

4



# ***PRESENTACIÓN DIAGNÓSTICO*** **PLAN RECTOR DE DEPORTES** **TORRELODONES 2012-2032**



Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

## Características del estudio:

- GLOBAL (A.M.P.A.S., clubes y asociaciones deportivas, centros educativos, actividades extraescolares, empresas deportivas (estudios de pilates, escuelas de baile, material deportivo), niños/as, profesores de Ed. Física, usuarios Polideportivo, personas 3ª edad, ciudadanos/as, directivas, personal polideportivo, municipios limítrofes, deportistas espontáneos, deportistas individuales de élite, entidades de prestación de servicios, peñas...).

-TRANSVERSAL (concejalías de Deporte, Educación, Urbanismo, Medioambiente, Juventud, Seguridad y Personal)

- PARTICIPACIÓN DEPARTAMENTAL: Secretaría, padrón municipal, protección civil, comunicación, administración polideportivo, técnicos de urbanismo, de medioambiente, de educación, de personal, de deportes,...


## Características del estudio:


- ASESORAMIENTO PROFESORADO UNIVERSITARIO: I.N.E.F. de Madrid y U.A.M.
- ASESORAMIENTO TÉCNICOS MUNICIPALES: San Sebastián de los Reyes, Alcobendas, Las Rozas,...
- ASESORAMIENTO DE OTROS PLANES ESTRATÉGICOS: Granada, Zaragoza, Valencia,...

## Fase Diagnóstica:



- Fase Diagnóstica:

-  Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

- Fase Diagnóstica:
-  Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 0 Lugar de residencia	TOTAL	%
Torrelodones	<b>438</b>	<b>87,08 %</b>
Collado Villalba	3	0,6 %
Hoyo de Manzanares	7	1,39 %
Las Rozas	4	0,8 %
Galapagar	23	4,57 %
Las Matas	8	1,59 %
Guadarrama	10	1,99 %
La Berzosa	1	0,2 %

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 0 Lugar de residencia	TOTAL	%
<b>Mataelpino</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Valdemorillo</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Pozuelo de Alarcón</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Madrid</b>	<b>1</b>	<b>0,2 %</b>
<b>Alpedrete</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Colmenarejo</b>	<b>4</b>	<b>0,8 %</b>
<b>El Escorial</b>	<b>1</b>	<b>0,2 %</b>
<b>Majadahonda</b>	<b>1</b>	<b>0,2 %</b>
<b>La Navata</b>	<b>2</b>	<b>0,4 %</b>
<b>Leganés</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 0 Lugar de residencia	TOTAL	%
<b>Mostóles</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Cercedilla</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Collado Mediano</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>El Espinar</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>
<b>Moralzarzal</b>	<b>0</b>	<b>0 %</b>



- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 1 Edad	TOTAL
Edad Máxima	<b>87 años</b>
Edad Mínima	<b>14 años</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 2 Género	TOTAL	%
Mujeres	118	23,46
Hombres	385	76,54
<b>TOTAL</b>	<b>503</b>	

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 3 Estado Civil	TOTAL	%
Soltero/a	86	17,1
Casado/a	<b>365</b>	<b>72,56</b>
Viudo/a	19	3,78
Divorciado/a	26	5,17
Separado/a	7	1,39

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 4 Situación Laboral	TOTAL	%
Ama de casa	79	15,71
Estudiante	52	10,34
En paro	42	8,35
Jubilado/Pensionista	79	15,71
En activo	<b>251</b>	<b>49,9</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 4.1	Km aproximados que se tiene que desplazar para ir a su trabajo
<b>Km. Máximos</b>	<b>0</b>
<b>Km. Mínimos</b>	<b>87</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 5 Nivel de Estudios	TOTAL	%
Estudios Primarios	35	6,96
E.G.B.	23	4,57
Secundaria/BUP/FP	118	23,46
Universitarios	<b>327</b>	<b>65,01</b>
Sin estudios	0	0

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 6 ¿Le interesa el deporte?	TOTAL	%
Mucho	<b>234</b>	<b>46,52</b>
Bastante	230	45,73
Poco	38	7,55
Nada	0	0
NS/NC	1	0,2

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 7	¿Está federado o asociado a través de alguna organización deportiva?	
	TOTAL	%
Federado Si	104	20,68
Federado No	<b>399</b>	<b>79,32</b>



- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 8	¿Hay alguna instalación deportiva cerca de su hogar?	
	TOTAL	%
<b>Pública</b>	<b>440</b>	<b>87,48</b>
<b>Privada</b>	<b>19</b>	<b>3,78</b>
<b>NS/NC</b>	<b>44</b>	<b>8,75</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 10	¿Cómo lo practica?	
	TOTAL	%
Por mi cuenta solo	112	13,74
Con amigos	120	14,72
Con compañeros de estudio o trabajo	18	2,21
Con familiares	69	8,47
Como actividad dirigida en un club federado	59	7,24
Como actividad dirigida en un gimnasio	<b>437</b>	<b>53,62</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 12	¿Qué día/s de la semana practica?	
	TOTAL	%
Lunes	<b>318</b>	<b>21,09</b>
Martes	244	16,18
Miércoles	316	20,95
Jueves	246	16,31
Viernes	209	13,86
Sábado	90	5,97
Domingo	85	5,64

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 13	¿Cuánto tiempo suele dedicar diariamente a la práctica de actividades físico-deportivas?	
	TOTAL	%
Ninguna	21	4,28
1 hora	<b>395</b>	<b>80,45</b>
2 - 3 horas	65	13,24
4 - 5 horas	8	1,63
Más de 5 horas	2	0,41

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 14	¿Qué instalación/es utiliza?	
	TOTAL	%
Pública al aire libre	164	21,78
Pública cubierta	<b>423</b>	<b>56,18</b>
Privada al aire libre	46	6,11
Privada cubierta	39	5,18
En mi propia casa	81	10,76

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 15	¿Hora del día?	
	TOTAL	%
9:00	73	12,46
10:00	59	10,07
11:00	72	12,29
12:00	69	11,77
13:00	11	1,88
14:00	2	0,34

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 15	¿Hora del día?	
	TOTAL	%
17:00	11	1,88
18:00	74	12,63
19:00	<b>112</b>	<b>19,11</b>
20:00	93	15,87
21:00	10	1,71
22:00	0	0

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 16	¿En qué época del año hace más actividad físico-deportiva?	
	TOTAL	%
En verano	75	15,27
En invierno	125	25,46
En todas por igual	<b>290</b>	<b>59,06</b>
NS/NC	1	0,2



- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 19	¿Considera que las ofertas deportivas de su Ayuntamiento satisfacen sus intereses de práctica?	
	TOTAL	%
Si	<b>379</b>	<b>75,35</b>
No	92	18,29
NS/NC	32	6,36

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 20	¿Qué tipo de deporte piensa que debería promocionar más su Ayuntamiento?	
	TOTAL	%
Deporte de competición	59	11,73
Deporte para todos (deporte salud)	<b>389</b>	<b>77,34</b>
NS/NC	55	10,93

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 21	De las siguientes opiniones, ¿cuáles se acercan más a su propia idea de lo que es el deporte?	
	TOTAL	%
El deporte es salud	<b>441</b>	<b>27,98</b>
El deporte es una válvula de escape	212	13,45
El deporte permite relacionarse con los demás	223	14,15
El deporte permite mantenerse en forma	327	20,75
El deporte es una parte importante de nuestra educación	230	14,59
El deporte ayuda a romper con la monotonía	138	8,76
NS/NC	5	0,32

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 22	¿Qué piensa sobre la práctica deportiva?	
	TOTAL	%
El deporte es sólo para gente bien preparada físicamente	9	1,69
El deporte es una actividad pensada sobre todo para la personas que les gusta competir	19	3,57
La práctica deportiva es idónea para todas las personas con independencia de su nivel de habilidad	<b>486</b>	<b>91,35</b>
El deporte es una actividad pensada sobre todo para la gente joven	9	1,69
NS/NC	9	1,69

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 23	¿Cuál es la opinión que tiene Ud. de sí mismo respecto a la práctica deportiva?	
	TOTAL	%
Me siento competente para la práctica de la actividad física y el deporte	<b>415</b>	<b>70,1</b>
Los demás piensan que soy coordinado cuando práctico actividad física o deporte	111	18,75
No se me da bien la práctica deportiva en general	39	6,59
NS/NC	27	4,56

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 24	¿Hablamos ahora de la Salud (alimentación, actividad física, etc.). ¿Cuál es su opinión sobre este tema?	
	TOTAL	%
La actividad física ayuda a estar más sano	<b>472</b>	<b>45,83</b>
Me preocupo de mantener mi cuerpo en línea	228	22,14
Cuido mi alimentación para evitar problemas de salud	296	28,74
No me preocupa mantener la línea	27	2,62
NS/NC	7	0,68

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 25	En su entorno de amigos y familia ¿quién práctica actividad física?	
	TOTAL	%
<b>Ninguno</b>	<b>14</b>	<b>0,81</b>
<b>Padre</b>	<b>96</b>	<b>5,57</b>
<b>Madre</b>	<b>88</b>	<b>5,11</b>
<b>Hijos</b>	<b>271</b>	<b>15,74</b>
<b>Hijas</b>	<b>182</b>	<b>10,57</b>
<b>Cónyuge</b>	<b>262</b>	<b>15,21</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 25	En su entorno de amigos y familia ¿quién práctica actividad física?	
	TOTAL	%
<b>Amigos</b>	<b>288</b>	<b>16,72</b>
<b>Amigas</b>	<b>247</b>	<b>14,34</b>
<b>Novio</b>	<b>19</b>	<b>1,1</b>
<b>Novia</b>	<b>4</b>	<b>0,23</b>
<b>Hermano</b>	<b>129</b>	<b>7,49</b>
<b>Hermana</b>	<b>122</b>	<b>7,08</b>



- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 26	¿Podría decirme cuáles son los motivos por los que Ud. practica algún tipo de actividad físico-deportiva?	
	TOTAL	%
<b>Me considero capacitado para el deporte</b>	<b>183</b>	<b>12,23</b>
<b>Porque lo hacen mis amigos</b>	<b>20</b>	<b>1,34</b>
<b>Porque me gusta competir</b>	<b>37</b>	<b>2,47</b>
<b>Por diversión y por pasar el tiempo</b>	<b>198</b>	<b>13,24</b>
<b>Porque me gusta estar en forma</b>	<b>321</b>	<b>21,46</b>
<b>Porque en mi familia existe tradición deportiva</b>	<b>48</b>	<b>3,21</b>

- **Fase Diagnóstica:** Cuestionarios SMD: usuarios del Polideportivo

PREGUNTA 26	¿Podría decirme cuáles son los motivos por los que Ud. practica algún tipo de actividad físico-deportiva?	
	TOTAL	%
Porque me gusta superarme	100	6,68
Porque es bueno para la salud	<b>385</b>	<b>25,74</b>
Porque las instalaciones están cerca de casa	92	6,15
Por evasión (escapar de lo habitual)	104	6,95
Otros motivos	8	0,53

## Fase 4: Planificación Temporal de las fases

		Marzo'12	Abril'12	Mayo'12	Junio'12	Julio'12	Agosto'12	Septiembre'12	Octubre'12	Noviembre'12	Diciembre'12	Enero'13	Febrero'13	Marzo'13
		<b>MARCO LEGAL</b>												
Fase 0: MARCO LEGAL	Marco Legal													
Fase 1: DIAGNÓSTICO	Necesidades y demandas Análisis del Entorno Asociacionismo Deportivo Centros de Enseñanza Análisis empresas Análisis Interno Servicio Municipal Instalaciones Municipales Instalaciones NO Municipales		D I A G N Ó S T I C O											
Fase 2: PARTICIPACIÓN SOCIAL	Entrevistas a personas clave Encuesta representativa de población Mesas con colectivos Análisis aportaciones de la web													
Fase 3: ANÁLISIS D.A.F.O.	Fortalezas Debilidades Amenazas Oportunidades													
Fase 4: PLAN DIRECTOR DE DEPORTE	Misión, Visión y Principios Objetivos generales y parciales Programas a desarrollar Recomendaciones gestión Informe de previsión económica Propuesta nuevas instalaciones 2012-2022													

## Fase 4: Planificación Temporal de las fases

	Abril'13	Mayo'13	Junio'13	Julio'13	Agosto'13	Septiembre'13	Octubre'13	Noviembre'13	Diciembre'13
Necesidades y demandas	<b>D I A G N Ó S T I C O</b>					<b>P A R T I C I P A C I Ó N</b>			
Análisis del Entorno									
Asociacionismo Deportivo									
Centros de Enseñanza									
Análisis empresas									
Análisis Interno Servicio Municipal									
Instalaciones Municipales									
Instalaciones NO Municipales									
Entrevistas a personas clave	<b>P A R T I C I P A C I Ó N</b>				<b>ANÁLISIS D.A. F.O.</b>				
Encuesta representativa de población									
Mesas con colectivos									
Análisis aportaciones de la web									
Fortalezas	<b>ANÁLISIS D.A. F.O.</b>				<b>PLAN DIRECTOR DE DEPORTES</b>				
Debilidades									
Amenazas									
Oportunidades									
Misión, Visión y Principios	<b>PLAN DIRECTOR DE DEPORTES</b>				<b>PLAN DIRECTOR DE DEPORTES</b>				
Objetivos generales y parciales									
Programas a desarrollar									
instalaciones									
Informe de previsión económica	<b>PLAN DIRECTOR DE DEPORTES</b>				<b>PLAN DIRECTOR DE DEPORTES</b>				
Propuesta nuevas instalaciones 2012-2022									

***Gracias  
por su atención***