

A 10.5.4. RECOMENDACIONES EN EL CAMPO

A 10.5.4.1. PRECAUCIONES ANTE INCENDIOS FORESTALES

- **La lucha contra los incendios forestales** comienza evitándolos.
- **Si observa un incendio forestal o una columna de humo**, avise a las personas que viven cerca y comuníquelo a través del teléfono de emergencia 1-1-2

PREVENCIÓN DE FUEGOS EN EL MONTE

- **No arrojar colillas encendidas.** No hacerlo tampoco desde vehículos en marcha ni desde el tren. Evitar la utilización de fósforos en el monte.
- **Las basuras, botellas o trozos de vidrio** pueden provocar incendios en el monte. No arrojar basuras, y recoger restos de comida y botellas.
- **No hacer fuegos en el monte.** Si se hacen en lugares autorizados, asegurarse bien de que al marcharse quedan apagados con agua y con tierra y no abandonar los rescoldos hasta que dejen de humear. Si no es lugar autorizado para hacer fuego, utilizar únicamente los hornillos autorizados. Cuando se utilicen, situarlos en lugares con poca vegetación y vigilar atentamente que quedan bien apagados.
- Acampar sólo en lugares autorizados. Cuando sean lugares autorizados, elegir zonas con poca vegetación.
- Realizar **quema de rastrojos** únicamente en las épocas autorizadas.

¿CÓMO ACTUAR ANTE UN INCENDIO EN EL MONTE?

- **Avisar al teléfono de emergencias 112** en cuanto se avista una columna de humo o se sospeche que pudiera haber un incendio incipiente.
- **Observar la dirección del fuego y prever una salida de escape.** trate de alejarse por las zonas laterales del mismo y elegir las zonas más desprovistas de vegetación como vía de escape o de seguridad.
- **Vigile el viento constantemente**, un cambio de viento puede hacer que el fuego le rodee. El humo indicará la dirección del viento y el fuego se propagará más rápidamente en esa dirección. Por tanto alejarse del lugar en sentido contrario a la dirección del viento.
- **No se debe huir del fuego ladera arriba** cuando éste suba por ella, intente pasar por los flancos, y si no es posible, trate de pasar a la zona quemada a espaldas del viento reinante o buscar un claro.
- **En montaña**, dirigirse ladera abajo y si no es posible hacia los flancos, prestando atención a los hoyos formados por la combustión de tocones y raíces. El fuego tiende a subir.
- **Tampoco huya hacia barrancos**, hondonadas y agujeros. Procure situarse al lado de los cortafuegos o barreras naturales (río, carretera, etc.).
- **No corra** alocadamente. Compruebe el terreno que le rodea, pise en suelo seguro.
- **No se deben cruzar las llamas** si no se ve claramente y sin lugar a dudas lo que hay detrás. En caso de necesidad de hacerlo, mojar previamente las ropas y proteger la cabeza con tejido húmedo.
- **Si el fuego le rodea**, sitúese en tierra ya quemada.

- **Si las llamas están próximas** y no se puede huir, tumbarse en el suelo y cubriese la mayor parte posible del cuerpo con tierra.
- **Respire** siempre con un pañuelo húmedo tapando su boca y nariz.
- **Aunque sienta que la ropa dificulta sus movimientos**, no se la quite, ya que le protegerá de los flujos caloríficos irradiados por el incendio.
- **Si se prende la ropa**, no corra. Échese a rodar por el suelo y si dispone de una manta cúbrase con ella, protegiéndose la cara.
- No se quite la ropa si tiene quemaduras.
- **Si se circula con su vehículo por una zona incendiada**, cerrar las ventanillas y encender los faros. Si el peligro crece hay que dar media vuelta y retroceder.
- **No conduzca a través del humo**. Sitúe su vehículo en un lugar sin vegetación, lo más alejado posible del fuego y encienda las luces.
- **No intentar apagar el fuego sólo y no llevar a cabo acciones independientes:** es más efectivo hacer lo que indiquen los profesionales responsables de las labores de extinción.
- **Los pequeños incendios de hierba y sembrados** pueden apagarse con ramas o rastrillos, golpeando con movimientos periódicos en los bordes de la zona incendiada. Si es posible moje todo lo que hay alrededor. Si el incendio se ha propagado la mejor forma de sofocarlo es mediante cortafuegos o franjas de apoyo que eliminen la cubierta vegetal y materiales combustibles, que se abrirá, si es posible, con elementos mecánicos (tractores) o con herramientas manuales (picos, azadas)
- **Conserve siempre la calma** y obedezca las instrucciones de Bomberos, expertos o conocedores del lugar.

ACAMPADAS

- Para elegir el lugar para hacer una acampada se debe tener en cuenta:
 - Que no esté prohibido acampar.
 - Que sea un lugar limpio de matorrales.
 - Que esté despejado alrededor.
 - Que sea llano.
- **La prohibición de hacer fuego en el monte es aún más rígida en los meses estivales.**
- **En las acampadas se deben usar cocinillas de gas, colocadas firmemente en lugares donde no exista peligro de prender a la vegetación circundante.**
- Si se encendiera una hoguera en un lugar permitido, hacerlo sobre suelo limpio y despejado y utilizando piedras gruesas para aislar el foco de las llamas.
- **En caso de que haya viento fuerte, no encender la hoguera bajo ningún concepto.**
- No abandonar nunca la hoguera sin cerciorarse de que está bien apagada y que ya no humean los rescoldos.
- No tirar cerillas ni colillas si no están bien apagadas.
- No usar velas para alumbrar y menos aún en el interior de la tienda de campaña.
- No fumar dentro de la tienda de campaña.
- Si se esperan lluvias, cavar un pequeño reguero alrededor de la tienda que evite que el agua se empantane bajo ella.
- Recoger toda la basura y llevarla hasta un lugar seguro.