

# # URBAN DANCE

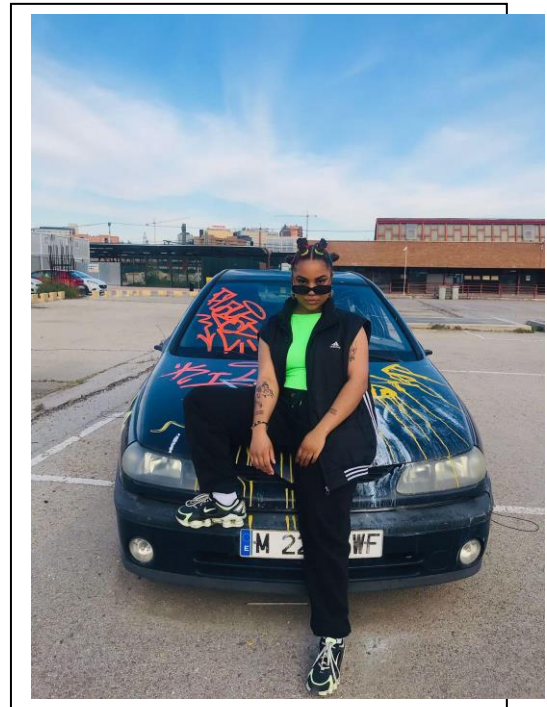
Fechas: De Octubre a Mayo curso 2021/22

Horario: Viernes de 17:30 a 19h

Edad: 12 a 18 años

Precio: 50 EUROS/MES

Lugar de realización: ZONA JOVEN TORREFORUM  
(ESPACIO IÑAQUI)



## ¿EN QUÉ CONSISTE LA ACTIVIDAD?

Esta actividad consiste bailar las coreografías originales (creadas por la profesora) de canciones y música moderna y urbana, dirigida a un público joven de entre 12 y 18 años.

A través de la práctica descubriremos nuevas técnicas y movimientos. Adquiriremos soltura en el baile y en las rutinas y destrezas del baile urbano y conoceremos y profundizaremos en los estilos de música de esta disciplina.

La clase consta de un calentamiento al inicio para preparar el cuerpo para los movimientos, explicación del contenido y práctica y finaliza con un estiramiento o relajación para evitar lesiones y posibles molestias.

## ¿QUÉ NOS VA A APORTAR ESTA ACTIVIDAD?

Se entrena la memoria al tener que aprender una secuencia de movimientos que forman la coreografía. Nos aportan coordinación y psicomotricidad, además de mejorar la forma física. Nos dan seguridad, conocimiento y conciencia corporal, calidad de movimientos y disciplina.

**PROGRAMACIÓN:** Viernes de 17:30 a 19h

## ¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

Ropa cómoda/deportiva. Botella de agua y toalla. Y la mente abierta y con ganas de aprender y disfrutar!

## CUÁNDO Y CÓMO ME INSCRIBO (incluir forma de pago):

Inscripción a través del teléfono Rocío 606 45 98 34 o mail [zumbadostorre@gmail.com](mailto:zumbadostorre@gmail.com)

Forma de pago transferencia: ES11 0081 5229 7000 0125 2627 / Bizum 606 45 98 34

## ¿Y SI TENGO ALGUNA DUDA?

Llama a Rocío/Zumbados Torre 606 45 98 34



**+Info: ZONA JOVEN TORREFORUM**

Avda. Torrelodones, nº8. 28250 Torrelodones. Tel 91 859 47 79

 **607278733 / [www.zonajoventorrelodones.com](http://www.zonajoventorrelodones.com)**

[informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org](mailto:informacionjuvenil@ayto-torrelodones.org)

@zonajoventorre

@zonajoventorreforum