



PROGRAMACIÓN PRIMAVERA-VERANO

ZONA JOVEN TORREFORUM 2024



@zonajoventorreforum



@zonajoventorre



607278733

www.torrelodones.es/juventud

ZONA JOVEN



Ciudades
Amigas
de la Infancia



Ayuntamiento de
Torrelodones

DE LUNES A SÁBADO EN TORREFORUM

ESCUELA DE ESCALADA

GRUPO 1: Jóvenes 13 – 18 años
(13 años = nacidos en 2010)

- **Horario** Lunes y Miércoles,
16:30 a 17:30h Octubre a Mayo

GRUPO 2: Jóvenes 10 – 12 años
(10 años = nacidos en 2013)

- **Horario** Lunes y Miércoles,
17:40 a 18:40h Octubre a Mayo

- **Precio:** Escalada, 25€/mes.
Excursión, 15€

ESCUELA DE SKATE

- **Edad:** Jóvenes 12 – 18 años (12 años =
nacidos en 2011)

- **Horario:** Viernes, 17.30 – 19.00h,
Octubre a Mayo

- **Precio:** 25 € / mes

*26 de marzo EXCURSIÓN DE SKATE
¡Aprovecha que no tienes clase!

ESCUELA DE AVENTURA JOVEN

- **Edad:** 12 años (nacidos/as en 2011
o anteriores)

- **Precio:** 25 €/mes o 15 €/excursión
suelta

PROGRAMA PRIMAVERA

9 de marzo: Esquí de fondo en la
estación de Navafría.

16 de marzo: Bautismo de Buceo en
las piscinas de Marepolis. Alcorcón.

6 de abril: ruta en MTB y Tiro con
Arco en El Escorial

20 de abril: Piragüismo en Buitrago de
Lozoya.

17 y 18 de mayo: Senderismo
nocturno y Vivac en las cumbres de
Guadarrama. Cuerda Larga.



DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD

- **Precio:** Gratuito, previa inscripción

PROGRAMA PRIMAVERA

2 marzo: NATACIÓN, en la
Piscina cubierta del Polideportivo

6 abril: BICICLETA, PEDALES Y
EDUCACIÓN VIAL, en el edificio
de la Policía Municipal

27 abril: preparación para el día
de espeleología. Zona Joven
Torreforum

18 mayo: SENDERISMO Y
ESPELEOLOGÍA, Parque Natural
de Río Lobos (Soria)

1 junio: MÚSICA Y MOVIMIENTO,
en la casita de madera del
Polideportivo



VIERNES JÓVENES

1 DE MARZO

URBAN ART LAB

17:30h Proyección documental “ETERNA” sobre la vida de Gata Cattana.

19:30h - 21:00h Slam de poesía
En Zona Joven Torreforum

15 MARZO

18:00 - 22:30h Encuentro de Dinamizadores de la zona Noroeste
En Zona Joven Torreforum

22 MARZO

18:00 a 21:00h Campeonato de fútbolín
En Zona Joven Torreforum

26 MARZO

URBAN ART LAB

10:00 - 13:30h EXCURSIÓN DE SKATE ¡Aprovecha que no tienes clase!

17:00h Taller de muralismo
En Torrelodones

5 ABRIL

18:00h Campeonato de Parkour
En exterior de Zona Joven Torreforum

26 ABRIL

URBAN ART LAB

18:00h Concierto de rock ¡Con la participación de grupos de música de la zona!

En Zona Joven Torreforum

31 MAYO

Juego colectivo “Atrapa la bandera” (Por el municipio de Torrelodones.)
Organizado por el equipo de dinamizadores de Torrelodones

28 Y 29 DE JUNIO

Campeonato de vóley-playa
En Parque Pradogrande



PARTICIPACIÓN JUVENIL Y CONVIVENCIA ESCOLAR 2024

(PROGRAMA COMPLETAMENTE
GRATUITO)

DINAMIZADORES

- **Horario:** todos los viernes de 16:30 a 18:00h en la Zona Joven Torreforum
- **Edad:** a partir de 12 años.

Y además:

- **Encuentro con otros dinamizadores de la zona noroeste:** 15 de marzo 2024
- **Campus dinamizadores en verano:** (del 22 al 27 de junio de 2024) 65€

FOROS ESCOLARES

- **Horario:** martes de 12:30 a 13:30h en colegio "Los Ángeles" y "Lourdes"
- **Edad:** a partir de 11 años
- **24 de mayo:** pleno de foros escolares
- **7 de junio:** excursión al parque de atracciones

PLENO JUVENIL

El **12 de abril** en Ayuntamiento de Torrelodones

PROGRAMA DE CONVIVENCIA EN CENTROS ESCOLARES PROGRAMA DE ALUMNADO AYUDANTE

- **Sesiones de seguimiento:** los viernes de 12:30 a 13:30h en el ceipso el encinar. (Alumnado de 1º a 4º de la ESO)

CIRCUITO ARTE JOVEN 2024

¡Presenta tus obras antes del 12 de abril!

- **Bases e inscripciones en:**
www.torrelodones.es/juventud

AULA AMBIENTAL

+INFO e Inscripciones: 607278733

MARZO

- **Herbario hortelano:** sábado 3 de 11:00 a 13:00h
- **En los huertos urbanos taller de siembra y plantación:** sábado 16 de 11:00 a 13:00h
- **Reforma del hotel de insectos. Aquí no hay quien viva:** martes 19 de 17:00 a 19:00h

ABRIL

- **Salvando anfibios:** sábado 6 de 11:00 a 13:00h
- **Tu huerto en una caja:** martes 16 de 17:00 a 19:00h
- **Planta y no llores:** sábado 20 de 11:00 a 13:00h

MAYO

- El alimento que pisamos.

Plantas silvestres: sábado 11 de 11:00 a 13:00h

- **Abeja por un día:** martes 21 de 17:00 a 19:00h

- **Pinta con las flores:** sábado 25 de 11:00 a 13:00h

JUNIO

- **Insectos de nuestro entorno:**

sábado 1 de 11:00 a 13:00h

- **Cuida la huerta de verano:**

martes 18 de 17:00 a 19:00h

- **Aprovechando la energía del sol:** sábado 22 de 11:00 a 13:00h

¡Y cada tercer martes de cada mes estará abierto al público el banco de intercambio de semillas!



ADELANTO VERANO 2024

¡Inscripciones abiertas a partir del 8 de mayo de 2024!

JULIO

1 al 15 de julio	Escuela de Verano: Campamento Urbano de 3 a 12 años. En el Colegio Lourdes (Torrelodones)
1 al 5 de julio 8 al 12 de julio	Campus de artes plásticas: jóvenes de 12 a 18 años. En Zona Joven Torreforum
15 de julio	Campeonato de skate: en Parque Pradogrande
16 al 31 de julio	Escuela de Verano: Campamento Urbano de de 4 a 12 años. En el Colegio Lourdes (Torrelodones)
17 al 31 de julio	Campus de Aventura: jóvenes de 12 a 18 años. En Zona Joven Torreforum
1 al 15 de julio 17 al 31 de julio	Campus de Parkour: Asociación Parkour Urbano De 7 a 17 años.

AGOSTO

1 al 14 de agosto

Escuela de Verano: Campamento urbano de 3 a 12 años. En el Colegio Lourdes (Torrelodones)

16 al 31 de agosto

Escuela de verano: campamento urbano de 3 a 12 años. En Colegio Lourdes. (Torrelodones)

Y ADEMÁS DURANTE TODO EL AÑO, DISFRUTA DE UN ESPACIO PARA TI

- **CENTRO DE OCIO**
- **ESPACIOS PARA JÓVENES**
- **SALA DE ENSAYO "M²"**
- **SALA DE EXPOSICIONES PARA ARTISTAS**

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Si no sabes qué estudiar, tienes duda sobre cómo presentar una beca, quieres hacer un voluntariado o estás buscando trabajo y no sabes por dónde empezar, pásate por aquí y te echamos una mano. Además, podrás consultar información sobre todo las ventajas y programas que puedes disfrutar por ser joven e inscribirte en el Programa de "Garantía juvenil".

Pide tu cita para informarte:

607 27 87 33 o en:

informacionjuvenil

@ayto-torrelodones.org

EMPLEO

En el Centro de información Juvenil de la Zona Joven encontrarás todo lo que necesites en tu búsqueda de empleo: tablón de ofertas y demandas, ayuda personalizada, orientación, préstamo de ordenadores con conexión a internet, modelos para hacer tu curriculum, etc.

Si necesitas ayuda para encontrar empleo pide tu cita en **607 27 87 33** o escríbenos a:

informacionjuvenil

@ayto-torrelodones.org



OTRAS ACTIVIDADES EN TORREFORUM

TALLER DE INICIACIÓN A LA ESCRITURA

(Organiza Cristina Carrizo Altuzarra)

- **Horario:** miércoles 17:30 a 19:00h
- **Precio:** 95€/mes
- Para jóvenes de 12 a 17 años
- +info e inscripciones: **638742015**
ccaltuzarra@gmail.com

ESCUELA DE PARKOUR

(Organiza asociación Parkour Urbano)

- **Horario:** Miércoles de 17:30 a 18:30h.
- **Precio:** 35 €/mes
- A partir de 7 años.
- +info e inscripciones: **91 040 80 76**; en
WhatsApp **625 538 370** o en
info@proyectosport.com

TALLER DE TEATRO, DANZA Y MÚSICA

(Organiza "Asociación Trástulo")

- **Horario:** Sábados por la mañana.
- **Precio:** 50 €/mes
- + Info: **laura@trastulo.com** / tfno.:
606692954 / Web: **trastulo.com** /
Instagram: **@trastulo**

TALLERES CIENCIA Y TECNOLOGÍA PARA NIÑOS DE 4-12 AÑOS

(Organiza: M.E. Mínguez)

- **Horario:** lunes, martes, jueves de
17:15 a 18:45h
- **Precio:** 25 €/sesión.
- +info: **eminguezc@gmail.com**



¿CÓMO INSCRIBIRSE EN LAS ACTIVIDADES?

1) EN LAS ESCUELAS DE LA ZONA JOVEN TORREFORUM Y EL PROGRAMA DE DEPORTE Y DISCAPACIDAD:

INSCRIPCIÓN ONLINE (Solo es posible si tienes certificado digital):

- 1) Descárgate la inscripción en formato PDF en www.torrelodones.es/juventud
- 2) Rellena todos los apartados, firmando con tu certificado digital los apartados que soliciten tu firma (Al pinchar con el ratón en estos apartados, te aparecerá una ventana emergente para que escribas tu contraseña, y puedas así incluir tu firma en el documento)
- 3) Guarda el PDF en tu ordenador y envíanoslo al correo: zonajoventorreforum@ayto-torrelodones.org, junto con la documentación necesaria (tarjeta sanitaria, libro de familia, etc...).

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL:

- 1) Pásate por la Zona Joven Torreforum y recoge tu inscripción en papel o descárgate la inscripción en formato PDF en www.torrelodones.es/juventud
- 2) Rellena todos los apartados con letras clara y legible, y firma el formulario (firma original del padre/madre/tutor; no vale firma escaneada, ni fotocopia)

¡IMPORTANTE! Acuérdate de adjuntar la documentación necesaria (fotocopia de la tarjeta sanitaria, libro de familia...)

- 3) Entrégalo todo en la Zona Joven Torreforum

2) EN EL AULA AMBIENTAL Y LAS ACTIVIDADES PUNTUALES QUE ORGANIZA LA ZONA JOVEN TORREFORUM (CONCIERTOS, MASTERCLASS, EVENTOS, ETC..)

Solo es necesario que nos escribas un WhatsApp al 607 27 87 33 indicándonos tu nombre, edad, y teléfono de contacto. (Para reservar tu plaza en las actividades del aula ambiental de los sábados, mándanos un WhatsApp antes del jueves de esa semana a las 14h)

3) EN OTRAS ACTIVIDADES QUE SE DESARROLLAN EN LA ZONA JOVEN TORREFORUM POR ENTIDADES

Ponte en contacto con la entidad que organiza para saber cómo debes inscribirte.

Y si te lías, no dudes en preguntarnos a través del WhatsApp 607 27 87 33

o pásate por nuestro espacio en Avd. Torrelodones, 8 de Torrelodones.