

A 10.5.10. RECOMENDACIONES DE AUTOPROTECCIÓN

A10.5.10.1. EN EDIFICIOS PÚBLICOS HOTELES Y APARTAMENTOS

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Conozca bien el plano de su planta:** escaleras de incendios, si las hay, salidas de emergencia, situación de extintores y bocas de agua, etc.
- **Conozca perfectamente el funcionamiento del Plan de Emergencia** y cumpla con decisión y rapidez las acciones que en él se encomienden.
- **Conozca los puntos de mayor riesgo.** Evalúe con anterioridad los peligros y trace mentalmente su comportamiento en todo caso.
- **En caso de incendio lo mejor es la prevención:**
 - Actúe con orden y serenidad. Recuerdo que con sangre fría puede salvar su vida y la de los demás.
 - Localice las salidas de urgencia
 - Estudie las vías para la evacuación.
 - Si detecta humo o fuego avise a conserjería.
 - Si hay humo fuera de su habitación, no salga y cierre la puerta.
 - Si ha de salir y hay humo, respire a través de un pañuelo húmedo.
 - Avance agachado o a gatas.
 - No utilice los ascensores, puede haber un corte de fluido eléctrico durante el incendio.