

### A 10.5.6.3. PRECAUCIONES ANTE EL RIESGO DE INCENDIOS DOMÉSTICOS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

- **No olvidar cigarrillos encendidos** y utilizar ceniceros grandes.
- **No fumar nunca en la cama.**
- **Antes de verter los restos de tabaco** de los ceniceros en la basuras, asegurarse que no queda ninguna brasa, por pequeña que sea, encendida. Para más seguridad, el interior del cenicero con abundante agua previamente.
- **No dejar a los niños** que jueguen con cerillas o mecheros, o que arrojen objetos al fuego.
- **Evitar la acumulación de basuras**, hojas secas, papeles, periódicos, etc. en algún lugar de la casa e incluso en el jardín o en el garaje.
- **Antes de guardar ropa en los armarios**, vigilar que no queden en los bolsillos cerillas, mecheros y otros utensilios semejantes.
- **De usar velas u otro tipo de iluminación similar**, utilizar soportes adecuados y nunca se deben encender de levantarse a media noche.

#### INSTALACIONES ELÉCTRICAS

- **Desconectar los aparatos** eléctricos que no se usen.
- **No sobrecargar los enchufes** conectando varios aparatos.
- **Evitar cables pelados** y sin protección. Arreglarlos o eliminarlos cuanto antes.
- **No manipular en la red eléctrica** con el suelo mojado.
- **No realizar arreglos provisionales** en lámparas ni aparatos eléctricos.
- **Colocar los fusibles adecuados** a su potencia eléctrica.
- **Las instalaciones deben ser revisadas** por técnicos especializados cuando se observen fallos en su funcionamiento. Es aconsejable hacer una revisión de estas instalaciones en las viviendas construidas antes de 1973, fecha de entada en vigor de la normativa de baja tensión.

#### ELECTRODOMÉSTICOS

- **Leer atentamente las instrucciones** de los electrodomésticos y utilizarlos correctamente.
- **Colocar los electrodomésticos** de forma que se facilite la ventilación de los motores.
- **No dejar la plancha caliente** sobre la ropa.
- **No aproximar** estufas y braseros a cortinas, faldas camilla, camas o a cualquier otro material doméstico susceptible de arder.
- **No cubrir las lámparas y bombillas** con paños o papeles.
- **No enchufar electrodomésticos** que se hayan mojado hasta estar bien seguros de que están completamente secos.

## INSTALACIONES DE GAS

- **Un técnico especialista** debe revisar periódicamente la instalación de gas, calderas de calefacción, calentadores y cocinas.
- **No comprobar jamás** posibles fugas acercando una llama a las canalizaciones y uniones.
- **Rociar** las canalizaciones y uniones con agua jabonosa. Si aparecen burbujas es porque hay fugas. En ese caso, cerrar las llaves de paso hasta que la instalación sea revisada por un técnico especialista.
- **Cambiar periódicamente** los conductos flexibles de la instalación de gas.
- **No instalar** calentadores cerca de la cocina ni en los cuartos de baño.
- **Cerrar la llave de gas** cuando no se utilice.
- **No bloquear** los conductos de ventilación.
- **Observar periódicamente la calidad de la llama:**
  - Debe ser viva, estable, azulada y silenciosa.
  - De no ser así, llamar urgentemente a un técnico.
  - Prestar atención a que los pasos de aire no apaguen las llamas de las instalaciones de gas en uso.
- **Si se advierte olor a gas:**
  - Cortar el suministro.
  - Ventilar la habitación.
  - No buscar la fuga con cerillas, mecheros o similares.
  - Evitar encender la luz o poner en marcha los electrodomésticos.
- **Es recomendable instalar detectores** que avisen de las posibles fugas de gas.
- **Las botellas de gas se deben almacenar** en lugares muy ventilados (terrazas, balcones, etc.)
- **Encender la cerilla, mechero, etc.** antes de abrir la llave de paso del gas a los quemadores.
- **No cambiar las bombonas de gas** cuando se está fumando o exista un foco de calor próximo.

### **Mala combustión:**

- **Cuando se produce una mala combustión se genera monóxido de carbono CO**
  - Es un gas incoloro, inodoro y muy tóxico
  - Es más pesado que el aire
- **Los primeros síntomas** son dolor de cabeza, debilidad, náuseas, (respiración rápida, trastornos visuales, descoordinación, coma, convulsiones, daños cerebrales, muerte)
- **Cerrar la llave de gas.**
- **Abrir ventanas**, salir al exterior hasta que se ventile la vivienda.
- **El CO** se produce por falta de oxígeno en el aire o por un defecto en los quemadores. No bloquear los conductos de ventilación (rejillas)
- **Observar periódicamente** la calidad de la llama debe ser viva, estable, azulada y silenciosa (como un soplete)

- **Las instalaciones deben ser revisadas** por técnicos especializados cuando se observen fallos.
- **Si la llama es anaranjada o crepita indica mal funcionamiento.**
- **Vigilar el revoco =>** el retorno de los gases por el lateral del calentador si la combustión no es adecuado. Se puede colocar un espejo, y si se empaña indica que se corre peligro.
- **Inspecciones cada 4 años** gas canalizado. **Inspecciones cada 5 años**, gas natural, GLP, y gas envasado: butano y propano
- **Mantenimiento de las instalaciones de calefacción y agua caliente sanitaria, (según la legislación actual)** cada 5 años para calentadores de agua caliente con una potencia inferior a 24,4 kW. y cada dos años para calentadores de agua caliente con una potencia entre 24,4 y 70 kW y calderas murales de calefacción con una potencia inferior a 70 kW. Para ello, han de contratar directamente con una empresa instaladora para que lo realice. (

### COCINA

- **Evitar** que los niños jueguen en la cocina.
- **No almacenar ni manipular** líquidos inflamables en la cocina.
- **Limpiar frecuentemente** la campana de humos de la cocina.
- **Colocar las sartenes** en el fuego de forma que los mangos no sobresalgan.
- **No cocinar** con prendas de vestir con manga ancha.
- **No dejar la cocina encendida** si se sale de casa aunque sea por muy corto espacio de tiempo.

### ESTUFAS

- **No colocar nunca estufas** cerca de muebles o cortinas.
- **No extender prendas** para secar al calor de estufas y braseros.
- **Vigilar los braseros y estufas** colocados bajo o junto a mesas camillas.

### CHIMENEAS

- **Colocar pantallas de protección** en las chimeneas.
- **Limpiar** las chimeneas periódicamente.
- **No dejar nunca encendidas las chimeneas** por la noche o si no hubiera nadie en casa.
- **Evitar que los niños** jueguen cerca de la chimenea.
- **Antes de encender la chimenea** por primera vez cada temporada, revisar el tiro y comprobar que no está obturado.

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

- **Avisar al teléfono de emergencias 112.**
- Conocer las posibles **vías de escape**.
- Conocer la **ubicación de extintores** caseros y su manejo.
- **Cortar la corriente eléctrica** y la **entrada de gas**.
- Si es posible, **retirar los productos combustibles** o inflamables próximos al fuego.
- **Intentar apagar el fuego** sólo si es pequeño y se puede controlar.
- **De intentar apagarlo**, situarse entre el fuego y la vía de escape.
- **No utilizar agua:**
  - Cuando pueda alcanzar instalaciones eléctricas.
  - Cuando el incendio sea de líquidos inflamables (aceite, gasolina, etc.)
- **Si no puede apagarlo**, no correr riesgos inútiles, buscar un lugar seguro y abandonar la zona.
- **Al abandonar el lugar incendiado:**
  - Cerrar las puertas al salir e intentar coger las llaves del domicilio
  - Gatear si hubiere humo.
  - No empujar a otros afectados.
  - No utilizar los ascensores como vía de evacuación.
  - No detenerse hasta situarse suficientemente lejos del lugar del siniestro.
  - Si la escalera está llena de humo, no acceder a ella y mantenerse en la vivienda.
- **En caso de no poder abandonar la vivienda por el fuego:**
  - **Encerrarse en una habitación**, con ventana o balcón preferiblemente. No se encierre en baños o aseos.
  - Tapar las ranuras de la puerta, preferiblemente con trapos mojados para evitar que entre humo.
  - Hacerse ver por la ventana.
- **Si se incendia la ropa** hay que tumbarse en el suelo y rodar sobre sí mismo. No correr.
- Igualmente, si se observa a alguien a quien se le ha prendido la ropa, tenderlo en el suelo y cubrirlo con una manta grande o similar y apretar hasta extinguir las llamas.
- **Si se incendia el cabello**, hay que tapar la cabeza rápidamente con un trapo húmedo.