

A 10.5.9. RECOMENDACIONES EN EL USO DE MEDIOS DE TRANSPORTE

- **En vehículo.** Proceda a una exhaustiva revisión del coche antes de viajar. En caso de accidente señalice el lugar.
- **En ferrocarril y autobús.** No se asome al exterior. Si prevé un choque agárrese bien y proteja la cabeza. Sepárese de las ventanas y puertas.
- **En metro.** No camine a oscuras por la vía. Ante el humo, échese al suelo y respire con un pañuelo en la boca. Vigile los cables y objetos metálicos para no sufrir electrocución.
- **En avión y barco.** Siga las instrucciones de la tripulación y protéjase contra los mareos.