



TU CAMINO EMPIEZA EN TORRELODONES

Red de sendas



Índice de Itinerarios

IT01 - CAMINO DEL PENDOLERO.

IT02 - RUTA DE LA TAPIA DEL PARDO Y ARROYO DE TROFAS.

IT03 - RUTA DEL ARROYO DE TROFAS.

IT04 - RUTA DEL EMBALSE DE LOS PEÑASCALES.

IT05 - RUTA DE LAS URBANIZACIONES DE LOS PEÑASCALES.

IT06 - CAMINO DEL PARDILLO (HASTA EL CENTRO DEL PUEBLO).

IT07 - RUTA DEL CANTO DE LA CUEVA Y MONTE DE LOS ÁNGELES.

IT08 - CAMINO DE LOS BOMBEROS.

IT09 - CARRIL-BICI DESDE EL PUENTE DE OUTARELO HASTA LA CASA DE LA CULTURA.

IT10 - RUTA DEL CANAL DEL GUADARRAMA.

IT11 - RUTA DE BERZOSILLA.

IT12 - RUTA DEL BERRUECO.

IT13 - RUTA DEL ARROYO DE LA FRAGÜILLA.

IT14 - VEREDA ENTRE LOS MONTES.

IT15 - CAMINO DEL PRADO DE LA SOLANA.

Red de Caminos y Sendas de Torrelodones

Galapagar

Moralzarzal

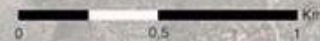
Hoyo de Manzanares

Parque Regional de la Cuenca Alta del río Manzanares

Madrid

Rozas de Madrid (Las)

Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama



- IT 01. Camino del Pendolero
- IT 02. Ruta de la Tapia del Pardo y Arroyo de Trofas
- IT 03. Ruta del Arroyo de Trofas
- IT 04. Ruta del Embalse de Los Peñascales
- IT 05. Ruta de las urbanizaciones de Los Peñascales
- IT 06. Camino del Pardillo
- IT 07. Camino del Canto de la Cueva y Monte de Los Ángeles
- IT 08. Camino de los Bomberos
- IT 09. Carril-bici Puente Outarelo - Casa de la Cultura
- IT 10. Ruta del Canal del Guadarrama
- IT 11. Ruta de la Berzosilla
- IT 12. Ruta del Berrueco
- IT 13. Ruta del Arroyo de la Fraguilla
- IT 14. Vereda entre los montes
- IT 15. Camino del Prado de La Solana



DESCRIPCIÓN

Breve y muy utilizado, es un camino que discurre junto a la valla del Pardo y que sirve de entrada y salida para muchos caminantes y ciclistas que van o vienen de Hoyo de Manzanares.

En un escaso km, partiendo del cruce de la Av. del Pardo con la Av. del Hito, conecta la zona urbana de Los Peñascales con las pistas que discurren hacia Hoyo de Manzanares. Lo hace primero por un pequeño tramo de asfalto y, después, por una pista ancha en buen estado de conservación.

Sirve como entrada al municipio desde el sureste y permite enlazar directamente con el camino IT02-Circular Tapia de El Pardo y Arroyo de Trofas, para luego proseguir, por ejemplo, por el camino IT05-Circular Los Peñascales, hacia el centro urbano. Así mismo, las vistas desde la parte alta del camino permiten visualizar el perfil de la ciudad de Madrid y todo el Monte de El Pardo.

IT01 - CAMINO DEL PENDOLERO

Nombre: Camino del Pendolero

Categoría: Bici / andar

Distancia: 0,7 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 45 m de sur a norte

Tiempo de recorrido: 10 min andando,
3 min en bici
(de sur a norte, ascendiendo)

Titularidad de las vías: suelo público

Entorno: Encinar

Acceso: Comienza en el cruce entre Av. del Pardo
y la Av. del Hito

Accesibilidad: Discurre por una pista en buen estado

Localización: Al este del municipio junto a la Tapia
del El Pardo

**Conectividad con
otros itinerarios:** Enlaza con IT02 y con las pistas
que siguen hacia Hoyo de
Manzanares



IT02 – RUTA DE LA TAPIA DEL PARDO Y ARROYO DE TROFAS.

DESCRIPCIÓN

Ruta circular que discurre por el extremo oriental del municipio. A lo largo de algo de más de 5 km y partiendo desde la confluencia de la Av. del Lago con la Av. del Monte, recorre la ribera izquierda del embalse de Los Peñascales (en un tramo compartido con los caminos IT03 e IT05), siguiendo la ruta junto al arroyo de Trofas hasta llegar a la Av. del Pardo. Desde allí prosigue hacia el este por el carril-bici, baja por la Av. del Hito y toma un camino que transita, primero tras la urbanización El Monte siguiendo el límite municipal, para después y tras salir brevemente del mismo, dar un pequeño rodeo y tomar la ruta junto al cauce del Trofas, que nos lleva de nuevo hasta el punto de partida.

Sólo el tramo que discurre junto al embalse es peatonal y no ciclable (pudiendo tomar los ciclistas una ruta alternativa por la Calle Torrencina y la Av. del Monte). El resto transita por variados pero buenos firmes (carril bici, caminos) y conforma un recorrido muy interesante que muestra la relación de la parte urbana con la natural del este del municipio.

Nombre: Ruta de la Tapia del Pardo y Arroyo de Trofas

Categoría: Bici / andar

Distancia: 5,2 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 130 m

Tiempo de recorrido: 1 h andando,
25 min en bici

Titularidad de las vías: suelo público

Entorno: Encinas, vegetación de ribera y matorral disperso

Acceso: Comienza en el cruce entre Av. del Lago con la Av. del Monte

Accesibilidad: Tramos asfaltados y tramos estrechos e irregulares

Localización: Zona este del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Permite enlazar con IT01, IT03, IT04, e IT05.



IT03 - RUTA DEL ARROYO DE TROFAS

DESCRIPCIÓN

Ruta peatonal que recorre el sendero del arroyo de Trofas en el tramo que discurre junto al embalse, comenzando en la Av. del Pardo y acabando en el cruce entre la Av. del Lago y la Av. del Monte.

En poco más de un kilómetro y medio, y a través de un sendero recientemente acondicionado, este recorrido permite conocer fácilmente uno de los cursos fluviales más interesantes del municipio.

Esta ruta forma parte, como tramo, de los itinerarios IT02 e IT05, que describen recorridos más amplios. También conecta con IT04, que da la vuelta al embalse de Los Peñascales

Nombre: Ruta del Arroyo de Trofas

Categoría: Andar

Distancia: 1,6 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: -83 m

Tiempo de recorrido: 30 min andando

Titularidad de las vías: suelo público

Entorno: Paseo junto al embalse y al arroyo con vegetación de ribera

Acceso: Comienza en la Av. del Pardo y acaba en el cruce entre la Av. del Lago y la Avenida del Monte

Accesibilidad: Camino arreglado pero irregular

Localización: Arroyo de Trofas, junto al embalse de Los Peñascales

Conectividad con otros itinerarios: Permite enlazar con T02, IT05, e IT05



IT04 - RUTA DEL EMBALSE DE LOS PEÑASCALES

DESCRIPCIÓN

Se trata de una cómoda ruta peatonal, interesante y muy bonita que permite rodear el Embalse de Los Peñascales a través de un sendero bien acondicionado, atravesar rincones con alto valor natural y dar la vuelta a la lámina de agua contemplándola desde diferentes ángulos.

Es una ruta para realizar a pié, pues hay muchos tramos no ciclables. El recorrido suma casi 2 km y, aun siendo en algunos tramos estrecho, está bien cuidado y se recorre sin problema, invitando a asomarse continuamente al embalse.

Cuenta con la posibilidad de conectar con las urbanizaciones de Montealegre, El Escondite y con la calle Ángel Alberquilla Polín, mediante varios caminos, pudiendo ampliar el recorrido, empezar desde otro punto o, simplemente servir como ruta de conexión.

Nombre: Ruta del Embalse de Los Peñascales

Categoría: Andar

Distancia: 1,6 km

Dificultad técnica: Fácil - media

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 56 m

Tiempo de recorrido: 40 min
(sin contar con las alternativas)

Titularidad de las vías: Zonas Verdes Públicas, excepto en el lado oeste que entra en el antiguo Polígono 3

Entorno: Vegetación de ribera y encinar

Acceso: Comienza en el cruce entre la Av. del Lago y la Av. del Monte

Accesibilidad: Sendero irregular pero en buen estado de conservación general

Localización: Rodea el Embalse de Los Peñascales

Conectividad con otros itinerarios: Permite conectar con IT-02, IT-03 e IT-05



IT05 - RUTA DE LAS URBANIZACIONES DE LOS PEÑASCALES

DESCRIPCIÓN

Ruta de casi 8 km de longitud que permite hacer un recorrido por la zona oeste del municipio.

Comenzando desde el campo de fútbol, sube por el Cordel de Hoyo de Manzanares hasta tomar el carril bici de la Av. del Pardo. Al llegar al Arroyo de Trofas, sigue un sendero acondicionado que recorre en paralelo el Embalse de Los Peñascales. Un poco más adelante, conecta con el camino que serpentea junto al Arroyo Valdeáguila, tras la urbanización El Enebral, y que termina saliendo al camino que circula junto a la vía de servicio de la autovía A-6. Hace un recorrido prácticamente lineal hasta retornar al campo de fútbol, cerrando el itinerario. Únicamente el tramo que discurre junto al embalse no es practicable para bicicletas (pudiéndose salvar por la Calle Torrencina y la Av. del Monte o continuando por el IT02). El resto del recorrido, además de para su disfrute recreacional, puede ser usado como forma de conexión no motorizada entre áreas del municipio.

Nombre: Ruta del Embalse de Los Peñascales

Categoría: Andar / Bici

Distancia: 7,8 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 183 m

Tiempo de recorrido: 1,5 h andando
35 min en bici

Titularidad de las vías: Suelo Público, parte es la Vía Pecuaría Cordel de Valladolid (finca propiedad del Ayuntamiento para paso inferior) y parte es la Vía Pecuaría Cordel de Hoyo de Manzanares

Entorno: Encinar bien conformado en zona homogénea. Norte. Av. Pardo P.R.CAM zona A.A

Acceso: Se puede comenzar desde el campo de fútbol

Accesibilidad: Firme variable y no acondicionado

Localización: Discurre en la zona este del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Permite enlazar por un extremo con IT-02, IT03, IT-04 y con IT-08 e IT-07, por la parte oeste



IT06 – CAMINO DEL PARDILLO (DESDE EL CENTRO DEL PUEBLO)

DESCRIPCIÓN

Camino que permite recorrer la zona sur del municipio visitando la Torre de los Lodones y atravesando interesantes encinares carpetanos hasta llegar a la Presa del Gasco. Se trata de una ruta sencilla, con buen firme, que permite ser combinada con el itinerario IT10-Canal de Guadarrama.

El camino parte de la misma plaza del Ayuntamiento, cruza bajo la autopista y sube hacia la Torre (tramo más inclinado del recorrido). Desde allí continúa, por caminos, hacia el túnel del ferrocarril. Pasando junto a la casa del Enebrillo, desciende hacia la de Panarras y, bajando, dejando a la derecha, el Cerro Gurugú, desemboca en el camino de acceso a la presa del Gasco.

El camino atraviesa el Parque Regional del Curso Medio del río Guadarrama. Además, pasa junto a varios de los recursos patrimoniales existentes en el municipio (corralizas de Las Marías, Presa del Gasco y Canal de Guadarrama), lo que permite realizar una excursión que complementa los atractivos naturales con los históricos.

Nombre: Camino del Pardillo (desde el centro del pueblo)

Categoría: Bici / Andar

Distancia: 4,7 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Media

Desnivel acumulado: -191 m

Tiempo de recorrido: 1 h andando
25 min en bici

Titularidad de las vías: Públicas

Entorno: Encinar carpetano y formas graníticas.
Grandes fincas

Acceso: La ruta puede comenzar en la propia plaza del Ayuntamiento

Accesibilidad: Aunque, en general, cuenta con buen firme, sólo está adaptado el IT09

Localización: Zona sur del municipio, recorriendo su divisoria imaginaria

Conectividad con otros itinerarios: Con IT08 e IT10



IT07 - RUTA DEL CANTO DE LA CUEVA Y MONTE DE LOS ÁNGELES

DESCRIPCIÓN

Esta ruta recorre el norte del casco urbano de Torrelodones. Partiendo del polideportivo municipal, sigue algunos de los caminos de la densa red de sendas presente en esta zona. Tras una primera pronunciada subida, llega a las viviendas tuteladas de la Fundación APASCOVI. Desde allí se obtienen estupendas vistas sobre el municipio, la Sierra y la ciudad de Madrid.

Discurre por senderos entre grandes formaciones graníticas y se adentra en el Monte de Los Ángeles, conectando con la Senda Ecológica. Recorre el arroyo del Canto del Pico cerca del Abrigo del Piojo. Desde allí prosigue el camino y pasa junto al entorno donde se encuentran las pinturas rupestres del Canto de la Cueva. Atraviesa la calle del Mar Rojo y baja por el Cordel de Hoyo de Manzanares hasta llegar al campo de fútbol, donde conecta con los itinerarios IT05 e IT08.

Este espacio tiene un elevado nivel de uso: es continua la presencia de escaladores aprovechando las posibilidades de la roca, de excursionistas y de paseantes.

Nombre: Ruta del Canto de la Cueva y Monte de Los Ángeles

Categoría: Andar

Distancia: 5 km

Dificultad técnica: Fácil - media

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 121 y -157 metros de oeste a este

Tiempo de recorrido: 1 h

Titularidad de las vías: suelo público

Entorno: Encinar carpetano y roquedos granítico

Acceso: La ruta comienza en la Av. de la Dehesa, junto al polideportivo municipal y acaba junto al campo de fútbol

Accesibilidad: Sendero de firme irregular

Localización: Zona centro-norte

Conectividad con otros itinerarios: Permite conectar con IT09, IT05 e IT08



IT08 - CAMINO DE LOS BOMBEROS

DESCRIPCIÓN

Esta ruta permite la conexión para peatones y ciclistas de la zona de Las Marías con la de Los Bomberos y la zona del campo de fútbol. Partiendo de la urbanización Torre Alta, en la zona de Las Marías, recorre en paralelo la autopista y siguiendo el Arroyo del Piojo, pasa bajo la Atalaya de Torrelodones y aparece junto al paso bajo el puente. Ahí, rodea la carretera de incorporación, atraviesa la explanada y toma un camino ancho y acondicionado que circunvala la urbanización Los Bomberos. Esta parte de la ruta es la más interesante, pues las vistas que ofrece de la línea del ferrocarril y el barranco del Estudiante son mucho más relajantes que el primer tramo junto a la autopista. Después, sale a la calle asfaltada y, mediante el acerado, cruza el puente sobre la A-6 y recorre la avenida Joaquín Ruíz Jiménez hasta llegar al campo de futbol.

Llegados a este punto, se puede continuar el recorrido utilizando los itinerarios IT05-Peñascales, para visitar la zona este del municipio, el IT06-Camino del Pardillo, para descender hacia la Presa del Gasco, o el IT07-Ruta del Canto de la Cueva y Monte de Los Ángeles.

Nombre: Camino de los Bomberos

Categoría: Andar / Bici

Distancia: 3,1 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: -189, + 52 m (de oeste a este)

Tiempo de recorrido: 35 min andando / 10 min en bici

Titularidad de las vías: suelo público

Entorno: Matorral disperso y vistas a encinares

Acceso: Desde urbanización Torrealta,
en la rotonda junto al puente

Accesibilidad: Camino irregular no acondicionado

Localización: Zona centro del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Enlaza con IT05, IT06 e IT07



IT09 - CARRIL-BICI DESDE EL PUENTE DE OUTARELO HASTA LA CASA DE CULTURA

DESCRIPCIÓN

A través de esta ruta es posible, mediante el carril-bici, llegar desde el polideportivo municipal hasta la Casa de Cultura, pasando por el parque Prado Grande.

Comienza en la “zona de los colegios”, cruza el puente de Outarelo y baja hacia el Club de Campo, lo rodea y a través de la calle Bonetes y la calle de las Canteras llega al parque Prado Grande. Sigue por el carril-bici, que recorre el parque pasando junto a la pista de patinaje y a las pistas de deporte. Sale a la calle Albadalejo, gira por la avenida de Rosario Manzaneque y llega a la Casa de Cultura.

Durante todo el recorrido, el firme es asfaltado excepto el último tramo, junto a la Casa de Cultura, donde discurre por el acerado o por un camino arenoso paralelo: se trata de un recorrido accesible.

Nombre: Carril-bici desde el Puente de Outarelo hasta la Casa de Cultura

Categoría: Andar / Bici

Distancia: 2,1 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: -50 m de este a oeste

Tiempo de recorrido: 25 min andando
10 min en bici

Titularidad de las vías: suelo público

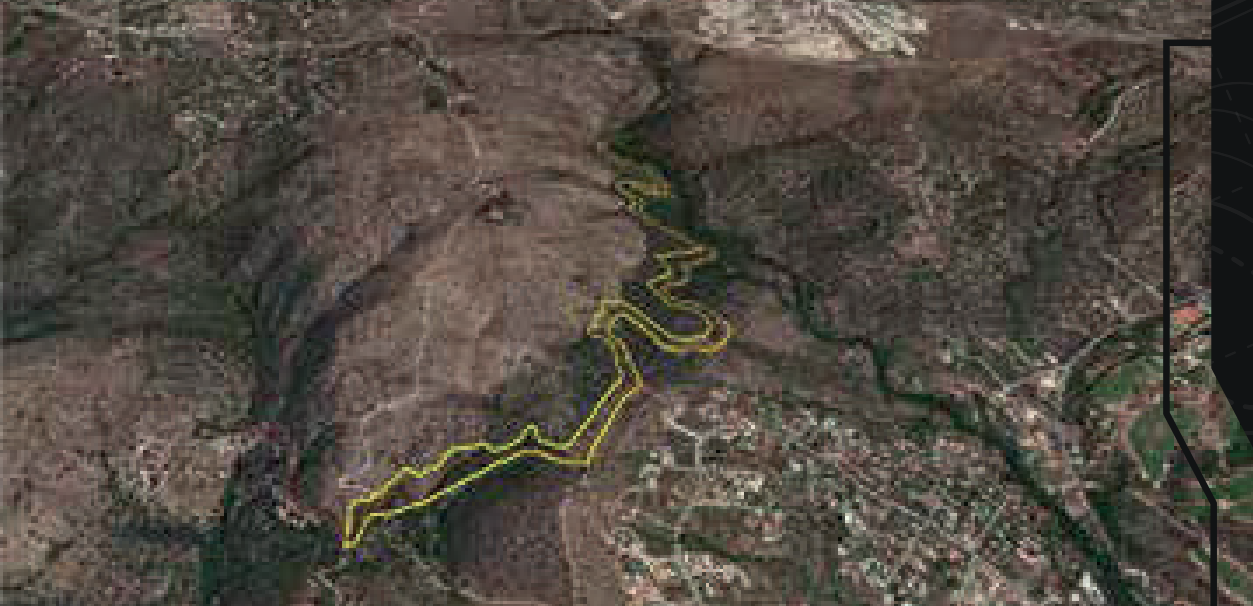
Entorno: urbano

Acceso: Comienza junto al polideportivo municipal y acaba en la Casa de Cultura

Accesibilidad: Recorrido asfaltado y accesible

Localización: Zona oeste del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Enlaza con IT07 e IT08



IT10 - RUTA DEL CANAL DEL GUADARRAMA

DESCRIPCIÓN

Ruta circular que recorre, primero por una orilla y luego de vuelta por la contraria, un tramo del Canal del Guadarrama. La primera parte discurre por un bonito, serpenteante y estrecho sendero que discurre junto a un encinar en buen estado con cornicabras y especies de ribera en algunos puntos del canal y en los arroyos que lo atraviesan. Los únicos pequeños desniveles que aparecen son los creados por varios pequeños barrancos, donde el sendero baja y sube ligeramente. El resto es prácticamente llano. La vuelta se hace primero por el interior del canal (llano, buen firme, posibles zonas con barro si llueve) y después se sube al camino de sirga (llano, ancho, cómodo) por el que se retornará al punto de inicio.

Es un complemento perfecto al itinerario IT06-Camino del Pardillo y una ruta estupenda para recorrer un paraje singular con importante carga ingeniero-histórica. Fácil y divertida. Permite conectar con las rutas que siguen hacia Galapagar y hacia Las Matas. El camino transita por la Reserva Natural de El Gasco y por una de las zonas ligadas a cursos fluviales. También pasa junto a varios de los recursos patrimoniales existentes en el municipio.

Nombre: Ruta del Canal del Guadarrama

Categoría: Bici / Andar

Distancia: 6,1 km

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado: 150 m

Tiempo de recorrido: 1,5 h andando / 35 min en bici

Titularidad de las vías: Suelo público, ya que el Canal no está incluido en las fincas particulares que "lindan" con el mismo

Entorno: Encinar - Vistas de Galapagar

Acceso: El itinerario comienza donde termina el IT-06, en los restos del Canal del Guadarrama

Accesibilidad: Buen firme, estrecho. No es un itinerario adaptado. Además, el punto de inicio es lejano

Localización: Zona Sur del municipio, recorriendo su divisoria imaginaria

Conectividad con otros itinerarios: Con itinerarios IT06 y caminos hacia Galapagar y Las Matas



IT11 - RUTA DE LA BERZOSILLA

DESCRIPCIÓN

Conecta Torrelodones Pueblo con La Colonia.

Comienza en el Polideportivo Municipal y continúa paralelo a la vía de servicio de la A-6 hasta llegar a la pasarela ed la Berzosilla para cruzar la autopista A-6.

Nombre: Ruta de la Berzosilla

Categoría:

Distancia:

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado:

Tiempo de recorrido:

Titularidad de las vías:

Entorno:

Acceso: Comienza en el Polideportivo Municipal

Accesibilidad: Discurre por una pista en buen estado

Localización: Al oeste del municipio, junto a la autovía A-6

Conectividad con otros itinerarios:



IT12 - RUTA DEL BERRUECO

DESCRIPCIÓN

Comienza en la Avenida del Arroyo de Trofas (en la urbanización Los Peñascales) y llega hasta la Avenida del Tomillar.

Recorrido de dificultad media debido a la gran cantidad de rocas, pero agradable por tener mucha vegetación que proporciona una agradable sombra.

Su nombre se debe a que se extiende por el Monte de Los Peñascales, en la antigüedad llamado Monte Berlín o Monte Berrueco.

Nombre: Ruta del Berrueco

Categoría: Andar

Distancia:

Dificultad técnica: Media

Dificultad física: Media

Desnivel acumulado:

Tiempo de recorrido:

Titularidad de las vías: Suelo público

Entorno: Rocas y vegetación

Acceso: Comienza en la Avenida del Arroyo de Trofas

Accesibilidad: Discurre por una pista en buen estado

Localización: Al este del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Enlaza con IT02



IT13 - RUTA DEL ARROYO DE LA FRAGÜILLA

DESCRIPCIÓN

Se trata de un camino sencillo y en general bastante bien señalado.

Comienza en la Avenida del Arroyo de Trofas y llega hasta la Avenida del Pardo, un poco antes de llegar a la Avenida del Hito. En ambos extremos del camino se puede enlazar con el Itinerario 02.

El Arroyo de la Fragüilla, aunque seco, supone un cambio de vegetación respecto a la Avenida del Pardo. Se trata de un buen ejemplo de bosque de galería, dominado por fresnos, chopos, sauces e incluso almendros. Supone un refugio fresco para gran variedad de aves que, siendo muy silenciosos, se puede ver y escuchar durante el trayecto.

Nombre: Ruta del Arroyo de la Fragüilla

Categoría:

Distancia:

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado:

Tiempo de recorrido:

Titularidad de las vías:

Entorno: Bosque de galería y variedad de aves

Acceso: Comienza en la Avenida del Arroyo de Trofas

Accesibilidad:

Localización: Al este del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Enlaza con IT01 e IT02



IT14 - VEREDA ENTRE LOS MONTES

DESCRIPCIÓN

Esta ruta comienza en la Avenida del Tomillar en un camino estrecho entre dos viviendas, continuando por la Avenida del Arroyo de Trofas.

Nombre: Vereda entre los montes

Categoría:

Distancia:

Dificultad técnica: Fácil

Dificultad física: Fácil

Desnivel acumulado:

Tiempo de recorrido:

Titularidad de las vías: Suelo público

Entorno:

Acceso: Comienza en la Avenida del Tomillar

Accesibilidad:

Localización: Al este del municipio

Conectividad con otros itinerarios: Enlaza con IT02



IT15 - CAMINO DEL PRADO DE LA SOLANA DE LA SOLANA

DESCRIPCIÓN

Se trata de una senda muy agradable y apetecible que discurre por un camino señalizado con rocas a ambos lados y entre vegetación típica mediterránea como *Luercus rotundifolia*, *Cistus ladanifer*, *Retama sphaerocarpa* y *Funiperus oxycedrus* o *Salvia rosmarinus*. Todos ellos arbustos propios de zonas más áridas. También se puede destacar la presencia de algunos *Prunus dulcis* al principio del camino y una gran cantidad de *Thapsia villosa* durante el mismo.

Va desde Bella Vista hasta Salud y Alegría, entre propiedades particulares.

Nombre: Camino del Prado de La Solana

Categoría:

Distancia:

Dificultad técnica:

Dificultad física:

Desnivel acumulado:

Tiempo de recorrido:

Titularidad de las vías:

Entorno: Arbustos, retama, salvia

Acceso: Comienza en la C/Miramadrid en la Urbanización Bella Vista

Accesibilidad:

Localización: Al este del municipio

Conectividad con otros itinerarios:

Red de sendas DE TORRELODONES

www.torrelodones.es

