



DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL 2018/2019

Jóvenes con diversidad funcional pueden participar gratuitamente en este programa de deportes variados, en sesiones divertidas, diseñadas expresamente para ellos. También podrán integrarse en grupos estables que funcionan en Torrelodones, si lo desean. El programa incluye:

- Un sábado de deporte al mes:

Programa Octubre - Marzo:

20/oct/2018 PSICOMOTRICIDAD en el Polideportivo, casita de madera

17/nov/2018 FÚTBOL, en el Polideportivo

2/dic/2018 RUGBY, en el Polideportivo, casita de madera y pabellón pequeño

19/ene/2019 BALONCESTO Y JUEGOS DE EQUIPO, pabellón deportivo del IES

02/feb/2019 NATACIÓN Y JUEGOS ACUÁTICOS, piscina cubierta

16/mar/2019 JUDO Y FITNESS, con los chicos y chicas del Club Exploradores, en el polideportivo

Avance Abril - Junio: practicaremos deportes como...

Parkour, con la Asociación "Loin du Sol"

Bicicleta

Espeleología, con el "Espeleoclub Torrelodones"

Defensa Personal

Circuito de Educación Vial

Senderismo...

- Otro sábado de deporte al mes, organizado por la Asociación ASÍ para sus socios, con el fin de practicar y crear el hábito del ejercicio físico
- Curso y Asesoramiento de Profesores y Monitores de Deportes en temas relacionados con el Deporte y la Diversidad Funcional. Fecha, por determinar. Gratuito. Necesaria inscripción
- Plazas para jóvenes con diversidad funcional en clases deportivas estables en Torrelodones

Profesorado: especialistas en los distintos deportes, mas una empresa especializada en personas con diversidad funcional. Coordinan: Concejalías de Juventud y Deportes, Ayuntamiento de Torrelodones





Ayuntamiento
de
Torreldones

JUVENTUD

Horario y fechas: 1 sábado al mes de 17.00 a 20.00 h. Octubre 2018 – junio 2019.
En algún caso aislado el horario puede ser sábado por la mañana o día completo.

Edad: 14 - 32 años aprox.

Cómo apuntarte: en la Zona Joven. Debes aportar:

Inscripción rellena y firmada

cuestionario PAR-Q relleno

Certificado de empadronamiento en cualquier municipio de la Comunidad de Madrid

Plazas: 20 plazas máximo

12 - 15 plazas para la Asociación ASÍ, CEADI u otras;

5 plazas abiertas a todo el mundo

Este proyecto se organiza por tercer año, vistos los excelentes resultados obtenidos en años anteriores. Su objetivo es fomentar que los jóvenes con diversidad funcional hagan ejercicio físico y que su experiencia allane el camino a otros jóvenes en el futuro, logrando entre todos que las actividades deportivas sean progresivamente más inclusivas. Es fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Torreldones y entidades privadas como "ASÍ, Asociación por la Inclusión ASÍ", CEADI (Centro de Educación y Apoyo al Desarrollo Infantil) . Cuenta con apoyo económico de la Consejería de Turismo, Cultura y Deportes, de la Comunidad de Madrid (4790 € de un coste total de 9173 €).

www.zonajoventorreldones.com



@Torreldomola



zonajoventorreforum



@torreldomola

#INFÓRMATE EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM



AVD. TORRELODONES, 8 . (Torreldones)

TLF. 91 859 47 79  607 27 87 33



**Comunidad
de Madrid**

