

A 10.5.7.2. RECOMENDACIONES EN CASO DE INTOXICACIÓN POR PRODUCTOS QUÍMICOS

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Si manipula materiales peligrosos**, no sólo en el trabajo, ya que sustancias potencialmente peligrosas se utilizan en tareas domésticas, jardinería y entrenamientos, siga los procedimientos de seguridad recomendados para cada producto. Evite el contacto con productos químicos que podrían provocar reacciones peligrosas.
- **Estudie las propiedades de las sustancias** que manipula o transporta y las medidas para hacer frente a los accidentes.
- **Cuando manipule pinturas, disolventes y adhesivos**, hágalo en locales bien ventilados. No se lave las manos con disolventes. No permanezca en habitaciones recién pintadas hasta que desaparezca el olor a disolvente.
- **No pulverice insecticidas y productos de jardinería sobre alimentos**, personas o animales.
- **En los accidentes de carretera o ferroviarios** en los que se ve involucrada alguna cisterna o cualquier otro vehículo utilizado para el transporte de mercancías peligrosas, manténgase alejado y siga las instrucciones que se dan en caso de “**Accidente en el transporte de mercancías peligrosas**”
- **Si se divulga por las autoridades competentes una alarma** ante una posible contaminación aérea por escape de producto tóxico, adopte las siguientes precauciones:
 - **Permanezca en el interior de sus casas** hasta que se les avise que el peligro ya ha pasado.
 - **No vaya a buscar a los niños al colegio**, allí estarán más seguros.
 - **Cierre lo más herméticamente posible** puertas, ventanas, orificios de ventilación, chimeneas, etc. Si es necesario obtúrelos con trapos mojados con agua.
 - **No haga uso de aparatos de aire acondicionado** u otro tipo de ventilación exterior, apague los sistemas de calefacción.
 - **Rehúya los puntos bajos de edificaciones** (sótanos, garajes, etc.) si es posible, suba a los pisos más altos. En caso de que el gas que se dispersa sea más ligero que el aire (ácido cianhídrico, monóxido de carbono, etc.) debe aplicarse el criterio inverso.
 - **En caso de encontrarse al aire libre** y sin refugio posible corra siempre en dirección transversal al viento.
 - **Protéjase boca y nariz con un pañuelo mojado**. No coma, ni fume, ni encienda fuego, evite cualquier punto de ignición.
 - **Escuche las emisoras de radio locales** y siga las instrucciones y recomendaciones que irán dando las autoridades
- **En caso de emergencia**, llame al teléfono de atención de emergencias, **112**.