



OTOÑO EN LA ZONA JOVEN, ¿TE VIENES?

PROGRAMACIÓN
CURSO
2023/2024

ZONA JOVEN



@zonajoventorreforum

 @zonajoventorre

 607278733

www.torrelodones.es/juventud



Ayuntamiento de
Torrelodones

¡UN NUEVO CURSO CARGADO DE ACTIVIDADES EN LA ZONA JOVEN PARA QUE LA LLEGADA DEL FRÍO NO TE ENCIERRES EN CASA Y CONOZCAS GENTE CON QUIEN COMPARTIR Y VIVIR UN MONTÓN DE EXPERIENCIAS Y APRENDIZAJES NUEVOS EL PRÓXIMO AÑO!



Échale un ojo, hay para todos los gustos, cursos de octubre a mayo, actividades del aula ambiental, eventos, conciertos, excursiones, etc.. Sin olvidarnos de todos los espacios y servicios que te ofrece la zona joven habitualmente, como la sala de ensayo, zona de exposiciones, centro de ocio, servicio de asesoramiento e información juvenil, empleo juvenil y mucho más...

Y SI NO QUIERES PERDERTE NADA...


¡Síguenos a través de alguna de nuestras redes sociales!

   @zonajoventorreforum  @zonajoventorre

O visita nuestra página web: www.torrelodones.es/juventud

¿Dónde estamos?

Avenida de Torrelodones, nº 8 (junto a los campos del minifútbol)

Teléfonos: 91 859 47 79  607 27 87 33

E-mail: zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org

Horario: **De Lunes a Viernes**, de 9.00 a 21:00 h **Sábado**: De 10.00 a 14.00 h

(El horario de tarde y fin de semana puede modificarse ocasionalmente, según programación de actividades)

ESCUELA DE ESCALADA

Técnicas indoor, aseguramientos, porteos, nudos o descuelgues. Aprende todo sobre este deporte y... ¡engánchate a la escalada!

Lugar: Rocódromo municipal (en el Polideportivo) y exteriores + Excursiones para escalar al aire libre durante el curso.

GRUPO 1: Jóvenes 13 – 18 años (13 años = nacidos en 2010)
HORARIO Lunes y Miércoles, 16:30 a 17:30 h. Octubre a Mayo

GRUPO 2: Jóvenes 10 – 12 años (10 años = nacidos en 2013)
HORARIO Lunes y Miércoles, 17:40 a 18:40 h. Octubre a Mayo

Plazas: 10 por grupo

Precio: Escalada, 25€/mes. Excursión, 15 €

ESCUELA DE SKATE

Stand-on, Ollies, Manuals, Varials... y un montón de trucos más que podrás aprender para moverte con equilibrio y velocidad en tu tabla. Y en Navidad... ¡Campus de Skate!

Lugar: Zona Joven Torreforum y Skateparks de Torreledones.

Edad: Jóvenes 12 – 18 años (12 años = nacidos en 2011)

Horario: Viernes, 17.30 – 19.00 h, Octubre a Mayo

Plazas: 18

Precio: 25 € / mes

ESCUELA DE AVENTURA JOVEN

¡Vive una nueva aventura dos sábados al mes con nuestro programa de excursiones y deportes de montaña!

Edad: 12 años (nacidos/as en 2011 o anteriores)

Precio: 25 €/mes o 15 €/excursión suelta

Plazas: 15

PROGRAMA OCTUBRE A DICIEMBRE 2023:

- 7 de octubre BARRANQUISMO en Somosierra
- 21 de Octubre TIROLINAS y senderismo en el Valle de la Fuenfría
- 04 de noviembre SENDERISMO y rapel en el Alto del Telégrafo
- 25 de noviembre SENDERISMO y acceso a la mina del rey en el valle de Navalmedio
- 02 de diciembre ESPELEOLOGÍA en Tamajón
- 16 de diciembre desayuno con churros en BOLA DEL MUNDO, Navacerrada

PROGRAMA ENERO A MAYO

2024: míralo en nuestra web:

www.torreledones.es/juventud



DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD

Prueba un sábado al mes un deporte nuevo, hasta que encuentres el que más vaya contigo. Sesiones diseñadas a la medida de las necesidades de cada participante. baloncesto, natación, TRX, judo, senderismo, música y movimiento, excursiones...



(Apoya: Comunidad de Madrid).
Máximo 15 plazas.

Horario: 1 sábado al mes, 17.00 a 20.00h. Octubre a Junio

Edad: desde 13 años

Precio: Gratuito, previa inscripción

Programa Octubre – Diciembre 2023:

- 7 de octubre. PSICOMOTRICIDAD. 17:00-20 h. en Zona Joven Torreforum
- 18 de noviembre. ATLETISMO Y TXR. 17:00-20 h. en Polideportivo Municipal de Torrelodones
- 2 de diciembre. BALONCESTO. 17:00-20 h Pistas del IES Diego Velázquez o Polideportivo de Torrelodones.

Programa Enero – Mayo 2024:
míralo en nuestra web:
www.torrelodones.es/juventud

DINAMIZADORES

Grupo de jóvenes que se reúne durante el curso en la Zona Joven los viernes para hablar de sus preocupaciones, organizar actividades, eventos... y sobretodo aprender a ser protagonistas del desarrollo de su municipio y crear nuevos amigos y amigas.

Edad: a partir de 12 años

Horario: viernes de 16:30 a 18:00h

Precio: gratuito

FOROS ESCOLARES

Tu opinión y tus ideas cuentan en este espacio de participación que se han formado en los centros escolares para que jóvenes puedan opinar sobre temas que les preocupan, aportar ideas y poner en marcha iniciativas para mejorar su entorno.

Edad: a partir de 11 años

Horario: martes y jueves de 12:30 a 13:30h en tu cole

Precio: gratuito (no es necesaria inscripción, pregunta en tu cole y acude)

PROGRAMA DE CONVIVENCIA EN CENTROS ESCOLARES

Crear un entorno seguro y agradable en los centros escolares es tarea de todos y todas, y el alumnado de los centros normalmente tiene la clave para conseguirlo. Por ello la Concejalía de Juventud junto al alumnado lleva tiempo trabajando esto en los centros escolares de Torrelodones. Si te atreves a implicarte, participa el próximo curso en los programas que tenemos en marcha.

PROGRAMA DE ALUMNADO AYUDANTE:

La idea del programa es que el propio alumnado adquiera la confianza del resto y esté pendiente de apoyar a quienes tienen algún problema, se encuentren mal o se enfrenten a dificultades de integración en su propia clase.

● Formación Programa de alumnado ayudante:

Fechas: Del 10 al 12 Noviembre 2023

Lugar: Albergue en Guadarrama

Contenido: Trabajaremos habilidades de comunicación, escucha, la creación de un protocolo de ayuda, y diferentes técnicas de resolución de conflictos.

Destinatarios: alumnado de secundaria de centros escolares de Torrelodones.

CIRCUITO ARTE JOVEN 2024



Si te gusta pintar, dibujar, hacer escultura, la fotografía o lo tuyo es el grabado, participa en el próximo circuito de Arte Joven 2024, un concurso en el que además de ganar interesantes premios, tus obras podrán recorrer diferentes salas de exposiciones durante todo el año

+INFO e Inscripciones:

www.torrelodones.es/juventud



AULA AMBIENTAL

+INFO e Inscripciones: 607278733

Sábados de 11-13h y martes de 17:30 a 19h (actividad gratuita previa inscripción)

SEPTIEMBRE

Sábado 16. La cosecha: la alegría de la huerta. Aprende qué, cómo y cuándo cosechar la huerta de verano.

Martes 19. Somos semilla.

Cómo obtener, secar y conservar semillas hortícolas. BANCO DE SEMILLAS ABIERTO.

Sábado 23. Herbario de la huerta.

Haz tu propio herbario. Haz tu primer herbario con las plantas que puedes encontrar en el huerto y descubre lo fácil que es para continuarlo en casa.

OCTUBRE

Sábado 7. Vermicompost.

Descubre el funcionamiento básico de la vermicompostera y cómo hacer la tuya con materiales reutilizados. Comienza a hacer vermicompost en tu casa y reduce tus residuos.

Martes 17. Intercambio de semillas.

Ven a ver el Banco de Semillas del Aula Ambiental e intercambia semillas y saberes con el resto de participantes.

Sábado 21. Sapos SOS

¿Conoces la importancia de los anfibios? ¿Las amenazas a las que se enfrentan? Te contamos cómo viven, por qué son tan importantes y cómo podemos ayudarles.

NOVIEMBRE

Sábado 11. Decoración con los frutos del otoño. Unimos arte y botánica para crear obras de arte sostenibles y efímeras.

Martes 21. Siembra de ajos y habas.

Es hora de terminar con lo que queda de la huerta de verano y poner los cultivos más importantes de invierno.

Sábado 25. Senda por el otoño

Torresano. Descubre los secretos otoñales del municipio y disfruta de una gran mañana de monte.

DICIEMBRE

Sábado 16. Comederos de aves: un

adorno navideño residuo cero. Crea un adorno navideño muy especial. Un comedero de aves que podrás colgar en el árbol o en la puerta para que vengan a comer algunas de las aves más comunes de la sierra. Tú les ayudas y ellas te ayudan.

Martes 19. Reproduce las aromáticas por esquejes.

Reproduce las plantas aromáticas a través de métodos de propagación y descubre sus principales ventajas para la cocina, la salud y el huerto.

LOS FINDES EN LA ZONA JOVEN

📅 SEPTIEMBRE

Sábado 16. Aula ambiental: la cosecha: la alegría de la huerta. 11-13 h en Zona Joven Torreforum. Aprende qué, cómo y cuándo cosechar la huerta de verano.

Martes 19. Aula ambiental: somos semilla. Cómo obtener, secar y conservar semillas hortícolas. BANCO DE SEMILLAS ABIERTO.

Sábado 23. Aula ambiental: haz tu propio herbario. 11-13 h en Zona Joven Torreforum. Haz tu primer herbario con las plantas que puedes encontrar en el huerto y descubre lo fácil que es para continuarlo en casa.

Sábado 30. RAID MULTIAVENTURA. (Monte de Las Marías) 11-14 h. Participa en familia o en grupo en esta carrera no competitiva, donde tendrás que poner a prueba tus habilidades de orientación y habrás de superar todas las pruebas que irás encontrando por el camino. **GRATUITA** previa inscripción en **607278733**

📅 OCTUBRE

Viernes 6. Urban Lab: ¡MURALISMO CONTRA EL BULLING! 18:30-20 h. (Enfrente de centro educativo) Si tienes más de 12 años, ¡ven y participa en el proyecto!

Sábado 7.

Escuela de aventura: **BARRANQUISMO EN EL PUERTO DE SOMOSIERRA.** 07:30-16:30 h (De 12-18 años)

Deporte y Discapacidad: **PSICOMOTRICIDAD.** 17:00-20 h. en Zona Joven Torreforum

Aula Ambiental: **VERMICOMPOSTERA.** 11-13 h. en Zona Joven Torreforum.



**Martes 17. Aula Ambiental:
INTERCAMBIO DE SEMILLEROS.**

17:30-20 h en Zona Joven Torreforum. Ven a ver el Banco de Semillas del Aula Ambiental e intercambia semillas y saberes con el resto de participantes.

**Viernes 20. MASTERCLASS DE
PARKOUR.**

18-20 h. en Zona Joven Torreforum Disfruta de los circuitos que montamos, salta, haz piruetas y aprovecha los conocimientos de los especialistas que te guiarán.

Sábado 21

**Aula Ambiental:
SAPOS SOS.**

11-13 h. en Zona Joven Torreforum ¿Sabes cuál es la Importancia de los anfibios? ¿Conoces las amenazas a las que se enfrentan? Te contamos cómo viven, por qué son tan importantes y cómo podemos ayudarles

**Escuela de aventura: TIROLINAS Y
SENDERISMO EN EL VALLE DE LA
FUENFRÍA.**

9-14 h. (De 12-18 años)

**Viernes 27. Urban Lab:
MASTERCLASS DE MAQUILLAJE
DE TERROR.**

18-20 h. en Zona Joven Torreforum. (A partir de 12 años)

Sábado 28. ZOMBIE RUN.

19-21:30 h. Salida: Plaza del pueblo. Llegada: Zona joven Torreforum

Los participantes deberán superar múltiples obstáculos por el camino, a la vez que deberán evitar que los zombies les roben todas sus vidas. ¡Inscríbete para participar en el 607278733!

NOVIEMBRE

**Viernes 3. Urban Lab: TALLER DE
PINTURA DE SKATE**

18:30-20h. en Zona Joven Torreforum.

Aprende a decorar tu tabla o lija de skate. Si traes tu tabla, gratuito. Si no tienes tabla, ponlo en la inscripción y ese día trae 30 € en metálico. (A partir de 12 años)

**Sábado 4. Escuela de aventura:
rapel en 7 picos y senderismo por
la Sierra de Navacerrada.**

9-14 h. (A partir de 12 años)

**Viernes 10. Urban Lab: TALLER DE
PINTURA DE SKATE II.**

18:30-20 h. en Zona Joven Torreforum

Aprende a decorar tu tabla o lija de skate. (A partir de 12 años)

**Sábado 11. Aula ambiental:
decoración con los frutos del otoño.**

11 - 13 h. en Zona Joven Torreforum.

Unimos arte y botánica para crear unas obras de arte sostenibles y efímeras

Del sábado 10 al domingo 12.

**Programa de convivencia: formación
alumnado ayudante. Albergue en
Guadarrama**

Trabajaremos habilidades de comunicación, escucha, la creación de un protocolo de ayuda, y diferentes técnicas de resolución de conflictos.



Viernes 17. Concierto joven de rap y freestyle.

20-22 h. en Zona Joven Torreforum.
(Artistas por confirmar)

Sábado 18. Deporte y Discapacidad: ATLETISMO Y TXR.

17:00-20 h. en Polideportivo Municipal de Torrelodones

Martes 21. Aula ambiental: siembra de ajos y habas.

17:30-20 h. en Zona Joven Torreforum

Es hora de terminar con lo que queda de la huerta de verano y poner los cultivos más importantes de invierno.

Viernes 24

HACKATON JUVENIL. 10-15 h. en Zona Joven Torreforum.

Emprendimiento juvenil: encuentro entre jóvenes y técnicos municipales.(a partir de 12 años)

Urban Lab: CONCURSO DE MANGA.

18-20:30H en Zona Joven Torreforum. (A partir de 11 años)

Sábado 25

Aula Ambiental: SENDA POR EL OTOÑO TORRESANO. 11-13 h. en el entorno de Torrelodones

Descubre los secretos otoñales del municipio y disfruta de una buena mañana de monte.

Escuela de aventura: SENDERISMO Y ACCESO A MINA.

9-14 h. Navalmedio (a partir de 12 años)

DICIEMBRE

Sábado 2

Escuela de aventura: ESPELEOLOGÍA.

8:30-15:00 h. Tamajón (Guadalajara).
12 - 18 años

Deporte y discapacidad: BALONCESTO.

17:00-20:00 h. Pistas IES Diego Velázquez

Viernes 15. Urban Lab: BATALLA DE COLOR.

18.30 - 20:00 h. en Zona Joven Torreforum.

Tráete tu peor ropa y zapatillas y participa en una gran batalla de color.

Sábado 16

Escuela de aventura: desayuno con churros en Bola del Mundo.

9:00h-14:00 h. Puerto de Navacerrada. (A partir de 12 años)

Aula ambiental: comederos de aves: un adorno navideño residuo cero.

Horario de 11:00-13:00h

Martes 19. Aula ambiental: reproduce las aromáticas por esquejes.

Horario de 17:30-19:00h

Viernes 22. Game over fest.

13:00-21:00 en Zona Joven Torreforum.

Nuestro festival de videojuegos. Ven y participa en los diferentes torneos y juegos que habrá disponibles. ¡ Ah, y no te olvides tu bocata, contaremos con una zona para comer juntos y juntas y descansar!

Martes 26. Harry Potter Fest.

11:00 – 13.00 h. y de 17.00 - 19:30.h.
en Zona Joven Torreforum.

Campeonato de Quidditch, talleres de varitas y potingues, serigrafía, scape room, proyecciones, exposiciones...

Del 26 al 28. Campus de skate

11.00 – 14.00 h.

¡Aprende trucos, prueba este deporte o mejora tu técnica!

Miércoles 27. FRIKI FEST.

12:00-20:00 h en Zona Joven Torreforum.

Juegos de mesa, juegos de rol, talleres.

Jueves 28. URBAN LAB FEST:

10:00-14:00h en Zona Joven Torreforum.

Talleres artísticos de escultura, chapas y serigrafía. ¡Trae tu camiseta lisa!



Y ADEMÁS DURANTE TODO EL AÑO, DISFRUTA DE UN ESPACIO PARA TI.

CENTRO DE OCIO

Termina la semana, llega el viernes, y no sabes qué hacer. ¿Y si está lloviendo? ¡Aún peor!

No te preocupes porque en la Zona Joven te traemos una alternativa para tus tardes de viernes: un espacio en el que podrás disfrutar de **juegos de mesa, fútbolín, mesa de ping-pong, videojuegos...** Además, podrás unirse a alguna de las muchas **actividades que organizamos** aquí los viernes, como batallas de gallos, conciertos o talleres artísticos.

El centro de ocio es un espacio enorme, **abierto de 17 a 21h**, para divertirse, pasar el rato y, sobre todo, conocer **gente nueva**. ¡Un espacio diseñado para los jóvenes de Torrelodones!

ESPACIOS PARA JÓVENES

Si necesitas un lugar donde reunirte con tu asociación, grupo de teatro, hacer un trabajo de clase o ensayar, solo tienes que pedirnoslo. **(Previa reserva y disponibilidad 📞 607 27 87 33).**

SALA DE ENSAYO "M²"

Si tienes un grupo, o tocas solo, aquí tienes un espacio con todo el equipo de sonido que necesitas (batería, amplis, micros...etc.) para poder ensayar. Horario: De lunes a viernes de 15 a 20h. y sábado de 10 a 14h. Edad: 12 a 30 años. (1,50 € / hora).

SALA DE EXPOSICIONES PARA ARTISTAS

¡Atrévete a enseñar tu arte! Ponemos a tu disposición un espacio perfecto para que expongas tus obras.

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Si no sabes qué estudiar, tienes duda sobre como presentar una beca, quieres hacer un voluntariado o estás buscando trabajo y no sabes por dónde empezar, pásate por aquí y te echamos una mano; Además podrás consultar información sobre todo las ventajas y programas que puedes disfrutar por ser joven, e inscribirte en el Programa de "Garantía juvenil".

Pide tu cita para informarte:

📞 607 27 87 33

o escríbenos a:


informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org



¡Y SI TIENES ENTRE 16 Y 30 AÑOS APÚNTATE A GARANTÍA JUVENIL!

Es un programa europeo que te ayudará a encontrar empleo. Una vez que te inscribas podrás acceder a cursos, becas, programas de movilidad en Europa, ayudas para emprender, y subvenciones para tu contratación.

Pide tu cita para informarte:

 607 27 87 33


o escríbenos a:

informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org

EMPLEO

En el Centro de información Juvenil de la Zona Joven encontrarás todo lo que necesites en tu búsqueda de empleo: tablón de ofertas y demandas, ayuda personalizada, orientación, préstamo de ordenadores con conexión a internet, modelos para hacer tu curriculum, etc.

Si necesitas ayuda para encontrar empleo pide tu cita en

 607 27 87 33

o escríbenos a:

informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

CURSO: OPERACIONES BÁSICAS DE RESTAURANTE Y BAR

(Certificado de profesionalidad nivel 1)

Curso **presencial** en Zona Joven Torreforum

Fecha prevista de inicio:
septiembre-diciembre 2023

Horario: De lunes a viernes de 9:00 AM a 14:00 PM excluyendo los días festivos.

+INFO:

918591264

918596269

En horario de 08,00h a 15,00h o a través del correo electrónico **gsocial@ayto-torrelodones.org**

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

- Ayudante de camarero.
- Ayudante de bar.
- Ayudante de economato.
- Auxiliar de colectividades.
- Empleado de pequeño establecimiento de restauración.

El curso está compuesto por dos módulos con una duración total de 210 horas + 80h de prácticas no laborales.

Organiza: Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Torrelodones.

CURSO DE MONITORES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Consigue tu título homologado por la Comunidad de Madrid que te dará acceso a múltiples empleos en el ámbito del ocio educativo

Fecha: de octubre a enero

Lugar: Zona Joven Torreforum

Horario: Sábados de 10 a 14 y 15 a 19h. (Más 2 salidas de fin de semana)

Requisitos:

- Tener 17 años mínimo
- Título de la ESO

Precio: 240€

EDUCACIÓN DE ADULTOS

El Ayuntamiento de Torrelodones, a través del Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA Almaján), ofrece una amplia oferta educativa dirigida a los mayores. Desde proporcionar una formación básica para acceder a la ESO y obtener el título de Graduado en Secundaria, hasta español para inmigrantes. También podrás realizar la preparación para las pruebas de acceso a ciclos formativos de grado superior y a la universidad para mayores de 25/45 años.

+INFO: Cepa Almaján - Centro de Educación de personal Adultas

Teléfono: 91 859 65 24

Fax: 91 859 65 25

E-Mail:
cepa.torrelodones@educa.madrid.org

Web:
<http://www.educa2.madrid.org/web/centro.cepa.torrelodones>

Titular: Comunidad de Madrid



OTRAS ACTIVIDADES EN TORREFORUM

ESCUELA DE PARKOUR

(Organiza: Projecta Sport SL)

¡Apúntate al grupo que te corresponda, según tu edad y empieza a moverte por tu entorno de una manera diferente!

Grupos por edades de 6 a 18 años.

Grupo 1 lunes y miércoles de 17:30 a 18:30h.

Grupo 2 lunes y miércoles de 18:30 a 19:30h.

Precio: 159€/trimestre. 53€/mes

+info e inscripciones: 91 040 80 76; en WhatsApp  625 538 370 o en info@proyectasport.com.

TALLER DE TEATRO, DANZA Y MÚSICA

(Organiza "Asociación Trástulo")

Desarrolla tus capacidades artísticas, integrando el teatro, la música y la danza.

Fechas: De Octubre a junio

Horario:

GRUPO 1 (entre 6 y 9 años)
sábados de 10:30 a 12:00

GRUPO 2 (entre 10 y 12 años)
sábados de 10:30 a 12:00

GRUPO 3 (entre 12 y 14 años)
sábados de 12:15 a 13:45

GRUPO 4 (de 15 en adelante)
sábados de 12:00 a 14:00

Inscripciones: Mediante correo electrónico: laura@trastulo.com

Precio: 50 euros/mes grupos de clases de 1 hora y media/semana; 55 euros/mes

Grupos de clases de 2 horas/semana.

+ Info: laura@trastulo.com / tfno.: 606692954 / Web: trastulo.com / Instagram: @trastulo

CÓMIC E ILUSTRACIÓN

(Organiza D. Mansilla)

¿Qué hay detrás de los cómics, series de animación, películas y videojuegos que te rodean? ¿Cómo se crean? Si te interesa el mundo de la ilustración y quieres contar tus propias historias a través del dibujo, ¡esta actividad te interesa!

Horario:

GRUPO 1 (de 10 a 12 años)
miércoles de 17:30 a 18:30h

GRUPO 2 (de 12 a 16 años)
miércoles de 18:35 a 19:35h

Precio: 35€/mes

+ Info e inscripciones: David Mansilla, tel. 677 856 311

INTERPRETACIÓN Y TEATRO CLÁSICO PARA JÓVENES

(Organiza C. Calparsoro)

Si tu deseo es convertirte en actor, quieres encontrar tu voz, o sientes curiosidad y tienes ganas de aprender sobre el teatro este es tu curso.

Edad: 12 a 18 años

Horario: Jueves de 18 a 19:30

Precio: 40€/mes

+INFO e Inscripciones:
ccalparsoro@gmail.com;
Tfno.: 630027673

CRECE EN MOVIMIENTO

(Organiza: Asociación De Parkour Urbano)

Desarrolla tu psicomotricidad a través del juego y el descubrimiento

Horario: martes y jueves Duración de sesión: 60 minutos Franja horaria: de 17:00h a 18:00h

Edades: Desde los 4 hasta los 6 años. (nacidos entre 2018 y 2021)

Precio: 50 € mensuales (alrededor de 6 € la hora de clase para un mes tipo de 8 sesiones)

+info e inscripciones:
628621115 / 699989487
apinfo.madrid@gmail.com

CICLO DE TALLERES PARA EL DESARROLLO DEL TALENTO TECNOLÓGICO

(Organiza: Asociación Proyecto Futuro)

Proyecto EUREKA: Actividades de ciencia y tecnología para niños de Alta Capacidad Intelectual. Grupos reducidos, de no más de 5 niños, desde los 4 años de edad.

Horario: lunes, martes, jueves de 17:15 a 18:45 (se podrá adaptar a los grupos y necesidades).

Precio: 25 euros por sesión. Matrícula anual de 50 euros.

+Info: eminguezc@gmail.com

PSICOEDUCACIÓN EMOCIONAL ADOLESCENCIA

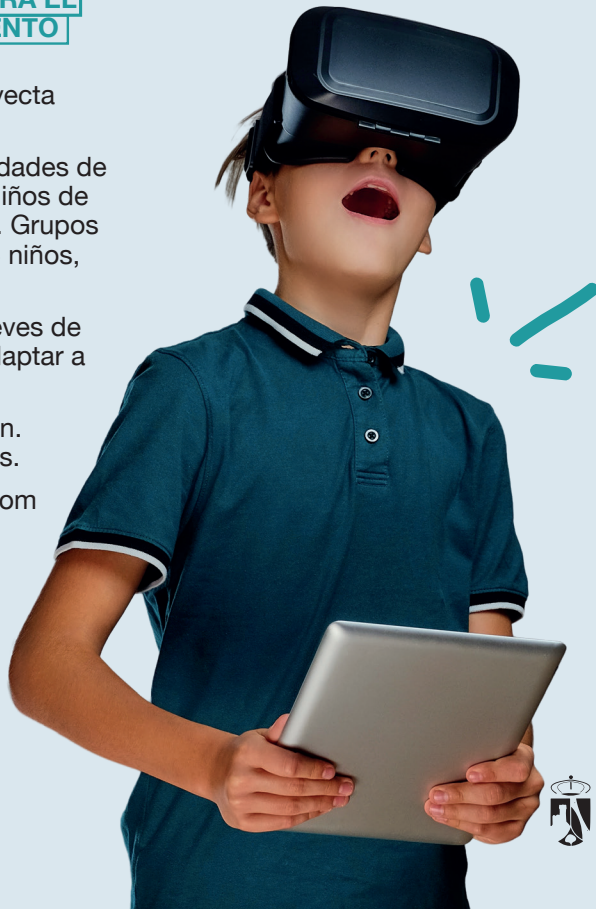
(Organiza: Paula Mateos)

Desarrollo de competencias emocionales, con el fin de hacer frente a situaciones emocionalmente difíciles de superar dentro del ámbito escolar y contexto no escolar, familiar y social.

Horario: un día a la semana de 18 a 20 h

Precio: 80 €/mes

+Info: paulamateospsico@gmail.com



¿CÓMO INSCRIBIRSE?

1) EN LAS ESCUELAS DE LA ZONA JOVEN TORREFORUM Y EL PROGRAMA DE DEPORTE Y DISCAPACIDAD:

INSCRIPCIÓN ONLINE (Sólo es posible si tienes certificado digital):

- 1) Descárgate la inscripción en formato pdf en www.torrelodones.es/juventud
- 2) Rellena todos los apartados, firmando con tu certificado digital los apartados que soliciten tu firma (Al pinchar con el ratón en estos apartados, te aparecerá una ventana emergente para que escribas tu contraseña y puedas así incluir tu firma en el documento)
- 3) Guarda el pdf en tu ordenador y envíanoslo al correo: zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org, junto con la documentación necesaria (tarjeta sanitaria, libro de familia, etc...).

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL

- 1) Pásate por la Zona Joven Torreforum y recoge tu inscripción en papel o descárgate la inscripción en formato pdf en www.torrelodones.es/juventud
- 2) Rellena todos los apartados con letras clara y legible y firma el formulario (firma original del padre/madre/tutor; no vale firma escaneada, ni fotocopia) ¡IMPORTANTE! Acuérdate de adjuntar la documentación necesaria (fotocopia de la tarjeta sanitaria, libro de familia...)
- 3) Entrégalo todo en la Zona Joven Torreforum

2) EN EL AULA AMBIENTAL Y LAS ACTIVIDADES PUNTUALES QUE ORGANIZA LA ZONA JOVEN TORREFORUM (CONCIERTOS, MASTERCLASS, EVENTOS, ETC..)

Solo es necesario que nos escribas un WhatsApp al 607 27 87 33 indicándonos tu nombre, edad, y teléfono de contacto. (Para reservar tu plaza en las actividades del aula ambiental de los sábados, mándanos un WhatsApp antes del jueves de esa semana a las 14h)

3) EN OTRAS ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM POR ENTIDADES

Ponte en contacto con la entidad que organiza para saber cómo debes inscribirte.

**Y SI TE LÍAS, NO DUDES EN PREGUNTARNOS
A TRAVÉS DEL WHATSAAP 607 27 87 33**

   @ZONAJOVENTORREFORUM
 @ZONAJOVENTORRE



Ayuntamiento de
Torrelodones