

Excursión de Esquí:

INFORMACIÓN GENERAL:

Esta actividad está englobada dentro del programa de **Deporte, Montaña y Medio Ambiente** que desarrolla la Concejalía de Juventud, y forma parte de las salidas programadas dentro del Club de Exploradores de la Zona Joven de Torrelodones.

Tiene como objetivos dar **alternativas de ocio saludable**, acercar a los jóvenes a los deportes en el medio natural y dotarlos de conocimientos para poder disfrutar de ellos de forma segura y divertida.

El 5 de Marzo de 2016 hemos preparado una salida a la Sierra de Guadarrama y en la estación de invierno de **Valdeski**, en la que podremos disfrutar de una jornada de esquí en uno de los parajes más bonitos de la Comunidad de Madrid.

El deporte que practicaremos será el **Esquí**. El **Nº de Plazas** es de 20, de la cuales 15 están destinadas a los miembros del Club de exploradores, programa estable de deportes de montaña de la Zona Joven, y **5 se abren al público en general**. Tras recoger el autobús en la Zona Joven y acercarnos a pie de pistas, nos recibirán los monitores de la Escuela de Esquí Noroeste para equiparnos y realizar un **curso de 4 horas** obligatorio. Además contaremos con los monitores del Club de Exploradores de Torrelodones y de la Zona Joven. Nos dividirán por niveles y posteriormente disfrutaremos durante unas horas poniendo en práctica todo lo aprendido anteriormente, acompañados siempre de monitores. Será obligatorio en todo momento y comer en la zona de pistas.

El material que debemos llevar es:

- o pantalón y chaqueta de nieve.
- o **Guantes.**
- o **Gorro**
- o **Gafas.**
- o Crema solar.
- o Comida tipo pic-nic
- o Botella de agua o cantimplora de agua con tapón
- o Barrita energética o chocolatina
- o Calcetines altos o de esquí.
- o Mochila pequeña.
- o Ropa de cambio si considera oportuno.

Recomendaciones: evitar grandes volúmenes, evitar pesos. Pensemos en la salud y seguridad de los participantes a la hora de preparar los materiales. **NO TRAÉR vuestro propio material de esquí.**

Salida de la Zona Joven Torreforum a las 8:00h. Máxima puntualidad, se espera tráfico para subir.

Regreso a la Zona Joven Torreforum a las 16:40h aproximadamente

El precio por persona es de **10 €** por monitores, clases y forfait + **20 €** por alquiler de material (Obligatorio). Miembros del Club de Exploradores preguntar a vuestros monitores.

Para todas aquellas dudas o preguntas sobre la actividad o material para la actividad, diríjense a los monitores de la Zona Joven de Torrelodones. Este programa puede sufrir modificaciones en función de las condiciones climatológicas y el nivel de los participantes, no significando ello que devolvamos el dinero de la actividad.

