

# SI NO ES MUTUO NO ES CON-SENTIDO EL CONSENTIMIENTO SIEMPRE ES...

## ENTUSIASTA

El deseo se nota, se siente, se expresa. Si hay dudas, silencio, pone excusas, se aparta... eso es un "no" como una casa.



## LIBRE

Un "sí" libre es aquel que te apetece, ¡y mucho!, no lo es cuando accedes por miedo a que se decepcione o se enfade...



## CONSENSUADO

Decidimos lo que nos apetece en cada momento. Nadie presiona, nadie cede por complacer, somos iguales.



## CONSCIENTE

Si la persona está dormida, borracha, drogada, inconsciente: si no está en sí, nunca es un "sí". Protégela y cuidala hasta que se recupere.



## CONTINUADO

Nos escuchamos, nos miramos, nos cuidamos... Estamos pendientes de la otra persona, nos sentimos bien y disfrutamos.



## REVERSIBLE

Puede que antes te apeteciera y ahora ya no. Puedes querer hacer otra cosa o parar, esto es normal y natural, el deseo es así.



Descubre toda la campaña en: [www.torrelodones.es](http://www.torrelodones.es)  
Síguenos en las redes sociales #generacionconsentimiento

Financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad,  
Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género.



# ATRÉVETE A PASAR EL DETECTÓMETRO

# ¿ES NORMAL...



# O ES VIOLENCIA?

# DETECTAMOS LA VIOLENCIA PARA QUE...

# ¡LA VIOLENCIA DEJE DE SER "LO NORMAL"!



¿Quieres saber cómo conseguir relaciones  
distritonas, auténticas y libres?  
¿Quieres saber más? Pasa la página...

**¡Enhorabuena pro!** Esta claro que eres una persona del siglo XXI que identifica las violencias sexuales que hay a su alrededor. Formas parte de ese tsunami de jóvenes de todo el mundo que se rebelan contra la cultura de la violencia sexual. Chicos y chicas que dejan de mirar hacia otro lado, que pasan a la acción en su día a día para cambiar las cosas, perteneces a la "generación Consentimiento".

**Si tienes entre 8 y 10 ¡Si!**

**Ey... ¡Estás en ello!** Eres consciente ya de un montón de situaciones chungas a tu alrededor pero aún se te cuelean algunas violencias. Y es que es normal porque nos han explicado que son "cosas que pasan", como si no se pudiera evitar o fuera culpa de la víctima por no saber protegerse... Pero bien sabes que la culpa y la vergüenza es siempre de quien agrede, ¡siempre!

**Si tienes entre 5 y 7 ¡Si!**

**¡Uups! Ponte las pilas** ya que se te han colado unas cuantas, muchas violencias, porque ¡las lo eran! Y es que en nuestra cultura hay violencias que normalizamos, que se nos pasan por alto o no les damos importancia... Pero, ¡no te preocupes!, que ya tienes el detector activado en tu cabeza para darte cuenta y saber que... ¡no es normal, es violencia!

**Si tienes entre 0 y 4 ¡Si!**

**¡RESULTÓMETRO!**  
¡EY! QUE NO ES NORMAL, ES VIOLENCIA!

¿Eres capaz de disfrutar de relaciones auténticas, sin rollos chungos ni abusos? El primer paso es saber si se nos cuele la violencia...

## ¡Pásate el DETECTÓMETRO!

### Y todo esto... ¿es violencia?

- |  |                             |                             |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Sale a correr, conductores aminoran la velocidad y le dicen cosas sexuales.....                         | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 2. Va en el tren en plena hora punta, alguien se aprovecha y le toca el culo.....                          | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 3. En el insti circula un vídeo íntimo que solo compartió con su ex.....                                   | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 4. Cuando va a solas, cambia la hora y el recorrido de vuelta a casa por miedo a una agresión.....         | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 5. De fiesta alguien le está agobiando, se aparta, pero ahí sigue dale que te pego.....                    | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 6. Aunque le ha dicho que no le apetece, su pareja sigue insistiendo en tener sexo.....                    | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 7. Se están enrollando, quiere parar e irse, pero se lo impide y sigue.....                                | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 8. Sabiendo que su pareja no se está enterando y no se va a dar cuenta, se quita el condón sin avisar..... | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 9. Bebió de más y no se entera de nada, alguien se aprovecha y le mete mano.....                           | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 10. Tras vivir alguna de estas situaciones, lo cuenta y le dicen: ¿No estarás exagerando?.....             | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |



¿Esto es normal? ¿Es violencia? ¿Ambas?  
¡Dale la vuelta y descúbrelo!