

ACTIVIDADES DIRIGIDAS CURSO 2019-2020 PLAZAS OFERTADAS

Torrelodones, 12 de agosto de 2019

Los datos publicados son aproximados, algunas actividades se están reestructurando y también se están realizando los cambios de horarios solicitados. Además, en la actividad de tenis el plazo de inscripción empezó el 3 de julio.

Actividad	Grupo	Plazas	Inscritos	Libres
ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 09'10	8	6	2
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 10'10	8	6	2
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. L-X 18'10	8	2	6
	ACTIVIDAD FISICA ADAPT. M-J 10'10	8	8	0
	Total	32	22	10
AEROBIC	BAILE ACTIVO (04-07) L-X 18'00	16	1	15
	BAILE ACTIVO (07-09) L-X 17'10	16	0	16
	BAILE ACTIVO (10-12) M-J 17'10	22	0	22
	Total	54	1	53
ATLETISMO	ATLETISMO (04-07) M-J 17'30 "A"	20	3	17
	ATLETISMO (04-07) M-J 17'30 "B"	20	6	14
	ATLETISMO (08-11) L-X 17'10	30	2	28
	Total	70	11	59
BALONCESTO	BC ALEVIN MIXTO (08-09) M-J 17'00	14	6	8
	BC BENJAMIN MIXTO "A" (10-11) L-X 17'00	14	3	11
	BC CADETE MIXTO (04-05) M-J 17'00	14	5	9
	BC INFANTIL MIXTO "A" (06-07) L-X 17'00	14	7	7
	BC INFANTIL MIXTO "B" (06-07) L-X 18'00	14	3	11
	Total	70	24	46
CROSSFIT	CROSSFIT J-19'00	10	2	8
	CROSSFIT L-21'00	10	1	9
	CROSSFIT M-19'00	10	2	8
	CROSSFIT S-12'00	10	0	10
	CROSSFIT V-19'00	10	0	10
	CROSSFIT X-21'00	10	1	9
	Total	60	6	54
	EDUCACION FISICA MAYORES	EDUCACION FISICA DE MAYORES L-X 11'10	30	30
EDUCACION FISICA DE MAYORES M-J 12'10		30	5	25
EDUCACION FISICA Y TONIFICACI. M-J 11'10		16	15	1
Total		76	50	26

FIT-BODY	FIT-BODY AEROBICO L-X 19'10	22	4	18
	FIT-BODY AEROBICO L-X 20'10	22	3	19
	FIT-BODY AEROBICO M-J 19'10	22	8	14
	FIT-BODY AEROBICO M-J 20'10	22	8	14
	FIT-BODY B.PUMP L-X 20'10	16	0	16
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 08'00	18	7	11
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 12'05	35	26	9
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 18'05	35	9	26
	FIT-BODY FUNCIONAL L-X 20'35	35	5	30
	FIT-BODY FUNCIONAL M-J 11'15	35	31	4
	FIT-BODY FUNCIONAL M-J 19'20	35	6	29
	FIT-BODY GAP L-X 19'10	16	1	15
	Total	313	108	205
	FITNESS AEROBICO DEPORTIVO	AEROFITT M-J 9'15 (AVANZADO)	22	6
AEROFITT ZUMBA M-J 10'10		22	0	22
FITNESS AEROBICO DEP. L-X 9'10		16	6	10
Total		60	12	48
FUTBOL	FUTBOL CADETE (04-05) L-X 17'00	22	5	17
	Total	22	5	17
FUTBOL 7	FUTBOL 7 ALEVIN (08-09) M-J 17'00 AZUL	16	2	14
	FUTBOL 7 BENJAMIN (10-11) M-J 17'00	16	0	16
	FUTBOL 7 INFANTIL A (06-07) L-X 17'00	14	0	14
	Total	46	2	44
FUTBOL-SALA	FUTBOL-SALA ALEVIN A (08-09) L-V 17'00	12	6	6
	FUTBOL-SALA ALEVIN B (08-09) L-V 17'00	12	6	6
	FUTBOL-SALA BENJAMIN (10-11) M-J 17'00	12	9	3
	FUTBOL-SALA CADETE (04-05) X-V 18'00	12	0	12
	FUTBOL-SALA INFANTIL (06-07) X-V 18'00	12	4	8
	PREFUTBOL-SALA (12-13) L-X 17'15	12	9	3
	PREFUTBOL-SALA (12-13) M-J 16'30	12	2	10
	Total	84	36	48
GIMNASIA RITMICA	G. RITMICA COMP (03-08) M-J 16'45	20	7	13
	G. RITMICA E.G. (05-09) L-X 18'50	20	7	13
	G. RITMICA E.G. (10-12) L-X 18'00	20	11	9
	G. RITMICA E.G. (13-15) L-X 17'10	20	5	15
	G. RITMICA PRE (07-12) L-X 19'20	20	16	4
	Total	100	46	54
GO-FLO	GO-FLO L-X 18'15	6	4	2
	GO-FLO L-X 20'00	6	2	4
	Total	12	6	6
KARATE	KARATE ADULTOS L-X 20'30	24	1	23
	KARATE CON GRADO L-X 19'30	24	3	21
	KARATE INICIACIÓN L-X 19'30	24	6	18
	Total	72	10	62

PILATES	PILATES L-X 10'10 INICIACION	16	7	9
	PILATES L-X 10'30 INT.	18	19	-1
	PILATES L-X 11'40 INT.	18	15	3
	PILATES L-X 12'35 INT.	18	17	1
	PILATES L-X 17'10 INT.	16	4	12
	PILATES L-X 17'10 TORREFORUM INICIACION	16	7	9
	PILATES L-X 18'00 INT.	16	5	11
	PILATES L-X 18'10 TORREFORUM INT.	16	10	6
	PILATES L-X 9'10 INT.	16	9	7
	PILATES M-J 12'45 INT.	18	17	1
	PILATES M-J 14'30	18	5	13
	PILATES M-J 17'00 INT.	18	9	9
	PILATES M-J 17'55 INT.	18	12	6
	PILATES M-J 18'10 TORREFORUM INT.	16	15	1
	PILATES M-J 18'55 INT.	18	11	7
	PILATES M-J 19'10 TORREFORUM INT.	16	11	5
	PILATES M-J 20'05 TORREFORUM INT.	16	15	1
	PILATES Y MOVIMIEN. L-X 9'30 INT.	20	21	-1
	PILATES Y MOVIMIEN.M-J 9'15 INT.	20	20	0
	Total	328	229	99
	PREFUTBOL	PREFÚTBOL BENJAMIN (10-11) M-J 17'30	14	0
Total		14	0	14
PSICOMOTRICIDAD E INICIACION D.	PSICOMOTRICIDAD (11-13) M-J 17'15	16	0	16
	PSICOMOTRICIDAD (13-15) L-X 16'30	16	6	10
	Total	32	6	26
SPINNING	SPINNING J-20'10	21	0	21
	SPINNING L-19'10	21	4	17
	SPINNING S-11'10	21	0	21
	SPINNING X-19'10	21	4	17
	Total	84	8	76
T.R.X.	T.R.X. L-X 10'10	12	1	11
	T.R.X. L-X 19'10	13	10	3
	T.R.X. L-X 9'15	12	5	7
	T.R.X. M-J 20'10	12	12	0
	T.R.X. M-J 20'20	7	0	7
	T.R.X. M-J 21'00	12	4	8
	Total	68	32	36
TENIS	TENIS ADULTOS L-V 19'40	8	6	2
	TENIS ADULTOS L-X 18'50	8	7	1
	TENIS ADULTOS L-X 19'00	8	6	2
	TENIS ADULTOS M-J 10'00	8	4	4
	TENIS ADULTOS M-J 10'50	8	5	3
	TENIS ADULTOS M-J 19'00	8	8	0
	TENIS ADULTOS M-J 19'10	8	5	3
	TENIS ADULTOS M-J 19'50	8	6	2
	TENIS ADULTOS M-J 20'00	8	4	4
	TENIS ADULTOS M-J 20'40	8	4	4

	TENIS ADULTOS S-D 9'00	8	8	0
	TENIS ADULTOS S-D 9'00	8	5	3
	TENIS ADULTOS X 19'40 V 18'50	8	7	1
	TENIS NIÑOS L-V 18'00	10	7	3
	TENIS NIÑOS L-X 17'10	10	10	0
	TENIS NIÑOS L-X 17'20	10	9	1
	TENIS NIÑOS L-X 18'10	10	9	1
	TENIS NIÑOS M-J 17'20	10	8	2
	TENIS NIÑOS M-J 17'30	10	6	4
	TENIS NIÑOS M-J 18'10	10	2	8
	TENIS NIÑOS M-J 18'20	10	7	3
	TENIS NIÑOS S-D 10'40	10	7	3
	TENIS NIÑOS S-D 10'40	10	5	5
	TENIS NIÑOS S-D 11'50	10	10	0
	TENIS NIÑOS S-D 11'50	10	6	4
	TENIS NIÑOS S-D 12'40	10	11	-1
	TENIS NIÑOS S-D 12'40	10	4	6
	TENIS NIÑOS S-D 13'30	10	1	9
	TENIS NIÑOS S-D 9'50	10	5	5
	TENIS NIÑOS S-D 9'50	10	5	5
	TENIS NIÑOS X 18'00 V 17'10	10	5	5
	Total	284	192	92
TONIFICACIÓN MUSCULAR	TONIFICACIÓN MUS. Y TRX L-X 19'10	16	3	13
	TONIFICACIÓN MUS. Y TRX L-X 20'10	16	7	9
	TONIFICACIÓN MUS. Y TRX M-J 9'10	16	8	8
	Total	48	18	30
VOLEIBOL	PREVOLEIBOL BENJAMIN (10-11) L-X 17'10	16	3	13
	VOLEIBOL ABSOLUTO (L-X 19'00)	16	11	5
	VOLEIBOL ALEVIN (08-09) M-J 17'00	16	11	5
	VOLEIBOL CADETE "A" (04-05) L-X 19'00	16	6	10
	VOLEIBOL CADETE "B" (04-05) L-X 18'00	16	7	9
	VOLEIBOL INFANTIL "A" (06-07) M-J 19'00	16	0	16
	VOLEIBOL INFANTIL "B" (06-07) M-J 18'00	16	5	11
	VOLEIBOL RECREATIVO ADULTO L-X 19:45	16	1	15
	Total	128	44	84
YOGA	YOGA M-J 10'30	20	13	7
	YOGA X-V 11'00 (YOGA NIDRA)	4	0	4
	YOGA X-V 9'30 (YOGA NIDRA)	4	1	3
	Total	28	14	14
Total		2.085	882	1.203

12/08/2019 12:08