailto:losjabatosdetorre@gmail.com)  
Teléfono 644 533 702**



# 7º TORNEO DE GOLF



Sábado  
12 octubre

Nuevo Club de Golf de Madrid  
Las Matas

Inscripciones · Tel. 916 300 820  
www.ncgm.es

Síguenos en  Asociación Anda Ya

Torneo Solidario - recaudación destinada a la promoción del deporte infantil y la integración de discapacitados



Ilustración: Santi Martínez  
Diseño: Pedro García de Leániz





## #LA SOLANA. ACTIVIDADES

Para este trimestre La Solana, que está resultando ser un espacio de encuentro empresarial clave en la vida de Torreldones, acoge varias actividades de todo tipo, desde formaciones empresariales hasta talleres artísticos. Para estar al día e inscribirte puedes consultar la agenda actualizada de La Solana en [www.coworkinglasolana.es](http://www.coworkinglasolana.es) donde encontrarás todos los detalles.

Una de las formaciones que se está llevando a cabo los fines de semana de manera mensual es la de madres de día Waldorf, dirigida a todas las personas interesadas en la primera infancia de manera integral.

Los miércoles La Solana se convierte en el espacio de encuentro del grupo **MeetUp de WordPress** de Torreldones donde todos los que trabajen con esta plataforma tienen la oportunidad de profundizar de mano de otros compañeros sobre herramientas como la tienda online o el posicionamiento SEO. El próximo encuentro será el miércoles 16 de octubre y las inscripciones pueden realizarse desde la página web de MeetUp.

Los viernes a las 10:00 h de la mañana, dentro del ciclo **La Solana comparte experiencias profesionales**, tendremos talleres sobre diferentes temas empresariales y claves financieras para la propia empresa o negocio. De esta

manera, los empresarios y emprendedores pueden compartir su experiencia y su conocimiento con el resto de colegas y crear así una cultura de formación continua y aprendizaje colectivo dentro del sector.

Durante este otoño también tendremos en el coworking, los últimos domingos de cada mes, el ciclo de arte y autocuidado dirigido a mujeres donde las psicólogas Mónica Sánchez y María Ramos trabajarán en las diferentes sesiones algunos de los cuentos del libro **Mujeres que corren con los lobos** de Clarissa Estés; estos talleres abarcan desde el trabajo corporal a la lectura y la reflexión compartidas.

Por último, en diciembre celebraremos la cuarta plenaria del **LAB: Laboratorio de Aprendizaje Colectivo de Torreldones**, donde el Ayuntamiento de Torreldones en colaboración con el Instituto para el Conocimiento, la Gobernanza y el Desarrollo Globales (ICGD) y el coworking La Solana, crea un espacio de consulta y trabajo conjunto de todos los empresarios y profesionales de la zona para construir proyectos en el municipio de manera colaborativa.

**Más Información: Avda. de Torreldones, 15.  
Teléfono: 918 59 38 56  
web: [www.coworkinglasolana.es](http://www.coworkinglasolana.es)**



## #CARLA GARCÍA FERNÁNDEZ. CERAMISTA

EN EL 2015 DECIDIÓ RETOMAR LA TRADICIÓN FAMILIAR Y RESTAURAR EL ANTIGUO TALLER DE CERÁMICA. COMPROMETIDA CON EL MEDIO AMBIENTE Y CON EL CONSUMO RESPONSABLE CREÓ SU PROYECTO ARTÍSTICO Y VITAL AL QUE LLAMÓ MIYAYA.

DESPUÉS DE OBSERVAR LA UTILIZACIÓN INDISCRIMINADA DE ENVASES DE PLÁSTICO Y DE LA FACILIDAD CON LA QUE NOS HEMOS ACOSTUMBRADO AL TÉRMINO “USAR Y TIRAR”, DECIDIÓ QUE ESE SERÍA UN BUEN PUNTO DE PARTIDA PARA RELANZAR LA PRODUCCIÓN DE CONVERTIR LOS ENVASES Y EMBALAJES DE UN SOLO USO EN ALGO PERMANENTE Y ÚNICO. INTENTANDO RECOGER EN CADA PIEZA LA BELLEZA DE LO EFÍMERO PARA REFLEJARLO EN UNA PIEZA ÚTIL Y DURADERA. ASÍ NACIÓ SU COLECCIÓN “NO PLASTIC” COMO REACCIÓN NATURAL A LOS ABUSOS COMETIDOS POR LAS GRANDES EMPRESAS, A NUESTRA IRRESPONSABILIDAD COMO CONSUMIDORES Y AL DETERIORO DEL ENTORNO.

### Has crecido en Torreledones y aquí tienes tu taller

Llevo prácticamente toda la vida vinculada a este pueblo. Llegamos a vivir cuando yo tenía 7 años. Estudié en el colegio Los Ángeles y en el instituto Diego Velázquez, donde ya confirmé mi interés por estudiar Bellas Artes, gracias a ciertos profesores de dibujo que disfruté como Ignacio Asenjo y Miguel Angulo. Y tengo aquí mi taller de cerámica, es estu-  
pendo trabajar en un entorno tranquilo y con espacio verde.



## **Eres licenciada en Bellas Artes y te has dedicado durante bastante tiempo a realizar obras ¿por qué el cambio a la cerámica?**

Estudí Bellas Artes y también Fotografía y Diseño, y durante varios años he ido tocando diversas áreas de estos entornos creativos. Pero no fue hasta el año 2015 que empecé con este proyecto de diseño y artesanía. Y fue una vez metida en él cuando analicé y fui consciente de lo importante que era para mí este oficio. Mi madre es ceramista, y desde que yo era muy pequeña iba a sus escuelas de cerámica (hablo en plural, porque antes de tenerla aquí en Torrelodones, fue en Ferrol, Coruña, y en Cádiz) con lo que casi todas las tardes de mi infancia estuve rodeada de barro, y fue por ello, mi primer contacto con una actividad creativa o artística. En ese 2015 terminé un proyecto que tenía con unos amigos y me ví buscando de nuevo un rumbo profesional. Estaba pasando una temporada aquí, en Torrelodones, y mi madre acababa de reactivar su taller, así que me metí en él y no he salido apenas, desde entonces.

## **Tus diseños van más allá del objeto...**

O al menos eso intento. Al tener una formación y un interés hacia lo artístico, de alguna manera siempre intento que lo que haga tenga un mensaje o una intención más allá de lo funcional, pero siendo imprescindible esta característica, funcional.

La cerámica parte de un material, el barro, que es de una versatilidad infinita. Podemos hacer

cualquier cosa con él, y con muchas intenciones diferentes. Yo quería, y quiero, hacer piezas que usemos en el día a día, que nos rodeen, pero dándoles una vuelta mayor. Me gusta que se usen, pero que también puedan hacer reflexionar y sobre todo, lo que más ilusión me hace, es que al verlas, a mucha gente se le escape la sonrisa.

## **¿Qué quieres transmitir con tu colección “No Plastic”?**

Esta fue mi primera colección y la que ha marcado la dirección del resto de piezas o colecciones que han venido tras ella. Es una llamada de atención, un subrayado sobre el uso indiscriminado de envases de usar y tirar que compramos y utilizamos a diario. Son objetos que llenan nuestros carros de la compra, nuestras neveras y que en su mayoría sólo usamos unos minutos y tras ello se quedan destrozando el medio ambiente durante cientos de años. En un sinsentido que merece la pena plantear desde todas las oportunidades que sean posibles.

Yo no planteo mis piezas como una alternativa, que en ocasiones sí pueden serlo como las botellas de agua, para tenerlas en la nevera, pero en general son elementos de diseño que abren debates, conversaciones u ojos, al tenerlas delante.

## **Háblanos de las piezas que has elegido para concienciar sobre el exceso del consumo del plástico**

Los envases que he usado como “modelos” para las piezas que conforman esta colección los he escogido por estética, por funcional-

dad y por ser de los más representativos en esa lucha contra el plástico. Botellas de agua, vasos de take away, latas de conservas, el clásico vaso de plástico para no fregar, y finalmente conseguí realizar la bolsa de plástico, emblema de la colección, ya que es el elemento que suele llevarse todas las culpas.

**Además realizas otras acciones dedicadas a sensibilizar sobre el consumo responsable: pequeño comercio, KM 0, ética de la producción....**

Dentro de lo que está a mi alcance, trato de ser coherente con este discurso, en mi producción, en mis embalajes y en mi vida en general.

Los materiales los compro a proveedores cercanos. Si pueden ser comercios pequeños, los priorizo. Desde luego no compro nunca por estas plataformas de venta masiva e inmediata que ofrece internet e intento generar un discurso sobre la importancia de la artesanía y su consumo.

A todos nos encanta que ciertos oficios, materiales, y objetos se sigan manteniendo. Que las tradiciones se conserven y que los elementos que destacan la belleza y el buen hacer ganen a esos que suelen primar el beneficio frente a la

calidad y a estos valores antes mencionados. A todos nos importa en teoría, pero si esa teoría no pasa a la práctica por medio de su consumo, de un consumo responsable, estos oficios, materiales y objetos, no tienen más remedio que desaparecer.

**¿Qué te inspiró a firmar como Miyaya?**

Inicié este proyecto con muchas prisas y ganas, y al poquito de entrar al taller, ya me inscribí en un mercado. Antes de tener siquiera nombre ni imagen, ni nada de lo necesario para presentar mi trabajo, así que en una semana tuve que idear todo eso. La casualidad hizo que en una terraza una chica que tenía al lado se refiriera a su bolso como “de mi yaya”. Al escucharlo entendí que se refería a una marca, pero no, era realmente de su abuela. Y ahí tuve mi nombre: aúna tradición (abuelas, madre ceramista) y al sonar como una palabra japonesa, tenía el aspecto de la modernidad. Hoy en día parece que todo lo japonés nos suena a diseño y actualidad.

Creo que este nombre cuenta de dónde vino mi proyecto y hacia dónde va.

**Para conocer su obra: [www.miyaya.es](http://www.miyaya.es)**



## #TRÁSTULO DANZA-TEATRO-MÚSICA



Trástulo nació de nuestro deseo de comunicar; de nuestro deseo de explorar desde un lenguaje diferente que es el de la expresión artística; de nuestro deseo de imaginar proyectos.

Comenzamos nuestra andadura en 2010, en el Centro Cívico de La Berzosa. Queríamos tener, ofrecer y disfrutar de un espacio donde poder desarrollar esos aspectos de nosotros mismos que sólo afloran cuando nos permitimos crear.

Un año después nos constituimos en Asociación Cultural y con el apoyo del Ayuntamiento de Torrelodones comenzamos a realizar nuestra actividad en La Casa de Cultura, donde continuamos hoy en día los sábados por la mañana durante el curso escolar.

### Jugar es descubrir

Elegimos el nombre de Trástulo, término que proviene del italiano "trastullo" y significa juego, juguete, porque refleja el espíritu con el que queremos trabajar.

Ideamos un taller para investigar, explorar, dar rienda suelta a nuestra imaginación y creatividad, para aprender a expresarnos, para atrevernos a bailar, a cantar, a actuar, para crear nuestras propias historias, para trabajar en grupo.

Y así nació nuestro *Taller de Investigación y Expresión en danza-teatro-música para chicos y chicas a partir de 6 años.*

### Aportar desde lo que somos cada uno

El *Taller* es un espacio de búsqueda y de encuentro, en el que compartimos nuestras inquietudes y construimos entre todos. Un espacio de confianza en el que nos sentimos libres para intentar, repetir, equivocarnos. En el que el error se convierte en una oportunidad de aprender algo nuevo.

Creemos firmemente en la capacidad que todos tenemos para lo artístico. Todos podemos bailar, cantar, actuar... porque no hay una sola manera de hacerlo, cada uno tiene la suya.

Y cuando encontramos nuestra manera todo aquello que creamos lo compartimos.

Nuestros *montajes* son el resultado de todo lo investigado. En ocasiones, nos subimos al escenario del Teatro Bulevar; otras veces es en el espacio de Torreforum; también abrimos las aulas a padres, hermanos y amigos.

**“Si un día el teatro muriera, nacería al día siguiente...” (joan brossa)**

En el año 2018 nace un *Grupo de Teatro de Jóvenes* con el objetivo de llevar a cabo proyectos teatrales desde el inicio del proceso creativo hasta su puesta en escena final.

En cada proyecto el texto elegido nos servirá para trabajar: la escucha, el movimiento corporal, la imaginación, la improvisación, el trabajo en equipo, la disciplina, la autoestima, la coordinación, la creación de personajes y la técnica vocal.

Y en este curso 2019/2020, los viernes por la tarde, estrenamos el Grupo de Teatro para Adultos. Un espacio donde poder relacionarnos, expresarnos con plena libertad descubriendo el artista que hay en mí. Desconectar de la vida cotidiana riéndose...sobre todo riéndose.

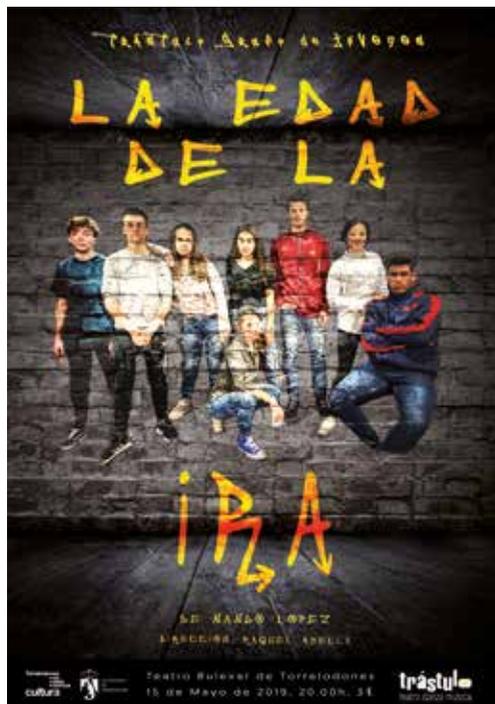
### **Abriendo la ventana**

Este juego de la imaginación que comenzó hace ya nueve años nos ha transportado a otros espacios.

El Teatro del Barrio, los Campus de Verano de Torreforum y diferentes colegios de la Comunidad de Madrid son espacios con los que colaboramos. Adaptamos nuestras propuestas a las necesidades de cualquier colectivo o grupo que pueda estar interesado, desde seminarios intensivos hasta formación para profesionales.

### **Compañeros de juego**

*Trástulo somos*: Estefanía Morante (danza), Ana Viguera (teatro), Laura Operé (música), Raquel Abella (teatro), Enrique Arce (escritura), Itziar Barriobero (danza).



Un equipo en el que todos miramos en la misma dirección, nos cuestionamos constantemente y ponemos en el trabajo toda nuestra ilusión y energía.

Hemos tenido a lo largo de todos estos años en Torrelodones el apoyo y la ayuda de la Concejalía de Cultura, el equipo técnico del Teatro Bulevar, y un montón de amigos y colaboradores incondicionales que han enriquecido nuestro trabajo y se han implicado en nuestros proyectos: bailarines, músicos, actores, escenógrafos, diseñadores gráficos, fotógrafos.

Trástulo es un proyecto vivo y en continuo crecimiento que evoluciona cada año, se transforma, se enriquece... como somos nosotros, como es la vida.



No entendemos la expresión artística de otra forma, puesto que ésta es el reflejo de nuestra cultura, nuestro entorno, nuestras vivencias.

**Fotos: Bego Amaré**

**web: [www.trastulo.com](http://www.trastulo.com)**

**Contacto: [lauraopere@gmail.com](mailto:lauraopere@gmail.com)**

**Teléfono: 606 692954**



## TALLER infantil Dibujando el otoño

*El invierno es un aguafuerte, la primavera una acuarela, un óleo el verano y el otoño un mosaico de todos ellos.* Nos mancharemos las manos de atardeceres y de hojas secas, de amarillos volando. Os invitamos a este taller, donde trataremos de inmortalizar el momento en el que estalla todo con su belleza pasada, como si la naturaleza hubiera estado ahorrando todo el año para el gran final. ¿Os animáis a coger los pinceles y vestirle como deseáis?

Taller de técnicas mixtas impartido por **Raquel García y Penélope López**.  
A partir de 5 años.

**Domingo, 20 de Octubre**  
**Plaza de la Constitución**  
**De 12:00 a 13:00 h**



Organizado por

**mrkdrt**

Torrelodones · es · eres · somos · ecológicos

f t ● g+ ▶ + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



# THRILLER

Jueves  
31 octubre  
20:30h

## MICHAEL JACKSON'S

## TRIBUTE

MÚSICA  
EN  
DIRECTO

### ENTRADA LIBRE

Plaza de la Constitución  
Torrelodones

**ToRocklodones**  
Asociación de Músicos de Torrelodones

Torrelodones  
■ es  
■ eres  
■ somos  
**fiesta**

Organiza:

**ToRocklodones**  
Asociación de Músicos de Torrelodones

Más información  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Ayuntamiento  
de  
Torrelodones

## #ANA LARRAÑAGA



FUE NOMBRADA EN SAN PETERSBURGO, EL PASADO 12 DE SEPTIEMBRE, PRESIDENTA DE LOS MIEMBROS AFILIADOS DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DEL TURISMO (OMT), ORGANISMO PERTENECIENTE A NACIONES UNIDAS. LA OMT CONGREGA A MÁS DE 500 MIEMBROS DE TODO EL MUNDO Y ES LA PRINCIPAL ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL EN EL ÁMBITO TURÍSTICO.

ANA LARRAÑAGA ES, ADEMÁS, DIRECTORA DE NEGOCIO FERIAL DE IFEMA DESDE ESTE AÑO 2019, HASTA ENTONCES HABÍA SIDO LA DIRECTORA DE FITUR DURANTE 10 AÑOS. VECINA DE TORRELODONES DESDE HACE VARIAS DÉCADAS, NOS CONCEDE ESTA ENTREVISTA, QUE AGRADECEMOS SINCERAMENTE CONOCIENDO LA VERTIGINOSA AGENDA DE COMPROMISOS QUE MANEJA.

**Ana, has sido elegida presidenta de los más de 500 miembros afiliados de todo el mundo que representan al sector privado, a instituciones de enseñanza, a asociaciones de turismo y a autoridades turísticas locales de la OMT. ¿Qué responsabilidades conlleva tu cargo?**

Mi responsabilidad, junto con todos los miembros de la Junta, es asesorar y contribuir con la OMT a un Turismo Sostenible alineado con los objetivos y principios de Naciones Unidas, canalizando el conocimiento y experiencia que los más de 500 miembros afiliados tienen. Una tarea muy apasionante que tiene como propósito los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en el horizonte 2030.

Trabajaré muy estrechamente con el Director de MA, Ion Vilcu, y los miembros de la Junta que son expertos en distintos sectores del turismo, desde el Transporte Aéreo a la Gobernanza de destinos o el Turismo Accesible.

## **La OMT es un organismo de las Naciones Unidas, ¿Cuáles son sus funciones?**

Es importante decir que la OMT tiene su sede en Madrid, cosa que no sabe mucha gente. Así que podemos decir que Madrid es la “capital mundial del Turismo”.

Como Organismo de Naciones Unidas el cometido de la OMT es promocionar un turismo responsable, accesible y sostenible. Su objetivo principal es alinear a todos los destinos en el compromiso de aplicar prácticas responsables en la gestión turística y éstas están perfectamente definidas en los ODS.

## **La Organización Mundial del Turismo promueve un turismo sostenible...**

Sí, así es. Un turismo sostenible que debe actuar sobre 3 ejes de manera equilibrada:

A-medioambiental: recursos medioambientales

B-Social: respecto a la población y accesibilidad para todos y

C-Económica: distribución de la riqueza.

Hay que alcanzar equilibrios entre la oferta y la demanda. Somos responsables, cada uno, como turista individual, tiene que ser consciente de que sus mejores prácticas sumarán al bien común que es cuidar de nuestro planeta al tiempo que nos beneficiamos y enriquecemos del ocio más deseado y practicado VIAJAR , en toda su extensión.

## **España está considerado como uno de los mayores receptor de turismo del mundo, ¿a qué es debido?**

El Foro Económico Mundial, y por tercer año consecutivo, en su informe sobre Competitividad en Viajes y Turismo, ha declarado a España como mejor destino turístico del mundo,



tras valorar 90 criterios distintos. Este posicionamiento es fruto de mucho trabajo por parte de todos los actores que conforman el sector turístico, tanto del sector privado como del público.

Sabemos que la competencia es muy fuerte a nivel internacional y los recursos de otros destinos son igualmente atractivos. No obstante, España tiene un estilo de vida que atrae y atrapa. Una diversidad de oferta de costa y de interior que sumada a nuestras infraestructuras, seguridad, relación calidad-precio muy competitiva, nos convierte en un destino líder de lo que nos tenemos que sentir orgullosos. Esto, por otro lado, es una gran responsabilidad pues queremos mantenernos y mejorar sobre todo en la calidad y desestacionalización.

### ¿Qué es lo que buscan los turistas en España, además de sol y playa?

El turismo de sol y la playa es lo más demandado pero cada vez más la oferta cultural, gastronómica, musical, compras, etc. son las que motivan la elección del destino. Los turistas quieren tomar el sol y bañarse, pero también aprovechar para conocer nuestra gastronomía; cultura del destino y entorno ; jugar al golf..... en fin completar su experiencia. En este sentido, el de agregar valor a la oferta y especialmente en destinos maduros es donde se encuentran los mayores retos y oportunidades.

### ¿Cuáles son los retos en turismo a los que se enfrenta España en los próximos años?

Como decía más arriba la sostenibilidad es la premisa que marca y el desarrollo del turismo

y cada vez más será un valor determinante a la hora de elegir destino.

La desestacionalización es otro de los retos permanentes que tenemos. El turismo de negocios es decir, Ferias y Congresos contribuyen a ello. Y en otra línea, potenciar el turismo cultural y de interior en donde tenemos mucho recorrido.

### Fitur es una de las ferias más importante de turismo del mundo, ¿a qué se debe su éxito?

“ El Foro Económico Mundial, y por tercer año consecutivo, en su informe sobre competitividad en Viajes y Turismo, ha declarado a España como mejor destino turístico del mundo ”

Diría que al apoyo que todo el sector, a nivel nacional e internacional, nos brinda y esto se debe a que hemos sabido trabajar mano a mano con ellos alineándonos en todo

momento con sus intereses y entendiendo sus necesidades. Estamos desarrollando nuevos verticales especializados como el turismo de Cine, de Festivales Musicales o de Salud..., reforzando así la convocatoria y el posicionamiento internacional.

### El pasado mes de enero te nombraron Directora de Negocio Ferial de IFEMA. Anteriormente habías sido directora de FITUR durante 10 años. ¿Qué supone este nuevo cargo en tu trayectoria profesional?

Es un nuevo reto que sin duda me va a permitir desarrollar otras capacidades, crecer... Mi responsabilidad se centra en impulsar estrategias comerciales de IFEMA para todas las ferias organizadas por nosotros, desde el diseño del producto a su desarrollo.

Para ello cuento con un equipo de alto rendimiento muy competente del que me siento muy orgullosa.

## #noticias

### EL PLENO EXTRAORDINARIO DEL 13 DE SEPTIEMBRE APRUEBA LA ADJUDICACIÓN DEL CONTRATO DE BASURAS Y LIMPIEZA URBANA

El pasado viernes 13 de septiembre, el Pleno Extraordinario del Ayuntamiento aprobó con los votos a favor de Vecinos por Torrelodones, PP y Ciudadanos, con la abstención de VOX y el voto en contra del PSOE, la adjudicación a la empresa Urbaser del nuevo contrato de Recogida de Residuos Sólidos, Limpieza Urbana y Punto Limpio Municipal, tras haber presentado la documentación administrativa, acreditaciones y garantías que se le habían requerido por parte de los Servicios Técnicos de este Ayuntamiento.

El objeto de este nuevo contrato incluye la recogida y transporte de residuos domésticos y similares, recogida selectiva de envases y residuos reciclables, recogida de residuos vegetales, limpieza viaria y gestión del Punto Limpio municipal.

El contrato, que tendrá una duración de cinco años, incorpora múltiples mejoras con respecto a los servicios con los que

contaba nuestro municipio. La empresa concesionaria, como en los últimos años, es URBASER. Como novedad una auditoría externa controlará la calidad del servicio.

Así, para las operaciones de recogida de residuos se utilizarán vehículos con bajos niveles sonoros que deberán, además, poseer las dimensiones adecuadas para transitar sin dificultad por las vías públicas de las diferentes zonas de nuestro pueblo.

Se dispondrá de una cantidad estable de 364 contenedores con para la basura orgánica y genérica, ampliándose el número actual y comprometiendo su limpieza como mínimo cada dos meses. A ellos hay que añadir 136 contenedores para papel y cartón, 133 de vidrio y 23 para la recogida de ropa y calzado usado. Asimismo, el municipio contará con 17 contenedores para pilas.

Una novedad importante del nuevo contrato es la incorporación del servicio de recogida de restos vegetales de jardines privados (residuos vegetales no embolsados). Esta recogida se realizará, al menos, una vez por semana en cada zona del municipio, utilizando para ello contenedores que se pro-



porcionarán a cada una de las viviendas. La empresa concesionaria se encargará de entregar dichos contenedores en los domicilios, facilitado además las instrucciones precisas a los vecinos.

En cuanto a la recogida selectiva de envases usados y residuos de envases, Torrelodones cuenta actualmente con 155 contenedores easy de 3.500 litros de capacidad. Con el nuevo contrato se incrementará su número con 46 contenedores adicionales.

Los camiones recolectores compactadores y el resto de los vehículos y materiales utilizados para la prestación del servicio serán de nueva adquisición, estableciéndose un mínimo de tres recolectores-compactadores de carga bilateral, un camión recolector-compactador de carga trasera, cuatro camiones basculantes de recogida selectiva y un todo terreno tipo pick-up.

Los trabajos de limpieza contemplados en este concurso tendrán por objeto realizar todas las operaciones necesarias para mantener un buen nivel de limpieza en las calles, avenidas, plazas, etc. En todo el término municipal.

Esto incluye tratamientos básicos como barridos manuales y mecánicos de calzadas y aceras, barridos de mantenimiento, baldeos, vaciado de papeleras y de contenedores de excrementos caninos y riego de calzada.



También tratamientos especiales como la limpieza intensiva de aceras y calzada, limpieza de alcorques, limpieza de manchas de aceite o grasa, limpieza de hojas de la vía pública, limpieza de solares, escombros y arrastres de tierra en parcelas públicas, limpieza de grafitis, pintadas y carteles, limpieza de mercadillo, recogida de animales muertos, recogida de muebles y enseres, retirada de cristales de marquesinas rotas y otras limpiezas especiales o de emergencia.

El nuevo contrato es muy cuidadoso con las molestias que el servicio de limpieza puede ocasionar a los vecinos por lo que, además de los nuevos camiones de recogida (más efectivos y menos ruidosos que los actuales), se incorpora también otra maquinaria de última generación (como y barredoras sopladoras más eficientes) para minimizar las molestias a los vecinos de la zona donde se lleven a cabo los trabajos.

**¿Quieres  
saber  
lo que se  
cuece en  
Torrelodones?  
Asiste a los plenos.**

**Próximo Pleno: 15 de octubre a las 18:00 h**



## **TORRELODONES NOMBRA HIJO ADOPTIVO A CAMILO SESTO Y LE DEDICARÁ UNA CALLE O PLAZA**

El Pleno del Ayuntamiento acordó por unanimidad nombrar hijo adoptivo y dedicar una vía o plaza de la localidad al recientemente fallecido Camilo Sesto, que durante décadas fue vecino del municipio.

Durante su intervención en la sesión plenaria, el concejal de Comunicación, Jesús Moreno, aseguró que el cantante "presumió de su pueblo allá donde fue". "Camilo amaba a Torreloodones -añadió-. Pese a su carácter reservado, que hacía que no fuese un habitual de nuestras calles, presumió de nuestro pueblo allá donde fue. Son innumerables las ocasiones en las que se refirió a su residencia en Torreloodones".

Con el voto favorable de todos los concejales presentes, el Pleno adoptó el acuerdo para nombrar a Camilo Blanes Cortés (Camilo Sesto) hijo adoptivo del municipio, así como otorgarle el nombre de una vía o plaza

en nuestro pueblo como justo reconocimiento a sus méritos artísticos, su especial relación como vecino y el cariño siempre manifestado hacia Torreloodones.

## **TORRELODONES CELEBRÓ UNA NUEVA EDICIÓN DE FESTIVAL #CULTURAFEST**

El sábado 28 y el domingo 29 de septiembre, desde las 11 hasta las 14 horas, se celebró el tercer #CulturaFest, Festival de Cultura al aire libre. Iniciativa con la que la concejalía de Cultura busca mostrar la riqueza del tejido cultural de Torreloodones.

Los actos programados para tal cita se desarrollaron tanto en la plaza de la Constitución como en la C/ Real, siendo el objetivo de esta convocatoria dar la posibilidad de conocer y disfrutar de toda la oferta cultural de nuestro municipio, tanto privada como municipal.

De hecho, participaron activamente durante estas dos jornadas diversos departamentos



municipales directamente relacionados con la cultura tales como la Biblioteca, Archivo Histórico, la escuela Municipal de Música y Danza (batucada, percusión, improvisación musical, danza) o MRKDRT, así como asociaciones

culturales locales, escuelas de danza... con diversas actuaciones, talleres abiertos, espacios musicales de Torrocklodonos y carpas para el Ateneo de Torreclodonos, Torrearte y otras asociaciones culturales.



## TORRELODONES PIONERO EN PEDIBUS

El Pedibus se ha consolidado como una buena iniciativa saludable para que los niños vayan andando al colegio de forma segura acompañados con monitores. Además los escolares ganan en autonomía, aprenden seguridad vial y llegan más receptivos y despiertos a las aulas.



Gracias a la aplicación TRAZEO los padres y profesores saben dónde están y cuando llegan a las aulas los chavales, solucionando los problemas de comunicación y seguridad.

Torrelodones lleva apostando muchos años por este sistema, siendo uno de los municipios pioneros en la Comunidad de Madrid. Actualmente cuenta con alrededor de 100 escolares que acuden a clase en compañía de monitores así como también de algunos padres que se han sumado a esta iniciativa acompañándoles, favoreciendo un encuentro que mejora la convivencia dentro y fuera de las aulas. Antena 3 noticias, el pasado mes de septiembre, realizó un reportaje sobre las ventajas de este servicio.

## PRIMER BASURA CHALLENGE

Promovido desde la Concejalía de Medio Ambiente el sábado 28 de septiembre se celebró el 'Primer Basura Challenge' en Torrelodones, con el lema 'No huyas de la basura, corre a por ella'.



Se trata de un llamamiento para la participación en limpiar una zona concreta del Área Homogénea Norte que comenzó a las 9:30 h y terminó a las 12:00 h. Este primer concurso de recogida de basuras en entornos forestales premió a los mejores concursantes, que se apuntaron en grupo, en familia o con amigos. La entrega de premios se realizó al finalizar el evento en la plaza interior del CC Espacio Torrelodones colaborador de esta iniciativa junto con el Vaso Verde.

## INICIO DE OBRAS DE MANTENIMIENTO DEL ALCANTARILLADO

El lunes 9 de septiembre el Servicio de Explotación y Mantenimiento de las Redes de Saneamiento Periférico, gestionadas por el Canal Isabel II, inició las obras a la altura



# Impuesto sobre bienes inmuebles 2019

# IBI

## PLAZO VOLUNTARIO DE PAGO:

Desde el 16 de septiembre al 15 noviembre de 2019, ambos inclusive.

Fecha de cargo de los recibos domiciliados: 15 de noviembre

## PLAZO RECARGO EJECUTIVO DEL 5%:

Desde el 16 de noviembre al 16 diciembre de 2019, ambos inclusive.

del paseo Andrés Vergara 26 al objeto de renovar la actual red de alcantarillado por encontrarse afectada su estructura, así como para acabar con la insuficiencia hidráulica detectada en la mencionada red.

## GRAN CONVOCATORIA EN LA FIESTA CANINA DE TORRELODONES

El pasado domingo, 29 de septiembre, tuvo lugar en el parque Prado-grande una Jornada Canina organizada por la Concejalía de Desarrollo Empresarial. A lo largo de esta jornada, se celebró el segundo Concurso Nacional Canino de Torreلودones, organizado por la Real Sociedad Canina de España.

Canes de todas las razas compitieron en el segundo Concurso Nacional Canino de Torreلودones a fin de poner a prueba su calidad, su excelente presencia y su buen comportamiento. Este concurso es valedero para el Campeonato de Concursos Caninos de la RSCE en la Comunidad de Madrid y contó con un premio especial para el mejor perro de Torreلودones.

En paralelo a este evento oficial, se desarrolló la Fiesta Canina de Torreلودones, una convocatoria organizada por el Ayuntamiento en la que los perros del municipio, fueran de la raza que fueran (o sin raza definida), sin que importase su tamaño, peso, color o edad, concursaron para obtener uno de los varios galardones en las categorías de "Simpatía", "Belleza", "Más Grande" o al Más Pequeño". El jurado estuvo compuesto por el alcalde de Torreلودones, Alfredo García-Plata, el concejal de Medio Ambiente, Luis Berutich, Carlos Martínez - Jurado Popular, Juan Antonio Yonte - Clínica Arca de Noé y Patricia Franco - Clínica veterinaria Los Peñascales.

## REPRESENTANTES DEL AYUNTAMIENTO DE TORRELODONES PARTICIPARON EN EL EVENTO CIUDADES 2030



Recientemente, el NESI fórum (Foro de Nuevas Economías e Innovación Social) organizó en Madrid el evento "Municipios 2030. Las Nuevas Economías y la Innovación Social como herramientas locales para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible", al que acudieron varios representantes del Ayuntamiento de nuestra localidad.





Esta Jornada estuvo dirigida a alcaldes, concejales, directivos y técnicos de Ayuntamientos y Diputaciones con interés y predisposición para transformarse en agentes de cambio en los municipios en España.

Como explicaron en dicho evento, el momento político actual ofrece cuatro ilusio-

nantes años de trabajo que serán clave para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible planteados por las Naciones Unidas. En el encuentro se presentaron casos de éxito, se promovió el networking y las alianzas entre municipios y se formularon iniciativas para mejorar la calidad de vida de las personas y caminar hacia la consecución de la Agenda 2030.

Por parte del Ayuntamiento de Torreldones asistieron al acto su alcalde, Alfredo García-Plata y el Concejales de Comunicación y Atención al Vecino, Jesús Moreno. Al término del evento, ambos se mostraron muy satisfechos con el evento y con el grado de implementación de las políticas destinadas a cubrir los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el municipio.

## El Ayuntamiento amplía sus oficinas del Registro de Entrada



Para acercar las oficinas de registro de entrada a los vecinos del municipio, el Ayuntamiento ha ampliado las oficinas en las que se pueden presentar solicitudes a Casa de Cultura, Torreforum y Polideportivo. En la Casa de Cultura, además, también habrá servicio en horario de tarde.

Los horarios de atención al público son los siguientes en cada uno de los edificios:

**Registro General de Entrada (Plaza de la Constitución nº 2):**

- De lunes a viernes de 8:00 a 14:30 horas

**Casa de Cultura:**

- De lunes a viernes de 8:00 a 13:30 horas

- De lunes a jueves de 16:30 a 18:30 horas

**Torreforum - Educación:**

- De lunes a viernes de 8:00 a 14:30 horas

**Polideportivo:**

- De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas

**El servicio de ventanilla única ORVE, sólo se presta en el Registro General de Entrada, de lunes a viernes de 8:00 a 12:00 horas.**



## EL PROYECTO DE EDUCADORES DE CALLE DE TORRELODONES, FINALISTA DE LOS PREMIOS CFCI INSPIRE AWARDS DE UNICEF

Lanzados en junio de 2019, los primeros premios CFCI Inspire Awards celebran soluciones o proyectos buenos, innovadores e inspiradores que fomentan los derechos del niño a nivel local y mejoran la vida cotidiana de los niños y jóvenes en las ciudades y comunidades donde viven.



El pasado 15 de agosto se cerró el plazo de inscripciones y, de entre los cientos de iniciativas de todo el mundo presentadas, los expertos de UNICEF seleccionaron un total de veinte en 6 categorías diferentes para pasar a la siguiente etapa: la votación online.

El proyecto de Educadores de Calle de Torrelorones ha sido seleccionada en la categoría de servicios sociales adaptados a los niños, donde compete con un proyecto del municipio guineano de Baro y con otro de Sharjah, en los Emiratos Árabes Unidos.

Los resultados de los votos por internet, combinados con las puntuaciones recibidas

del Panel de Revisión Técnica, determinarán los ganadores de cada categoría. Los premios se anunciarán en la Cumbre mundial de Ciudades Amigas de la Infancia que se celebrará en la ciudad alemana de Colonia el próximo 17 de octubre.

Hay que recordar que Torrelorones cuenta desde 2016 con el sello de Ciudad Amiga de la Infancia que concede UNICEF. Los reconocimientos CAI y de Buenas Prácticas se conceden periódicamente, tras un proceso de evaluación a los municipios e instituciones que se presentan a la convocatoria del Programa. De esta forma se analiza que las líneas de actuación de la política pública diseñada en relación a la infancia y la adolescencia se ajusten a los requisitos exigidos.



# RECOGIDA DE ENSERES

EXISTE UN  
**SERVICIO GRATUITO**  
**DE RECOGIDA**  
**DOMICILIARIA DE**  
ENSERES  
Y DESECHOS  
VOLUMINOSOS.  
LA RECOGIDA SE  
EFECTÚA **TODOS**  
**LOS JUEVES,**  
PREVIA PETICIÓN  
TELEFÓNICA  
LLAMANDO AL  
**900 100 859.**  
APROVÉCHELO.



## #ZONA JOVEN: TECNOLOGÍA, RADIO Y MUCHO MÁS...

Disfruta creando tecnología y haciendo amigos en la Zona Joven. En el Club Bit, el Club de Radio, y otros Clubes, encontrarás gente con tus mismos intereses. ¡El otoño llega cargado de novedades!

### LABORATORIO DE DISEÑO, MODELADO Y ANIMACIÓN 3D CON BLENDER Y UNITY

Diseña y dota de movimiento a un personaje o mascota en 3D, usando Blender y Unity. Martes 8 – 29 octubre 18.00 – 19.30 h. 35 €.

### LABORATORIO DE DISEÑO Y IMPRESIÓN EN 3D

Diseña piezas, calibra, maneja una impresora 3D. Nuestro aprendizaje nos permitirá crear prótesis funcionales para hacer la vida más fácil a jóvenes de otros lugares del mundo. Colaboraremos con el proyecto <http://ayudame3d.org/> Jueves lectivos del 10 de octubre al 12 de diciembre 18.00 – 19.30 h. 35 €/mes.

### LABORATORIO DE PROGRAMACION DE DRONES

Aprende a introducir código en drones para dirigir su vuelo y movimiento con un mando controlador compatible con Arduino. Software CoDronePro. Martes 8 - 29 de octubre 18:00 - 19:30h. 35 € curso completo.

### LABORATORIO DE MICROBIT: DOMÓTICA AL SERVICIO DEL MEDIO AMBIENTE

Con placas, sensores, cables y algo de programación, constru-



ye un sistema que te recuerde si tus plantas necesitan agua. Tu bomba electiva, controlada por tu placa, te indicará cuanto agua necesita cada una... Comenzamos a crear nuestra ciudad inteligente... Martes 5 - 26 de noviembre 18:00 - 19:30 h. 35 €.

**2º GAME OVER FEST**, esta Navidad, vuelve a compartir

tu afición por la tecnología y los videojuegos. Torneos, intercambio de videojuegos, prueba diferentes consolas y comparte emociones con otros jóvenes. 26 de diciembre. Gratuito. Participa la Asociación MAZO, con torneo de Smash Bros.

**TALLER DE INICIACIÓN AL PODCASTING** Taller práctico

donde aprenderás todos los trucos para crear tus propios podcast, y donde crearemos cuñas radiofónicas que podrán oír todos tus amigos en la emisora municipal. Jueves 3 - 24 de octubre. Jueves 17:15 - 19:15 h. 15 €.

## TALLER DE PRODUCCIÓN RADIOFÓNICA.

Taller práctico. Aprende a montar un estudio de radio de verdad: desde cómo preparar la preproducción radiofónica, hasta la realización y grabación de un programa de radio en directo. Jueves 7 - 28 de noviembre 17:15 - 19:15 h. 15 €.



*Inscríbete on line:*

[www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com)



**¡Este año, los planes salen como setas!**

Torrelodones · es · eres · somos · juventud

f t g+ i [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



## #ZONA JOVEN TORREFORUM

[www.torrelodones.es/juventud](http://www.torrelodones.es/juventud) | [www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com) | [informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org](mailto:informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org)



Zona Joven Torreforum.  
Tel 91 859 47 79 / 607 278 733



607278733



zonajoventorreforum



@Torrelomola



@Torrelomola

## #SERVICIOS SOCIALES

DÍAS SIN COLE



Os recordamos que el **31 de octubre, día no lectivo, podéis contar con los Días sin Cole**. Este programa de ocio educativo infantil, con el que pretendemos facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar, se dirige a menores de 3 a 12 años.

Como es habitual, el programa se realiza en el CEIP Ntra. Sra. de Lourdes, de 9 a 13:30 horas sin comedor, y hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, se puede utilizar un horario ampliado de 3 franjas horarias adicionales: entrada a las 7:30 horas, entrada a las 8:00 horas y salida a las 17:00 horas.

Es imprescindible que apuntes previamente a tu hijo/a, pudiendo hacerlo en esta ocasión hasta las **14 horas lunes 28 de octubre**. El servicio se prestará con un mínimo de 12 menores inscritos.

### ESPACIO PARA FAMILIAS

Como os avanzábamos en el número anterior, durante este mes de octubre hemos pro-

gramado dos nuevas sesiones dentro de este espacio con el que queremos mantener un espacio en el que contamos con la participación de profesionales expertos/as que nos ofrecen técnicas y estrategias para facilitar la tarea educativa de las familias asistentes.

- **“En busca de su autonomía tecnológica. Smartphone, videojuegos, RRSS, apuestas online, pornografía, ...”**. Dirigido a familias con menores de cualquier edad.

**7 de octubre de 17:30 a 19:30 horas en el Centro Municipal de Servicios Sociales.**

- **“Cuando la adolescencia de tu hijo/hija te desconcierta,... Expresión y regulación de emociones para llegar a acuerdos de convivencia”**. Dirigido a familias con menores pre/adolescentes.

**21 de octubre de 17:30 a 19:30 horas en el Centro Municipal de Servicios Sociales.**

El acceso a las sesiones es libre y gratuito, no siendo necesario inscribirse previamente, salvo que los participantes necesiten disponer del servicio de cuidados infantiles (que se prestará de manera gratuita, con un mínimo de 5 menores).

### ENCUENTRO DE EMPRENDEDORAS

“Entre nosotras, creando red” es la denominación de

este nuevo encuentro que hemos preparado desde el área de igualdad, con la colaboración de la Asociación de Mujeres Emprendedoras REM, Red de Emprendedoras en Movimiento.

Elas serán las encargadas de la ponencia “Negociación y cooperación”, programada para el **viernes 18 de octubre a las 17 horas**. Después de la interesante ponencia, contaremos con un espacio de networking en el que podremos compartir nuestras inquietudes y proyectos.

**El viernes 25 de octubre a las 17 horas** celebraremos otro encuentro similar en Moralzarzal, en el que la ponencia escogida versará sobre “Prioridades, tiempo y estrés en el trabajo y en la vida”.

A ambos encuentros están invitadas todas las emprendedoras (y aquellas mujeres que están pensando en serlo).

El acceso será libre y gratuito, aunque con el fin de poder organizar ambos encuentros, se realizará inscripción previa telefónica en cada uno de los municipios anfitriones: Torrelodones (918562150) y Moralzarzal (918494721).

## SALIDAS CULTURALES PARA MAYORES

El próximo **22 de octubre** retomamos este programa. **Chinchón y Colmenar de Oreja** van a ser el primer destino de este nuevo curso, lugares que visitaremos durante toda la jornada. Al ser una salida de día completo, su coste será de 9 € de tasa + entradas (pendiente de determinar) y comida. Si te interesa venir, debes **apuntarte entre el 14 y el 18 de octubre en Servicios Sociales**.

Os recordamos que puede participar cualquier vecino/a mayor de 65 años o pensionista por jubilación o invalidez, así como sus cónyuges o parejas. Solo es necesario inscribirse en el Centro de Servicios Sociales y pagar la tasa correspondiente: 5 € para las salidas de medio día y 9 € para las salidas de día completo. Además, en caso de que la visita incluya entrada a algún monumento o lugar cuyo acceso no sea gratuito, los participantes

deben costear el importe de su entrada, así como la comida en caso de las salidas de día completo.

## AYUDAS PARA GASTOS DE VIVIENDA HABITUAL

Se han aprobado y próximamente se publicarán las bases reguladoras de esta convocatoria, con la que el Ayuntamiento va a destinar este año 20.000 euros para colaborar con los gastos de vivienda habitual, en propiedad o alquiler, de sus vecinos y vecinas.

La finalidad de esta subvención es aliviar los gastos de la vivienda habitual a las unidades familiares que tienen sus recursos merdados por diversos factores (pensiones no contributivas, desempleo de larga duración, familias con varios miembros en situación de desempleo,...).

Las ayudas se concederán a los/as solicitantes que, reuniendo todos los requisitos, acrediten tener una menor renta per cápita familiar, si 250 € el importe máximo de la ayuda por unidad familiar (siendo subvencionables los gastos de suministro eléctrico, abastecimiento de agua, gas, tributos y cualquier otro periódico e ineludible para el uso de la vivienda habitual).

El plazo para la presentación de las solicitudes se iniciará tras la publicación del extracto de la convocatoria en el BOCM, disponiéndose

desde ese momento de toda la información en la página web y en la sede electrónica del Ayuntamiento de Torrelodones.

Entre otros, los y las solicitantes deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Estar empadronados/as en Torrelodones, en su vivienda habitual, junto con su unidad familiar.
- No tener más de una vivienda en propiedad. Además, las personas que vivan en régimen de alquiler no podrán tener una vivienda en propiedad en el municipio.
- No tener deudas en periodo ejecutivo con el Ayuntamiento.
- La vivienda deberá estar a nombre de personas físicas. No obstante, sí podrá solicitar la ayuda una persona física que resida en régimen de alquiler en una vivienda propiedad de una persona jurídica.
- En caso de que el solicitante sea propietario o copropietario de la vivienda, el Valor Catastral de la misma del año 2019 no podrá ser superior a 250.000 €.
- En el caso de solicitantes que vivan en régimen de alquiler, el importe mensual del mismo no podrá superar los 900 € mensuales.
- No superar el umbral máximo de renta establecido en las bases.

onda  torre  
107.2 fm

¡Ahora también en emisiones **online!**  
Escúchanos en [www.ondatorre.es](http://www.ondatorre.es)

Torrelodones • es • eres • somos • tu radio

 + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



torre 

## XII CONCURSO DE MICRORRELATOS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Os recordamos que el plazo para presentar vuestros relatos finaliza el **4 de noviembre a las 14 horas**.

Los trabajos consistirán en microrrelatos originales que no excedan de las 100 palabras y de temática relacionada con la Violencia contra las Mujeres, valorándose la inclusión de contenidos relacionados con el abordaje y la superación de estas situaciones. Cada uno de los microrrelatos deberá contener en el texto la siguiente frase:

«...tengo que hacer algo...»



25 de noviembre

Día Internacional para  
la eliminación  
de la Violencia contra las Mujeres

XII Concurso de Microrrelatos



Anímate a participar y podrás ganar una pulsera de actividad o similar para cada una de las dos categorías existentes.

Consulta las bases en el Centro Municipal de Servicios Sociales, así como en la página web de la Mancomunidad ([www.mancomunidad-tham.es](http://www.mancomunidad-tham.es)) y del Ayuntamiento ([www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)).

**Más información: Centro de Servicios Sociales. Avda. de la Dehesa, 63. Teléfonos: 91 856 21 50/51**

[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

# ACTIVIDADES DESARROLLO LOCAL



## PROGRAMACIÓN DE ACCIONES FERIALES Y EVENTOS PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Actividades, fechas y horarios sujetos a modificación por situaciones climatológicas adversas u otras cuestiones.

### FERIAS

Fecha	Horario	Lugar	Evento	Contenidos
Del 15 de noviembre al 1 diciembre	Ver programa	Hosteleros del municipio	Feria de la Tapa	8ª edición de esta Feria Gastronómica que tiene lugar de viernes a domingo durante 3 fines de semana seguidos

### MERCADILLOS ENTRE PARTICULARES

15 de diciembre	11:00 a 14:30 h	Pendiente confirmación	Mercadillo entre particulares	Tradicional mercadillo popular
-----------------	-----------------	------------------------	-------------------------------	--------------------------------

### LIFE MARKET

20 de octubre	10:00 a 15:00 h	Plaza Constitución	Life Market	Mercadillo ecológico, artesano y natural de productos de alimentación y cosmética. Con Talleres para los más pequeños.
---------------	-----------------	--------------------	-------------	--

## PROGRAMACIÓN DE ACCIONES FORMATIVAS PARA PYMES Y AUTÓNOMOS DE TORRELODONES

Fecha	Horario	Lugar	Contenido	Plazo Inscripciones
7 y 9 de octubre	14:30 a 20:30	Torreforum Sala Polivalente	Curso de Internacionalización de Pymes	Del 17 al 30 de septiembre
4 de noviembre	De 10:00 a 14:00	Torreforum Sala Polivalente	Curso de "Como montar tu blog"	Del 14 al 28 de octubre
11 y 13 de noviembre	De 14:30 a 16:30	Salón de Plenos	Curso de "Cómo mejorar la imagen de mi establecimiento con poco presupuesto"	Del 21 de octubre al 4 de noviembre
18 y 20 de noviembre	De 14:30 a 16:30	Salón de Plenos	Curso de "Diseño gráfico con móviles"	Del 28 de octubre al 11 de noviembre
27 de noviembre	De 16:30 a 20:30	Torreforum Sala Polivalente	Curso "Analítica web y redes sociales"	Del 6 al 20 de noviembre

### NETWORKING EMPRESARIAL

Fecha	Horario	Lugar	Contenido	Plazo Inscripciones
12 de diciembre	9:30 a 13:30 h	La Solana	LaB Laboratorio de aprendizaje colectivo	Networking empresarial La Solana. Inscripciones en eventos@coworkinglasolana.es

## #CULTURA

### RESUMEN DE LA PROGRAMACIÓN DE OCTUBRE

**\*CONCIERTOS:** Viernes 4 a las 19:30 h. Teatro Bulevar. CONCIERTO SOLIDARIO



**MALAGASY GOSPEL.** A beneficio de ONG Agua de Coco. Volvemos a disfrutar de las voces y la historia que canta la Malagasy Gospel en esta gira. Una gira muy especial porque se enmarca en el 25 aniversario de Agua de Coco y contará con la colaboración de varios coros y personalidades del mundo de la música y del arte. Precios: Infantil (hasta 12 años) 6€. Adultos (13 años y +) 12€. Adulto +sorteo viaje a Madagascar 14€. Fila 0: 12€. Entradas en: <https://entradium.com/events/concierto-malagasy-gospel-en-torrelodones-madrid>

Viernes 18 a las 20:00 h. Teatro Bulevar. Concierto Coral: "LUGARES, MOMENTOS Y GENTES... UN PROGRAMA CORAL POR EL FOLKLORE



DE LA TIERRA". Agrupación Coral Torrecanto. Conciertos didácticos en los que se describen los orígenes del folklore, las tradiciones, los instrumentos y la permanencia, sirviéndonos de lo mejor de la música coral del siglo XX y XXI, memoria colectiva, identidad cultura y música tradicional. Precio: 6€.

Sábado 19 a las 20:00 h. Teatro Bulevar. VII CICLO GRANDES CONCIERTOS: ANA VALDERRAMA Y LUIS DEL VALLE. Dúo violín y piano Dos de los más brillantes músicos de la nueva generación española, ganadores de importantes premios como el Primer Premio y Premio Especial del Público en el XI Concurso Internacional de Violín Pablo Sarasate 2011 o el ARD International Music Competition (Munich 2005). Presentan un programa brillante, romántico y virtuoso, con obras de Franck, Sarasate, Dubois y Chopin. Precio: 12€.

Jueves 31 a las 19:30 h. Plaza de la Constitución. TRIBUTOS A MICHAEL JACKSON. POR TOROCKLODONES. Una oca-

sión para disfrutar de la música en directo interpretada por la Asociación de Músicos de Torrelodones, con temas del famoso álbum Thriller de Michael Jackson. Entrada libre.

**\*CONFERENCIAS:** Martes 8 a las 19:00 h Sala Polivalente. Casa de Cultura. CICLO MÚSICOS DEL ROMANTICISMO: "BEETHOVEN". Ponente: Andrés Ruiz-Tarazona. Entrada libre hasta completar aforo.



Martes 15 a las 19:00 h. Sala Polivalente. CICLO #DELITERATURA: "ÁNGEL GONZÁLEZ Y JAIME GIL DE BIEDMA: INTIMISMO Y POESÍA SOCIAL". Ponente: M<sup>a</sup> Luisa Turrell. Lectura de textos: Ricky Gary. Dos poetas que miran hacia delante desde postulados distintos. Entrada libre hasta completar aforo.

Miércoles 30 a las 19:00 h. Sala Polivalente. CICLO #DEARTE.GRANDES EXPOSICIONES DE ARTE EN MADRID: "LOSIMPRESIONISTAS Y LA FOTOGRAFÍA" MUSEO THYSEN. Ponente: Luz del Amo, Dra. en Historia del Arte. Muestra que representa la re-

lación entre la fotografía y la pintura de la época. Entrada libre hasta completar aforo.



**\*TEATRO:** Viernes 11 a las 20:00 h. Teatro Bulevar. "CUANDO LOS MUJERES NO PODÍAN VOTAR". De Alberto Miralles. Nuevo Círculo de Tiza. Cuatro sufragistas acompañadas de su criada preparan un mitin en favor del sufragio femenino al mismo tiempo que ensayan La fierecilla domada de Shakespeare... Ironía y comicidad para mostrar el enfrentamiento entre las sufragistas y las posturas de partidos de izquierda y radicales en 1931. Precio: 6€.

Viernes 25 a las 20:00 h. Teatro Bulevar. "EL SEÑOR RUISEÑOR", de Els Joglars. Un jardinero debe dejar el trabajo por el reuma y es reubicado en el Museo Rusiñol para hacer de Rusiñol en las visitas teatralizadas del Museo. Pero al cabo de un tiempo el pintor y él se enamoran, y deciden transformar el museo en el Museo de la Identidad. Red de Teatros de la Comunidad de Madrid. Precio: 12€.

**\*ESPECTÁCULO FAMILIAR:** Sábado 26 a las 18:00 h. Teatro Bulevar. "EL JARDÍN MUSICAL". Con Quinteto Respira y Teloncillo Teatro. Platea. Tres semillas aventureras viajan, de la mano de una bailarina, a través de las distintas estaciones del año, inspirados por las evocadoras piezas musicales interpretadas en directo por el Quinteto Respira. Precio: 6€.

**\*EXPOSICIONES:** Del 15 de octubre al 5 de noviembre en las Salas Botí y Villaseñor. "EL MODERNISMO EN LA COLECCIÓN ALFARO HOFMANN". Red Itiner.

Del 1 al 31 de octubre en el Edificio Servicios Sociales (Avenida de la Dehesa, 63). "DE AGUA Y TIERRA A AROMAS PARA SOÑAR". Ángeles Vaquero Pascual. Visitas guiadas por la Autora: Lunes 7: 12:00 a 13:00 h. Lunes 14: 12:00 a 13:00 h. Lunes 21: 12:00 a 13:00 h. Viernes 25: 17:30 a 18:30 h. Jueves 31: 17:30 a 18:30 h. En grupos de máximo 12 personas.

**SEMANA DE LA BIBLIOTECA:** TRUEQUE DE LIBROS del 22 al 31 de octubre. Biblioteca José de Vicente Muñoz. Trae libros de casa e intercámbialos por los que hemos seleccionado para el fondo de trueque.

**\*CUENTACUENTOS:** Viernes 25 a las 18:00 h. Biblioteca Casa de Cultura "HUELLAS DE PAZ". Por Charo Jaular.

Jueves 31 a las 18:00 h. Biblioteca José de Vicente Muñoz. ESPECIAL HALLOWEEN: "CUENTOS QUE NO DAN MIEDO" Por Álvaro González. Entrega de obsequios a los

niños y niñas que vengan disfrazados a las Bibliotecas el día 31.

Aforo limitado. Dirigido a niños a partir de 4 años. Invitaciones disponibles desde 1 hora antes del espectáculo.

**\*CLUB DE LECTURA:** Biblioteca José de Vicente Muñoz, lunes 7 y 21, de 10:00 h a 12:00 h. Biblioteca Casa de Cultura, lunes 14 y 28, de 10:00 h a 12:00 h. Con Arancha Sánchez-Apellániz.

**\*TALLERES MUNICIPALES "MUSIC TOGETHER"** MÚSICA Y MOVIMIENTO CON INICIACIÓN AL INGLÉS PARA BEBÉS DE 0 A 2 AÑOS. MINIFULLNESS. DANZA MODERN JAZZ. GUITARRA FLAMENCA. DANZA CREATIVA PARA ADULTOS. TEATRO-DANZA MÚSICA PARA NIÑOS Y JÓVENES DE 10 A 16 AÑOS. CURSO ESPECIAL DE CASTAÑUELAS. TALLER DE CAJÓN. CURSO ESPECIAL DE BATUCAD. DIBUJO ARTÍSTICO. RESTAURACIÓN.

## AVANCE NOVIEMBRE

**\*DANZA:** Sábado 9 a las 20:00 h. Teatro Bulevar. "TERRA". De Lamov Ballet. PLATEA. El director y coreógrafo madrileño Víctor Jiménez parte de la cautivadora música del Requiem de Mozart y de una composición creada por Jorge Sarnago para expresar, con sus líneas puras y neoclásicas, la búsqueda de la belleza mediante los movimientos. Precio: 12€.

**Más información:**  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es) Casa de Cultura.  
 Teléfono 91 859 06 46

## #ASOCIACIÓN CLUBDEFOTO

La Asociación Clubdefoto lleva desde el 2007 realizando actividades culturales relacionadas con la fotografía.

Este curso se van a sacar cuatro talleres; "Taller Inicial" los martes de 17.00 a 19.00 y los martes de 17.00 a 19.00, "Taller Avanzado" los martes de 19.00 a 21.00 y uno de "Jóvenes" los miércoles de 16.30 a 18.30. Se realizarán en la Casa del Parque JH. C/Julio Herrero s/nº.

También realizaremos visitas guiadas a exposiciones de fotografía y los viajes fotográficos como los del curso pasado a Oporto, Chaouen y otros destinos nuevos.

**Toda la información la podrás ver en el Instagram @clubdefoto\_ o en la página de Facebook @asociacionclubdefoto**

## #AGENDA CULTURAL Y DEPORTIVA NO MUNICIPAL

### TEATRO FERNÁNDEZ BALDOR

**Contemplación (Película).** Sábado 12 de octubre a las 19:00h. Con motivo del Día Mundial de la Visión, proyectamos esta película nominada, entre otros galardones, a tres BAFTAS y Ganadora del

SESIONES  
**TALLERES**  
VIAJES  
FOTO-QUEDADAS

**ASOCIACIÓN CLUBDEFOTO**

**100 x 100 TORRELODONES**  
Radiografía Fotográfica de Nuestro Entorno

**FOTO TALLERES**  
Los Talleres de torrefoto en la Casa del JH por fotografías de la asociación Clubdefoto.

**FOTOGRAFÍA INICIAL** Martes 17.00 a 19.00  
Manejo de la cámara, principios de la fotografía, gestión con Adobe Lightroom y retoque digital con Adobe Photoshop.

**FOTOGRAFÍA AVANZADA** Martes 19.00 a 21.00  
Revelado y retoque con Adobe Photoshop, seguimiento de proyectos fotográficos, análisis de las tendencias fotográficas.

**JÓVENES** Miércoles 16.30 a 18.30  
Manejo de la cámara digital, aprovechamiento de la cámara de móvil, software de retoques, redes y control de imagen.

[@clubdefoto\\_](https://www.instagram.com/clubdefoto_)  
[@asociacionclubdefoto](https://www.facebook.com/asociacionclubdefoto)

**MAS INFORMACIÓN**  
[info@clubdefoto.org](mailto:info@clubdefoto.org)

premio al Mejor Documental en los British Independent Films Awards.

**Primer Concierto Fundación Piumosso ¿Por qué una Orquesta?.** Sábado 26 de octubre a las 19:30 horas. La Fundación organiza el Primer Concierto del Ciclo Sinfónico con Solistas de la temporada 2019-2020. Participan: Orquesta Filarmónica Proarte. Dirección Javier Campos. Solista Francisco

Fierro, piano y la Joven Orquesta de Cuenca.

### CENTRO DE NATACIÓN TORRELODONES

#### Nueva actividad: Aqua G.A.P.

Actividad acuática destinada a fortalecer Glúteos, Abdominales y Piernas dirigido a personas con buena forma física. Consulta disponibilidad de horarios en recepción de piscina o llamando al teléfono 91 859 09 12.

**Tambien nos  
ocupamos  
de nuestros  
simbolos mas  
distintivos.**



**Ya podemos  
contemplar  
Torrelodones  
desde la Torre.  
Hemos puesto  
una nueva  
escalera de  
caracol.**



*#transformandotorre*



En el pleno del mes de septiembre el Partido Popular presentó una moción para solicitar que el Gobierno de España abone las transferencias que le corresponden a nuestro municipio de la participación en los ingresos del Estado.

La moción ha sido RECHAZADA POR LA MAYORÍA ABSOLUTA DE VECINOS POR TORRELODONES.

[www.pptorrelodones.com](http://www.pptorrelodones.com)

 [popularestorrelodones](https://www.facebook.com/popularestorrelodones)

 [popularestorrelodones](https://www.instagram.com/popularestorrelodones)

 616 177 203

 @popularestorre

 [pp.torre@ayto-torrelodones.org](mailto:pp.torre@ayto-torrelodones.org)

Otras cuestiones planteadas por el Partido Popular han sido:

- Moción para la realización de un censo de pacientes diagnosticados de **Alzheimer** en Torrelodones y adopción de medidas que favorezcan su prevención y tratamiento.
- Ruego para la eliminación de **seto peligroso** frente a paso de peatones de acceso al Centro Comercial.
- Propuesta de nombramiento de **hijo adoptivo** a Camilo Sesto.
- Pregunta sobre la **gestión de la pista** de atletismo y la carencia de dotaciones básicas.
- Pregunta sobre el grado de cumplimiento del anunciado **plan de reducción de emisiones** que suponen una inversión de once millones de euros.
- Pregunta sobre la inclusión de nuestro municipio en la **reserva de la biosfera**.
- Pregunta sobre nuestra preocupación por los **accesos al Gasco** tras la construcción de un nuevo Colegio en la zona.
- Solicitamos que las retribuciones básicas de los **empleados municipales** alcancen al menos el salario mínimo.

**#TrabajamosPorTorrelodones**

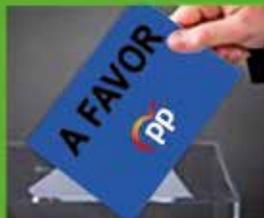
**VOX TORRELEDONES PIDE AYUDA ECONÓMICA PARA  
LOS MENORES DISCAPACITADOS DEL MUNICIPIO.**



**PLENO**



**DEFENDEMOS A LOS  
MÁS VULNERABLES**



**NO HABÍA CAÍDO**



**¿ES DE VOX?  
PASO**



**LO SIENTO, PERO NO**



**NO OS AYUDAMOS**



**RESULTADO**

**Familias torresanas, que llevan años pidiendo ayuda  
para sus hijos discapacitados, obligadas a acudir a  
otros municipios para que les atiendan.**



vox.torreledones



VOX\_Torreledone



vox\_torreledones

Email:torreledones@madrid.voxespana.es

“Seguimos siendo tu **VOZ** en Torrelodones”

- Respeto a la VIDA.
- Mayor SEGURIDAD.
- Bajada de IMPUESTOS.

## VOX NACIONAL

- ✓ VOX se querrela contra los CDR por terrorismo.
- ✓ Abascal: "Estaremos siempre en contra de desenterrar muertos y odios del pasado".
- ✓ VOX ha presentado 630 iniciativas parlamentarias durante la XIII Legislatura.
- ✓ VOX lleva la conciliación familiar y laboral a las instituciones.
- ✓ VOX vuelve a Vistalegre para defender España y su unidad.



vox.torrelodones



VOX\_Torrelodone



vox\_torrelodones

Email:torrelodones@madrid.voxespana.es

Cs

Torreldones



**¡VAMOS!**  
**CIUDADANOS**

# Soluciones a los problemas de Torrelodones

A pesar del cambio de legislatura, nuestro municipio sigue presentando los mismos problemas de los últimos cuatro años. Por eso, desde **Ciudadanos Torrelodones** planteamos al alcalde las soluciones que los vecinos están esperando:

- ✓ **Un plan conjunto contra los jabalíes.** Torrelodones debe impulsar un acuerdo con el resto de los municipios afectados y con la Comunidad de Madrid para evitar la entrada de animales en las zonas urbanas.
- ✓ **Protección del patrimonio local.** El Ayuntamiento debe ampliar el Catálogo de Bienes y Espacios Protegidos para proteger la arquitectura histórica y contemporánea y evitar demoliciones como la del Colegio Varela, entre otras.
- ✓ **Estamos a favor del arte urbano** en el municipio, pero respetando sus edificios históricos para evitar casos como la Escuela Municipal de Idiomas.

**Trabajamos para mejorar Torrelodones.  
Contacta con nosotros, estamos para escucharte**



**Somos  
la izquierda**

# El nuevo contrato de basuras, una oportunidad perdida para Torrelodones



Los socialistas hemos dicho **NO** a la adjudicación del contrato de recogida de basuras, limpieza urbana y punto limpio de Torrelodones a la empresa **URBASER** que ha salido adelante con los votos de Vecinos, PP y Ciudadanos y la abstención de VOX.

Aunque en primer momento la limpieza mejorará, el nuevo contrato de basuras impulsado por VxT no afronta los retos medioambientales que tenemos por delante.

- No es la solución que Torrelodones precisa para mejorar uno de sus principales problemas, la limpieza..
- No contempla el quinto contenedor de restos orgánicos.
- Se perpetúa un modelo caduco y continuista.
- No tiene en cuenta modelos novedosos como el puerta a puerta.
- Instauro un modelo donde los ingresos por reciclaje van a parar a la cuenta de resultados de la empresa.



@PSOE\_Torre  
PSOE Torrelodones  
psoe.torre

[psoe.torre@ayto-torrelodones.org](mailto:psoe.torre@ayto-torrelodones.org)



# El PSOE propone soluciones a la movilidad

Los socialistas hemos elaborado un Plan de Movilidad que contempla una inversión de DIEZ millones de euros hasta 2023 para dar respuesta a uno de los grandes problemas de Torrelodones, la movilidad.



Cuatro de los cinco principales problemas para nuestras vecinas y vecinos tienen que ver con la movilidad. Las cuestiones relacionadas con el aparcamiento, el tráfico, las aceras y el transporte preocupan y mucho en nuestro pueblo.

Para dar respuesta a estas cuestiones, el PSOE ha preparado un Plan Integral de Movilidad Urbana que, desde ahora hasta 2023, plantea una serie de actuaciones centradas en cinco apartados:

- Incrementar la inversión en aceras y asfaltado.
- Construir hasta 600 nuevas plazas de aparcamiento.
- Adecentar y mejorar los espacios urbanos.
- Coordinar los horarios del bus urbano con el Cercanías.
- Incentivar el uso de coches menos contaminantes.

Puedes consultar la totalidad de nuestro Plan Integral de Movilidad Urbana en la web [www.socialistasdetorrelodones.com](http://www.socialistasdetorrelodones.com)

## pasatiempos matemático 5

Un técnico de ferrocarriles está inspeccionando a pie el estado de los raíles a lo largo de un túnel de una sola vía. Justo a la entrada y salida del túnel hay unos huecos de refugio. Cuando lleva recorridos  $\frac{2}{3}$  de la longitud del túnel ve acercarse frente a él un tren que viaja a 45 km/h. En estas condiciones sabemos que el técnico puede salvarse por los pelos corriendo a velocidad uniforme hacia cualquiera de los dos refugios. Se pide calcular la velocidad a la que debe correr el técnico para evitar ser arrollado por el tren. Se sugiere resolver el problema sin utilizar ecuaciones.

**Aristogeronte** [marianonieto.wordpress.com](http://marianonieto.wordpress.com)

Se sorteará el importe de 30 € entre los participantes que envíen, antes del día 28 de octubre, la solución correcta al correo electrónico:

[revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org). El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicho importe.

Solución del problema matemático de la revista de septiembre: 12 días.

**Una vez constituido el Comité Municipal de los Medios de Comunicación de la actual legislatura, se han celebrado los sorteos de acertantes de las revistas de mayo, junio y septiembre.**

**Ganador del sorteo de la revista de mayo:**  
**Ignacio Alonso**

**Ganador del sorteo de la revista de junio:**  
**Jorge González**

**Ganador del sorteo de la revista de septiembre:**  
**Rodrigo Martín**



## Se vende, se compra, se cambia

Los vecinos interesados en publicar su anuncio en esta sección deberán enviar un texto de 30 palabras máximo, acompañado de una fotografía y enviarlo al correo electrónico: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org) e indicar en el asunto, **mercadillo popular**.



**Mesa salón 1,40** extensible a 2,40cm x 0. 90 cm maciza. Tiene una pequeña grieta en una esquina. 60 €. Contactar tardes por whatsapp, teléfono 647 475 844.



**Dos cascos NITRO**, con visera y pantalla. Negro mate/brillo. Con fundas originales y perfecto estado. Precio 60€ unidad, 100 € la pareja. Teléfono 629 824 438.



Por motivos de traslado de residencia / mudanza, **Oportunidad de hacerse con elementos varios del hogar así como de ropa de segunda mano.** Contactar con Mar, teléfono 644.00.136 o en [mfsmillan@hotmail.es](mailto:mfsmillan@hotmail.es)



# CURSO DE INTERNACIONALIZACIÓN DE PYMES

7 y 9 de octubre

**Horario:** de 16:30 a 20:30

**Lugar:** Torreforum Sala Polivalente

**Plazo de inscripción:** del 17 al 30 de septiembre

**Cursos impartidos por:** Andrés Sagrado y Ricardo Martínez

Inscripciones a través del formulario : [www.torrelodones.es/desarrollo-local/formacion](http://www.torrelodones.es/desarrollo-local/formacion)

Plazas limitadas: En el momento en que esté el cupo lleno se confeccionará una lista de reserva y se cerrará el acceso al formulario.