

## A 10.5.6. RECOMENDACIONES ANTE INCENDIOS Y EXPLOSIONES

### A 10.5.6.1. PRECAUCIONES ANTE INCENDIOS EN EDIFICIOS

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

- La mejor manera de **prevenir** un incendio es no provocarlo. Observe las prohibiciones de no fumar y las normas de prevención propias del local en que se encuentre, y con mayor razón en un edificio que desconozca.
- **Si percibe un pequeño fuego** procure apagarlo, y si no puede hacerlo **comuníquelo rápidamente al teléfono de emergencia 112.**
- **En presencia del fuego tenga en cuenta que:**
  - Puede tratar de apagar un fuego en una habitación siempre que tenga detrás una puerta que le permita salida.
  - Si el fuego prende en sus ropas, no corra, tírese al suelo y ruede. Si el hecho ocurre a otra persona cúbrala con alguna prenda o con una toalla humedecida, si se encuentra próximo a un aseo. No se quite la ropa si tiene quemaduras.
  - En presencia de aparatos eléctricos, no eche agua al fuego. Tampoco debe hacerlo ante líquidos inflamables (alcohol, aceite, gasolina, etc).
  - Si hay mucho humo póngase un pañuelo en la boca y nariz, a ser posible mojado, y salga agachado o gateando. Respire profundamente para evitar desvanecimientos.
  - Si queda atrapado en un local cerrado a causa del fuego o del humo, hágase ver por la ventana.
  - El fuego se desplaza hacia arriba más rápidamente que hacia abajo, aunque un derrumbamiento hará que las llamas se desplacen a un nivel inferior. Escalera, ascensores y conductos de ventilación son particularmente peligrosos.
  - No debe usar el ascensor durante un incendio. Si necesita bajar de un edificio en llamas, use una escalera libre de humo.
  - Antes de abrir una puerta compruebe su temperatura, ésta le indicará lo que puede encontrar al otro lado. Si no hay más alternativa que acceder a una zona en llamas por ser la única opción de salida, apoye el pie contra la puerta y ábrala ligeramente; esto ayudará a que no se abra violentamente debido a la presión que ejercen el aire caliente y los gases en el interior. Agáchese para entrar, abriendo la puerta lo menos posible. Esto le expondrá menos al humo y al calor, y el fuego tendrá menos posibilidades de filtrarse a través de la puerta.
  - Al salir de una dependencia, procure cerrar las ventanas y las puertas, pues las corrientes avivan el fuego.
  - Si se encuentra aislado y no puede ponerse a salvo, diríjase a la habitación más alejada del fuego (pero no a un nivel superior a menos que esté seguro de que los equipos de rescate se encuentran muy cerca y provistos de escaleras largas u otro equipo.
  - Aunque tosa, vomite o note que se asfixia, nunca se tire a la calle, a menos que haya un grupo preparado para recibirle con una lona o manta. Cuidado, los árboles pueden amortiguar su caída, pero corre el riesgo de quedar incrustado en

las ramas.

- Nunca descienda mediante sábanas anudadas, ya que es causa de más muertes que salvamentos.
- Si se ve obligado a huir a través de las llamas para ponerse a salvo, no se entretenga en recoger nada, cúbrase (incluyendo la cabeza) con una manta, una toalla, una cortina o un abrigo mojados si es posible, luego aguante la respiración y corra.
- **Si tiene que desalojar el edificio** siga las normas de "Evacuación del edificio".