



ACTIVIDADES BONO DEPORTE

Fechas: Del 9 al 31 de enero de 2023

TipoActividad	Actividad	Max	Inscritos	Plazas libres.
ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 09'10 MIGUEL	8	4	4
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 10'10 MIGUEL	8	7	1
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. M-J 09'10 MIGUEL	8	5	3
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. M-J 10'10 MIGUEL	8	6	2
	Total	32	22	10
CROSSFIT	CROSSFIT L-X 19'00 VEGA	12	9	3
	CROSSFIT M-J 19'00 VEGA	12	11	1
	CROSSFIT M-J 21'00 BORJA	12	9	3
	CROSSKIDS V 18'00 S 12'00 VEGA	10	2	8
	Total	46	31	15
EDUCACION FISICA MAYORES	EDUCACION FISICA DE MAYORES M-J 12'10 MI	12	7	5
	EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. L-X 11'10	12	8	4
	Total	24	15	9
FIT-BODY	FIT-BODY AEROBICO L-X 20'10 SILVIA	15	13	2
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 08'10 GLORIA	17	16	1
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 12'05 ASUN	30	24	6
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 18'05 SOLE	30	11	19
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 20'15 SOLE	30	23	7
	FIT-BODY FUNCIONAL M-J 19'20 SOLE	30	18	12
	FIT-BODY GAP L-X 19'10 SILVIA	17	12	5
	Total	169	117	52
FITNESS AEROBICO DEPORTIVO	AEROFITT ZUMBA M-J 10'10 PENELOPE	10	10	10
	FITNESS AEROBICO DEP. L-X 9'10 PENELOPE	20	20	20
	Total	30	30	30
PILATES	PILATES L-X 10'10 ASUN INI.	16	14	2
	PILATES L-X 17'10 TORREFORUM SILVIA INT.	16	13	3
	PILATES L-X 18'00 ASUN. INT.	16	10	6
	PILATES L-X 18'10 TORREFORUM SILVIA INT.	16	15	1
	PILATES L-X 9'10 SILVIA INT.	16	7	9
	PILATES M-J 17'10 ASUN. INT.	16	3	13
	PILATES M-J 17'10 TORREFORUM SILVIA INI.	16	6	10
	PILATES M-J 18'05 ASUN INT.	16	10	6
	PILATES M-J 18'10 TORREFORUM SILVIA INT.	16	14	2
	PILATES M-J 19'05 ASUN INT.	16	11	5
	Total	160	103	57
T.R.X.	T.R.X. M-J 21'00 ASUN	13	11	2
	Total	13	11	2
TONIFICACIÓN MUSCULAR	TONIFICACION E HIGIENE PTRAL. L-X 10'30	13	0	13
	TONIFICACION E HIGIENE PTRAL. M-J 18'10	13	0	13
	TONIFICACION MUS. Y TRX M-J 17'50 DIEGO	12	8	4
	Total	38	8	30





DÍAS NO LECTIVOS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Vacaciones de Navidad: hasta el 8 de enero.

