

A10.5.7. RECOMENDACIONES EN EL HOGAR

A 10.5.7.1. PRECAUCIONES ANTE EL RIESGO DE INTOXICACIONES

POR PRODUCTOS TÓXICOS

- **Seguir cuidadosamente las instrucciones** de empleo indicadas por el fabricante en las etiquetas de envases de productos tóxicos.
- **Mantener** los productos tóxicos en sus envases originales y sin quitar las etiquetas. Si no fuera posible, se deben recoger en otros recipientes que no se presten a confusión y etiquetarlos claramente.
- Los recipientes se deben **situar en lugares ventilados** para su manipulación.
- **Nunca se deben guardar** productos tóxicos en botellas o recipientes que puedan confundirse con productos alimenticios.
- **Reunir todos los productos tóxicos** en un mismo lugar, a ser posible, cerrado y alejado de productos alimenticios, procurando **no almacenar conjuntamente** distintos tipos de productos que reaccionan entre sí, sobre todo los de limpieza, en especial el caso de la lejía y el sulfamán (se produce un fuerte desprendimiento de cloro que es un gas tóxico)
- **No utilizar los productos tóxicos**, especialmente los destinados a limpieza, de forma indiscriminada y en abundantes dosis.
- **No permanecer en habitáculos** en los que se haya trabajado con productos tóxicos tales como barnices, pinturas, pegamentos, etc.
- Igualmente, **abandonar lugares** en los que hayan sido tratados con insecticidas, raticidas, etc.
- **Cuando manipule pinturas, disolventes y adhesivos**, hágalo en locales bien ventilados. No se lave las manos con disolventes.

POR GASES TÓXICOS

- **No situar calentadores de gas** en locales mal ventilados.
- **Vigilar que los calentadores queman bien** el gas combustible y que no existen escapes.
- **Mantener en buenas condiciones** los conductos de ventilación de humos y residuos de combustiones a través de chimeneas, extractores o rejillas de ventilación.
- **No situar braseros ni estufas** en una habitación mientras alguien duerme.
- **No mantener el motor de un coche encendido** en garajes cerrados o locales con escasa ventilación.
- **Ventilar los recintos en los que se prevea una acumulación de gas tóxico** y ante ella, salga a respirar aire puro lo antes posible.

POR MEDICAMENTOS

- Todos los medicamentos son potencialmente tóxicos si no se utilizan en las dosis y para las patologías indicadas médicamente, por ello:
 - **Se deben seguir estrictamente las normas** de todos los productos tóxicos medicamentosos en cuanto a su envasado y ubicación.
 - **No tomar medicamentos no prescritos por el médico** ni aconsejarlos a otros posibles pacientes.
 - **Evite** que estén al alcance de los niños.
 - **Cerciorarse** de que los medicamentos que se van a ingerir no hayan superado la fecha de caducidad.
 - **Adoptar precauciones** con los medicamentos cuando posteriormente se vaya a conducir, especialmente si producen somnolencia.
 - **En caso de ingesta** accidental hay que intentar provocar el vómito y avisar al **112**

**Teléfono del Instituto Nacional
de Toxicología:**

915 62 04 20.