Ascensión a Cabeza Lijar y desayuno.

Curso 2023.24

Esta actividad está incluida dentro de programa de la escuela de aventura juvenil , que es un espacio donde compartiremos aventuras con otros jóvenes de nuestro entorno. La escuela pretende facilitar la creación de una comunidad de chicos y chicas interesados por el deportes y el medio ambiente. .

Los jóvenes irán adquiriendo hábitos deportivos y saludables. Pondremos en valor los espacios naturales del municipio de Torrelodones, y nuestra Sierra, así como su uso y disfrute de una manera respetuosa, natural y divertida.. Fomentar valores de compañerismo, el espíritu de comunidad, y de aventura. Además, pretendemos enseñarles la cantidad de posibilidades de ocio que nos ofrece nuestro entorno más cercano.

Información básica:

Día: 21 de Diciembre de 2024.

PUNTO DE ENCUENTRO Y SALIDA: puerta de la Zona Joven Torreforum a las 9:00h.
Recogida de los participantes a las 14:00h en la puerta de la Zona Joven Torreforum.

Material necesario básico: mochila para llevar: recipiente de agua (lleno), algo para tomar tipo chocolatinas, snack, bocadillo, ropa de abrigo no muy voluminosa para poder moverse con agilidad, y que les quepa en la mochila; **chubasquero**, guantes, gorro, gafas de sol Si tienes dudas o necesitáis algo de material pregúntanos.

Necesitaremos que algunos nos prestéis algunos termos el viernes anterior para poder llevar el chocolate caliente.

Descripción de la actividad: un año mas os proponemos terminar el año tomándonos un chocolate con churros en una cumbre emblemática de la Sierra de Guadarrama, inicio del montañismo en Madrid. . En este caso se tratar de subir a Cabeza Lijar. Saldremos de la Zona Joven Torreforum de Torrelodones en autobús hasta el puerto de los Leones en Guadarrama, donde iniciaremos nuestro recorrido, para subir cerró Piñonero por un sendero rodeados de pinos que han ido moldeando la nieve durante cientos de años. En la cumbre de Cabeza Lija, nos tomaremos nuestro desayuno de navidad, veremos el refugio libre que hay justo en su cumbre, hablaremos sobre su utilidad, y descenderemos hasta el Collado, para volver por pista hasta el puerto de los Leones donde nos recogerá el bus. Hora prevista de llegada 14:00h a la Zona Joven. Si se produjera algún retraso os iríamos informando por el grupo de WhatsApp.

El programa podrá subir modificaciones o cambios de itinerario según valoremos los monitores las destrezas y habilidades de los participantes, o debido a las condiciones meteorológicas, y la nivología del terreno, ya que esto pueden influir en la seguridad de la actividad.