

#Entrevista a María Ángeles Barba, concejala de Educación, Juventud e Infancia #Derecho a la participación infantil y adolescente #Aprender a reconocer las altas capacidades #La vacunación salva vidas #Valientes Veteranos. Entre-Telas #Valientes Emprendedores. Restaurante Al Fuego #XVIII Festival Flamenco de Torrelodones #X Feria de la Tapa #Noticias #Agenda #Grupos políticos municipales



20 de noviembre

## DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA

La juventud es fundamental en la construcción del municipio.



Ciudades  
Amigas  
de la Infancia

# ¡LLEGA EL CARRICOACH A TORRELODONES!



Torrelodones

## **CARRICOACH: IDEAS PARA TIRAR DEL CARRO.**

El Carricoach es el punto de encuentro entre las personas del pueblo que necesitan ideas para solucionar algún problema y las empresas de servicios o comercios que quieren hacer llegar su oferta a los usuarios finales. Acércate y te informaremos. O entra en [www.carricoach.es](http://www.carricoach.es) y entérate de todo.



El próximo 20 de noviembre se celebrará el Día Internacional del Niño, conmemoración muy especial para Torrelodones, ya que ostenta, desde 2016, el sello "Ciudad Amiga de la Infancia", galardón que le fue otorgado por la Secretaría Permanente de CAI y que nuevamente renovó el pasado mes de junio.

Por tal motivo, iniciamos este número incluyendo las entrevistas a María Ángeles Barba, Concejala de Educación, Juventud e Infancia y a Silvia Casanovas, experta en participación infantil y adolescente en UNICEF España. Abordamos la salud mental en niños y adolescentes y entrevistamos a Aurora López Gil, médico especialista en MFyC y experta en Neuropsicología, Capacidad Superior y Desarrollo de la Inteligencia, quien explicará algunos aspectos de las altas capacidades en los niños.

Del 12 al 28 de noviembre se podrá disfrutar de sabrosas tapas en la X Feria de la Tapa, una iniciativa organizada por la Concejalía de Desarrollo Empresarial. Incluimos la relación de hosteleros que participan y la descripción de sus tapas.

Este mes se celebra, un año más, el Festival Flamenco de Torrelodones en su XVIII edición, los días 18, 19 y 20 de noviembre. El programa incluye la proyección del documental "Senderos del alma", la exposición "Flamenco sin más", un taller flamenco infantil "Pulpitarrita", el espectáculo flamenco "La Tarara sí. El alma del flamenco" y pondrá el broche de oro al festival, Estrella Morente.

**Edita:**

Ayuntamiento de Torrelodones  
Nº 378 noviembre 2021

**Alcalde Presidente:**

Alfredo García-Plata

**Concejala de los Medios de  
Comunicación Municipales:**

Luz Marina Vicén

**Comité Municipal de los Medios de  
Comunicación**

Luz Marina Vicén, *presidenta*  
Óscar Fernández, *vicepresidente y*  
*representante del Grupo Municipal PP*  
Jesús Moreno, *representante del Grupo*  
*Municipal Vecinos por Torrelodones*  
Ángela Maciá, *representante del Grupo*  
*Municipal VOX*  
Gerardo de Pascual, *representante del*  
*Grupo Municipal Ciudadanos*  
Víctor A. Ibáñez, *representante del*  
*Grupo Municipal PSOE*

**Dirección:**

Paloma Bejarano  
direccion.revista@ayto-torrelodones.org

**Redacción:**

Paloma Bejarano  
Cristina Reina  
revista@ayto-torrelodones.org  
Jose Luis Castilla  
revistatorre@ayto-torrelodones.org

**Maquetación:**

Rosa Orozco  
omdisenio@ayto-torrelodones.org

Editorial MIC  
www.editorialmic.com  
Tel.: 902 271 902

**Imprime:**

Editorial MIC  
www.editorialmic.com  
Tel.: 902 271 902

**Depósito Legal:** M-39531-1982

**Tirada** 9.500 ejemplares

**Distribuye:**

Publicidad Comercial 2004 S.L.  
Teléfono: 635 409 901

**Distribución gratuita.**

La Revista de Información Municipal de Torrelodones es un medio de comunicación del Ayuntamiento de Torrelodones con sus vecinos. Las opiniones y puntos de vista expresados en las colaboraciones, entrevistas o reportajes reflejan únicamente ideas personales de sus autores.

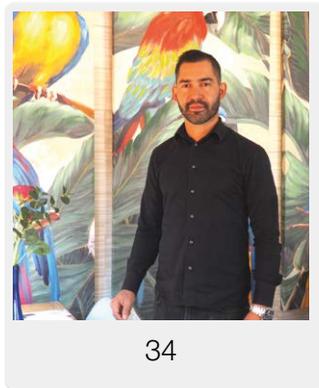
**Dirección:**

Plaza de la Constitución, 12. Edificio de  
Servicios Económicos. 2ª Planta.  
28250 - Torrelodones  
Teléfono: 91 859 29 05  
www.torrelodones.es/comunicacion/revista



# su- ma- rio

04. Entrevista a María Ángeles Barba, Concejala de Educación, Juventud e Infancia
07. Derecho a la participación infantil y adolescente
10. Aprender a reconocer las altas capacidades
13. La Salud Mental en Niños y Adolescentes: detectar, actuar y prevenir
16. Prevención de Incendios: protege tu casa
18. Especies exóticas invasoras
21. Celebrando el Día de la Mujer Escritora. IES Diego Velázquez.
22. La Presa del Gasco: secretos y pistas al gran interrogante
24. La vacunación salva vidas
27. El huerto medicinal
28. ¿Botellón inocente?/ El Taller de Robótica
32. Valientes Veteranos. Entre-Telas
34. Valientes Emprendedores. Restaurante Al Fuego
40. Programación cultural mes de noviembre
43. XVIII Festival Flamenco de Torrelodones
45. X Feria de la Tapa
48. Bando Autorización de quemas de restos vegetales
49. Noticias
57. Agenda Zona Joven
61. Agenda Servicios Sociales
65. Lista de espera para la adjudicación de viviendas municipales en alquiler
66. Agenda Cultural y Deportiva No Municipal
70. Grupos políticos municipales
80. Pasatiempo matemático / Mercadillo popular



## María Ángeles Barba Concejala de Educación, Juventud e Infancia



**TORRELODONES RENUEVA CADA DÍA SU TÍTULO DE “CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA”**

**MARÍA ÁNGELES BARBA, ADEMÁS DE CUARTO TENIENTE DE ALCALDE, ES CONCEJALA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD E INFANCIA. EL PRÓXIMO 20 DE NOVIEMBRE SE CELEBRARÁ, UN AÑO MÁS, EL DÍA INTERNACIONAL DEL NIÑO, CONMEMORACIÓN MUY ESPECIAL PUES TORRELODONES OSTENTA, DESDE 2016, EL SELLO “CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA”, GALARDÓN QUE LE FUE OTORGADO POR LA SECRETARÍA PERMANENTE DE CAI Y QUE NUEVAMENTE RENOVÓ EL PASADO MES DE JUNIO**

**ELLO HA SIDO POSIBLE GRACIAS AL HECHO QUE, DESDE TODAS LAS CONCEJALÍAS Y DEPARTAMENTOS, Y DE FORMA TRANSVERSAL, DESDE HACE AÑOS VIENEN DESARROLLANDO MÚLTIPLES LÍNEAS DE ACTUACIÓN DIRIGIDAS A CONVERTIR A LOS NIÑOS Y JÓVENES EN PROTAGONISTAS, CON VOZ, DEL PUEBLO EN EL QUE HABITAN.**

## **M<sup>a</sup> Ángeles, ¿cómo celebrará Torrelodones el Día Internacional de la Infancia?**

Al igual que en años anteriores lo celebraremos realizando una nueva sesión, la octava, del Pleno Infantil y en el que, al igual que en convocatorias anteriores, participarán alumnos de 5º de Educación Primaria de cinco colegios de la localidad (CEIPSO El Encinar, CEIP Nuestra Señora de Lourdes, CEIP Los Ángeles y los colegios concertados San Ignacio de Loyola y Peñalar)

A este Pleno Infantil asistirá un representante de la Comunidad de Madrid y otro de UNICEF a fin de estar presente en el desarrollo de la sesión y poder conocer de primera mano las inquietudes de estos jóvenes vecinos.

## **En esta ocasión ¿Qué tema abordarán estos jóvenes vecinos?**

En 2019 el Pleno Infantil tuvo como tema central la ecología, el medioambiente y la sostenibilidad; en 2020, el año pasado, la cita estuvo marcada por la pandemia y se celebró con todas las limitaciones sanitarias debidas y, principalmente, con una limitación del aforo. Lógicamente las propuestas que realizaron los alumnos giraron en torno a la epidemia.

El VII Pleno Infantil tendrá lugar el próximo viernes 19 de noviembre bajo el título “Uso de las tecnologías de la información y comunicación” con el objetivo de conocer su conexión con las nuevas tecnologías (móviles, televisión, redes sociales...) así como también porque queremos saber cómo ellos nos ven, a los adultos, en nuestra relación con la tecnología. Es decir, los alumnos de cada uno de los centros participantes, nos proporcionarán su punto de vista sobre el uso que ellos, y nosotros, hacemos de las nuevas tecnologías y, además, realizarán las propuestas que al respecto consideren.

Previamente a la realización del pleno, durante las semanas anteriores, los alumnos,

en cada uno de sus centros, hacen un importante trabajo previo y discuten cada una de las propuestas, propuestas que son votadas y llevadas al pleno por sus “concejales infantiles” en representación de sus compañeros.

Este trabajo previo es importantísimo pues les hace tomar conciencia de la realidad en la que viven, y les permite conocer mejor su entorno y profundizar más en los temas que se tratan en cada uno de los plenos.

## **¿Cuál es el propósito de esta iniciativa?**

Tanto en la concejalía de Juventud e Infancia como en la de Educación tenemos el claro propósito de incentivar la participación infantil y juvenil en la vida municipal ya que queremos escuchar directamente su voz y conocer de primera mano sus opiniones y propuestas, lo que es una premisa fundamental para que se responsabilicen y empaticen con su entorno, con su ciudad.

Prueba de ello son los diferentes programas que llevamos desarrollando desde hace años pues, además de los plenos infantiles y juveniles anuales, paralelamente se desarrollan foros escolares, se ha instalado un servicio de buzones de sugerencias dentro de los centros escolares, se está llevando a cabo un programa de dinamizadores, el programa del alumno-ayudante...

Tantos estos programas como estas iniciativas están encaminados a empoderar a los jóvenes y niños haciéndoles participar en la vida del municipio con el objetivo de más participativos, reflexivos y críticos.

## **A lo largo de los plenos infantiles realizados los alumnos realizan una serie de propuesta que, de manera general, son asumidas por el Equipo de Gobierno con el objetivo de llevarlas a cabo...**

En cuanto a las aportaciones que realizan en estos plenos lo cierto es que poseen una gran relevancia para del Equipo de

Gobierno y, siempre que sea posible, son tenidas muy en cuenta y, de hecho, se han llevado a cabo muchas de ellas. Ejemplo de ello, además del Buzón de Sugerencias que antes he comentado, está la instalación de una escalera para acceder a la torre de los Lodones, las charcas de ranas.

Pero lo realmente importante de estos plenos y de sus propuestas está en que, tanto los jóvenes como los adolescentes, tomen conciencia de lo importantes que son en la vida del municipio. Además, el hecho de que sean escuchados, les hace ser más participativos y más responsables con su entorno.

**Antes has señalado que existe una actuación transversal por parte de todas las concejalías en relación a la juventud e infancia...**

El hecho de que seamos "Ciudad de la Infancia" supone que el compromiso del Ayuntamiento con los jóvenes es transversal y todas las concejalías disponen programas que se adecuan y están encaminadas a empoderar a los jóvenes en el municipio y a que tengan una participación y una visibilidad en él.

Ahí está el programa del Pedibús, de movilidad, los programas que se ofrecen desde el Centro de Servicios Sociales en relación al consumo, a usos saludables de la tecnología, desde la concejalía de Educación se están llevando a cabo un buen número de programas de medioambiente con los huertos escolares... Son muchas las iniciativas que se atienden desde la concejalía de Juventud y que, y que son iniciativas propias de ellos, como conciertos, intervenciones artísticas en grafitis, propuestas dentro del Club de Tecnología...

También la concejalía de Seguridad ha desarrollado un programa de talleres que se imparten en los mismos colegios para acercar esta concejalía a los niños y que estos



vean a la Policía Local como algo próximo, como un referente ante cualquier circunstancia. Desde esta misma concejalía se están impartiendo talleres y cursos formativos en todos los colegios que lo solicitan a fin de que los jóvenes aprendan a tener una relación saludable con ellas.

También la concejalía de Desarrollo Local posee un proyecto muy interesante, "Comercios Amigos de la Infancia", desarrollado por los propios jóvenes, y que consiste en crear una red local de comercios seguros, que les tiendan la mano ante cualquier circunstancia y problema que les pueda surgir. Esto permite que los chicos logren disfrutar de una mayor autonomía pudiendo así disfrutar de su municipio con mayor libertad.

La renovación de sello "Ciudad Amiga de la Infancia" viene a avalar estas prácticas municipales. De ahí que su renovación nos anime a seguir trabajando en esta misma línea en favor de los niños, jóvenes y adolescentes, seguir mostrándonos receptivos en sus opiniones y su interés por participar en la vida ciudadana.

## Derecho a la participación infantil y adolescente

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE EL DERECHO A LA PARTICIPACIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS? ¿QUÉ IMPACTO TIENE EN SUS VIDAS Y EN EL ENTORNO QUE LES RODEA? CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA UNIVERSAL DE LA INFANCIA EL PRÓXIMO 20 DE NOVIEMBRE HABLAMOS CON SILVIA CASANOVAS, EXPERTA EN PARTICIPACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE EN UNICEF ESPAÑA



**¿Por qué a UNICEF le preocupa tanto la participación de los niños, niñas y adolescentes?**

Si bien la participación de niños, niñas y adolescentes está recogida en la Convención sobre los Derechos del Niño (tanto como derecho como un principio rector), tal vez si preguntamos a una persona adulta sobre los derechos que le parecen importantes

muy probablemente nos hablaría de la educación, la salud, etc. ¿Y la participación? ¿dónde quedaría? Si bien es importante considerar que no hay ningún derecho más importante que otro y todos son igual de importantes, la participación de niños y niñas todavía se ve como un derecho “de segunda”, menos importante que otros. Y no debe ser así, ya que niños y niñas son ciudadanos

y ciudadanas igual que los adultos, la única diferencia es que no pueden votar. Por eso desde UNICEF impulsamos que la voz de los niños se tenga en cuenta, que puedan expresar sus opiniones y que éstas tengan un impacto en las políticas públicas, a nivel local, autonómico y estatal.

### **Según UNICEF, el municipio es un entorno clave para que los niños y niñas puedan ejercer su derecho a la participación**

El municipio es el entorno más cercano y de referencia de los niños y niñas. Es el lugar donde residen, realizan sus actividades de ocio, van al colegio y se relacionan con sus vecinos y vecinas. Conocen el entorno tan bien o mejor que los adultos (ya que pasan más tiempo en él) y tienen claro qué les gusta y no les gusta de sus barrios, y qué mejorarían. Por eso, desde UNICEF y a través de la iniciativa Ciudades Amigas de la Infancia impulsamos que desde los Gobiernos Locales se tenga en cuenta a la infancia y a la adolescencia como sujetos claves de ciudadanía, que a través de los grupos de participación se les pueda escuchar y aprender de sus propuestas y que se tengan en cuenta. De este modo, los municipios reconocidos con la acreditación de Ciudad Amiga de la Infancia, como es el caso de Torrelodones, se comprometen a fomentar órganos y canales de participación infantil, para que las propuestas de niños y niñas lleguen al ayuntamiento y sean tenidas en cuenta por el equipo de gobierno.

### **¿En qué otros ámbitos puede promoverse la participación de los niños y niñas?**

La participación no está restringida a un solo ámbito, como el centro educativo o en los Plenos infantiles, sino que puede (y debe) promoverse tanto como sea posible. Ejercer el derecho a la participación no debe ser una cuestión de voluntad ("ahora tengo tiempo, voy a promover la participación de niños y niñas"). Se trata de poder fo-

mentarla en casa, en el barrio, en las actividades lúdicas, en la escuela. En definitiva, en todos los espacios donde niños y niñas forman parte. Por supuesto hay que tener en cuenta la edad para poder adaptar y acompañar adecuadamente en este proceso. Queda todavía mucho camino para que los niños y niñas sean escuchados realmente, es importante que los adultos podamos ver también la importancia de facilitar esta participación.

### **¿Cómo podemos asegurarnos de que la voz de los niños y niñas sea tenida en cuenta de forma adecuada? ¿Es necesario garantizar unos requisitos de calidad?**

Tomarnos en serio este derecho y lo que nos digan los niños y niñas implica no tener miedo a escucharles, a escucharles como a cualquier otro tipo de interlocutor válido que conoce sus necesidades. La participación no es cuestión de un día, es un proceso que hay que cuidar. En todos los procesos de participación hay que garantizar que niños y niñas reciben una información adecuada, adaptada a su edad. Debe implicar procesos transparentes, es decir, que se transmitan de manera clara los objetivos y hasta dónde se puede llegar, para evitar frustraciones. La participación ha de ser voluntaria (no se puede imponer) y respetuosa, relevante e inclusiva. Un factor también muy importante es que los adultos implicados en los procesos de escucha deben estar formados en derechos de infancia, y especialmente en participación.

### **¿Qué acciones está desarrollando UNICEF actualmente para promover la participación de los niños y las niñas?**

Desde UNICEF trabajamos con grupos asesores de niños, niñas y adolescentes de consejos de participación locales que nos ayudan a orientar las actividades que desarrollamos, plantean actividades lideradas por ellos mismos, y participan en ruedas de



Foto: Ávila Hugo Palotto

prensa, reuniones con políticos, etc. Durante ese año, por ejemplo, estamos trabajando con un grupo de niños y niñas especialmente interesados en el medio ambiente. Nos han ayudado a plantear las actividades de la “Liga por la Tierra”, una propuesta de participación centrada en asuntos medioambientales para los consejos locales de participación de cara al Día Mundial de la Infancia.

Desde UNICEF, en colaboración con los gobiernos autonómicos, también promovemos la creación de consejos autonómicos de participación, así como la constitución del Consejo Estatal de Participación Infantil y Adolescente, de reciente creación. Además, chicos y chicas participan también en un grupo europeo de Ciudades Amigas de la Infancia. En todo momento si vemos que hay alguna oportunidad para que participen

chicos y chicas no dudamos en planteárselo, porque la ¡participación no puede parar!

### **¿Tienes algún mensaje para los niños, niñas y adolescentes de Torrelodones que estén interesados en participar?**

¡Que se animen a probar esta experiencia! Les diría que viven en un municipio comprometido a tener en cuenta sus opiniones y propuestas, y les invitaría a acercarse a su ayuntamiento para averiguar cómo participar. Cuando hablamos con chicos y chicas que llevan muchos años participando, nos suelen hablar sobre lo mucho que les ha servido también a nivel personal, y las competencias que han sido capaces de desarrollar. Su municipio también se beneficia con su participación, ya que una ciudad segura, inclusiva y sostenible para los niños y niñas lo es para toda la sociedad. Así que esperamos que todos los niños y niñas de Torrelodones sigan contribuyendo a hacer de su municipio un lugar mejor.

## Aprender a reconocer las altas capacidades



**AURORA LÓPEZ GIL ES MÉDICO ESPECIALISTA EN MFYC. EXPERTA UNIVERSITARIA EN NEUROPSICOLOGÍA, CAPACIDAD SUPERIOR Y DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA. PERTENECIENTE A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA SUPERDOTACIÓN Y TALENTO (AEST). TIENE DOS HIJOS CON ALTAS CAPACIDADES, JUAN DE DOCE AÑOS Y VIOLETA DE OCHO. LOS NIÑOS CON ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES PRECISAN DE UNA RESPUESTA ADECUADA PARA EL DESARROLLO PLENO Y EQUILIBRADO DE SUS CAPACIDADES Y SU PERSONALIDAD, AURORA, COMO MADRE Y MÉDICO, ABORDA ESTA CUESTIÓN Y VIOLETA NOS CUENTA SU EXPERIENCIA**

### Tus dos hijos tienen altas capacidades

Con el mayor, Juan, fue mucho más complicado llegar al diagnóstico porque es un tema que a nivel escolar no en todos los sitios se aborda.

Juan fue el que se abrió camino a sí mismo, con seis-siete años. Hizo cuarto y quinto de Primaria a la vez. Toca el piano desde los seis años, se examina oficialmente de la Royal School, actualmente cursa A3. Se ha examinado de HSK II de chino obteniendo el título en julio 2021. Actualmente prepara HSK III. Obtuv

vo en julio de 2021 el título FIRST del Cambridge, actualmente prepara C1.

En EPM comenzó con siete años recién cumplidos. En su actual colegio compite no solo como alumno incluso como entrenador en la Júnior First Lego League. También le seleccionaron para el programa de AACC en el SEK al que acudió varios años.

Actualmente cursa segundo de la ESO con doce años, un año menor que sus compañeros. Afortunadamente llegó a tiempo su estimulación de forma precoz y está muy bien integrado.

## ¿Cómo ha sido el recorrido de Violeta?

Durante su estancia en la guardería, empieza con cuatro meses, un día me llama la profesora para decirme que Violeta había coloreado de una manera que no era normal para su edad, que no sabía exactamente qué significaba, pero que no era normal.

Con un año comienza clases de inglés en Kids And Us, donde nos dicen que tiene mucha facilidad para los idiomas y que es nuestra responsabilidad que salida darle. Después de hablar con un pedagogo nos recomienda clases de chino, comenzando las clases con tres años, en octubre 2016. En la Navidad de ese año gana el primer premio de Felicitaciones Navideñas en Hoyo de Manzanares.

En mayo 2017 gana el concurso de Ecoarte, la alumna más joven ganadora en su colegio.

En septiembre de ese año, con tan solo cuatro años, comienza las clases en la Escuela de Pensamiento Matemático para niños con AACC convirtiéndose en la alumna más joven inscrita.

En Septiembre de 2018 es admitida en el Programa Estrella para niños con AACC del colegio SEK. En julio de 2021, con siete años, se presenta el examen Cambridge KET obteniendo el título. El 22 de agosto de este año se presenta al examen oficial Chino HSK I siendo la persona más joven en obtener el título en HANBAN, con ocho años recién cumplidos.

Toca el violín y el piano con exámenes oficiales en la Royal School y hace natación, y tenis.

Mis hijos son niños felices y logrando importantes retos que les estimulan. Son intensos, son especiales... creo que son la cara buena de la AACC.

## ¿Qué pruebas se realizan para diagnosticarlo?

Las pruebas las puede realizar el equipo de orientación del colegio. Es una batería de

pruebas que se realizan a lo largo de varios días.

Los niños con AACC desde temprana edad tienen características que te hacen sospechar de ello. Hacen preguntas que no les corresponden para su edad, se interesan por temáticas muy diferentes a los niños de su edad, poseen una sensibilidad aumentada, entre otros muchos.

Saber que tienes hijos con AACC, cuando lo sabes te ayuda a enfocarlos, a darles lo que necesitan intelectualmente y emocionalmente.

A mí me generó una responsabilidad añadida de intentar hacer bien las cosas para que cuando se hagan mayores, tener la tranquilidad de haber dado todo lo que necesitaron en un momento tan crítico en su desarrollo como la infancia y adolescencia.

## Perteneces a la Asociación Española para Superdotados y con Talento, AEST

Es una asociación de ámbito nacional, lleva desde 1992 al servicio y en ayuda de los Superdotados, niños y adultos, y sus familias. [www.aest.es](http://www.aest.es)

En AEST atienden las necesidades específicas, educativas como labor indispensable. Auto- conocerse, reconocerse en un grupo de iguales, compartir a través de sus temáticas de interés, conseguir motivarles.

## ¿Está preparada la comunidad educativa para cubrir las necesidades de los niños y jóvenes con altas capacidades?

Desgraciadamente la mayoría de la comunidad educativa no está preparada para cubrir las necesidades de los niños y jóvenes con AACC y la sociedad tampoco. Es una asignatura pendiente.

## Violeta, ¿se han producido cambios en tu vida por tener altas capacidades?

Se han producido cambios en el ámbito escolar, actualmente estoy flexibilizando, es decir cursando tercero y cuarto de Primaria; me han adaptado el horario escolar para

poder cursar violín y piano oficialmente con la Royal School. En Inglés me preparan el PET. En chino preparo HSK II.

### Y ¿En las relaciones con tus amigos?

Suelo relacionarme con los más parecidos a mí porque me siento más cómoda con ellos.

### En cuanto a tu nivel de exigencia intelectual ¿los centros educativos han estado a la altura de tus necesidades?

Tengo la suerte de ir a un buen colegio, conocen mucho de este tema y hacen que me sienta bien adaptándose intelectualmente y emocionalmente a mí.

Al tener mi hermano con AACC ha facilitado mucho mi camino y desde muy pequeña se ha atendido mi exigencia intelectual.

### Para finalizar, Aurora ¿cómo hay que mirar las altas capacidades de los niños?

Todos tenemos una idea de lo que es la superdotación, pero no siempre es acertada o correcta. Además, no solemos aprenderlo y simplemente sabemos que están ahí con sus estereotipos (niños en un rincón, raros, genios locos... y un sinfín de etiquetas que, afortunadamente, distan mucho de la realidad).

Además de poseer al menos un cociente intelectual de 130 o superior, la superdotación intelectual les hace personas diferentes, maravillosamente diferentes, que tienen necesidades educativas especiales para poder sentirse bien y desarrollar el inmenso potencial que tienen.

No querer ver la realidad, mirar hacia otro lado, informar en las evaluaciones que tienen trastornos tipo Asperger o TDH, esconder en un cajón una evaluación de AACC por desconocimiento o pereza, me produce un dolor inmenso porque si supieran el daño que están haciendo, de verdad, se lo pensarían más de una vez.

Por tanto, cuando se objective, se vea por preguntas, por actitudes, por sentimientos expresados... de los niños que no son lo



normal, los padres tampoco miren a otro lado, acudan a identificar y evaluar a sus hijos. Sólo así podrán mirarlos de frente, ustedes y la sociedad y evitarán la posibilidad que de adolescentes y adultos sean personas llenas de patologías.

Por el contrario, si los miran de frente y atienden sus necesidades maravillosamente diferentes, tendrán la posibilidad de criar a personas alegres, realizadas, sin estereotipos.

No les voy a engañar, el camino no es fácil, pero merece la pena. El camino es intenso, pero tendrá unos amaneceres inigualables.

No es fácil, porque la sociedad, no está preparada y le cuesta mucho aceptar lo diferente, por mucho que digamos, a veces les ponen piedras en el camino, pero hay que seguir y seguir.

Profesores y profesionales de la salud, fundamentalmente, tienen que formarse en este tema. No podemos mirar hacia otro lado sin más, porque son vidas que deben ser vividas en plenitud y porque es imperdonable que no sea así.

# La Salud Mental en Niños y Adolescentes: detectar, actuar y prevenir



**EL 20 DE NOVIEMBRE SE CELEBRA EL DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO Y SE CONMEMORAN LOS ANIVERSARIOS DE LA ADOPCIÓN DE LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO (1959) Y LA APROBACIÓN DE LA CONVENCION DE LOS DERECHOS DEL NIÑO (1989). ESTA CONVENCION ESTABLECE UNA SERIE DE DERECHOS RELATIVOS A LA VIDA, LA SALUD Y LA EDUCACION, EL DERECHO A JUGAR, A LA VIDA FAMILIAR, A LA PROTECCION FRENTE A LA VIOLENCIA Y LA DISCRIMINACION, Y A QUE SE ESCUCHEN SUS OPINIONES.**

**LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES ES UNA DE LAS PREOCUPACIONES QUE SE DEBE ABORDAR DESDE TODOS ÁMBITOS DE LA SOCIEDAD COMO PARTE FUNDAMENTAL DEL BIENESTAR DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. EL PASADO MES DE OCTUBRE, EN EL MARCO DE LA SEMANA DE LA SALUD, SE ABORDÓ LA SALUD MENTAL DE NUESTROS NIÑOS Y JÓVENES Y SE LLEGÓ A INTERESANTES PROPUESTAS.**

La Doctora Villacencio abrió la reflexión apostando por la terapia grupal y destacando la importancia de la información y la formación a los padres, así como la colaboración con los colegios. Incidió sobre la importancia de la familia y su tratamiento sistémico, así como las terapias grupales.

M<sup>a</sup> Jesús Nieto presentó el proyecto “Aula de Socialización” realizado con Servicios Sociales.

Bárbara Tovar, autora de *Adolescencia y Planeta Calma*, solicitó más presencia de psicólogos en Atención Primaria (de 6 a los 18 por cada 100 mil habitantes en Europa), apoyar el tratamiento psicológico como primera elección antes de la medicación, formación en parentabilidad positiva, más programas de prevención y promoción de la salud mental en centros educativos y mayor

compromiso por parte de los medios de comunicación para la divulgación de calidad en materia de salud mental y derribar los estigmas.

Por su parte, la Doctora Moreno solicitó que se normalice la idea de pedir ayuda o ir al psicólogo, que se evite la etiquetación, por ejemplo, al denominar a las personas por su problema psicológico, como el esquizofrénico o la anoréxica; así como los titulares alarmistas y morbosos, y en su lugar crear campañas positivas, como "Ask Twice".

**En cuanto a los consejos para los padres:** es falso que los problemas de salud mental de los niños son más simples que los de los adultos, hay que prestar atención y nunca normalizar síntomas, comportamientos o pensamientos que no lo son, acudiendo al pediatra o directamente al psicólogo en caso de duda.

Para los niños que acuden a los colegios de Torrelodones, los padres pueden solicitar una cita directamente en el Gabinete Psicopedagógico Municipal.

Igualmente, los padres deberían formarse para aprender a identificar esos síntomas, para pedir ayuda en los estadios tempranos: ira, aislamiento, explosiones incontroladas de llanto, vergüenza o timidez excesiva, adicciones a la tecnología o series, expresiones abiertas negativas hacia sí mismo, hacia la vida o hacia el futuro,...

Compartir y expresar emociones de forma regulada y positiva en casa, para ayudar a nuestros hijos a través de nuestro ejemplo, escuchar (sin perseguir después acerca del tema), estar disponible sin atosigar, no culpabilizarse, no dramatizar cuando nuestros hijos nos cuenten sus problemas, ya que eso invita a que nuestros hijos terminen por no contar para protegernos, así como no desdramatizar ni ridiculizar los sentimientos y practicar la escucha activa.

**En cuanto a la prevención:** el juego no guiado pero acompañado, así como espacios de libre

expresión y en contacto con la naturaleza son una importante actividad preventiva recomendada por las expertas que presentó Nilda Pineda, educadora infantil, creadora de Talleres Creativos para la Infancia, y destacó que el movimiento ya es el lenguaje natural del niño.

El juego, la danza, el arte, todo ello en el contexto de la naturaleza, permite al niño liberar sus emociones muchas veces reprimidas en el entorno escolar, donde se deben regir por un programa y unos tiempos concretos.

Mar Sánchez, del Centro Superior de Mindfulness, explicó que La práctica de Mindfulness es esencial en el control de la ansiedad y tiene efectos positivos a medio y largo plazo, se desarrollan habilidades sociales y emocionales, mejor actitud en clase y mayor rendimiento académico, mayor regulación de las emociones y mejoras en la atención. Presentó el programa Crecer Respirando que promueve su implementación en las escuelas.

Sabina Pera, directora de apoyo psico educativo (todoape.es), incidió sobre la necesidad de formación en inteligencia emocional, que al igual que cualquier otra habilidad, se puede desarrollar, y destacó el importante impacto de las redes sociales, y cómo en muchos casos se encontraba detrás de graves problemas mentales sobre todo de adolescentes. Precisamente, la brecha generacional dificultaba la comprensión de los padres de la verdadera dimensión del problema.

Por último, José Antonio Sánchez, técnico de Juventud del Ayuntamiento de Torrelodones, resaltó que era muy importante trabajar en la prevención con los adolescentes, no solo a nivel individual sino grupal, potenciando el cuidado los unos de los otros ante la ausencia de referencias y la separación del mundo adulto. Informó que todos los programas que se llevan a cabo en la Zona Joven promueven un entorno socioemocional.

El evento se grabó por Alabate Education que en breve lo pondrá a disposición del público a través de su plataforma.



## Prevención de incendios: protege tu casa

Comienza la época de frío y no suele ser extraño encontrarnos noticias en los medios sobre incendios ocurridos en viviendas, mortales en ocasiones. Con objeto de concienciar a nuestros lectores de la importancia de la prevención de incendios en sus hogares, a continuación queremos transmitir una serie de consejos de prevención a tener muy en cuenta.

### Incendios de vivienda en España



El último estudio "Víctimas de incendios en España en 2019", elaborado por la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTB) y la Fundación MAPFRE, arroja unos datos que nos deben hacer reflexionar:

- **El 55,2% de los fallecidos eran mayores de sesenta y cuatro años**, lo que le convierte en el grupo poblacional con el mayor índice de riesgo. Los problemas de movilidad o el vivir solos en sus casas son factores que elevan el riesgo de este colectivo.
- **En meses cálidos (de abril a septiembre) se produjeron treinta y tres fallecidos, frente a los noventa y dos muertos de los meses fríos**, coincidiendo con el mayor uso de aparatos de calefacción.
- **El 58% de los fallecimientos se produjeron en horario nocturno (de 20:00 a 8:00 horas)**, durante el cual solemos estar dormidos, aumentando nuestro tiempo de reacción frente al inicio de un conato.
- **Donde se originan los incendios con mayor número de muertes es en el salón (52%), seguido del dormitorio (30%) y la cocina (15%)**
- **El 68% de los muertos por incendios en vivienda fue por inhalación de humos y gases tóxicos**, muy lejos de las quemaduras como segunda causa (29,6%)
- **Los incidentes eléctricos (23%) y los aparatos productores de calor (14%)** fueron los principales orígenes de los incendios mortales. Las muertes producidas por cigarrillos mal apagados vuelven a subir con respecto a años anteriores.

## Prevención de incendios en casa

A la vista de los datos del apartado anterior, debemos ser conscientes que el evitar o, al menos, disminuir las letales consecuencias de un incendio en nuestro hogar ESTÁ EN NUESTRAS MANOS. Éstas son algunas de las medidas de prevención a seguir:

### • Electricidad

- Mantenga la instalación eléctrica en buen estado. Ante cualquier anomalía que observe, arrégla o haga que se la arreglen. No lo deje para "luego".
- Utilice regletas homologadas cuando necesite conectar varios aparatos a una toma de corriente. Los conocidos "ladrones" pueden sobrecalentarse y provocar un incendio.

### • Velas, cerillas y tabaco

- Nunca deje una vela encendida sin vigilancia, ni la coloque a menos de un metro de distancia de materiales combustibles. Manténgala lejos de niños y mascotas, y asegúrese de apagarla antes de acostarse.
- Mantenga las cerillas y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- El tabaco es perjudicial para su salud. Pero si fuma, nunca fume en la cama o cansado y somnoliento en el sofá. Humedezca las colillas y las cenizas antes de vaciar los ceniceros en el cubo de la basura.

### • Calefacción

- Mantenga estufas o calentadores a una distancia mínima de un metro de cualquier cosa que pueda quemarse. No seque la ropa en ellas.
- Realice un mantenimiento periódico de los aparatos de combustión (caldera, fogones, estufas) Si la llama es AMARILLA-ROJIZA, indica que existe una mala combustión y, por lo tanto, genera un gas tóxico: el monóxido de carbono.

- Limpie y revise su chimenea antes de que empiece a usarla.

### • Cocina

- Nunca deje desatendida una sartén cuando esté al fuego.
- Si sale ardiendo el aceite de la sartén, NO SE LE OCURRA ECHAR AGUA. Tape la sartén con una tapa de metal o con paño humedecido para sofocar el fuego.

## El detector de humos. Una gran ayuda

Los datos del estudio anteriormente citado reflejan la necesidad, principalmente para el colectivo de mayores, de instalar detectores de humos en las viviendas. La detección del conato de incendio, en los primeros momentos de producirse, es VITAL. Más aún cuando los datos reflejan que más de la mitad de los fallecimientos por incendio se producen en horario nocturno.

Por una pequeña inversión de unos pocos euros se puede adquirir un detector de humos. Este dispositivo, que funciona mediante pilas, es fácilmente instalable en recintos como el salón o el dormitorio, pudiendo alertarnos del incendio desde sus inicios.



Medio Ambiente



## Las especies exóticas invasoras (EEI)

Hoy en día todos hemos oído hablar de especies exóticas invasoras, ¿pero sabemos realmente qué son, por qué son perjudiciales y cómo debemos actuar?

Una especie exótica es una especie introducida fuera de su área de distribución natural y de su área potencial de dispersión. Pueden ser algas, hongos, flora o fauna. En nuestro municipio podemos encontrar muchas especies exóticas que con el paso del tiempo se adapta perfectamente a nuestro entorno como las especies arbóreas ginkgo (*Ginkgo biloba*), *Acer negundo* (...),

Sin embargo, cuando una especie exótica, una vez introducida en nuestro ecosistema, se convierte en un agente de cambio y amenaza para la diversidad biológica nativa, ya sea por su comportamiento invasor, o por el riesgo de contaminación genética es lo que se define como especie exótica invasora. La expansión de especies exóticas invasoras ha aumentado considerablemente en las últimas décadas convirtiéndose en una de las principales causas de pérdida de biodiversidad en el mundo.

La normativa legislativa nacional que rige sobre esta problemática es el Real Decreto 630/2013, de 2 de agosto, por el que se regula el Catálogo español de especies exóticas invasoras. En él se establece que: *"Las administraciones competentes adoptarán, en su caso, las medidas de gestión, control y posible erradicación de las especies incluidas en el catálogo (...)*.

Para dar mayor agilidad a la resolución de este problema, refuerza la actuación de las autoridades competentes dándoles la potestad de

requerir a los titulares de terrenos que faciliten información y acceso a sus representantes, con el fin de verificar la presencia de especies exóticas invasoras y, en su caso, tomar las medidas adecuadas para su control.

En el caso de aquellos ejemplares de especies del catálogo localizados en parques o jardines públicos, especialmente los localizados en el dominio público hidráulico, las administraciones competentes eliminarán progresivamente, en los casos en que esté justificado, estas especies.

Entre las especies exóticas invasoras que están incluidas en este Catálogo (*anexo del Real Decreto 630/2013*) se encuentran especies tan conocidas como:

Especie	Ámbito de aplicación	Nombre común
<i>Acacia dealbata</i> Link.	Excepto Canarias y Baleares.	Mimosa, acacia, acacia francesa.
<i>Acacia melanoxylon</i> (R.Br. in W.T.Aiton)		Acacia negra
<i>Ailanthus altissima</i> (Miller) Swingle.		Ailanto, árbol del cielo, zumaque falso

\* Ver *anexo del Real Decreto 630/2013, de 2 de agosto, por el que se regula el Catálogo español de especies exóticas invasoras*

En resumen, para reducir y evitar la pérdida de la diversidad biológica es necesario eliminar la fuente que la causa, en este caso, las especies exóticas invasoras, eliminándolas progresivamente en los casos en que esté justificado, y tomando medidas preventivas para evitar su expansión.

# Colabora para que Torrelodones gane

**50**  
**árboles**  
para reforestar

**Recicla  
Vidrio y  
Reforesta**

**#RECICLAYREFORESTA**

Los meses de octubre y noviembre de 2021, si en Torrelodones reciclamos más vidrio que el año pasado, podremos recibir una donación de 50 árboles para reforestar nuestro municipio.

# TALLER infantil

# Otoñal



Apúntate para realizar, con témperas, un árbol de otoño. Utilizaremos bastoncillos para hacer las hojas con colores otoñales.

Dirigido a familias con niños y niñas de entre 3 y 10 años.

**Se harán turnos con un máximo de 3 participantes en cada uno por estricto orden de llegada.** Duración: entre 30 y 40 minutos por turno.

**Horario: de 11:00 a 14:00 h.**

**Domingo, 14 de noviembre**  
**Plaza de la Constitución**  
**Horario: de 10:00 a 15:00 h**





## Celebrando el día Internacional de la mujer escritora. IES Diego Velázquez

Cuando el Instituto recibió la petición de la revista para esta colaboración, decidimos dar la palabra a unos grupos que estaban trabajando en la línea del Aprendizaje Basado en Proyectos (APB) en la materia de inglés con sus profesores, Sara Martín y Mario Fernández. Os dejamos con lo que los chicos y chicas han querido contaros sobre su trabajo:

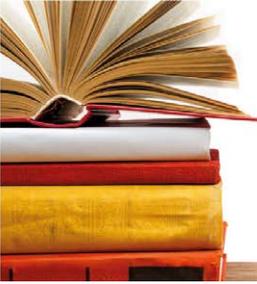
"2020 fue un año difícil para todos, con grandes dificultades en distintos ámbitos, también el académico. La pandemia supuso un gran cambio social y educativo que nos obligó a variar la forma en la cual interactuamos con otros y en la cual adquirimos conocimientos. Sin embargo, gracias al proyecto realizado por las tres Aulas de Excelencia del IES Diego Velázquez (dos en el Bachillerato de Ciencias y una en el Bachillerato de Ciencias Sociales) hemos podido, tras una larga espera, volver a trabajar en grupo llevando a cabo un proyecto sobre mujeres escritoras a lo largo de la historia de la literatura.

Así pues, después de una ardua tarea de búsqueda de información acerca de grandes personalidades que han dejado su huella en la literatura a lo largo de cientos de años, hemos aprendido conocimientos suficientes para realizar caligramas sobre mujeres escritoras: Margaret Atwood, Sylvia Plath, J.K. Rowling...

Para llevar a cabo este proyecto hemos trabajado en grupos de cuatro personas y hemos recuperado lo que el 2020 nos robó: la oportunidad de opinar, valorar, empatizar, confiar y colaborar entre nosotros en el aula de forma presencial. La elaboración de los caligramas ha implicado llevar a cabo una manifestación artística utilizando la lengua inglesa. Además, de forma abierta y respetuosa, hemos valorado las creaciones de los demás grupos.

Finalmente, hemos desarrollado aún más nuestra competencia digital, no solo con la búsqueda de información a partir de fuentes fiables, sino también para la creación de otros contenidos, como una grabación en MP3 narrando lo más interesante de la vida, obras y estilo de cada autora en lengua inglesa. Para terminar, hemos creado un QR que permite a todos los interesados en saber un poco más de estas escritoras conocer más detalles sobre su biografía y principales obras literarias.

El proyecto está expuesto actualmente en la recién estrenada biblioteca del centro y es un fiel reflejo de las ganas que teníamos de romper las barreras del distanciamiento social, consiguiendo así la unión de las tres aulas de Excelencia del instituto gracias al Departamento de Inglés. Esperamos que os guste".



## Historia de Torrelodones

### La Presa del Gasco: secretos y pistas al gran interrogante

La Presa del Gasco y el Canal del Guadarrama constituyen el primer BIC de la Comunidad de Madrid con la categoría de Paisaje Cultural. La Ley de Patrimonio incluye en esta categoría aquellos lugares que, como resultado de la acción del hombre sobre la naturaleza, ilustran la evolución histórica de los asentamientos humanos y de la ocupación y uso del territorio.

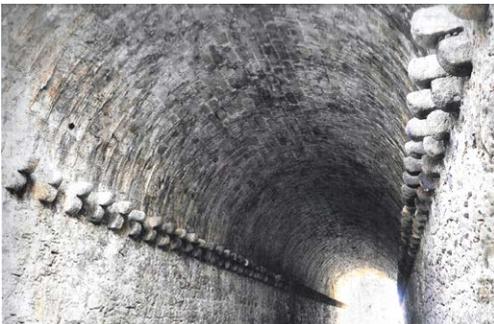
Y es que la presencia de esta colosal obra, preservada sin apenas alteraciones desde 1786, sobre la naturaleza es impactante: la ruina congelada de la presa y el trazado serpenteante del canal se vinculan al bosque y al río, en simbiosis perfecta de ingeniería y paisaje, entre acción del hombre y uso del territorio.

Ya que el objeto declarado BIC comprende la materialidad conservada visible del conjunto, nos hemos fijado en dos detalles de la presa que se mantenían poco visibles hasta la publicación del magnífico libro de Lainez y Calvo, revelándose

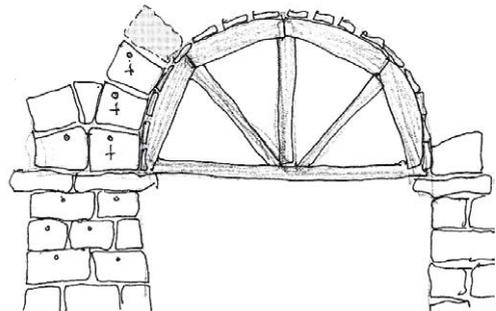
ahora como preciosos secretos por conocer. Ejecutados previamente al resto por estar en la base de la presa, sus funciones trascienden lo técnico a lo estético.

El primer secreto está en la gran galería, de 8 m de ancho y 9 de altura, construida para desaguar temporalmente el río. Lo singular de esta imponente obra de mampostería es el ingenioso sistema auxiliar para poder construir su gran bóveda de cañón. Se trata de unas ménsulas para apelar las cimbras de madera que soportarían provisionalmente las dovelas de granito, sistema para cubrir lucas con arcos o bóvedas empleado desde el imperio romano hasta los encofrados actuales, pasando por el Monasterio del Escorial.

La gracia del sistema en nuestra galería está en la economía de medios empleados para evocar una sucesión de canes y modillones del románico mediante dos sillares superpuestos, toscamente labrados y calzados con ripios.



Presa del Gasco. Vista de la galería interior. Foto @ Fabian Lainez



Esquema del cimbrado en el Acueducto de Segovia. Dibujo: Ricardo Aroca

El segundo secreto está sin resolver pero hay indicios de cómo sería a la salida de la galería. El paso del río era provisional, ya que al finalizar la presa se necesitaría un desagüe inferior, de menor sección, regulado mediante válvulas alojadas en un volumen macizo a modo de tacón (A) y un rebosadero superior, función destinada al Canal.



Esquema clásico de compuerta en presa de gravedad. 1590

Desde aguas abajo observamos en la base de la presa un talud de refuerzo con mayor pendiente (B), interrumpido temporalmente para el paso del río. Sus caras laterales presentan adarajas o dientes (C) cuya función sería enjarjar o trabar el volumen macizo para alojar el sistema definitivo de corte del agua. También hay adarajas en las caras de los muros perpendiculares de la presa (D) para trabar los rellenos de las celdillas, vaciadas tras el derrumbe de 1799.

El gran interrogante es ¿salvando las causas del accidente de 1799, su diseño habría resistido el empuje del enorme volumen de agua embalsado tras ella? La pregunta arroja muchas dudas, desde el punto de vista estático por su perfil y desde el comportamiento de sus materiales en planta.

A falta de cálculos teóricos, la Presa de Tibi (Alicante), la más antigua de gravedad en Europa y construida en 1580 con los mismos materiales que la del Gasco, da pistas de su buen diseño en planta y sección.

Su innovadora planta curva, origen de las presas arco, garantiza que sus muros de sillería y núcleo interior trabajen correctamente a compresión. Los esfuerzos se trasladan a los estribos laterales en roca, igual que trabajan las dovelas de un arco, mientras que el largo trazado rectilíneo del Gasco podría provocar esfuerzos de tracción incompatibles con su fábrica de sillería, agrietándola.



Talud de la base y presencia de adarajas. Foto @Fabian Lainez



Vista aérea de la Presa de Tibi.

El perfil escalonado aguas abajo en Tibi garantiza que la resultante entre la fuerza del empuje del agua y el peso propio que pasa por su centro de gravedad, no se salga de su base; razón por la que nos inclinamos hacia delante para no caer cuando un fuerte viento nos empuja de frente. Por el contrario, el perfil casi vertical aguas abajo del Gasco no aguantaría bien el empuje el agua, pudiendo volcarla.

**Antonio Iraizoz García, arquitecto.**

## BIBLIOGRAFÍA

AROCA, Ricardo (2011). La historia secreta de los edificios. Espasa.

LAINÉZ, Fabian - CALVO, J.M. (2021). La Presa del Gasco. Paisaje de un sueño ilustrado. Valbanera Ediciones.

REJÓN DE SILVA, Diego Antonio (1788). Diccionario de las Nobles Artes para instrucción de aficionados y uso de profesores. Segovia. Fundación Cultural COAM, 1995.

## AGRADECIMIENTO

A Fabian Lainez y Maribel Tabuena, por permitirnos reproducir imágenes de su libro.

## La vacunación salva vidas

EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL CENTRO DE SALUD TORRELODONES



Estimados vecinos de Torrelodones,

Como sabéis el 25 de Octubre se ha iniciado la campaña de vacunación antigripal, que este año presenta la novedad de que durante las dos primeras semanas se va a inocular a las personas mayores de 70 años, a los que también se va a administrar la tercera dosis de Covid, siempre que hayan transcurrido seis meses de la anterior.

En el momento actual, teniendo en cuenta la situación epidemiológica favorable de la pandemia y la importancia de proteger a la población vulnerable frente a la gripe, hemos comenzado la campaña de gripe vacunando a las personas de mayor edad, continuando después, a partir del 8 de noviembre, con los mayores de 60 años y con el resto de los grupos de riesgo definidos

(personal sanitario, embarazadas, y patologías crónicas).

Las personas con diagnóstico de infección por SARS-CoV-2 en las que esté indicada la vacunación frente a la gripe, se pueden vacunar cuando estén completamente recuperadas y haya finalizado el período de aislamiento. Los contactos de un caso confirmado de COVID-19 podrán vacunarse después de superar su periodo de cuarentena sin haber desarrollado síntomas.

Es muy importante ponerse esta tercera dosis en población mayor por su especial vulnerabilidad, por la aparición de nuevas variantes y porque seguimos en pandemia, con ligeros repuntes, por el momento, en la incidencia.

La gripe estacional es una enfermedad viral que afecta a un elevado número de personas en un corto periodo de tiempo y que ocasiona una infección aguda del aparato respiratorio. Puede afectar a personas de cualquier edad, y suele presentarse con síntomas moderados, pero corren mayor riesgo de enfermedad grave o complicaciones con hospitalización las personas de edad avanzada, las embarazadas y las personas con enfermedades crónicas o inmunodeprimidas. De aquí la importancia de que estas personas se vacunen todos los años.

Es una enfermedad muy contagiosa. Se transmite de persona a persona a través de pequeñísimas gotas de saliva que expulsamos por la nariz y por la boca al hablar, toser y estornudar y también se puede transmitir a través de las superficies o manos contaminadas por estas.

La sintomatología de la gripe es variable y en ocasiones difícil de diferenciar de otras enfermedades infecciosas de vías respiratorias superiores. El período de incubación es de aproximadamente uno o dos días. Los principales síntomas son malestar general, dolor de cabeza intenso, dolor muscular más o menos difuso, fiebre y accesos de tos.

Los grupos con mayor riesgo de padecer complicaciones son los siguientes:

- Adultos y niños de seis meses o más de edad con enfermedades crónicas pulmonares o cardiovasculares, incluyendo; displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma.
- Adultos y niños de seis meses o más de edad con enfermedades crónicas metabólicas como diabetes mellitus, obesidad mórbida (índice de masa corporal igual o superior a 40 kg/m<sup>2</sup>), insuficiencia renal, hemoglobinopatías y anemias; asplenia; enfermedad hepática crónica; inmunosu-

presión (incluida inmunosupresión debida a medicación o por VIH); otras enfermedades crónicas que comprometan el aparato respiratorio por aumento de secreciones o por disfunción neuromuscular (lesión medular, disfunción cognitiva).

- Mujeres embarazadas en cualquier trimestre.

En la actualidad, la vacunación es el mejor medio de que disponemos para prevenir esta enfermedad. Las vacunas frente a la gripe han demostrado ser seguras y eficaces. La vacunación reduce la enfermedad severa y las muertes en personas de edad avanzada y en personas con enfermedades crónicas.

Además otras medidas de prevención, como puede ser un correcto uso de la mascarilla, disminuye el riesgo de transmisión de la gripe.

**En nuestro Centro de Salud, estamos vacunando de lunes a viernes, de 9:00 de la mañana a 18:00 horas, siempre con cita previa.**

**Durante las dos primeras semanas la cita para mayores de 70 años será a través del teléfono de cita previa 918591474 y 918591004, sistema CitaVoz o bien en el Centro de Salud directamente.**

**Desde el 8 de Noviembre se podrá coger cita a través de la app Cita Sanitaria, a través la Web de la comunidad de Madrid: [www.madrid.org](http://www.madrid.org) y también por los teléfonos de cita previa.**

**Os animamos a todos a vacunarnos.**

**¡¡¡La vacunación salva vidas!!!!**

**Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud Torrelorones**

# 1ER CAMPEONATO INTER REGIONAL CRAWLER 2021

## PRUEBA FINAL CAMPEONATO

5TA PRUEBA 04/05 DICIEMBRE 2021

TORRELODONES (MADRID)

SPONSORED BY:

**FLATGEKKO™**

PRO LCG CRAWLER SYSTEM

[WWW.PROCRAWLER.EU](http://WWW.PROCRAWLER.EU)



CAMPEÓN DE LA PRUEBA  
CAMPEÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
CAMPEÓN DE LA GENERAL  
SE REALIZARÁN SORTEOS AL FINALIZAR



ORGANIZA **Club ZONARC**

Los niños menores de 10 años podrán participar GRATUITAMENTE en una prueba crawler 1/24 real con un coche cedido por el CLUB ZONARC y el que mejor lo haga se lo LLEVARÁ A CASA

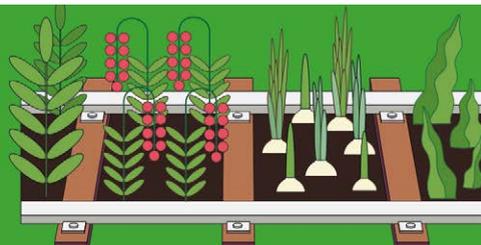
Torrelodones • es • eres • somos • participación

f t g+ + Info. [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



## El rincón de la huerta



## El huerto medicinal

Con la revolución industrial y la migración hacia las ciudades, muchos dejaron de lado nuestra Madre Tierra, desconectando de las bondades y beneficios que nos entregaba a cambio de su cuidado. Ahora las tornas han cambiado y en una sociedad cada vez más aislada del mundo que le rodea, el regreso al campo o, al menos, a una vida más campestre ha permitido que el huerto cobre protagonismo. Independientemente de que ocupe varios metros cuadrados o tanto si convierte una pequeña terraza en un lugar frondoso, la realidad es que disfrutaremos de todos sus bienes.

Dando un paseo por nuestro precioso huerto encuentras hierbas que saltan a tu paso, como la verdolaga (*Portulaca oleracea*), que no siempre sabemos distinguir y suele acabar desechada por parecer molestar a nuestros cultivos. Sus pequeñas hojas nos aportan grandes cantidades de vitamina E y C siendo una de las fuentes vegetales con mayor concentración de ácidos grasos omega 3.

La caléndula (*Calendula officinalis*) está muy presente, con grandes matas repletas de flores amarillas y naranjas que atraen a los polinizadores y nos brindan sus cualidades protectoras para la piel. Las flores, maceradas en aceite de oliva, secas y trituradas, mezcladas con ceras o mantecas pueden servir, entre otras cosas, para crear una pomada que calma y cura hasta la piel más delicada... quizá por eso se le llama 'Pomada Maravilla'.

Grande y solitario encontramos el gordolobo (*Verbascum thapsus*), con sus flores amarillas, sus hojas firmes y peludas que podemos utilizar en

infusiones para cuidar el sistema respiratorio y calmar las mucosas irritadas.

Pero no hay huerto que se precie sin la presencia de la menta (*Mentha*), en cualquiera de sus variedades. De fácil y rápido crecimiento, llena el ambiente con su aroma fresco y estimulante. Esta pequeña hoja, tan conocida por todos, es un fantástico estimulante digestivo y solo con olerla nos ayuda a despejar la mente y activar nuestra energía.

El 'rey de los prados' el Diente de León (*Taraxacum officinale*), tampoco podía faltar en nuestra era. Inconfundible por su flor y sus hojas, de él se puede aprovechar todo: comer sus flores y hojas en ensalada o hacer decocciones con su raíz. Es nuestro aliado a la hora de limpiar el organismo y ayudarnos a depurar y eliminar lo que nuestro cuerpo no necesita.

Por último, pero no por ello menos importante hablamos de la ortiga (*Urtica dioica*). Indispensable en nuestro huerto si queremos emplearla con usos medicinales, infusionando sus hojas para depurar la sangre y ayudar en procesos de anemias. Pero también es una gran aliada para el horticultor pues con el purín de ortigas remineralizamos el suelo, fortalecemos las plantas, aceleramos la actividad de microorganismo y evitamos plagas como la del pulgón.

La salud y el huerto van de la mano.

**Asociación Manos a la Huerta**

**Blog:** [www.hortelanosorresanos.wordpress.com](http://www.hortelanosorresanos.wordpress.com)

**Facebook:** [Hortelanos Torresanos](https://www.facebook.com/HortelanosTorresanos)

**Twitter:** [@HuertoEcoComuni](https://twitter.com/HuertoEcoComuni)

**Para hacerte socio/a mándanos un email a:**  
[huertoecocomunitariotorre@gmail.com](mailto:huertoecocomunitariotorre@gmail.com)



## Mayores y pensamiento

### ¿Botellón inocente?

¿Está Vd. de acuerdo en que la ley es el fundamento del Estado de Derecho y que éste es condición necesaria para la democracia? Si no lo está, no siga leyendo... le voy a decepcionar.

Los fundamentos de los gobiernos democráticos modernos están basados en un concepto filosófico de justicia que incluye igualdad legal, representación, redistribución y libertades civiles. Por supuesto, el Estado de Derecho no se completa con la mera aceptación de este concepto teórico de justicia, necesita el desarrollo de todo un sistema legal compatible con aquél. Sistema legal que admite, porque sus elementos están sujetos a un proceso continuo de revisión y ampliación, una gran cantidad de variaciones locales y temporales.

Abusar de esta adaptabilidad supone un riesgo para la convivencia democrática. Se abusa de ella llevando al esperpento la reclamación de nuevos derechos; no atendiendo a su posible choque con derechos anteriores; o pretendiendo disfrutar de lo reclamado sin esperar su sanción por la ley. Un ejemplo muy actual es la reclamación del "derecho" a emborracharse. ¿No es un hecho que cualquier adulto puede beber en nuestra sociedad, incluso en exceso? Eso sí, siempre que respete las normas vigentes: no hacerlo en

grupo en el espacio público sin permiso expreso.

Parece obvio que el *botellón* contraviene estas limitaciones. ¿Por qué, entonces, se permite? Un aspecto indispensable de la ley democrática es que su cumplimiento sea garantizado por aquél que tiene la exclusividad de la coerción: el Estado. ¿Por qué no se aplica la ley en este caso? ¿Por qué la mayoría de la sociedad tiene que aguantar la tiranía de unos ilegales?

La edad de los participantes y la proporcionalidad de la acción represiva respecto a la infracción cometida es sólo una excusa para la inacción. Que los jóvenes no tienen alternativas para su ocio es una falacia. No vale, como hacen ciertos representantes políticos, con *constatar*, o *rechazar*. Muchos lo consideramos una dejación flagrante de la obligación de hacer cumplir la ley... ¡a todos! ¿Por qué habremos de confiar en que en otros casos se haga? ¿Quién puede convencer al ciudadano que hoy respeta la ley de que lo siga haciendo? En realidad, podría parecer que a algunos no les molesta que cunda en el ciudadano la desconfianza en las instituciones y la sensación de inseguridad ante la ley.

**Juan A. Suárez** ([suarcas.juan@gmail.com](mailto:suarcas.juan@gmail.com))  
**Asistente al Taller de Pensamiento Filosófico de Servicios Sociales**

## El Taller de Robótica

Me gustaría comenzar diciendo lo afortunados que debemos sentirnos al vivir en Torreledones y gozar, entre otras muchas cosas, de unos Servicios Sociales que, más allá de toda su labor social en ayuda y apoyo y voluntariado a mayores y menores, ofrece una amplia gama de cursos, talleres, actividades etc., que difícilmente encuentre parangón en nuestra Comunidad (sin extenderme a otras). Un equipo siempre abierto a nuevas propuestas y mejoras. Es así como surgió el curso de ROBÓTICA.

Fácilmente se nos viene a la mente la imagen de un objeto que se mueve o realiza tareas que previamente le hemos ordenado hacer.

Me apunté por curiosidad y por querer impresionar o ir a la par con los nietos (difícil tarea).

### ¿Qué hacemos en Robótica?

- Construir: con piezas conocidas como Lego, Arduino o equivalentes creamos objetos a los que acoplamos unos motores, sensores y programamos a través de la Tablet o Bluetooth desde el móvil y hacemos que cobren vida propia (si lo conseguimos es un logro).
- Diseñamos: en el ordenador creamos entornos tridimensionales con figuras animadas que se mueven, hablan e interactúan entre sí conforme a la programación previa, creando historias o cuentos que podemos compartir con otros (si lo hemos hecho bien).
- Juegos: inventamos juegos de vídeo en los que determinas la puntuación, las vidas, la velocidad etc. También aquí se crea un entorno o fondo de pantalla y unos personajes acorde a la fantasía de cada uno (muy divertido).

Los límites en los proyectos los pone tu propia imaginación. Al facilitarte las instrucciones puedes dedicarle en casa todo el tiempo que quieras.



Finalmente, no todo el mundo es apto para este tipo de clases. A continuación indico las exigencias y requisitos mínimos con puntuación de 0 a 10, siendo 0 ningún tipo de exigencia y 10 el máximo requerido.

Conocimientos previos	0
Habilidades	1
Destreza	1
Buen humor	10
Ganas de divertirse	10

Ah, también se puede venir a olfatear un día y conocernos de cerca. Animo a todo el que sienta curiosidad.

**Manuel García**  
**Asistente al Taller de Robótica**  
**de Servicios Sociales**



# ESTA NAVIDAD, NO DAMOS PUNTADA SIN TU HILO.



Si te gusta hacer ganchillo  
y te apetece participar en  
la **elaboración de los regalos gigantes**  
para esta **Navidad**, contacta con "Eva"

Taller Intergeneracional de  
Ganchillo Torreلودones 2021

91 8596329 · [elsitiodeevamerceria@gmail.com](mailto:elsitiodeevamerceria@gmail.com)



Torrelodones · es · eres · somos · Navidad

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



Este año, brilla con luz propia

# CONCURSO DE BELENES



Hasta el 15 de diciembre

Inscripciones en: [fiestas@ayto-torrelodones.org](mailto:fiestas@ayto-torrelodones.org)

Bases en: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Torrelodones · es · eres · somos · Navidad

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones





## Entre-telas

Desde hace veintiséis años Isabel Chinchilla está al frente de su tienda de decoración textil especializada en diseños con telas y tapicerías. Su principal criterio de trabajo es dar respuestas a las necesidades y gustos de cada cliente, ayudándoles, con su amplia experiencia, a elegir los “vestidos” que mejor sientan a sus hogares



### Isabel, ¿por qué decidiste crear Entre-Telas?

Abrí la tienda en mayo de 1995, ahora hace más de veintiséis años. Yo trabajaba hasta entonces en una agencia de publicidad, como ejecutivo de cuentas y un día decidí independizarme y emprender este nuevo proyecto.

Siempre he estado yo al frente de Entre-telas. Cuando empecé tuve claro que quería poner en marcha este negocio sin socios ni jefes, a pesar de las dificultades de arrancar de cero con un nuevo proyecto, de crearlo yo sola y de no conocer a fondo esta profesión. La verdad es que fue todo un reto.

Empecé poco a poco comprando muestrarios de telas que fueran de mi gusto, aunque al principio me costó... y busqué tapiceros y talleres con los que trabajar, que fueran profesionales y con experiencia.

### Entre-Telas es una tienda especializada en decoración textil...

Siempre he querido especializarme sólo en el área de decoración textil, primero porque me encantan las telas y segundo porque creo que son un elemento fundamental para hacer de una casa, un espacio agradable y cálido para vivir y disfrutar.



En este sentido, elaboramos, fabricamos e instalamos todo tipo de piezas realizadas con telas: cortinas, estores, colchas, cojines, pantallas, alfombras, todo lo que puedas necesitar.

### Tienes un gran surtido en telas y tapicerías de las mejores marcas

Trabajo con prácticamente todas las marcas de telas que se distribuyen en España: Yutes, Gúell-Lamadrid, Casamance, Coordonnè, Osborne&Little, Gastón y Daniela, etc, y trato de tener telas de distintos precios, de distintos usos, para tapizar, antimanchas, para cortinas... y sobre todo de una gran variedad de estilos, estampados y coloridos, de forma que podamos adaptarlos a viviendas de muy diferentes estilos.

### ¿También papel pintado?

Ya hace muchos años incorporamos los papeles pintados que ahora mismo están muy de moda y aportan mucha creatividad a la decoración.

Entre ellos, utilizamos muchísimo los papeles vinílicos porque son muy resistentes, se pueden mojar y limpiar y se pueden utilizar en cocinas y baños en lugar de los clásicos azulejos.

Por supuesto, también los colocamos, ya que el resultado de una buena instalación es una gran diferencia.

### ¿Tapizáis todo tipo de muebles?

Como comentaba anteriormente, he tratado de trabajar siempre con buenos profesionales a la hora de confeccionar tanto estores y cortinas, como tapizados. Trabajo con talleres que tienen muchos años de experiencia y hacen su trabajo cuidando mucho los detalles.

Tapizamos todo tipo de muebles: sofás, sillones, cabeceros y piezas especiales. También hacemos de vez en cuando sofás o sillones a medida, lo que nos permite hacer piezas adaptadas a un espacio concreto.

### ¿Hacéis proyectos de decoración integral de una casa?

Hoy en día la decoración integral es fundamental. Yo al tener una tienda muy especializada en telas, colaboro con diferentes decoradores, interioristas y arquitectos con los que llevamos a cabo proyectos más globales, aportando cada uno nuestros conocimientos y nuestra profesión. El resultado es espectacular y muy enriquecedor.

### Háblanos de los objetos que podemos encontrar en tu tienda, bolsos, carteras, complementos del hogar...

Entre-telas, prácticamente es un estudio de decoración, lleno de muestrarios de telas y papeles pintados, ya que el 90% de lo que hacemos lo hacemos a medida.

Pero tenemos en la tienda cojines, pantallas, lámparas y hemos desarrollado una línea de bolsos y carteras para eventos, hechas con nuestras telas, que son ideales y están teniendo muchísimo éxito. La marca se llama Bomsaí y los podéis encontrar en Instagram y en nuestra web, en la tienda on-line.

Dirección: calle Angel Yagüe, 2. Torreledones Colonia  
Horario: de 11:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:00 horas de lunes a viernes. Sábados de 11:00 a 13:30 h  
Teléfonos: 91 859 45 93 y 637 51 07 58  
correo electrónico: isabelchinchilla@entre-telas.com  
web: www.entre-telas.com  
Instagram: entretelas.chinchilla  
Facebook: entretelas decoración



## Restaurante Al Fuego

Lleva seis meses abierto en la calle Angel Yagüe, su especialidad es la comida latino-mediterránea. Su propietario Lenin F. Soria nos adentra en las especialidades de su restaurante



### ¿Por qué te decidiste a abrir este restaurante?

Vi la oportunidad por su ubicación y por la conexión y cercanía con Galapagar, el acceso rápido desde la A6 y la estación de RENFE y, especialmente, por estar junto a la Casa de Cultura.

### ¿Cuál es el estilo de vuestra cocina?

Es especialmente latino-mediterránea, con raciones de aquí e incluimos platos latinos como son los ceviches de corvina y langostinos pla-

tos peruanos, colombianos, ecuatorianos y mexicanos.

### Tenéis una carta con una gran variedad de platos...

Por supuesto, tenemos dieciocho entrantes que variamos según temporada. En la carta tenemos alrededor de cuarenta platos para compartir y tomarlos a cualquier hora del día.

En carnes, nuestra carta tiene una oferta muy variada: cortes como el lomo bajo, en-

traña, nuestra sabrosa receta de la costilla de vaca a baja temperatura que queda muy tierna y jugosa. El steak tartar, el T bone que es un filete de corte típico en el que puede verse el hueso en forma de T. También hamburguesas 100% vacuno y hamburguesas pulled pork. Preparamos parrilladas para dos personas.

En nuestros platos de pescados ofrecemos calamares fritos, langostinos crujientes, bacalao, pulpo, sepia y los ceviches de corvina y langostino.

Están elaboradas por un obrador con mucha trayectoria y son caseras y cien por cien naturales. Tenemos la tarta red velvet. Tarta de zanahoria, de chocolate, de queso de la viña, de cookies, brownie y la tarta tatin de manzana.

### ¿Ofrecéis menú del día?

Sí, lo elaboramos a diario y consta siempre de tres primeros y tres segundos según la temporada con productos frescos y de calidad por el módico precio de 10 € que incluye bebida, postre y café.

### Y ¿para los niños?

Sí, dentro de la carta tenemos, por ejemplo, las croquetas las tiras de pollo crujiente, la tortilla y también contamos con un menú infantil que incluye bebida plato principal y postre.

### ¿Tenéis en la carta platos especiales para algunas alergias alimentarias como celia-cos...?

Sí, claro, y además tenemos la tabla de alérgenos, que es una plantilla que se usa para registrar que alimentos del menú contienen uno o más de los catorce alérgenos alimentarios. También ofrecemos platos vegetarianos y veganos.

### ¿Disponéis de servicio a domicilio?

Sí, tenemos el servicio a domicilio de la carta casi en su totalidad, incluso los menús del medio día por un pedido mínimo de 20 €.



Dirección: calle Angel Yague, 2, Torrelodones  
Colonia  
Horario: de 11:30 a 00:00 horas, todos los días  
de la semana  
Teléfono: 91 293 98 41  
Correo electrónico: [alfuegorestaurante@gmail.com](mailto:alfuegorestaurante@gmail.com)  
Facebook: [alfuegorestaurante@gmail.com](https://www.facebook.com/alfuegorestaurante@gmail.com)  
Instagram: @restaurante\_alfuego



**SEGUIMOS  
AQUÍ PARA  
ATENDERTE**

**ZONA de OBRAS  
en POSITIVO**

**Una iniciativa para que nada  
frene al comercio local.**

Consulta los itinerarios para llegar a tu comercio favorito en [www.torrelovenes.es](http://www.torrelovenes.es)

**Torrelovenes · es · eres · somos · servicios**

f t i + info: [www.torrelovenes.es](http://www.torrelovenes.es)

**Valientes**  
por TORRELODONES

Ayuntamiento de  
Torrelovenes



 **SÁBADO 6 DE NOVIEMBRE de 2021**  
Teatro Bulevar, 20:00 h.

## **IX CICLO #GRANDES CONCIERTOS: Concierto Dúo viola y piano**

Iván Martín, viola

Bernadetta Raatz, piano



Obras de:  
Franck y Faure

Precio: 12€.

programación noviembre 2021  
casa de cultura

hay  
múch   
que  
ver



TEATRO BULEVAR

🕒 **SÁBADO 6, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**IX CICLO DE GRANDES CONCIERTOS: DÚO IVÁN MARTÍN (VIOLA) Y BERNADETTA RAATZ (PIANO)**  
Música



Hasta ahora no habíamos escuchado a la viola como instrumento solista. En esta ocasión interpretará un repertorio romántico: la sonata de César Franck y una selección de algunas de las canciones más conocidas del compositor francés Gabriel Faure.

**Precio: 12€.** La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo

🕒 **VIERNES 12, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**“JAMMING, DESMONTANDO LOS CLÁSICOS”**

De Jamming Compañía Teatral. Dirección e idea original: Carlos Castillo. Dirección de verso y textos: Vicente Fuentes. Reparto: Jamming Cía. Teatral. Música en vivo: Martín Caló. Red de Teatros de la Comunidad de Madrid.

Mezcla de monólogos y textos clásicos, sobre los que se crearán escenas improvisadas, con humor, calado y crítica social. Cuatro actores, ambientados por un músico, crearán piezas teatrales improvisadas en las que tendrán que incluir los textos escritos. El público puede elegir qué texto y qué actor tiene que interpretar el monólogo, y en qué lugar sucederá la acción. Esto es posible gracias a la experiencia como improvisadores de Jamming, al trabajo con los textos del maestro Fuentes, y a la dirección del maestro Castillo, actor, mimo, improvisador y director. Cada representación es única e irrepetible. Jamming ha sido el primer grupo de Improvisación Teatral en estrenar un espectáculo de esta naturaleza en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro (2015), con una buenisísima aceptación de crítica y público.



**Precio: 12€.** La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo

🕒 **SÁBADO 13, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**“LADY MAMBO”**

Danza

Compañía Malucos Danza. Compañía Residente de Galapagar. Organiza: Ayuntamiento de Galapagar.



Malucos Danza se pone en movimiento creando un nuevo espectáculo, enriquecido con música y poemas originales, que profundizará en conceptos tan importantes y reales como “existir”. Lady Mambo reflexiona sobre los pensamientos que se cruzan en la mente de los personajes que, a través de la gestualidad corporal y la musicalidad de los instrumentos, dan vida a las palabras que resonarán en escena impulsadas por la magia de la imagen. Sin nada que perder danzarán hacia una consciencia entre la vida y la muerte, disfrutando de la inocente infancia, la espontaneidad del presente y la natural belleza que lleva consigo el bailar para contar.

**Recogida de invitaciones en taquilla del Teatro Bulevar de Torrelodones (en horario de taquilla) y en Centro La Pociña, Plaza de la Constitución s/n, de Galapagar (de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h, de lunes a jueves). Máximo 2 entradas por persona.**

**XVIII FESTIVAL FLAMENCO**

JUEVES 18, VIERNES 19 y SÁBADO 20

Dirección artística: Juan Verdú

🕒 **JUEVES 18, 19:30 H**

Teatro Bulevar

**PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL “SENDEROS DEL ALMA”**  
Marco de Aguilar. España (2010).

A muchos, el nombre de Tito Losada puede no sonarle. Ni siquiera relacionarlo con el flamenco. Sin embargo, tiene una trayectoria como guitarrista desde hace décadas, lo que le ha valido el reconocimiento de sus compañeros y aficionados. ¿Quién más podría reunir, en un mismo documental, a Moraito, Enrique y Estrella Morente, La Macanilla, Tomatito, Raimundo Amador, la Susi, Lole (Montoyta) y Manuel (Molina), Diego Carrasco, Félix Grande, Ricardo Pachón, Potito, Antonio Canales, etc., etc.? Losada lo ha logrado, junto a Marco de Aguilar, director de *Senderos del alma*, presenta una visión personal, contada por los protagonistas, sobre el flamenco como estilo de vida, su historia en la segunda mitad del siglo XX, los tablao, las drogas, Camarón y los gitanos. El hilo conductor es el propio guitarrista.

**Entrada gratuita hasta completar aforo**



🕒 **VIERNES 19, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**“LA TARARA SÍ. EL ALMA DEL FLAMENCO”**

Con Iván Losada, guitarra; Iván Losada Jr. y Lucky Losada, percusión; José del Calli y Antonio Moreno Maya “El Cancu”, canto; Pedro Jiménez, piano; y Mónica Fernández, baile.



Mujeres que tienen en común la pasión por la danza sienten que, aún amándola, ya no les llena, y aquí entra *La Tarara*, el alma de la danza que les sacará de esa monotonía. Mediante susurros y metiéndose en sus mentes, hará que experimenten un nuevo sentir y que vuelvan a amar la danza con más sentimiento que nunca. Con la certeza de saber que *La Tarara*, ese alma atemporal, siempre estará ahí.

**Precio: 15€.** La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo

🕒 **SÁBADO 20**

• 12:00 H

Sala Rafael Boti de la Casa de Cultura

**TALLER FLAMENCO INFANTIL “PULPITARITA”**

Taller familiar, musical y participativo en torno al flamenco. Por Silvia Marín. Intervención previa de la EMMYD.

¿Quieres bailar por tangos con abanico? ¿O prefieres manejar el mantón de Manila por Fandango de Huelva? ¿Conoces las alegres castañuelas y el sombrero cordobés? La mascota flamenca Pulpitarita se encargará de despejar muchos interrogantes sobre el arte flamenco, presentando una propuesta didáctica y participativa para toda la familia. Junto a los artistas, pequeños y mayores son también protagonistas. Imitando, jugando y riendo tienen la oportunidad de aprender y experimentar con el ritmo, la melodía y los pasos de baile.

**Entrada gratuita hasta completar aforo**



• 20:00 H

Teatro Bulevar

**ESTRELLA MORENTE EN CONCIERTO**

**Precio: 20€.** La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo

🕒 **MIÉRCOLES 24, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**“MUJERES DE ARENA”**

Teatro

De Humberto Robles. A.C. Nuevo Círculo de Tiza.

Una obra de teatro documental que recoge fragmentos y textos de Antonio Cerezo Contreras, Denise Dresser, Malú García Andrade, María Hope, Eugenia Muñoz, Marisela Ortiz, Servando Pineda y Juan Ríos Cantú; con la dramaturgia a cargo de Humberto Robles. La obra aborda los feminicidios en Ciudad Juárez y pretende ser, además de una denuncia específica, un llamamiento para abordar la violencia contra la mujer en el mundo.



**Precio: 3€.** La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo

🕒 **JUEVES 25, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**“LOTA, LAS MUJERES DEL CARBÓN”**

Organiza THAM. Día Internacional contra la Violencia de Género. Creada en Centro de Danza Canal de Madrid. Coreografía, guión y dirección: Pedro Fernández Embrujo.

Utilizando como lenguaje escénico las danzas folclóricas chilena y española, complementadas con interpretación teatral y música en vivo con letras de Violeta Parra, cuenta el momento histórico del cierre de la Mina de la ciudad



chilena Lota, con una mirada centrada en la mujer como pilar de esa sociedad minera, invitando a la reflexión y a la emoción a través de su temática tan vigente y universal.

**Recogida de invitaciones en la taquilla del Teatro Bulevar**



🕒 **SÁBADO 27, 20:00 H**

Teatro Bulevar

**CONCIERTO DE SANTA CECILIA**

Banda Sinfónica Municipal de Torrelodones. EMMYD.

**Recogida de invitaciones en la taquilla del Teatro Bulevar**

**EXPOSICIONES**

• **“INTERIORES”**  
**Ángel Martín-Viveros**  
 Salas Boti y Villaseñor  
**HASTA EL 15 DE**  
**NOVIEMBRE**



• **“FLAMENCO SIN MÁS”**  
**Darifé**  
 Sala Villaseñor  
**DEL 16 AL 22 DE**  
**NOVIEMBRE**

• **“SABIDURÍA**  
**FLAMENCA”**  
 Sala Boti  
**DEL 16 AL 22 DE**  
**NOVIEMBRE**



• **“FORMAS PARTE DE LA NATURALEZA”**  
**Cristina Gayerre**  
 Salas Boti y Villaseñor  
**DEL 23 DE**  
**NOVIEMBRE AL 9 DE**  
**DICIEMBRE**



**CUENTACUENTOS**

Aforo limitado. Invitaciones disponibles desde 1 hora antes del espectáculo en la biblioteca **Jose de Vicente Muñoz**. Dirigido a niñ@s a partir de 4 años



**VIERNES 12, 18:00 H**  
**Salón de Plenos**  
**“MOUSE TALES”**  
 Por Stibi Mínguez.

**VIERNES 26, 18:00 H**  
**Salón de Plenos**  
**“CLÁSICOS**  
**DESCLASIFICADOS”**  
 Por Ángela Conde.



**TRUEQUE DE LIBROS**



**DEL 8 AL 19 DE**  
**NOVIEMBRE**  
 Biblioteca José de Vicente Muñoz

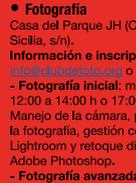
Trae un libro en buen estado y llévate otro. Si traes un libro “especial” te puedes llevar hasta tres.  
 Más información en la biblioteca.

**TALLERES**

• **Palmas flamencas**  
 Acercar el Flamenco mediante las palmas. Impartido por: Francisco Montoya. Miércoles de 19:00 a 19:30 h. Precio: 10€/mes  
 • **Castañuelas**  
 Impartido por: Francisco Montoya. Lunes (elemental) y jueves (intermedio). De 19:00 a 19:30 h. Precio: 10€/mes.



• **Masterclass de Baile Flamenco**  
[www.torrelodones.es/clubdefoto](http://www.torrelodones.es/clubdefoto)  
[info@torrelodones.es](mailto:info@torrelodones.es)  
 Impartido por: Francisco Montoya. Alumnos mayores de 16 años, sin conocimientos previos o con conocimiento medio de Flamenco. Sábados alternos hasta diciembre. Nivel inicial: de 10:30 a 12:00 h. Nivel medio: de 12:00 a 13:30 h. Plazas limitadas.



• **Fotografía**  
 Casa del Parque JH (C/ Francisco Sicilia, s/n).  
**Información e inscripciones:**  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es) o 834 475 574  
 - **Fotografía inicial:** martes, 12:00 a 14:00 h o 17:00 a 19:00 h. Manejo de la cámara, principios de la fotografía, gestión con Adobe Lightroom y retoque digital con Adobe Photoshop.  
 - **Fotografía avanzada:** martes, 10:00 a 12:00 h o 19:00 a 21:00 h. Revelado y retoque con Adobe Photoshop, seguimiento de proyectos fotográficos, análisis de las tendencias fotográficas  
 - **Específico para jóvenes:** sábados, 12:00 a 14:00 h. Manejo de la cámara digital, aprovechamiento de la cámara de móvil, software de retoque, redes sociales y control de imagen.

+INFO: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)  
 Recepción Casa de Cultura o Tf: 91 859 06 46

**EMMYD**

**ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA “ANTÓN GARCÍA ABRIL” CURSO 2021-22**

**DANZA**

Danza y música 4 y 5 años  
 Iniciación a la danza 6 y 7 años  
 Predanza 8 años: predanza en cada especialidad de danza o combinada.  
 Ballet clásico 4 niveles a partir de 9 años.  
 Danza contemporánea, 2 niveles a partir de 9 años.  
 Danza Española y Flamenco, 4 niveles a partir de 9 años.  
 Sevillanas adultos  
 Taller de castañuelas, varios niveles.  
 Taller de palmas flamencas  
 Pilates varios niveles (horarios de mañana y tarde)  
 Flamenco adultos (horarios de mañana y tarde)  
 Sevillanas adultos (horarios de mañana y tarde)

**MÚSICA**

**Música y movimiento**  
 Música y Movimiento, de 3 a 5 años  
 Iniciación Música, 6 años  
**Inst. música**  
 Bajo eléctrico  
 Batería  
 Cajón  
 Clarinete  
 Flauta de pico  
 Guitarra clásica  
 Guitarra moderna  
 Guitarra flamenca (iniciación)  
 Expresión y creatividad  
 Percusión  
 Orquesta  
 Piano  
 Piano moderno/Teclado  
 Saxofón  
 Violín  
 Violonchelo

**ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS**

Lenguaje Musical, niveles Elemental hasta 5º grado  
 Lenguaje Musical de iniciación dirigido a adolescentes  
 Lenguaje Musical de iniciación dirigido a adultos  
 Armonía e Improvisación  
 Cultura Musical  
 Apreciación musical (adultos)  
 Iniciación a la Composición

**AGRUPACIONES**

Agrupación Pequeñísimos  
 Big-Band- Ensemble  
 Banda  
 Combo  
 Agrupación Cajón y Batucada  
 Música Antigua  
 Música de Cámara  
 Orquesta de Cámara  
 Orquesta Infantil  
 Perceques  
 Percu-Torre

**INFORMACIÓN**

**CITA PREVIA CONCEJALÍA DE CULTURA**  
 Cita previa en sede electrónica del Ayuntamiento:  
<https://sede.torrelodones.es>  
 Escuela de Música y Danza, actividades culturales  
 e-mail:  
[informacion.musica@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:informacion.musica@ayuntamiento.torrelodones.es)  
 Teléfono: 91 859 06 46 ext 2704.  
 Administración, Registro Auxiliar de Entrada,  
 Concejalía de Cultura:  
 e-mail: [cultura@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:cultura@ayuntamiento.torrelodones.es)  
 Teléfono: 91 859 06 46 ext. 2703

**CASA DE CULTURA**  
 Avenida de Rosario Manzanque, 1.  
 Teléfono: 91 859 06 46  
 e-mail: [culturahogar@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:culturahogar@ayuntamiento.torrelodones.es)  
 Web: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

**ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA**  
 (Administración)  
 Teléfono: 91 859 06 46 ext. 2704.  
 e-mail:  
[informacion.musica@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:informacion.musica@ayuntamiento.torrelodones.es)

**TEATRO BULEVAR**  
 Teléfono taquilla (en horario de taquilla):  
 91 859 06 46  
**VENTA DE LOCALIDADES PARA ESPECTÁCULOS:**  
 • **TAQUILLA**  
**Jueves y viernes**, de 12:00 a 14:00 h y de 19:00 a 21:00 h. La taquilla cerrará 10 minutos antes del espectáculo.  
**Venta anticipada:**  
[esaytorrelodones.com/](http://esaytorrelodones.com/) [TorrelodonesProductions.com/](http://TorrelodonesProductions.com/)  
**Días de espectáculo:** desde 1 hora antes de la función, únicamente para venta y/o recogida de localidades de ese espectáculo. **SOLO PAGOS CON TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO** (excepto American Express).  
 e-mail: [taquilla@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:taquilla@ayuntamiento.torrelodones.es)

• **ONLINE 24 HORAS**  
**SIN COMISIONES.** A través de Internet, mediante tarjeta de crédito o débito: [esaytorrelodones.com/](http://esaytorrelodones.com/) [TorrelodonesProductions.com/](http://TorrelodonesProductions.com/)  
 Puede imprimirlas en su domicilio.

**BIBLIOTECA JOSÉ DE VICENTE MUÑOZ**  
 C/ Real, 32. Entrada por el Jardín Museo Juan Moral.  
 Teléfono: 91 859 48 88  
 e-mails:  
[biblioteca.municipal@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:biblioteca.municipal@ayuntamiento.torrelodones.es) (general)  
[biblioteca@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:biblioteca@ayuntamiento.torrelodones.es) (peticiones de préstamo).  
 Horario de atención al público:  
 Lunes a viernes, de 8:00 a 21:00 h.  
 Sábados, de 8:30 a 15:00 h.

**BIBLIOTECA CASA DE CULTURA**  
 Avenida de Rosario Manzanque, 1.  
 Teléfono: 918 549 176  
 e-mail: [biblioteca.casa@ayuntamiento.torrelodones.es](mailto:biblioteca.casa@ayuntamiento.torrelodones.es)  
 Horario de atención al público:  
 Lunes a viernes, de 11:00 a 14:00 h y de 16:30 a 20:30 h.

Se ruega puntualidad en la asistencia a los espectáculos. No se permitirá el acceso al teatro una vez comenzada la representación, ni en caso de salir del teatro durante la



# XVIII FESTIVAL FLAMENCO

**18,19 Y 20  
NOVIEMBRE**

*Dirección artística: Juan Verdú  
Teatro Bulevar*



**JUEVES 18/11, A LAS 19:30h. TEATRO BULEVAR**

Proyección del documental "Senderos del alma". Marco de Aguilar. España. 2010 (83'). **Entrada gratuita** hasta completar aforo.



**VIERNES 19/11, A LAS 20:00h. TEATRO BULEVAR**

La Tarara "Sí". El alma del flamenco. Con Iván Losada (guitarra), Iván Losada Jr (percusión), Lucky Losada (percusión), José del Calli (cante), Antonio Moreno Maya "El Cancu" (cante), Pedro Jiménez (piano), Mónica Fernández (baile).  
**Teatro Bulevar. Precio: 15€**



**SÁBADO 20/11, A LAS 12:00h. SALA RAFAEL BOTÍ DE LA CASA DE CULTURA**

Taller flamenco infantil "Pulpitarrita" por Silvia Marín.  
**Entrada gratuita** hasta completar aforo.



**SÁBADO 20/11, A LAS 20:00h. TEATRO BULEVAR**

Estrella Morente en concierto. **Teatro Bulevar. Precio: 20€**

**DEL 16 AL 22 DE NOVIEMBRE** exposición "Flamenco sin más" por Darifé.  
Sala Villaseñor de la Casa de Cultura.

Patrocina:



TEATRO  
**Bulevar**

Torrelodones · es · eres · somos · cultura

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones

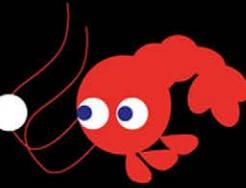
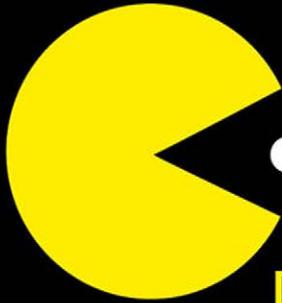






DESCÁRGATE LA APP RUTAPPA EN  
GOOGLE PLAY ○ APPLE STORE.

# X FERIA DE LA TAPA TORRELODONES

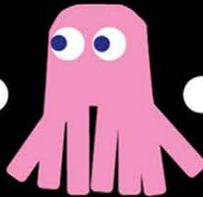


Del 12 al 28 de noviembre

## COMETAPAS

Una oportunidad de **disfrutar de las apetitosas, originales y sabrosas** propuestas gastronómicas ofrecidas por los establecimientos hosteleros y participar en el sorteo de importantes premios.

Sorteamos un montón de regalos.  
+ Info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Colaboran:



## X Feria de la Tapa del 12 al 28 de noviembre

Desde el viernes 12 y hasta el domingo 28 de noviembre se celebra en Torreledones la X Feria de la Tapa, una iniciativa organizada por el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Desarrollo Empresarial, en la que participan diecisiete establecimientos hosteleros del municipio.

Con esta nueva edición, vecinos y visitantes tendrán la oportunidad de disfrutar de las apetitosas propuestas gastronómicas que los establecimientos participantes han ideado para la ocasión, que se ofrecerán, de viernes a domingo, a un precio de 2 euros (3 euros con una caña de cerveza).

Los visitantes realizarán sus votaciones a través de sus teléfonos móviles en la aplicación RUTA-

PPA ([www.rutappa.es](http://www.rutappa.es)), que podrán descargar gratuitamente en Google Play y App Store. Una herramienta sencilla, eficaz e intuitiva en la que se podrá localizar los locales por cercanía al usuario, valorar las tapas de forma fiable abalada por geolocalización y guiarse por GPS hasta la tapa buscada.

Para participar en el sorteo de los premios, cuya entrega se realizará el sábado 11 de diciembre en el Salón de Plenos. Se deberá valorar en la APP un mínimo de siete tapas para entrar en el sorteo de premios y, para que las votaciones puedan ser incluidas en el recuento de votos, el visitante deberá tener al menos tres tapas valoradas.



### PREMIOS VISITANTES

**Primer Premio: AYUNTAMIENTO DE TORRELODONES:** "CONOCE ANDORRA", viaje de siete días / seis noches en régimen de MP para dos personas en Hotel 4\*. **393 ALL IN:** Cena para dos personas consistente en la tapa de este año + entraña de ternera + refresco, cerveza o botella de vino crianza. **AGAMA:** Ejemplar del libro "Haz que la felicidad entre en tu vida". **HILOS Y LETRAS:** Un delantal serigrafiado con su nombre.

**Segundo Premio: AYUNTAMIENTO DE TORRELODONES:** Cena romántica Vip a elegir entre Vagón de Beni o Trásgu y experiencia a elegir entre: Paseo baños del bosque. Regalo

canción, monólogo o mago, totalmente personalizado. Visita yacimiento Visigodo y Torre de los Lodones. **BAR PLAZA:** Menú completo para dos personas cualquier día de la semana con bebida, postre y café. **AGAMA:** Ejemplar del libro "Haz que la felicidad entre en tu vida". **GATHISTERIA:** Delantal serigrafiado. **HILOS Y LETRAS:** Un delantal serigrafiado con su nombre. **IMPERIO CREATIVO:** una caja regalo "Visita con cata a un viñedo" valorada en 39,90€.

**Tercer Premio: AYUNTAMIENTO TORRELODONES: RAJA YOGA:** Bono de cuatro clases de yoga durante un mes natural con un importe de 45 €. **CLIP MULTITIENDA:** Impresión

de 200 fotos a tamaño 10x15. **EASY HOGAR:** Certificado de eficiencia energética de una vivienda unifamiliar adosada o pareada. Válido por un año. **AGAMA:** Ejemplar del libro "Haz que la felicidad entre en tu vida". **OPTICA BLAYFER:** Gafa monofocal valorada en 89€. **HILOS Y LETRAS:** Un delantal serigrafiados con su nombre.

## PREMIOS HOSTELEROS

**Primer Clasificado: AYUNTAMIENTO TORRELODONES:** Placa al "Primer Clasificado". **PARAMAX BUCEO:** Curso de iniciación al buceo NAUI Open Water Scuba Diver www.nauai.org valorado en 380 €. **LOOK&FIND:** Kit de merchandising Look & Find consistentes en una neverita para refrescos, un paraguas, un taco de notas adhesivas y una bolsa de algodón con asas. **MARAVILLAS A GRANEL:** Caja regalo contiene: pastilla de jabón artesano, champú sólido, esponja desmaquilladora, desodorante de árbol de té y un mikado para perfumar el hogar. **GATHISTERIA:** Delantal serigrafiado. **HILOS Y LETRAS:** Dos delantales serigrafiados con el logotipo del establecimiento.

**Segundo Clasificado: AYUNTAMIENTO TORRELODONES:** Placa al "Segundo Clasificado". **PARAMAX BUCEO:** Curso de primeros auxilios (incluye RCP y uso de desfibrilador) de DAN Europe www.daneurope.org valorado en 150 €. **LOOK&FIND:** Kit de merchandising Look & Find consistentes en una neverita para refrescos, un paraguas, un taco de notas adhesivas y una bolsa de algodón con asas. **RAJA YOGA:** Bono de ocho clases de yoga durante un mes natural con un importe de 55 €. **HILOS Y LETRAS:** Dos delantales serigrafiados con el logotipo del establecimiento. **REMAX LONDONAR:** Viaje en globo para una persona + desayuno.

**Tercer Clasificado: AYUNTAMIENTO TORRELODONES:** Placa al "Tercer Clasificado". **LOOK&FIND:** Kit de merchandising Look & Find consistentes en una neverita para refrescos, un paraguas, un taco de notas adhesivas y una bolsa de algodón con asas. **EXPERIENCIA PILATES:** Clase gratuita. **ENTRE TU Y YO:** Masaje anti estrés. **HILOS Y LETRAS:** Dos delantales serigrafiados con el logotipo del establecimiento.

NOMBRE	DIRECCIÓN	NOMBRE TAPA	DESCRIPCION
PICHIS	 Hermanos Velasco, 29	PICHIS QUICHE SOUFFLE DE PUERROS	 PORCION DE QUICHE DE PUERROS CON QUESO, PUERROS Y JAMON
EL DOBLAO	 Juan Van-Halen, 1	CALLOS A LA MADRILEÑA	 CALLOS A LA MADRILEÑA APTOS PARA CELIACOS
BAR PLAZA	 Plaza de la Constitución, 5	OTOÑO SOLEADO	 EXQUISITAS SETAS DE CARDO AL AJILLO CON HUEVO FRITO DE CODORNIZ
ZEPPELIN ZENTRO	 Plaza de la Constitución, 7	TACO DE PULPO	 TACO DE PULPO CON MASCARPONE Y SALSA PICANTE CON PIMENTON DE LA VERA
CERVECERIA VELAMAR	 Real, 17	EL SERRANITO VELAMAR	 TOSTA DE SOLOMILLO IBERICO, QUESO DE CABRA, RUCULA Y MERMELADA DE TOMATE

NOMBRE	DIRECCIÓN	NOMBRE TAPA	DESCRIPCION
<b>BOCAHITO GASTROBAR</b>	 Real, 17 Local b	RAVIOLI DE GAMBAS AL VAPOR CON CREMA DE SESAMO	 RAVIOLI DE GAMBAS AL VAPOR CON CREMA DE SESAMO
<b>393 ALL IN</b>	 Real, 23	EMPANADA ARGENTINA DE POLLO DE CORRAL	 EMPANADA ARGENTINA ELABORADA CON HOJALDRE DE ARGENTINA Y RELLENA DE POLLO DE CORRAL CON REDUCCION DE SALSA DE TOMATE CASERO, PEQUEÑO DEJE PICANTE Y ACOMPAÑADO CON UNA REDUCCION DE CHIMICHURRI
<b>BEERMANIA</b>	 Real, 33 Local 5	SOPA DE CASTAÑAS Y SHITAKE	 SOPA DE CASTAÑAS Y SETAS SHITAKE CON LECHE DE COCO
<b>LA PARADA 33</b>	 Real, 33 Local 6-2	NUESTRA C IBERICA DE TEXTURAS	 CARRILLERA IBERICA CONFITADA SOBRE LECHO DE BONIATO Y CRUJIENTE DE YUCA. SIN GLUTEN
<b>CAFÉ BABEL</b>	 Real, 39	DUMPLINGS 3.0	 PEQUEÑO BOCADO QUE TRANSPORTARÁ A LOS MERCADILLOS DEL SUDESTE ASIATICO. CARNE, VEGETALES, FRUTAS, ESPECIAS... TODA UNA BOMBA DE SABORES QUE EXPLOTARÁ EN TU BOCA
<b>LA MASCOTTE</b>	 Real, 5	MILHOJA DE PATATA Y VERDURA DE LA HUERTA	 MILHOJA DE PATATA Y VERDURA DE LA HUERTA CON HUEVO Y ADEREZO DE PERLAS DE ACEITE DE OLIVA
<b>LAS ARGENTINAS</b>	 Camino de Valladolid 33, local 3	RAVIOLIS RELLENOS	 RAVIOLIS RELLENOS DE FOIE CON SALSA DE MANGO, VIRUTAS DE QUESO GRANA PADANO Y PAN DE AJO
<b>CALLE ALBAHACA RESTAURANTE Y CATERING</b>	 Camino de Valladolid, 14. Local 3	PAÑUELO DE SOBRA-SADA Y MIEL	 HOJAS CRUJIENTES DE DELICADA MASA, RELLENAS DE SOBARSADA IBERICA Y MIEL HORNEADAS
<b>AVENTURA TORRELINO</b>	 Parque J.H, Calle Julio Herrero, s/n	TEQUEÑO CON DOS SALSAS	 TEQUEÑO DE HARINA DE TRIGO FRITA, RELLENA DE QUESO BLANCO Y ACOMPAÑADO DE SALSA BBQ Y GUACAMOLE
<b>SESAME BURGUER STATION</b>	 Real, 2 Bajo b	BAO TORREZNO	 BAO DE TORREZNO HORNEADO CON ESPECIES DE LA CASA, PEPINO FRESCO, CILANTRO Y SALSA DE CIRUELA. COMPLETADO CON CACAHUETE MOLIDO Y MOSTAZA DULCE
<b>EL ALAMBIQUE</b>	 Carlos Pica-bea, 8	MINI PIZZA NAPOLITANA ALAMBIQUE	 PEQUEÑA PIZZA NAPOLITANA CON ALBAHACA Y AJO
<b>EXQUISITECES SOLIS APARICIO</b>	 Real, 28 local 3	REVOLCÓN DE CARABINERO	 REVOLCÓN DE CARABINERO CON RAPE SEPIA Y GAMBA ROJA

# BANDO

## Asunto: Procedimiento de autorización de quemas

**El Alcalde del Ayuntamiento de Torrelorones (Madrid).**

### **HACE SABER:**

Que por el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid, mediante DECRETO 59/2017, de 6 de junio, por el que se aprueba el Plan de Protección Civil de Emergencia por Incendios Forestales en la Comunidad de Madrid (INFOMA), se dispone que corresponde al Ayuntamiento las autorizaciones preceptivas para la utilización de cualquier tipo de fuego durante todo el año en terreno urbano y urbanizaciones.

**El Ayuntamiento de Torrelorones autorizará, con carácter general, toda quema de restos vegetales en su ámbito competencial, en época de peligro BAJO de incendios del 1 de noviembre al 15 de mayo,** siempre y cuando se cumplan las obligaciones recogidas a continuación. Esta época de peligro BAJO de incendios podrá ser modificada por parte del Ayuntamiento cuando se prevean circunstancias meteorológicas que así lo justifiquen.

### **OBLIGACIONES DEL AUTORIZADO**

- Para la realización de quemas de restos vegetales se deberá comunicar al Servicio de Atención al Vecino del Ayuntamiento de Torrelorones la intención de hacerlo, con una antelación previa de 5 días laborables. Dicha comunicación se podrá realizar:
  - Vía página web: <http://www.torrelorones.es/medio-ambiente>
  - Vía correo electrónico: [repcionatencionalvecino@ayto-torrelorones.org](mailto:repcionatencionalvecino@ayto-torrelorones.org)
  - Solo si no es posible utilizar los medios anteriores y para evitar riesgos derivados de la COVID-19, la solicitud se podría presentar presencialmente en el Servicio de Atención Vecinal (Pza. Constitución, 1)

En cada solicitud deberá indicarse la dirección exacta de realización de la quema, nombre y apellidos de la persona responsable, teléfono de contacto, así como las fechas previstas de la misma y que nunca superará 7 días naturales por cada solicitud.

- Con objeto de evitar falsas alarmas, toda quema de restos vegetales realizada en terreno no urbano en el término municipal, deberá ser notificada antes de su realización al Ayuntamiento de Torrelorones, a través de cualquiera de las formas de comunicación del apartado anterior, adjuntando copia de la autorización otorgada por el organismo correspondiente.
- Se prohíbe la quema de cualquier tipo de residuo o material que no sea vegetal.
- La hoguera no se iniciará antes de salir el sol y quedará totalmente extinguida en el momento de su puesta.
- Se adoptarán todas las medidas de seguridad necesarias para evitar daños a las personas que intervengan en la actuación.
- La actuación se realizará sobre superficies de pequeñas dimensiones con un máximo de 4 m<sup>2</sup>, a ser posible impermeables, y con una distancia mínima lo suficientemente segura para no afectar a viviendas y zonas arboladas.
- No se realizará ninguna actuación de quema en las inmediaciones de cualquier tipo de depósito que pudiera contener materiales inflamables o peligrosos.
- No se realizará ninguna actuación en momentos en los que la climatología lo desaconseje (ej: fuertes vientos).
- Los titulares de la solicitud deberán tomar las medidas necesarias de control para evitar cualquier tipo de incidente y deberá contar con sistemas de extinción para controlar la quema y para realizar su apagado al final de cada actuación.
- El responsable de la quema deberá comprobar que la zona, una vez finalizada la actuación, queda totalmente apagada de manera que no exista ninguna posibilidad de que, como consecuencia de vientos o por cualquier otro motivo, pueda reavivarse el fuego en ese punto o sus inmediaciones.
- No se abandonará la vigilancia de las zonas quemadas hasta que las hogueras estén totalmente apagadas.
- En caso de ser requerida la extinción de la hoguera por los Servicios Municipales competentes se procederá a su apagado inmediato.

En caso de incumplimiento de cualquiera de las obligaciones anteriormente reflejadas, se incurrirá en las responsabilidades que correspondan en aplicación de la normativa vigente.

Lo que se hace público para general conocimiento, rogando a todos los vecinos el más exacto cumplimiento de las anteriores normas.

**EL ALCALDE,**

**Fdo.: Alfredo García-Plata Fernández**

## noticias

### Bonificación en el IBI para las viviendas verdes



Desde el 1 de enero de 2020, y tras la modificación de las ordenanzas fiscales por parte del Pleno del Ayuntamiento celebrado el martes 15 de octubre de este mismo año, **los vecinos de Torrelodones pueden disfrutar de una bonificación del 35% en la cuota íntegra del IBI en aquellas viviendas en las que se hayan instalado sistemas para el aprovechamiento térmico o eléctrico de energía solar** y en las que dichos sistemas representen al menos el 50% del suministro total de energía.

Esa medida se engloba dentro de la promoción de la fiscalidad verde que busca mejorar la conservación del medio ambiente y asegurar una economía sostenible.

Quienes deseen instalar en su vivienda placas fotovoltaicas de autoconsumo deberán realizar la correspondiente solicitud rellenando un impreso de declaración responsable urbanística, adjuntando la siguiente documentación: Memoria descriptiva del proyecto. Presupuesto de la obra y justificante de pago del impuesto de construcciones y obras (para realizar el pago contacten por correo electrónico con el departamento de Tesorería en [rentas.iae@ayto-torrelodones.org](mailto:rentas.iae@ayto-torrelodones.org))

Para solicitar la bonificación del IBI se deberá rellenar una instancia, adjuntando la siguiente documentación:

- Copia de la declaración responsable urbanística presentada antes de la realización de la obra.

- Boletín favorable de la instalación con justificante de registro en Industria.
- Previsión teórica de la generación fotovoltaica año en virtud de las características de la instalación, sombras, inclinación y orientación.
- Relación de facturas/consumos de suministro eléctrico de la vivienda anteriores a la puesta en marcha de la instalación (aportar una anualidad).
- En el supuesto de que la generación de calefacción no sea eléctrica, aportar relación de facturas gas (si es gasóleo u otra distinta a gas, aportar Declaración Responsable del tipo de energía) correspondiente a la anualidad anterior.
- Aportar relación de facturas eléctricas a partir de la puesta en marcha de la instalación (si se han llegado a emitir).

Información y solicitudes en: <https://www.torrelodones.es/>

### “Suma Experiencias” descubre los mejores tesoros de Torrelodones y Hoyo de Manzanares



El pasado viernes 15 de octubre los alcaldes de Torrelodones, Alfredo García-Plata, y de Hoyo de Manzanares, Julián Carrasco Olmo, presentaron, acompañados por sus respectivos concejales de Desarrollo Local, en el Salón de Plenos de la esta primera localidad el proyecto “Suma Experiencias”.

Al respecto, el Alcalde de Torrelodones, Alfredo García-Plata, afirmó durante la presentación que “la Sierra y sus pueblos son el secreto mejor guardado de Madrid incluso para los propios madrileños”. Por su parte, el Alcalde de Hoyo de Manzanares, Julián Carrasco, quiso destacar lo ambicioso de esta propuesta al

“conectar Hoyo con Torreledones en todas las actividades y servicios que prestamos conjuntamente. Supone una integración de las actividades gastronómicas, deportivas...”.

Con esta iniciativa ambos consistorios han unido sus fuerzas para poner en marcha una propuesta conjunta con el objetivo de impulsar de una forma innovadora el turismo de proximidad, tanto a sus propios vecinos como a visitantes del resto de la Comunidad, a fin de que disfruten de la oportunidad de "vivir experiencias únicas".

De esta manera, fomentando el turismo de proximidad, quienes decidan aprovechar esta oportunidad tendrán la ocasión de disfrutar de la tranquilidad de la sierra, de sus paisajes y bosques, su gastronomía, comercio, oferta cultural y la autenticidad de sus gentes.

## Jornada de Basurala en el monte Los Ángeles, misión cumplida



Casi una treintena de vecinos se incorporaron el pasado 23 de octubre a la iniciativa promovida, una vez más, por la concejalía de Medio Ambiente con el objetivo de reducir la basura abandonada en diversos espacios protegidos de nuestra localidad y, en este caso concreto, en el entorno natural del monte Los Ángeles.

Casa uno de los participantes fue dotado por la concejalía de guantes y bolsas para la recogida, logrando recoger a lo largo de la jornada unos 300 kilos de residuos, principalmente botellas de vidrio, papel de aluminio y latas.

La zona en la que se actuó fue la situada entre el Polideportivo Municipal y las charchas, ubicadas en el inicio de la senda "Ruta del Canto de la Cueva y Monte de los Ángeles".

## Entregados los diplomas de Cambridge en la Escuela Municipal de Idiomas



El pasado jueves 21 de octubre, el claustro de profesores de la Escuela Municipal de Idiomas Miguel Hinojar llevó a cabo un acto para hacer entrega de los diplomas a los estudiantes de la Escuela que se presentaron a los exámenes de inglés de Cambridge el pasado mes de junio.

El acto se llevó a cabo en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, estando presentes los profesores de la Escuela, la concejala de Educación María Ángeles Barba Fernández, y los recipientes con sus amigos y familiares.

Recipientes Diplomas KET (A2): Alessandro Barnabei Aellos. Daniela Barros Rodríguez. Iván González de Domingo. Rocio Martínez Sá Nogueira. Andrea Plathi Calviño.

Recipientes Diplomas FIRST (B2): Verónica Baldi León. Marco Barón Gálvez. Elena Corral Catalán. Jaime López de Lerena Echarren. Aitor Olalquiaga Demina. Jaime Peña Álvarez. Luna Pérez Sánchez. Ana Picón Francés.

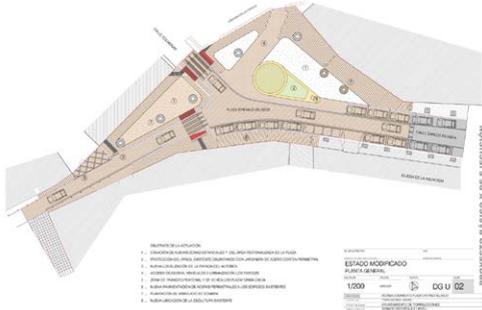
Recipientes Diplomas ADVANCED (C1): Ana Moreno Mampel. Antonio Moreno Villas. Laura Puerto Arrazola

## Obras de mejora en la plaza Epifanio Velasco

Se han iniciado las obras para la reforma y mejora de la plaza Epifanio Velasco (Pueblo) a fin de mejorar la circulación de los vehículos y dotar a la zona de espacios estanciales, dando prioridad al tránsito peatonal.

Como consecuencia de ello está previsto que tengan lugar tanto cortes en la circulación rodada como su desvío en el entorno de la plaza

de la Iglesia hacia la C/ Camino de Valladolid, lo que se señalará oportunamente.



Está previsto que esta actuación se prolongue durante unos cuatro meses.

## Foto ganadora de Torrelodones en el concurso “Fotolectura 2021”

**GANADORA fase final FOTO.ECTURA.2021** categoría JUVENIL



*Mis padres también leen en vacaciones* Rocio Ortiz Arce Vázquez  
Torrelodones · es · eres · somos · cultura del biblioteca de tecas

Rocio Ortiz Arce Vázquez fue la ganadora de la fase final del concurso “Fotolectura 2021, ¿y tú dónde lees?” en la categoría juvenil, con su fotografía “Mis padres también leen en vacaciones”.

El premio consiste en un cheque por valor de 300 € en libros que se entregó a la afortunada el pasado 23 de octubre en un acto realizado en la Biblioteca José Hierro de Usera con motivo del Día de las Bibliotecas.

Nuestra finalista de Torrelodones, que compitió con otras veinte fotografías, es la única premiada en la categoría juvenil.

Desde la Red de Bibliotecas de Torrelodones damos la enhorabuena a nuestra ganadora y os animamos a seguir participando.

## Digitalizando Torrelodones

**PLAN DE FORMACIÓN ANUAL**  
**LA AYUDA QUE NECESITAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE TU NEGOCIO**

**2021**      **2022**

<b>OCTUBRE</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?	<b>ENERO</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?
<b>NOVIEMBRE</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?	<b>FEBRERO</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?
<b>DICIEMBRE</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?	<b>MARZO</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?
	<b>ABRIL</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?
	<b>MAYO</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?
	<b>JUNIO</b> ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio? ¿Qué es un negocio? ¿Cómo se crea un negocio?

Descubre las próximas **MasterClass** diseñadas para emprendedores y desempleados.

El martes 19 de octubre tuvo lugar el primero de los cursos que, a lo largo del presente y próximo año, hasta el mes de junio, van a tener lugar dentro del Plan de Formación Anual: Digitalizando Torrelodones. Esta iniciativa está destinada a la formación de los empresarios locales a fin de que, entendiendo los aspectos clave de la digitalización, puedan desarrollar las capacidades necesarias para conocer este entorno, establecer su propia estrategia y alcanzar sus objetivos. De esta manera su objetivo último es lograr que se capaciten a fin de tener la oportunidad de saber qué es lo que necesitan y disponer de las herramientas para poder hacerlo realidad.

Dentro de esta estrategia, y teniendo en cuenta los negocios mayoritarios de la localidad, el Plan de Formación Anual: Digitalizando Torrelodones ofrecerá mensualmente una masterclass presencial dedicada a cada uno de los sectores: Comercio, Educación, Salud, Moda, Deporte, Mascotas, Arte y Hostelería.

En cada una de las sesiones online se abordarán las particularidades y dificultades del sector, ofreciendo consejos y explorando todos los aspectos que deben ser tenidos en cuenta en su digitalización.

Para ello, se contarán casos de éxito y se desarrollarán mesas redondas en las que serán invitadas personalidades relevantes para que ofrezcan su testimonio de primera mano de su visión sobre el sector que corresponda.

## A pesar de las obras estamos abiertos



**SEGUIMOS  
AQUÍ PARA  
ATENDERTE**

**ZONA de OBRAS  
en POSITIVO**

Una iniciativa para  
que nada frene  
al comercio local.

Consulta los itinerarios para llegar a tu comercio favorito en  
[www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Desde la concejalía de Desarrollo Local se ha puesto en marcha una campaña de apoyo al comercio local en las zonas que están afectadas por las obras que se están llevando a cabo tanto en el pueblo como en la Colonia, que por su envergadura suponen unos meses de incomodidades para el tránsito por las calles y para el acceso a los comercios.

La intención de esta campaña es visibilizar que los comercios, a pesar de las obras, están abiertos y ofreciendo sus servicios con una actitud de #ObrasenPositivo, para que nada frene al comercio local con el respaldo de todos #JuntosSomosMasFuerteres, para ello, se han preparado dos vídeos, en los que los comercios de las zonas afectadas por las obras, del Pueblo y de la Colonia, nos recuerda que “a

pesar de las obras estamos abiertos” “por un Torrelodones mejor”. Igualmente, han instalado en la entrada a sus comercios un cartel identificándoles con el mensaje “seguimos aquí para atenderte”.

## Por una noche la torre no iluminó Torrelodones



En la noche del jueves 21 al viernes 22 de octubre nuestra emblemática Torre de los Lodones permaneció apagada. Un gesto con el que el Ayuntamiento se sumó simbólicamente a la celebración del Día Mundial del Ahorro de Energía.

Si bien el principal objetivo de esta iniciativa se centra en las grandes industrias y sectores de la economía, también busca suscitar la reflexión de los ciudadanos a fin de que tomen conciencia acerca del ahorro de energía ejecutando acciones que, aunque parezcan pequeñas, a gran escala tienen impacto positivo para nuestro planeta.

De esta manera, la iniciativa de apagar la Torre busca promover una reflexión sobre nuestros hábitos y el consumo que hacemos de la energía. La importancia de los pequeños gestos cotidianos, no solo nos permite ahorrar en nuestra factura, sino que ayuda a la conservación del medio ambiente.

**¿Quieres  
saber  
lo que se  
cuece en  
Torrelodones?  
Asiste a los plenos.**

**Próximo Pleno: 16 de noviembre a las 18:00 h**  
**Pleno Infantil: 19 de noviembre**

## Presentado en Torrelodones un estudio sobre el gas radón



Durante un acto que tuvo lugar a finales de octubre en el Salón de Plenos, Ángel Cano, investigador del Instituto de Ciencias de la Construcción Eduardo Torroja, perteneciente al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), presentó el estudio encomendado por la empresa Murprotec sobre el gas radón que se llevó a cabo en tres edificios de nuestra localidad a fin de conocer científicamente la efectividad de su sistema para el control de radón en interiores de las viviendas.

Al acto acudieron Alfredo García-Plata, alcalde de Torrelodones; Luis Berutich, concejal de Medio Ambiente; Borja Frutos, investigador del CSIC; Ángel Cano, responsable del estudio en Murprotec; y Miguel Ángel López, CEO de Murprotec.

Fue el propio Alcalde quien abrió el acto con una palabras en las que agradeció el hecho de que el estudio realizado se realizase en nuestra localidad, un municipio afectado por la presencia del gas radón, por lo que constituía un escenario ideal para la realización de este estudio.

Según la Organización Mundial de la Salud, el radón es un gas radiactivo incoloro e inodoro que se genera de forma natural por la desintegración radiactiva natural del uranio presente en suelos y rocas y que puede acumularse en cantidades tóxicas en las viviendas, especialmente en sótanos no ventilados, siendo la segunda causa del cáncer de pulmón, después del ta-

# De vecino a vecino

## ENCUENTROS CON EL ALCALDE



**Lugar** Salón de Plenos del Ayuntamiento, Plaza de la Constitución nº2 (hasta completar aforo)

**Fecha y hora** Jueves 11 de noviembre - 19h

**Fecha y hora** Jueves 25 de noviembre - 19h

**Zona** Bomberos

**Zona** Los Robles

Nuevo encuentro con el alcalde de Torrelodones, **Alfredo García-Plata**, que **compartirá una charla distendida con los vecinos y vecinas de Los Bomberos y Los Robles.**

¿Cuáles son sus principales inquietudes? ¿Cómo podemos abordarlas? ¡**Contamos con vosotros!**

baco. Se trata de un gas radioactivo que se genera de forma natural en las rocas y sedimentos y que puede estar presente en nuestras casas, especialmente si son chalés o plantas bajas. En el mapa del radón, la Sierra del Guadarrama está señalada en rojo.

El estudio realizado por el CSIC se llevó a cabo en tres edificios de Torreldones: La Solana, el Punto Limpio y el colegio El Encinar y en ellos se probó la efectividad de la tecnología de tratamiento del aire en interiores de en la reducción del radón en edificios afectados por este gas radioactivo.

El sistema aplica mecanismos de dilución de la concentración por aportación de aire exterior a lo que hay que sumar el efecto positivo de la presurización interior. Los resultados obtenidos en los tres casos han demostrado la efectividad de la técnica de la Central de tratamiento del Aire de Murprotec al lograr reducir la concentración de radón por debajo del umbral de referencia de la normativa, establecido en 300 Bq/m<sup>3</sup> evitando así riesgos para la salud.

## Torreldones celebra el Día Mundial del Cáncer de Mama 2021 iluminando su torre



Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud el 19 de octubre se celebra mundialmente el Día Internacional de lucha contra el Cáncer de Mama con el objetivo de crear conciencia y promover que cada vez más mujeres

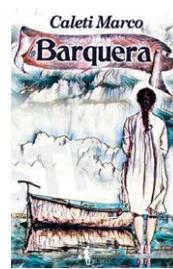
accedan a controles, diagnósticos y tratamientos oportunos y efectivos.

Con tal motivo Torreldones iluminó su Torre de los Lodones de rosa como recordatorio del compromiso de toda la sociedad en la lucha contra el cáncer de mama.

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en las mujeres occidentales. En España se diagnosticaron más de 34.000 nuevos cánceres de mama en 2020, de los cuales 4.827 fueron en la Comunidad de Madrid, un 2,59% más que en

2019. Se estima que 1 de cada 8 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida y esta es la razón principal de porqué las mujeres deben realizarse una evaluación regularmente de sus senos.

## La torrelodonense M<sup>a</sup> Carmen Marco publica “La Barquera”



Bajo el seudónimo de Caleti Marco, M<sup>a</sup> Carmen Marco ha publicado una nueva obra centrada en la historia de una mujer tras la Guerra Civil Española.

A través de la figura de Carmiña, la protagonista, haremos un recorrido por la historia de nuestro país —conjugando realidad y ficción— recreando una parte de los años posteriores a la Guerra Civil Española del 36.

La obra muestra la estampa de parte de una sociedad capaz de reinventarse y resurgir, que la contienda dejó en la miseria.

## Comenzó la temporada de natación, una vez finalizadas las obras de mejora de las instalaciones de la piscina municipal



El pasado seis de octubre concluyeron las obras en la piscina municipal que se centraron en la renovación de los vestuarios con el fin de mejorar las condiciones de salubridad, accesibilidad y uso de los mismos. Esta reforma incluía la remodelación integral del vestuario femenino (zona antigua), vestuario masculino, vestuarios de monitores, vestuario infantil (zona no reformada), aula de la planta superior, recepción y hall de entrada. La superficie construida del área de

actuación fue de 380.68 m<sup>2</sup> y la obra se prolongó durante tres meses.

El miércoles seis de octubre, tras la reforma, el centro de natación abrió sus puertas ofreciendo las actividades habituales para niños y adultos en las instalaciones que contienen dos piletas normalizadas para la práctica, enseñanza, y difusión de la natación en la mayoría de sus facetas; natación deportivo-recreativa, desde los bebés hasta la tercera edad. Se mantienen las medidas de prevención contra el covid en la distancia mínima de seguridad, el uso de la mascarilla hasta el borde de la piscina, el uso de gel hidroalcohólico y ventilación con frecuencia. En cuanto al aforo ya no hay restricciones de acceso.

## Pleno Ordinario de octubre

El martes 19 de octubre se celebró la sesión ordinaria del Pleno del Ayuntamiento. Estos son los puntos que se trataron y el sentido de las votaciones de los diferentes grupos políticos:

### PRIMERA PARTE

**1º.-** Borrador del Acta de la sesión anterior celebrada el día 21 de septiembre de 2021 (PLE-202111)

**2º.-** Modificación MES-202127 mediante suplemento de crédito y créditos extraordinarios financiados con bajas en otras aplicaciones y remanente de tesorería para gastos generales: Aprobación inicial.

Se aprueba por 16 votos a favor y 5 abstenciones

VxT - **SÍ** PP - ABS VOX - **SÍ** Cs - **SÍ** PSOE - ABS

**3º.-** Ordenanza General de Prestaciones Patrimoniales de Carácter Público no Tributarias: Aprobación provisional.

Se aprueba por 16 votos a favor, 2 abstenciones y 3 votos en contra.

VxT - **SÍ** PP - ABS VOX - **NO** Cs - ABS PSOE - **SÍ**

**4º.-** Modificación de la ordenanza del uso de los huertos urbanos: Aprobación inicial.

Se aprueba por 11 votos a favor y 10 abstenciones.

VxT - **SÍ** PP - ABS VOX - ABS Cs - ABS PSOE - ABS

**5º.-** Modificación de la Ordenanza fiscal nº 11 reguladora de la Tasa por utilización privativa o aprovechamiento especial del dominio público local.

Se aprueba por 16 votos a favor y 5 abstenciones.

VxT - **SÍ** PP - **SÍ** VOX - ABS Cs - ABS PSOE - **SÍ**

**6º.-** Ordenanza fiscal nº 16 reguladora de la Tasa por recogida y mantenimiento de animales.

Se aprueba por 14 votos a favor y 7 abstenciones.

VxT - **SÍ** PP - ABS VOX - ABS Cs - **SÍ** PSOE - **SÍ**

**7º.-** Modificación del articulado del acuerdo de establecimiento nº 5 de precio público por la prestación del servicio de abastecimiento de agua para el riego de los huertos urbanos de Torreledones.

Se aprueba por 11 votos a favor, 3 abstenciones y 7 votos en contra.

VxT - **SÍ** PP - **NO** VOX - **NO** Cs - ABS PSOE - ABS

**8º.-** Designación fiestas locales 2022

Se aprueba por unanimidad.

VxT - **SÍ** PP - **SÍ** VOX - **SÍ** Cs - **SÍ** PSOE - **SÍ**

**9º.-** Solicitud de compatibilidad específica formulada por don Simón Hughes.

Se aprueba por unanimidad

VxT - **SÍ** PP - **SÍ** VOX - **SÍ** Cs - **SÍ** PSOE - **SÍ**

**10º.-** Expediente de contratación, para la concesión del servicio de la gestión de las instalaciones deportivas municipales "piscinas cubierta y descubierta y actividad complementaria (cafetería)"(09CA-202143): Declaración desierto.

Se aprueba por 11 votos a favor, 5 abstenciones y 5 votos en contra.

VxT - **SÍ** PP - ABS VOX - **NO** Cs - **NO** PSOE - ABS

**11º.-** Moción del Grupo Municipal Vox relativa a la transparencia y presencia en la Comisión de Seguridad.

No sale adelante por 14 votos en contra, 4 abstenciones y 3 votos a favor.

VxT - **NO** PP - ABS VOX - **SÍ** Cs - **NO** PSOE - **NO**

**12º.-** Moción del Grupo Municipal Socialista relativa al Plan de Inversión Regional (PIR) en municipios de la Comunidad de Madrid.

No sale adelante por 18 votos en contra y 3 votos a favor.

VxT - **NO** PP - **NO** VOX - **NO** Cs - **SÍ** PSOE - **SÍ**

El Pleno se completó con las daciones de cuenta, ruegos y preguntas.

PLAN DE FORMACIÓN ANUAL

# LA AYUDA QUE NECESITAS PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE TU NEGOCIO



2021

2022

Descubre las fechas  
y horarios próximamente.



## NOVIEMBRE

**Estrategia digital: define tu presencia en internet.**  
Días: 11 y 12 de 14:00 a 16:00.

**Marca personal: qué es y cómo construirla.**  
Día: 18 de 10:00 a 14:00

## DICIEMBRE

**¿Cómo crear tu web en WordPress?**  
Días: 14 y 15 de 10:00 a 12:00.

## ENERO

**Ecommerce: ¿cómo vender online?**

**Email marketing: un canal de venta y comunicación.**

## FEBRERO

**¿Cómo aparecer en los primeros resultados de búsqueda? SEO Contenidos + SEO Técnico.**

**Publicidad en Google Adwords el principal buscador del mundo.**

## MARZO

**Redes Sociales: ¿cuál es la que más me conviene según mi tipo de negocio?**

**Instagram: la red social de moda.**

## ABRIL

**TikTok: ¿cómo sacarle todo el potencial?**

**LinkedIn: construyendo mi marca personal.**

## MAYO

**Creación de contenidos para redes sociales.**

**Cómo hacer publicidad en redes sociales.**

## JUNIO

**¿Cómo vender a través de redes sociales?**

Descubre las próximas **MasterClass** diseñadas  
para emprendedores y desempleados.

Además, una vez al mes se celebrará la MasterClass sectorial, donde se abordarán las particularidades de cada sector (hostelería, comercio, salud, etc.) ofreciéndose los aspectos clave que se deben tener en cuenta en todo proceso de digitalización. ¡No te lo pierdas! Invitaremos a personalidades relevantes y trataremos diferentes casos de éxito en nuestras mesas redondas.

Si estás interesado en recibir más información puedes escribirnos  
a [ccaltuzarra@pinkfish.es](mailto:ccaltuzarra@pinkfish.es) o a [hola@nataliaborja.com](mailto:hola@nataliaborja.com)

Y puedes reservar tu plaza para los cursos aquí:  
<https://www.eventbrite.es/o/digitalizando-torrelodones-34663043623>

Torrelodones · es · eres · somos · desarrollo empresarial

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones





## Zona Joven Torreforum

# ESPACIOS PARA JÓVENES: ¡ESTRENAMOS LA CASITA DEL PARQUE JH!

**EL AYUNTAMIENTO ACABA DE REFORMAR LA CASITA DEL PARQUE JH, CON UNA INVERSIÓN DE CASI 40.000 €. UN ESPACIO DESTINADO A QUE LAS ASOCIACIONES JUVENILES REALICEN PROYECTOS EN BENEFICIO DE TODO EL MUNICIPIO. AHORA DISFRUTARÁN SALAS REFORMADAS, COLORISTAS Y ALEGRES, EN ESTE EMBLEMÁTICO EDIFICIO.**

Tras esta inversión, con el fin de apoyar a las Asociaciones, el Ayuntamiento firmará un convenio con varias asociaciones que han presentado proyectos sin ánimo de lucro destinados a jóvenes:

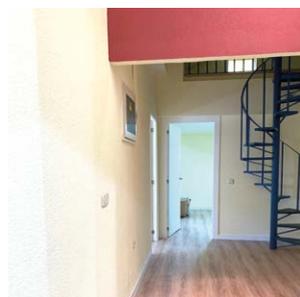
**ASOCIACIÓN DE GUÍAS:** Jóvenes de 7 a veintitantos años desarrollan un proyecto de escultismo, naturaleza, aire libre, juego, trabajo en equipo, compañerismo y otros muchos valores... Monitores y Monitoras dinamizan el grupo... [guiastorre@gmail.com](mailto:guiastorre@gmail.com)

**ASOCIACIÓN POR LA INCLUSIÓN "ASÍ":** Jóvenes con discapacidad, con apoyo de amigos y voluntarios, disfrutan salidas, deportes, talleres, arte, cine... También desarrollan "Deporte y Diversidad Funcional", actividades deportivas adaptadas a jóvenes con distintas capacidades, en colaboración con el Ayuntamiento y con apoyo de la Comunidad de Madrid. Si quieres formar parte, o colaborar como voluntario/a: [asociacionasi@gmail.com](mailto:asociacionasi@gmail.com)

**"A PLENO TELÓN":** montajes y técnica teatrales. Imparten taller de interpretación los miércoles en la Zona Joven Torreforum. [aplenotelon@gmail.com](mailto:aplenotelon@gmail.com)

**ASOCIACION JUVENIL MINAS MORGUL:** Sus jornadas de juegos de mesa, rol, etc. reúnen a jóvenes de todas las edades. También se implican en jornadas de juegos con la Zona Joven. [minasmorgul2m@hotmail.com](mailto:minasmorgul2m@hotmail.com)

**TRIBULODONES:** una red de apoyo para la crianza. Organizan talleres, manualidades, cuentacuentos, etc. En su proyecto "Compadres", los padres comparten preocupaciones y soluciones en torno a la paternidad... [tribulodones@gmail.com](mailto:tribulodones@gmail.com)



## ACTIVIDADES 2021 / 2022

**LA ZONA JOVEN TE DA ALAS PARA DESARROLLAR TUS SUEÑOS Y PROYECTOS, BUSCAR EMPLEO, DISFRUTAR EL TIEMPO LIBRE, APRENDER, COMPARTIR, O SIMPLEMENTE ESTAR CON AMIGOS.**

### PARA TU FORMACIÓN Y EMPLEO

#### HUMAN UP TORRELODONES

15 jóvenes de 17 a 25 años, recibiréis de manera gratuita formación para desarrollar vuestras habilidades transversales y mentalidad innovadora, que os ayudará a abordar cualquier reto propio o externo. Jóvenes inquietos,



que queráis desarrollar ideas creativas para mejorar el tejido económico de vuestra comunidad; a la vez que aprendéis y desarrolláis habilidades esenciales para vuestro futuro profesional (comunicativas, trabajo en equipo, toma de decisiones...). Se pretende potenciar vuestra empleabilidad estableciendo redes y vínculos con empresas locales. El programa está dividido en dos fases:

**1ª FORMACIÓN:** Noviembre, todos los jueves de 16:00 a 20:00h. Abordaremos temas como Teambuilding, proactividad y gestión de prioridades; comunicación, liderazgo y toma de decisiones. Empatía, definición y creatividad. Prototipado, etc.

**2ª FORMACIÓN:** PROYECTO (enero): Varios laboratorios para investigar necesidades, definir el reto, focalizar en el usuario idóneo; estimular ideas creativas; crear un prototipo, probarlo; elaborar una historia atractiva; etc.

#### CHARLA WORD PRESS

Próxima charla: "CÓMO REVITALIZAR TU NEGOCIO DESDE LA WEB", 18 de noviembre a las 18:30 h. ¡Te esperamos! Gratuito. Somos un grupo de desarrolladores, diseñadores y editores WordPress que nos unimos para compartir conocimiento y experiencia, y para reunirnos con otros usuarios de WordPress en la zona. Estamos abiertos a toda persona a quien le encante WordPress ¡Únete a nosotros!

#### ENCUENTRO DE JOVENES EN TORNO A LOS ODS

¿Te preocupa el bullying, la igualdad de género, la sostenibilidad medioambiental, la justicia social, la igualdad de oportunidades,



el cuidado animal...? Participa en un encuentro con jóvenes, en el que vosotros decidís, a partir de vuestra propia experiencia, qué retos afrontar y qué soluciones se os ocurren, a nivel local, para contribuir a solucionarlos. Te enseñaremos a identificar retos locales, teniendo en mente los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, y a diseñar un proyecto que puedas llevar a la práctica

en tu entorno. Viernes 12 de noviembre, sábado y domingo 26 y 27 de noviembre. Gratuito.

**ACTIVIDADES PARA TU TIEMPO LIBRE:** ¡¡Últimas plazas!!

**SMART FOOD CITY:** Cocina recetas fáciles y resultonas, además de promover el consumo sostenible, la alimentación saludable y el comercio de proximidad. La cocina como escuela de valores... Viernes 5 y 26 de noviembre. Gratuito.

**DINAMIZADORES** Comparte con gente de tu edad tus ganas de crear un mundo mejor. Gratuito. 12-20 años. Viernes, 16:30 - 18:15 h.

**DEPORTE Y DISCAPACIDAD** Un sábado tarde al mes, planazo: prueba deportes divertidos, adaptados a jóvenes con discapacidad. Gratuito. (Promovido por asociaciones y el Ayuntamiento de Torrelotones, con el apoyo de la Comunidad de Madrid). Gratuito.

**FOROS ESCOLARES** 10-18 años. Gratuito. Tu puedes dar ideas para mejorar tu colegio, tu parque...

**PROGRAMA CONVIVENCIA EN CENTROS ESCOLARES** tu puedes ayudar a una mejor convivencia en tu colegio. Dos grupos: **Alumnos Ayudantes:** apoya a

quienes se encuentran mal o tienen dificultades de integración en clase. Te enseñamos cómo. **Mediadores Escolares:** aprende a resolver conflictos aplicando técnicas para que todos ganen. Te enseñamos cómo.

**SKATEBOARD, EL NUEVO LIENZO:** Customiza una tabla de Skate aplicando técnicas básicas de pintura y expresión. Todos los viernes, desde el 12 de noviembre, de 19:00 a 20:00 tarde. Gratuito.

**EXPOSICIÓN "SNOB \$OCIETY":** El artista DANIEL MARKEZ muestra una colección de obras originales (Not made in China) que representan lo que consumimos a diario... Del 17 de noviembre al 17 de diciembre.

**CLUB DE ESCALADA** (lunes y miércoles), **CLUB DE SKATE** (viernes), **CLUB DE LA AVENTURA** (sábados)

## CÓMO INSCRIBIRTE

1) Entra en la sede electrónica del Ayuntamiento:

<https://sede.torrelodones.es/>

2) Busca en la lista de trámites "Juventud" y pincha encima con el ratón:

A) Si tienes Certificado digital, PIN 24H Ayuntamiento de Torrelotones o Cl@ve: Pincha en "Inscripción con identificación electrónica" y sigue los pasos.

B) Si no tienes cómo identificarte digitalmente: Pincha en "Inscripción sin identificación electrónica" y sigue los pasos.

Si te lías, te ayudamos: Telef. 91 859 47 79. Whsaap 607 27 87 33

## INSCRIPCIONES: ¡Apúntate cómodamente desde casa!

Entra en [www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com) > área privada. Regístrate y sigue los pasos para apuntar a tus hijos. Si te lías, llámanos al 607 27 87 33 y te echamos una mano.

## #ZONA JOVEN TORREFORUM

[www.torrelodones.es/juventud](http://www.torrelodones.es/juventud) | [www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com) | [informacionjuvenil@ayo-torrelodones.org](mailto:informacionjuvenil@ayo-torrelodones.org)



Zona Joven Torreforum.

Tel 91 859 47 79 / 607 278 733



607278733



zonajoventorreforum



@Torrelomola



@Torrelomola



**STOP VIOLENCIA  
MACHISTA**



## SERVICIOS SOCIALES

### CONMEMORACIÓN 25 DE NOVIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Con motivo de la Conmemoración del 25 de noviembre Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer queremos hacer unas llamadas de atención para “parar” estas formas de violencia.

La violencia contra mujeres y niñas es una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas, persistentes y devastadoras del mundo actual sobre las que apenas se informa debido a la impunidad de la cual disfrutaban los perpetradores, y el silencio, la estigmatización y la vergüenza que sufren las víctimas.

La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer emitida por la Asamblea General de la ONU en 1993, define la violencia contra la mujer como “todo acto de violencia que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada.”

Con las actuaciones que vamos a realizar durante el mes de noviembre pretendemos llamar la atención para dar a conocer la realidad con la que nos encontramos. En lo que va de año han sido asesinadas treinta y seis mujeres y cinco menores.

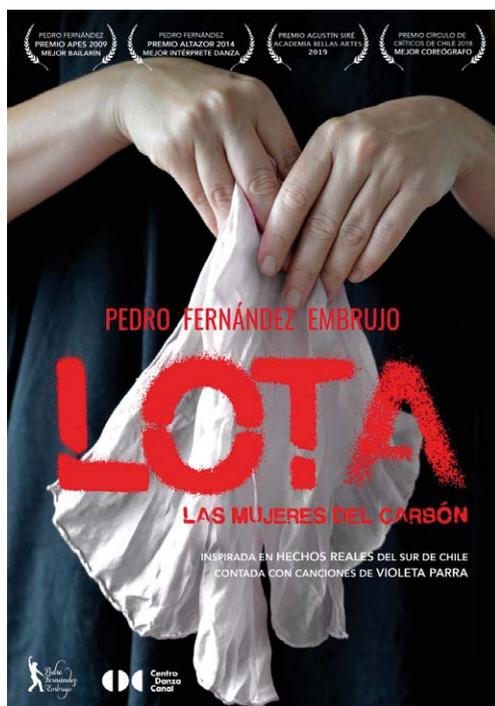
Con estas acciones queremos lograr la implicación de todas las personas para que sean agentes de cambio promoviendo la igualdad y la eliminación de todas las formas de violencia contra las mujeres.

## PROGRAMA

### LOTA, LAS MUJERES DEL CARBÓN

**25 de noviembre a las 20:00 h. Teatro Bu-  
levar**

Utilizando como lenguaje escénico la danza folclórica chilena y española, complementadas con interpretación teatral, música en vivo y las letras de Violeta Parra, “Lota, las Mujeres del Carbón”, nos cuenta el momento histórico del cierre de la Mina de la ciudad chilena LOTA, con una mirada centrada en la mujer como pilar de esta sociedad minera, que nos invita a la reflexión y a la emoción a través de su temático tan vigente y universal.



## VIDEOCONFERENCIAS ON LINE

### • Juana (“la loca”) de Castilla, 7 de noviembre a las 18:30 h.

En el siglo XVI sus contemporáneos decían que Juana estaba embrujada, en el XIX, bajo la influencia del Romanticismo fue Juana “loca de amor” y a principios del siglo XX, en el auge del psicoanálisis, Juana sufría de esquizofrenia...



### • Mujeres de Galdós, 14 de noviembre a las 18:30 h.

María Zambrano dijo que Galdós fue “el primer escritor español que introduce a todo riesgo a las mujeres en su mundo”. La importancia de sus personajes femeninos, mujeres complejas de distintas clases sociales, ha hecho que, para muchos, Galdós sea un verdadero precursor del feminismo.

• **Videoconferencia un nuevo enfoque integral para la salud de las mujeres “Soy una mujer vital”, martes 16 de noviembre a las 19:00 h.** Conferencia a cargo de la Dra. Annalisa Di Rocco. Ginecóloga, especialista en psiconeuroinmunología.

### • Repensando a las mujeres en el arte, 21 de noviembre a las 18:30 h.

Charla de aproximación a la cultura visual con otra mirada. El arte sirve como herramienta para identificar los distintos roles que se han asignado a las mujeres a lo largo de la historia. Desde este punto de partida el objetivo principal es reeducar la mirada y generar un pensa-

miento crítico hacia la cultura visual trabajando con el contexto actual.

### • Maldito estereotipo, lunes 22 de noviembre a las 19:00 h.

En *Maldito estereotipo*, Yolanda Domínguez analiza de manera crítica, irónica y reveladora distintos aspectos culturales y sociales relacionados con la influencia de las imágenes y nos explica cómo y por qué funcionan los estereotipos, qué se esconde tras la fotografía de moda, cuál es el papel que tienen las imágenes en la construcción de nuestra identidad y que pautas podemos seguir para utilizarlas de una manera más comprometida, que contribuya a combatir la desigualdad.

Estas videoconferencias son gratuitas y para participar puedes inscribirte en este formulario: <https://forms.gle/JhAmeBAU1G-Q4AMhz8>

## TALLERES DE AUTODEFENSA PARA MUJERES

**Sábado 27 de noviembre de 10:00 a 14:00 h. Se impartirá en el Centro de Servicios Sociales con aforo limitado.**

La autodefensa feminista extrae a las mujeres de la narrativa pasiva en las que se las incluye habitualmente, aportándoles confianza para responder como deseen, ya sea verbal o físicamente, atacando o huyendo.

## ¿CÓMO PREVENIR LA OSTEOPOROSIS? EJERCICIOS DESDE LA FISIOTERAPIA

**Sesión online: lunes 8 de noviembre de 17:00 a 19:00 h.**

**Sesiones presenciales: viernes 26 de noviembre de 17:00 a 19:00 h. Es necesario inscripción previa.**

Estos talleres son gratuitos y para participar puedes inscribirte en este formulario: <https://forms.gle/KeJssn8ZoDRVaoUh9>

## ESPACIO PARA FAMILIAS



Desde los Servicios Sociales y la Mancomunidad THAM te invitamos a las sesiones que, dentro de este espacio, organizamos en torno a temas de interés relacionados con la educación de los menores y la convivencia familiar. Con ellas queremos mantener activo, un espacio de aprendizaje, encuentro e intercambio de experiencias, en el que contamos con la participación de profesionales expertos que nos ofrecen técnicas y estrategias para facilitar la tarea educativa de las familias que participan.

Por el momento, las sesiones continuarán impartándose *online*, y para participar en ellas solo tienes que inscribirte previamente por correo electrónico [thamfamilia@mancomunidad-tham.org](mailto:thamfamilia@mancomunidad-tham.org), indicando tu nombre, correo electrónico, municipio, y el taller que te interesa. Para el último trimestre de 2021 hemos preparado diversas propuestas que esperamos sean de vuestro interés, to-

das ellas dirigidas a familias con niños y adolescentes.

Estos son los monográficos que se han programado en noviembre y diciembre:

• **Redes sociales y plataformas digitales. Claves de uso, peligros y control**

**9 de noviembre de 17:30 a 19:30 horas (online)**

Recomendado para familias con niños y adolescentes. Conoceremos sus beneficios, oportunidades, dificultades y amenazas. Sesión a cargo de HONEY SEC, asociación de ciberseguridad, fomento de las buenas prácticas y sensibilización del uso responsable de las tecnologías.

• **Paternidad y maternidad. Bienvenidos**

**18 de noviembre de 17:30 a 19:00 horas (online)**

Recomendado para familias con niños y adolescentes. El embarazo, el parto... bienvenidos al viaje. Sesión a cargo de María Espinosa del Olmo, experta en psicología perinatal.

• **Cuentos de animales fabulosos**

**1 de diciembre de 17:30 a 18:30 horas (online)**

Recomendado para familias con niños de tres a ocho años. Cuentacuentos educativos teatralizados con mucha ma-

gia, ilusión, fantasía. A cargo de José Carlos Andrés, escritor, narrador, clown y director teatral.

• **Risoterapia en familia**

**13 de diciembre de 17:30 a 19:30 horas (online)**

Recomendado para familias con niños de tres a doce años. La risa y el sentido del humor nos ayudan a canalizar el estrés y las respuestas emocionales antes sucesos negativos. Sesión a cargo de Grupo Crece.

## DÍAS SIN COLE



Los próximos días 7 de diciembre y en Navidad (23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre), se pone nuevamente en marcha este servicio de ocio educativo infantil, dirigido a menores de tres a doce años, y cuyo propósito es facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar. Los Días sin Cole funcionarán en estos días siempre que lo soliciten, al menos, doce menores.

Como en ocasiones anteriores, se realizan en el CEIP Nuestra Señora de Lourdes de 9:00 a 13:30 horas sin comedor, hasta las 15:00 o las 16:30 horas con comedor. Además, existe la posibilidad de utilizar un horario ampliado, ofertándose tres franjas horarias adicionales: entrada a las 7:30 horas, entrada a las 8:00 horas y salida a las 17:00 horas.

Es imprescindible que apuntes previamente a tu hijo, pudiendo hacerlo hasta las 14 horas del tercer día anterior a la actividad (sin tener en cuenta sábados, domingos o festivos). Puedes realizar la inscripción por teléfono en el 91 856 21 50 o por correo electrónico (torrelodones@mancomunidad-tham.org). Además, la primera vez que un menor utilice el servicio en el curso escolar, deberán entregarse la ficha de inscripción y la ficha médica (firmadas por el padre, madre o tutor). Si dispones de certificado digital o estás dado de alta en el servicio PIN24Horas de la Mancomunidad, puedes enviarlas a través de nuestra sede electrónica (<https://sede.mancomunidad-tham.es>).

## SALIDA CULTURAL TORRELODONES

Visita al **Jardín histórico El Capricho de la Alameda de Osuna**

- Grupos de hasta 25 personas (dos grupos máximo el mismo día), 50 plazas más guía.
- Fecha de realización: **Martes 16 de Noviembre**
- Coste gratuito para la entrada al Jardín. Se paga la tasa correspondiente al programa de 5 €.
- Salida sobre las 9:15h desde el municipio. La visita es de 10:00h a 12:00h

Periodo de inscripción **del 3 al 10 de noviembre.**

Las inscripciones se realizan en la sede electrónica o presencialmente en cada centro de servicios sociales.

## SENDAS TEMÁTICAS PARA MAYORES



Para un envejecimiento activo, son recorridos guiados por el espacio natural destinadas al colectivo de mayores de los municipios integrantes de la Mancomunidad de Servicios Sociales THAM.

El programa contempla la ejecución de dos sendas al mes, preferentemente con una temporalización quincenal, de una duración aproximada de dos horas en horario de mañana. Las sendas son gratuitas

Las próximas sendas:

- Los miércoles 17 de noviembre y 1 y 15 de diciembre.
- Duración: De 9:30 a 11:30 horas.

Información e inscripciones en el centro de Servicios Sociales la primera vez presentando hoja de inscripción cumplimentada y el resto sólo es necesario confirmación telefónica.

## TALLERES PARA MAYORES

Ya han comenzado de forma presencial los talleres de mayores. La inscripción permanece abierta, si estás interesado visita nuestra página web <http://www.mancomunidad-tham.es/> y/o envía email al correo [torrelodones@mancomunidad-tham.org](mailto:torrelodones@mancomunidad-tham.org)

**Información: Centro Municipal de Servicios Sociales. Avenida de la Dehesa, 63. Teléfono: 91 856 21 50. Correo electrónico: [torrelodones@mancomunidad-tham.org](mailto:torrelodones@mancomunidad-tham.org)**

## EL AYUNTAMIENTO DE TORRELODONES ABRE LA CREACIÓN DE UNA NUEVA LISTA DE ESPERA PARA LA ADJUDICACIÓN DE LAS VIVIENDAS MUNICIPALES DESTINADAS A ALQUILER

Próximo a finalizar la vigencia de la lista de espera que generó la anterior convocatoria, el Ayuntamiento abre la creación de una nueva lista de espera para la adjudicación de varias de las viviendas de alquiler social que el consistorio posee en el municipio.

La nueva lista tendrá una vigencia de dos años a partir de la fecha de la publicación del listado definitivo. Es importante señalar que el acceso a las viviendas no será inmediato, sino que se irá produciendo conforme vayan quedando vacías una vez finalice el alquiler de los inquilinos actuales.

El plazo de presentación de solicitudes y la presentación de la documentación comenzará al día siguiente de la publicación de los pliegos en el Tablón de Anuncios del Ayuntamiento y tendrá una duración de 30 días naturales.

Finalizado este plazo se estudiarán todas las solicitudes y se propondrá a la comisión de valoración creada a tal fin, una lista provisional ordenada por puntua-

ción de los aspirantes admitidos, así como una lista de excluidos que se publicarán en los mismos medios.

Desde la publicación de dichas listas, se abrirá un plazo de 15 días naturales durante el que podrán presentarse las reclamaciones y/o documentación que se estimen convenientes.

Una vez resueltas las reclamaciones, la Junta de Gobierno Local, previo informe de la comisión de valoración, aprobará la lista definitiva que deberá ser publicada en el Tablón de Anuncios del Ayuntamiento.

A medida que los contratos en vigor vayan finalizando, se irán firmando nuevos contratos con los adjudicatarios recogidos en la lista creada para tal fin.

En el momento de la notificación, y previo a la firma del contrato, se deberá acreditar que se cumplen los requisitos establecidos en los pliegos, conforme al ejercicio fiscal anterior.

Información, las bases y la documentación en [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

### Feria Emprendedoras

# JUNTAS

## CREAMOS OPORTUNIDADES

### ANÍMATE Y PARTICIPA:

**11:00 Yoga.**  
La danza de las guerreras por Natalia Herrero.

**12:00 "Deva y el yoga (cuento)"**  
por Sandra Gutierrez - Yogasan & Moms.

**13:00 Caja de herramientas de arteterapia**  
por Story Arte.

**Plaza de la Constitución. Sábado 6 de noviembre de 10:30 h a 14:30 h**



Cofinanciada al 50% por el FSE y la Comunidad de Madrid en el marco del Programa Operativo FSE 2014-2020, Eje 1 Prioridad de Inversión 8.4 de la Comunidad de Madrid.

## CENTRO COMERCIAL ESPACIO TORRELODONES

- **Del 15 de octubre al 2 de diciembre “Exposición de otra Galaxia”:** Ven a descubrir a Espacio Torrelodones esta apasionante colección, que tiene su origen en una Galaxia muy muy lejana. Con los mejores modelos de naves legendarias, tus personajes favoritos de la saga, y muchas más sorpresas. Y además, podrás aprovechar para irte de compras por los mejores comercios del Espacio. ¡Que la compra te acompañe!
- **Del 12 al 20 de noviembre “15 Años en el Espacio”:** En Espacio Torrelodones celebramos nuestro 15 aniversario. Ven a celebrarlo con nosotros, cuéntanos como te gustaría que fuese Espacio Torrelodones, y gana miles de premios.

## LA TERTULIA CAFÉ DE LOS LUNES

- **Lunes 29 de noviembre a las 11:45 horas. Conferencia “La Constitución de 1931, repercusiones en la de 1978”**, a cargo del jurista y catedrático D. Luis López Guerra, le seguirá un coloquio entre los asistentes, que tendrá lugar en modo *online*.

Si desea ser informado sobre el enlace para la conexión, por favor, escriba un correo electrónico a la dirección: [tertuliacafedeloslunes@gmail.com](mailto:tertuliacafedeloslunes@gmail.com) o [ateneotorre@gmail.com](mailto:ateneotorre@gmail.com).

Actividad organizada en colaboración con: Ateneo de Torrelodones.

Próximas sesiones pendientes de fechas: “Fausto: un análisis simbólico”; “El camino de Santiago” y “El concilio de Constanza: póker de papas”.



**7 de noviembre,  
domingo de  
mercadillo  
y aperitivo<sup>(\*)</sup>**

<sup>(\*)</sup> Si las condiciones lo permiten

## Mercadillo Popular de Torrelodones

Siguiente mercadillo: 12 diciembre.

Inscripciones: del 15 al 28 de noviembre. Sorteo: 3 de diciembre.

## ATENEOS DE TORRELODONES

• **Lunes 15 de noviembre a las 19:00 horas, "Miradas al Arte" - Segundas Vanguardias Artísticas**, de la mano de Jara Díaz.

La conferencia se desarrollará usando una plataforma de video-reuniones cuyos datos de conexión se proporcionarán en fechas inmediatamente anteriores a cada conferencia. Aquellos interesados en asistir y que todavía no estén en las listas de distribución pueden solicitar su inclusión enviando un correo a una de las siguientes direcciones de correo: ateneotorre@gmail.com o tertuliacafedeloslunes@gmail.com

## TEATRO FERNÁNDEZ-BALDOR

• **Domingo, 14 de noviembre a las 19:00 horas, Concierto Jazz**. David Pastor, acompañado por la ProArte BigBand.

• **Domingo 21 de noviembre a las 19:00 horas, Concierto de Santa Cecilia**. Orquesta Filarmónica ProArte, dirigida por D. Javier Campos interpreta a Manuel de Falla, Joaquín Turina, Enrique Granados, Maurice Ravel, Claude Debussy y Gabriel Fauré.

• **Sábado, 27 de noviembre a las 19:00 horas. Teatro "Tres sombreros de Copa"**, de Miguel Mihura. La Asociación Cultural TO-RREARTE estrena esta obra humorística. Director: Jaime Laorden.

• **Sábado, 4 de diciembre a las 19:00 horas. Ballet "El Lago de los Cisnes"**. El Ballet de Moscú nos invita a disfrutar de la obra magistral de Tchaikovsky.

Únicamente se podrán adquirir las entradas a través de la web del teatro. Más información en [www.teatrofernandezbaldor.com](http://www.teatrofernandezbaldor.com)

## EPM MIGUEL DE GUZMÁN

• **Sábados, 13, 20, 27 de noviembre y 11 de diciembre, de 11:00 a 13:00 horas. Curso de Física Experimental**. Se abre la inscripción para niños de 11-13 años. Inscripciones llamar al teléfono 91 859 08 52 (Elena). Correo electrónico <https://pensamientomatematico.es/> Precio 110 €. Más información: [https://matematicamente.es/DOCS/LA\\_MAGIA\\_DE\\_LA\\_FISICA.pdf](https://matematicamente.es/DOCS/LA_MAGIA_DE_LA_FISICA.pdf)

### AVANCE ACTIVIDADES DESARROLLO LOCAL (Sujeto a modificaciones) PROGRAMACIÓN DE ACCIONES FERIALES Y EVENTOS PARA TODOS LOS PÚBLICOS

*Actividades, fechas y horarios sujetos a modificación por situaciones climatológicas adversas u otras cuestiones.*

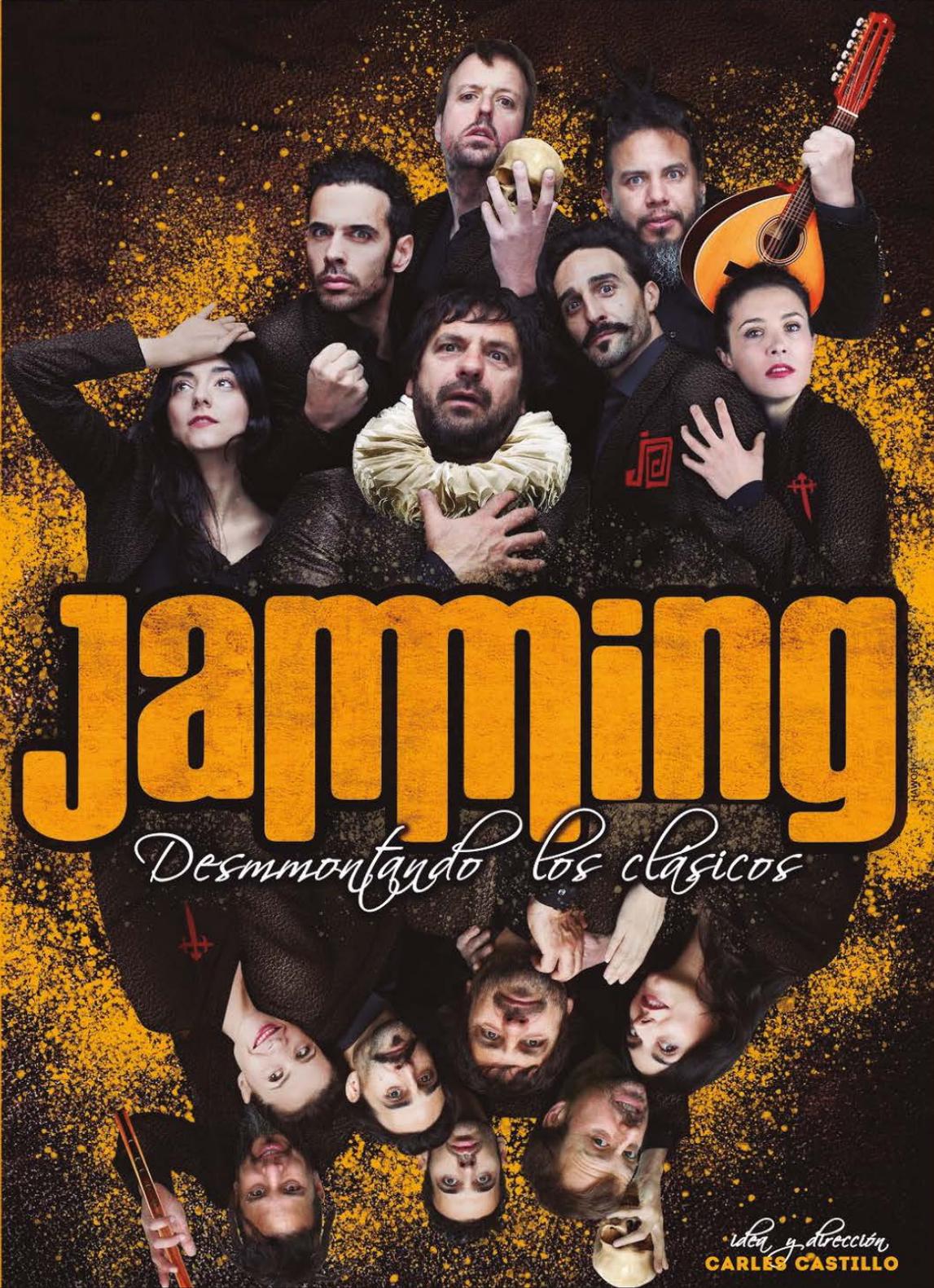
Fecha	Horario	Lugar	Evento	Contenidos
<b>Del 12 al 28 de noviembre</b>	Ver programa	Hosteleros del municipio	Feria de la Tapa	10ª edición de esta Feria Gastronómica que tiene lugar de viernes a domingo durante 3 fines de semana seguidos
<b>7 de noviembre 12 de diciembre</b>	11:00 a 14:30	Explanada Punto Limpio	Mercadillo entre particulares	Tradicional mercadillo popular
<b>14 de noviembre</b>	10:00 a 15:00	Pza. de la Constitución	Life Market	Mercadillo ecológico, artesano y natural de productos de alimentación y cosmética, con talleres para los más pequeños.
<b>4 y 5 de diciembre</b>	9:00 a 17:00	Inmediaciones del Colegio Los Ángeles	Campeonato Radio Control	Primer Campeonato de Radio Control (Coches teledirigidos)

### NETWORKING EMPRESARIAL

<b>17 de diciembre</b>	9:30 A 14.00	La Solana	LaB Laboratorio de aprendizaje colectivo	Networking empresarial La Solana. Es necesaria inscripción en la dirección de correo: <a href="mailto:laborrelodones@gmail.com">laborrelodones@gmail.com</a>
------------------------	--------------	-----------	--	--

### PROGRAMACIÓN DE ACCIONES FORMATIVAS PARA PYMES Y AUTÓNOMOS DE TORRELODONES

<b>19 de octubre</b>	Mañanas y tardes	ONLINE	Durante un curso formativo de 9 meses se va facilitar una formación ONLINE dirigida a emprendedores y desempleados en "Digitalización empresarial"	Hasta un día antes de la impartición del curso
----------------------	------------------	--------	--	--



Torrelodones · es · eres · somos · cultura

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)

Ayuntamiento de  
Torrelodones



El movimiento  
se demuestra andando.



# Plan Director Ciudad Activa del municipio de Torrelodones.

Apostamos por una ciudad más activa, saludable y sostenible. Y lo hacemos con hechos: somos uno de los municipios piloto de la Agenda Urbana 2030 del Gobierno de España y ocupamos la segunda posición por grado de aplicación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por la ONU, según el informe “Municipios de la Comunidad de Madrid y Agenda 2030”.

**Seguimos avanzando #pasoapaso  
¿Te apuntas? #torreactivate**



# EL PARTIDO POPULAR PRESENTA LOS FOROS POPULARES DE TORRELODONES

Desde el Partido Popular queremos invitar a nuestros vecinos a participar en los Foros Populares de Torreldones



*La secretaria general del PP Madrid en la presentación de los Foros Populares*

Los Foros Populares son la continuación a nivel municipal de la reciente Convención Nacional del Partido del Partido Popular, consisten en una serie de **reuniones temáticas en las que vecinos, representantes de asociaciones o profesionales de un determinado sector se reúnen con los concejales del Grupo Municipal Popular para debatir los problemas de Torreldones** y encontrar las soluciones que conformarán el programa electoral que pretendemos poner en marcha en cuanto lleguemos a la alcaldía.

## ELIGE TU FORO

- Foro de Deportes
- Foro de Medioambiente y limpieza
- Foro de Urbanismo, movilidad y vivienda
- Foro de Cultura
- Foro de Asuntos sociales, familia y mayores
- Foro de Desarrollo local, juventud y fiestas
- Foro de Seguridad
- Foro de Educación

**Puedes participar** en las sesiones temáticas de las áreas de tu interés inscribiéndote **por email o WhatsApp**, o si lo prefieres, puedes **hacernos llegar tus propuestas** que serán debatidas por los asistentes.

**ENTRE TODOS PODEMOS CONSTRUIR EL  
TORRELODONES QUE QUEREMOS.**

**¡ANÍMATE A PARTICIPAR!**

**616 177 203**

**[comunicacion@pptorrelodones.com](mailto:comunicacion@pptorrelodones.com)**

**[www.pptorrelodones.com/foros](http://www.pptorrelodones.com/foros)**

# EL PLENO DEL “TARIFAZO”

La adjudicación del contrato de concesión de piscinas ha quedado desierta por la torpe gestión del equipo de gobierno y ha sido subrogada la empresa concesionaria actual.

El acuerdo implica que las nuevas tarifas introducidas excluyen el IVA cuando antes, este impuesto, estaba incluido.



**¡¡NADAR, JUGAR AL PÁDEL Y MORIRSE  
SERÁ UN 21% MÁS CARO!!**

- X** Las **TASAS DE TERRAZAS** ni se suspenden ni se bonifican.
- X** **TASAS POR RECOGIDA DE ANIMALES** y traslado al Centro de acogida: 56€ día, en fin de semana 77€ y 17€ adicional por día de estancia.
- X** **RIEGO DE HUERTOS URBANOS** sube un 75% (de 2€ a 3,5€ m<sup>2</sup>)



## PROPUESTAS DE VOX

**MOCIÓN** para pedir **MAYOR TRANSPARENCIA EN TEMAS DE SEGURIDAD** y permitir a la oposición participar en la Junta Local de Seguridad.



**NO SE DEBATIÓ EL AUMENTO DE LA CRIMINALIDAD** y Cs acusó a VOX de hacerles perder el tiempo.



**¡PEDIMOS AL ALCALDE QUE EVITE LAS FALTAS DE RESPETO EN EL PLENO!**

**RUEGO** pidiendo que se **AMPLÍE LA PLANTILLA DE PSICÓLOGOS** del Gabinete Municipal ante el aumento de demanda tras la pandemia.

Solo hay una psicóloga para atender a nuestros escolares.

# Cs



TORRELODONES

Atención al Ciudadano

669197828 

## Mientras Torrelorones se pone guapo...



Que las obras no te corten,  
¡apoya tu comercio de  
proximidad!

**Cs**



# COMPRA EN TORRELOBOS

# La vivienda es un problema, pero tenemos un plan



Vivir en Torrelodones se ha convertido en algo casi imposible: la falta de vivienda obliga a marcharse de nuestro pueblo a muchas personas, especialmente jóvenes, que no pueden alquilar ni comprar una casa a un precio asequible. Por eso, el PSOE tiene un plan: a nivel nacional con la aprobación de la primera Ley de Vivienda de la democracia y, a nivel local, con una serie de propuestas concretas para hacer frente a este problema en nuestro pueblo.

# DIEZ MEDIDAS PARA LA VIVIENDA

- Creación de una Agencia Municipal de Alquiler
- Construcción de viviendas protegidas en suelos municipales
- Programa de ayudas directas al alquiler
- Apartamentos dotacionales para mayores, jóvenes y familias
- Fomento de la rehabilitación y ayudas a la accesibilidad
- Bonificaciones en el IBI para personas en riesgo de exclusión
- Aumento de las ayudas para los gastos habituales de vivienda
- Incremento de las bonificaciones fiscales por eficiencia energética
- Programa de viviendas colaborativas y compartidas
- Facilitar la transformación de locales comerciales en viviendas



@PSOE\_Torre  
PSOE Torrelodones  
psoe.torre

[psoe.torre@ayto-torrelodones.org](mailto:psoe.torre@ayto-torrelodones.org)

# PSOE

## pasatiempos matemático



El número 24 es divisible por las cifras que lo integran: el 2 y el 4. De igual manera el número 315 es divisible por 3, por 1 y por 5.

¿Existe un número formado por todas las cifras del 1 al 9, (excluido el 0) una vez cada una y sin repetir, que sea divisible por sus cifras?

**Aristogeronte**

**[Marianoniето.wordpress.com](http://Marianoniето.wordpress.com)**

Se sorteará el importe de 30 € entre los participantes que envíen, antes del día 27 de noviembre, la solución correcta al correo electrónico: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org). El importe del premio se entregará previa presentación de una factura de cualquier establecimiento de nuestro municipio por dicho importe.

**Solución al pasatiempo de la revista de octubre:** 1. b4, Dxb5 2. Cxc7+, ganando la dama.

**Ganador del sorteo de acertantes:** Sergio Roldán

## Se vende, se compra, se cambia

Los vecinos interesados en publicar su anuncio en esta sección deberán enviar un texto de 30 palabras máximo, acompañado de una fotografía y enviarlo al correo electrónico: [revista@ayto-torrelodones.org](mailto:revista@ayto-torrelodones.org) e indicar en el asunto, **mercadillo popular**.



**Vendo Bolso-Mochila piel de El Potro.** Negra. Prácticamente nueva. De esta temporada. Medidas: 10x30x28cm. Por 60 €. Teléfono 607 11 76 58.



**Vendo patines Rollerblade de extensibles** (tallas 37 a 40), muy cuidados. Se incluye bolsa de transporte KrafWin. 40 €. Teléfono 616 01 82 76.



**Vendo monitor ordenador HP 20"** en perfecto estado. 30 €. Teléfono 696 18 05 57.



¡Descúbrelo!



Inscríbete en: [marketing@asesoresnt.com](mailto:marketing@asesoresnt.com)  
[www.compraentorrelodones.com](http://www.compraentorrelodones.com)

# Impulsa tu negocio 24h al día, 365 días al año

Descubre el nuevo Marketplace de Torre y lleva tu negocio tan lejos como tus sueños.

Torrelodones · es · eres · somos · plaza central

f t i + info: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)



Ayuntamiento de Torrelodones





# CONCURSO 2021

## TALENTOS DULCES DE MIEL

BUSCAMOS EL DULCE QUE REPRESENTA  
A TORRELODONES Y HOYO DE MANZANARES

¡ESPERAMOS TU RECETA! GRAN FINAL EL 13 DE DICIEMBRE DE 2021



PARA MÁS INFO ESCRIBE  
A [EVA@APLUSMK.COM](mailto:EVA@APLUSMK.COM)

