

A 10.5.7.4. MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA PERSONAS MAYORES

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Deben prestar especial atención** a los elementos de fuego y electricidad.
- **Asegurar** el suficiente suministro de medicamentos.
- **Instalar** antideslizantes en la bañera.
- **Utilizar** correctamente los medicamentos.
- **No utilizar mantas eléctricas**, especialmente si se trata de ancianos incontinentes.
- **Tener cuidado** con los gases que desprenden las estufas de carbón y butano.
- **Poner en las cristaleras**, que den acceso a patios, jardines, terrazas,..., una pegatina visible en la luna o cristal.
- **Si viven o se quedan solos** largos periodos de tiempo, mantener contacto asiduo con algún familiar o vecino. En todo caso, para mayor seguridad utilizar el **sistema de Teleasistencia domiciliaria**.
- **Dejar si es posible una copia de la llave** de casa a algún conocido o vecino que resida próximo.
- **Mantener próximo al teléfono** y de manera fácilmente visible el número de teléfono para todas las emergencias 112.