

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS CURSO 2018-2019 PLAZAS OFERTADAS

Torrelorones, 14 de diciembre de 2018

Los datos publicados son aproximados, Las plazas pueden fluctuar puesto que se realizan altas y bajas durante todo el curso.

| Actividad                 | Grupo                                    | Plazas | Inscritos | Libres |
|---------------------------|--|--------|-----------|--------|
| ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA | ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 09'10        | 8      | 8         | 0      |
|                           | ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 10'10        | 8      | 6         | 2      |
|                           | ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 18'10        | 8      | 5         | 3      |
|                           | ACTIVIDAD FISICA ADAPT. M-J 10'10        | 8      | 7         | 1      |
|                           | Total                                    | 32     | 26        | 6      |
| AEROBIC                   | AEROBIC L-X 19'10                        | 22     | 7         | 15     |
|                           | AEROBIC L-X 20'10                        | 22     | 6         | 16     |
|                           | AEROBIC M-J 19'10                        | 22     | 12        | 10     |
|                           | AEROBIC M-J 20'10                        | 22     | 12        | 10     |
|                           | BAILE ACTIVO (03-06) L-X 18'00           | 16     | 6         | 10     |
|                           | BAILE ACTIVO (06-08) L-X 17'10           | 16     | 4         | 12     |
|                           | BAILE ACTIVO (09-11) M-J 17'10           | 22     | 4         | 18     |
|                           | Total                                    | 142    | 51        | 91     |
| ATLETISMO                 | ATLETISMO (03-06) L-X 17'00 "A"          | 20     | 20        | 0      |
|                           | ATLETISMO (03-06) L-X 17'00 "B"          | 20     | 20        | 0      |
|                           | ATLETISMO (07-10) M-J 17'10              | 30     | 14        | 16     |
|                           | Total                                    | 70     | 54        | 16     |
| BALONCESTO                | BC ALEVIN MIXTO (07-08) M-J 17'00        | 14     | 9         | 5      |
|                           | BC BENJAMIN MIXTO "A" (09-10) L-X 17'00  | 14     | 8         | 6      |
|                           | BC CADETE MIXTO (03-04) M-J 17'00        | 14     | 12        | 2      |
|                           | BC INFANTIL MIXTO "A" (05-06) L-X 17'00  | 14     | 9         | 5      |
|                           | BC INFANTIL MIXTO "B" (05-06) L-X 18'00  | 14     | 9         | 5      |
|                           | Total                                    | 70     | 47        | 23     |
| CROSSFIT                  | CROSSFIT J-19'00                         | 10     | 6         | 4      |
|                           | CROSSFIT L-21'00                         | 10     | 9         | 1      |
|                           | CROSSFIT M-19'00                         | 10     | 6         | 4      |
|                           | CROSSFIT S-12'00                         | 10     | 1         | 9      |
|                           | CROSSFIT V-19'00                         | 10     | 2         | 8      |
|                           | CROSSFIT X-21'00                         | 10     | 6         | 4      |
|                           | Total                                    | 60     | 30        | 30     |
| EDUCACION FISICA MAYORES  | EDUCACION FISICA DE MAYORES L-X 11'10    | 30     | 30        | 0      |
|                           | EDUCACION FISICA DE MAYORES M-J 12'20    | 30     | 5         | 25     |
|                           | EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. M-J 11'10 | 16     | 16        | 0      |
|                           | Total                                    | 76     | 51        | 25     |
| FIT-BODY                  | FIT-BODY L-X 08'00                       | 18     | 8         | 10     |
|                           | Total                                    | 18     | 8         | 10     |

|                            |  |     |    |    |   |
|----------------------------|--|-----|----|----|---|
| FITNESS AEROBICO DEPORTIVO | AEROFITT M-J 9'15 (AVANZADO)           | 22  | 8  | 14 |   |
|                            | AEROFITT ZUMBA M-J 10'10               | 22  | 0  | 22 |   |
|                            | FITNESS AEROBICO DEP. L-X 9'10         | 16  | 7  | 9  |   |
|                            | Total                                  | 60  | 15 | 45 |   |
| FUTBOL                     | FUTBOL CADETE (03-04) L-X 17'00        | 22  | 17 | 5  |   |
|                            | Total                                  | 22  | 17 | 5  |   |
| FUTBOL 7                   | FUTBOL 7 ALEVIN (07-08) M-J 17'00 AZUL | 16  | 15 | 1  |   |
|                            | FUTBOL 7 INFANTIL A (05-06) L-X 17'00  | 14  | 19 | -5 | * |
|                            | Total                                  | 30  | 34 | -4 |   |
| FUTBOL-SALA                | FUTBOL-SALA ALEVIN A (07-08) L-V 17'00 | 12  | 11 | 1  |   |
|                            | FUTBOL-SALA ALEVIN B (07-08) L-V 17'00 | 12  | 9  | 3  |   |
|                            | FUTBOL-SALA BENJAMIN (09-10) M-J 17'00 | 12  | 13 | -1 | * |
|                            | FUTBOL-SALA CADETE (03-04) X-V 18'00   | 12  | 0  | 12 |   |
|                            | FUTBOL-SALA INFANTIL (05-06) X-V 18'00 | 12  | 8  | 4  |   |
|                            | PREFUTBOL-SALA (11-12) L-X 17'15       | 12  | 12 | 0  | * |
|                            | PREFUTBOL-SALA (11-12) M-J 16'30       | 12  | 4  | 8  |   |
|                            | Total                                  | 84  | 57 | 27 |   |
| GIMNASIA MANTENIMIENTO     | ACONDICIONAMIENTO FISICO L-X 12'05     | 35  | 30 | 5  |   |
|                            | ACONDICIONAMIENTO FISICO L-X 18'05     | 35  | 10 | 25 |   |
|                            | ACONDICIONAMIENTO FISICO L-X 20'35     | 35  | 13 | 22 |   |
|                            | ACONDICIONAMIENTO FISICO M-J 11'15     | 35  | 37 | -2 | * |
|                            | ACONDICIONAMIENTO FISICO M-J 19'20     | 35  | 8  | 27 |   |
|                            | Total                                  | 175 | 98 | 77 |   |
| GIMNASIA RITMICA           | G. RITMICA COMP (02-07) M-J 16'45      | 20  | 7  | 13 | * |
|                            | G. RITMICA E.G. (04-08) L-X 18'50      | 20  | 7  | 13 |   |
|                            | G. RITMICA E.G. (09-11) L-X 18'00      | 20  | 17 | 3  |   |
|                            | G. RITMICA E.G. (12-14) L-X 17'10      | 20  | 21 | -1 |   |
|                            | G. RITMICA PRE (06-11) L-X 19'20       | 20  | 20 | 0  | * |
|                            | Total                                  | 100 | 72 | 28 |   |
| GO-FLO                     | GO-FLO L-X 18'15                       | 6   | 6  | 0  |   |
|                            | GO-FLO L-X 19'15                       | 6   | 3  | 3  |   |
|                            | GO-FLO L-X 20'00                       | 6   | 5  | 1  |   |
|                            | Total                                  | 18  | 14 | 4  |   |
| KARATE                     | KARATE ADULTOS L-X 20'30               | 24  | 7  | 17 |   |
|                            | KARATE CON GRADO L-X 19'30             | 24  | 4  | 20 |   |
|                            | KARATE INICIACIÓN L-X 19'30            | 24  | 17 | 7  |   |
|                            | Total                                  | 72  | 28 | 44 |   |
| PILATES                    | PILATES L-X 10'10 INI.                 | 16  | 15 | 1  |   |
|                            | PILATES L-X 10'30 INT.                 | 18  | 18 | 0  | * |
|                            | PILATES L-X 11'40 INT.                 | 18  | 17 | 1  | * |
|                            | PILATES L-X 12'35 INT.                 | 18  | 18 | 0  | * |
|                            | PILATES L-X 17'10 INT.                 | 16  | 10 | 6  | * |
|                            | PILATES L-X 17'10 TORREFORUM INI.      | 16  | 11 | 5  |   |
|                            | PILATES L-X 18'05 INT.                 | 16  | 11 | 5  | * |
|                            | PILATES L-X 18'10 TORREFORUM INT.      | 16  | 16 | 0  | * |
|                            | PILATES L-X 9'10 INT.                  | 16  | 11 | 5  | * |
|                            | PILATES M-J 12'45 INT.                 | 18  | 19 | -1 | * |
|                            | PILATES M-J 14'30                      | 18  | 1  | 17 | * |
|                            | PILATES M-J 17'10 INT.                 | 18  | 13 | 5  | * |
|                            | PILATES M-J 18'05 INT.                 | 18  | 16 | 2  | * |
|                            | PILATES M-J 18'10 TORREFORUM INT.      | 16  | 14 | 2  | * |

|                                 |                                   |     |     |     |   |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----|-----|-----|---|
|                                 | PILATES M-J 19'05 INT.            | 18  | 17  | 1   | * |
|                                 | PILATES M-J 19'10 TORREFORUM INT. | 16  | 16  | 0   | * |
|                                 | PILATES M-J 20'05 TORREFORUM INT. | 16  | 16  | 0   | * |
|                                 | PILATES Y MOVIMIEN. L-X 9'30 INT. | 20  | 21  | -1  | * |
|                                 | PILATES Y MOVIMIEN.M-J 9'15 INT.  | 20  | 20  | 0   | * |
|                                 | Total                             | 328 | 280 | 48  |   |
| PSICOMOTRICIDAD E INICIACION D. | PSICOMOTRICIDAD (10-12) M-J 17'15 | 16  | 3   | 13  |   |
|                                 | PSICOMOTRICIDAD (12-14) L-X 16'30 | 16  | 14  | 2   |   |
|                                 | Total                             | 32  | 17  | 15  |   |
| SPINNING                        | SPINNING J-20'10                  | 21  | 3   | 18  |   |
|                                 | SPINNING L-19'10                  | 21  | 5   | 16  |   |
|                                 | SPINNING L-20'10                  | 21  | 0   | 21  |   |
|                                 | SPINNING M-20'10                  | 21  | 1   | 20  |   |
|                                 | SPINNING S-11'10                  | 21  | 2   | 19  |   |
|                                 | SPINNING V 18'15                  | 21  | 0   | 21  |   |
|                                 | SPINNING X-19'10                  | 21  | 5   | 16  |   |
|                                 | Total                             | 147 | 16  | 131 |   |
| T.R.X.                          | T.R.X. L-X 10'10                  | 12  | 8   | 4   |   |
|                                 | T.R.X. L-X 19'10                  | 13  | 13  | 0   | * |
|                                 | T.R.X. L-X 9'15                   | 12  | 12  | 0   |   |
|                                 | T.R.X. M-J 20'10                  | 12  | 11  | 1   |   |
|                                 | T.R.X. M-J 20'20                  | 7   | 0   | 7   |   |
|                                 | T.R.X. M-J 21'00                  | 12  | 12  | 0   | * |
|                                 | Total                             | 68  | 56  | 12  |   |
| TENIS                           | TENIS ADULTOS L-V 19'40           | 8   | 7   | 1   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS L-X 18'50           | 8   | 7   | 1   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS L-X 19'00           | 8   | 6   | 2   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 10'10           | 8   | 3   | 5   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 11'00           | 8   | 6   | 2   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 19'00           | 8   | 8   | 0   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 19'10           | 8   | 5   | 3   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 19'50           | 8   | 8   | 0   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 20'00           | 8   | 6   | 2   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS M-J 20'40           | 8   | 6   | 2   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS S-D 9'00            | 8   | 8   | 0   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS S-D 9'00            | 8   | 6   | 2   | * |
|                                 | TENIS ADULTOS X 19'40 V 18'50     | 8   | 7   | 1   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS L-V 18'00             | 10  | 6   | 4   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS L-X 17'10             | 10  | 8   | 2   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS L-X 17'20             | 10  | 8   | 2   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS L-X 18'10             | 10  | 5   | 5   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS M-J 17'20             | 10  | 7   | 3   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS M-J 17'30             | 10  | 7   | 3   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS M-J 18'10             | 10  | 7   | 3   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS M-J 18'20             | 10  | 5   | 5   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 10'40             | 10  | 5   | 5   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 10'40             | 10  | 6   | 4   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 11'50             | 10  | 6   | 4   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 11'50             | 10  | 9   | 1   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 12'40             | 10  | 7   | 3   | * |
|                                 | TENIS NIÑOS S-D 12'40             | 10  | 5   | 5   | * |

|                       |   |       |       |     |   |
|-----------------------|---|-------|-------|-----|---|
|                       | TENIS NIÑOS S-D 13'30                   | 10    | 10    | 0   | * |
|                       | TENIS NIÑOS S-D 9'50                    | 10    | 4     | 6   | * |
|                       | TENIS NIÑOS S-D 9'50                    | 10    | 9     | 1   | * |
|                       | TENIS NIÑOS X 18'00 V 17'10             | 10    | 7     | 3   | * |
|                       | Total                                   | 284   | 204   | 80  |   |
| TONIFICACIÓN MUSCULAR | TONIFICACIÓN MUS. Y TRX L-X 19'10       | 16    | 8     | 8   |   |
|                       | TONIFICACIÓN MUS. Y TRX L-X 20'10       | 16    | 11    | 5   |   |
|                       | TONIFICACIÓN MUS. Y TRX M-J 9'10        | 16    | 6     | 10  |   |
|                       | Total                                   | 48    | 25    | 23  |   |
| VOLEIBOL              | PREVOLEIBOL BENJAMIN (09-10) L-X 17'10  | 16    | 14    | 2   |   |
|                       | VOLEIBOL ABSOLUTO (L-X 19'00)           | 16    | 12    | 4   |   |
|                       | VOLEIBOL ALEVIN (07-08) M-J 17'00       | 16    | 17    | -1  | * |
|                       | VOLEIBOL CADETE "A" (03-04) L-X 19'00   | 16    | 15    | 1   |   |
|                       | VOLEIBOL CADETE "B" (03-04) L-X 18'00   | 16    | 11    | 5   |   |
|                       | VOLEIBOL INFANTIL "A" (05-06) M-J 19'00 | 16    | 13    | 3   |   |
|                       | VOLEIBOL INFANTIL "B" (05-06) M-J 18'00 | 16    | 15    | 1   |   |
|                       | VOLEIBOL RECREATIVO ADULTO L-X 19:45    | 16    | 8     | 8   |   |
|                       | Total                                   | 128   | 105   | 23  |   |
| YOGA                  | YOGA M-J 10'30                          | 20    | 19    | 1   |   |
|                       | YOGA X-V 11'00 (YOGA NIDRA)             | 4     | 2     | 2   |   |
|                       | YOGA X-V 9'30 (YOGA NIDRA)              | 4     | 1     | 3   |   |
|                       | Total                                   | 28    | 22    | 6   |   |
| Total                 |   | 2.092 | 1.327 | 765 |   |

\* Grupos con lista de espera o que requieren pruebas de nivel

14/12/2018 8:59